

いちのせき

# 子育て ガイドブック



いちのせき

# 子育て ガイドブック

## 目次

年齢別主な子育てサポート一覧	2
問合せ一覧	3
<b>妊娠・出産</b>	4
妊娠・出産したら	4
医療機関一覧	8
健診・予防接種	18
<b>手当・助成</b>	22
手当	22
医療費助成	24
<b>子育て支援・相談</b>	26
子育て支援	26
障がい児支援	28
子育て・家庭に関する相談	29

<b>子どもが通う施設・進路</b>	30
認可保育所等	31
小学校	34
放課後児童クラブ	34
放課後子ども教室	35
中学校・高等学校	38
<b>子どもと外に出かけよう！</b>	40
赤ちゃんの駅	40
公園一覧	42
図書館	46
主な体育施設	47
市営駐車場・駐輪場	51
<b>子育て関連情報</b>	52
さくいん	54

# 年齢別主な子育てサポート 一覧 0歳から18歳までにどんなサポートがあるの？

	妊娠中	0歳	1歳	2歳	3歳	4~6歳	7歳~12歳	13歳~15歳	16歳~18歳	問い合わせ (市外局番 0191)		
妊娠・出産 →P4	母子健康 手帳交付→P4									子育て支援課	21-2165	
	妊産婦医療費 助成→P4・24									国保年金課	21-8343	
	両親学級→P4									子育て支援課	21-2165	
		乳児一般健康診査、集団健康診査・相談、4歳児・5歳児歯科健康診査→P18									子育て支援課	21-2165
		予防接種→P19									子育て支援課	21-2165
手当・助成 →P22		児童手当→P22									子育て支援課	21-2165
		児童扶養手当・特別児童扶養手当→P23									子育て支援課	21-2165
		乳幼児・小学生・中学生医療費助成→P24									国保年金課	21-8343
		ひとり親家庭等医療費助成→P25									国保年金課	21-8343
子育て支援・ 相談 →P26	産後サポーター 派遣制度→P26									子育て支援課	21-2165	
	ファミリーサポートセンター→P26										一関市 社会福祉協議会	23-6020
	病後児保育室→P26										子育て支援課	21-2165
	子育て支援センター→P27										子育て支援課	21-2165
	おやこ広場→P27										おやこ広場	26-6401
	子育てサロン→P27										一関市 社会福祉協議会	23-6020
	子育て短期支援→P27										子育て支援課	21-2165
	新生児・乳児 訪問→P27										子育て支援課	21-2165
	障がい児支援（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・障害児福祉手当・地域生活支援事業）→P28										福祉課	21-8355
	子育て・家庭に関する相談（家庭児童相談室・婦人相談）→P29										家庭児童相談室	21-2173
子どもが通う 施設・進路 →P30	保育所等→P31										子育て支援課 学校教育課	21-2165 21-8832
							小学校→P34				学校教育課	21-8832
							児童クラブ →P34				子育て支援課	21-2165
					放課後子ども教室→P35						いきがづくり課	26-0820
								中学校・高等学校→P38			学校教育課	21-8832
子どもと外に 出かけよう！ →P40	公園一覧→P42										都市整備課	21-8541
	図書館→P46										各図書館	(P46)
	体育施設→P47										各体育施設	(P47)
	駐車場・駐輪場→P51										都市整備課	21-8541
子育て関連情報 →P52	子育て関連情報（一関市少年センター・里親・児童養護施設・乳児院）→P52										子育て支援課	21-2165

## 問合先一覧

<b>◆一関市役所本庁</b> <a href="http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/">http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/</a> (代表) 0191-21-2111		
いきがいづくり課	0191-26-0820	ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp
市民課	0191-21-8310	shimin@city.ichinoseki.iwate.jp
国保年金課	0191-21-8343	kokuhu@city.ichinoseki.iwate.jp
子育て支援課	0191-21-2165	kosodate@city.ichinoseki.iwate.jp
子育て支援センター	0191-21-4170	shien@city.ichinoseki.iwate.jp
福祉課	0191-21-8355	fukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
都市整備課	0191-21-8541	toshiseibi@city.ichinoseki.iwate.jp
学校教育課	0191-21-8832	gakkyo@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆花泉支所</b> (代表) 0191-82-2211		
市民課	0191-82-2213	hanashimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-82-2216	hanafukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆大東支所</b> (代表) 0191-72-2111		
市民課	0191-72-4075	daishimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-72-4079	daifukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆千厩支所</b> (代表) 0191-53-2111		
市民課	0191-53-3945	senshimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-53-3956	senfukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆東山支所</b> (代表) 0191-47-2111		
市民課	0191-47-4516	higashimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-47-4530	higafukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆室根支所</b> (代表) 0191-64-2111		
市民課	0191-64-3804	muroshimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-64-3805	murofukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆川崎支所</b> (代表) 0191-43-2111		
市民課	0191-43-2114	kawashimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-43-2115	kawafukushi@city.ichinoseki.iwate.jp
<b>◆藤沢支所</b> (代表) 0191-63-2111		
市民課	0191-63-5316	fujishimin@city.ichinoseki.iwate.jp
保健福祉課	0191-63-5304	fujifukushi@city.ichinoseki.iwate.jp



## \*妊娠したら…

妊娠おめでとうございます。元気な赤ちゃんを産むための準備を一緒にしましょう。

## 母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら届け出ましょう。母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票などを交付します。

母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産の状態、産後の子どもの健康診査データや予防接種などの大切な記録が残ります。

## ●届出場所

子育て支援課または各支所保健福祉課  
※母子健康手帳交付申請書は、子育て支援課または各支所保健福祉課の窓口にあります。

## ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 両親学級

妊婦やその夫(家族)が妊娠中の不安を和らげ、安全な出産を迎えることができるように開催します。  
2回コース、年6回開催

開催日などは[広報いちのせき「I-style」]でお知らせします。

## ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 妊産婦医療費助成

妊娠5か月目(16週目)に達した月の初日から出産の翌月末日までの妊産婦が健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

詳しくは「妊産婦医療費助成」(P24)をご覧ください。

## 妊婦健康診査

妊娠した人は妊婦一般健康診査、妊婦歯科健康診査を忘れずに受けましょう。

## ●妊婦一般健康診査

県内の契約医療機関など

## ●妊婦歯科健康診査

契約歯科医療機関

※里帰りなどで県外での健康診査を希望される場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へお問い合わせください。



## \* 出産したら…

**出生届**

子どもが生まれたら必要な届け出です。名前に使用できる文字は、常用漢字、人名用漢字、平仮名、片仮名に限られています。

## ●届出期間

子どもが生まれた日から14日以内(生まれた日も含む)

## ●届出場所

本庁市民課または各支所市民課

## ●必要なもの

届出人の印鑑、医師などの出生証明書(届書の右欄)、国民健康保険証(加入者)、母子手帳

## ●問い合わせ先

本庁市民課または各支所市民課 [問合先一覧P3]

**医療費助成**

健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

詳しくは「医療費助成」(P24)をご覧ください。

**国民健康保険への加入**

他の健康保険(職場の健康保険、各種共済組合など)に加入している人や生活保護を受けている人以外のすべての人は国民健康保険への加入手続きが必要です。

## ●届出期間

子どもが生まれた日から14日以内(生まれた日も含む)

## ●届出場所

国保年金課または各支所市民課

## ●必要なもの

印鑑(認印)、届出人の本人確認書類、届出人のマイナンバー

## ●問い合わせ先

国保年金課または各支所市民課 [問合先一覧P3]

**児童手当**

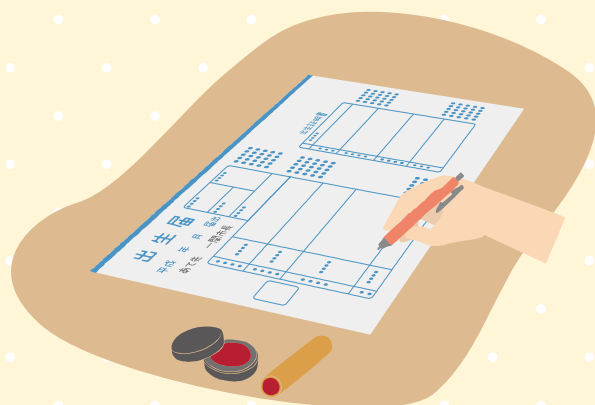
「児童手当」(P22)をご覧ください。

**乳児健康診査受診票・予防接種予診票兼接種券の交付**

出生届を提出後、母子健康手帳(出生届出済証明がなされている)をお持ちの上、子育て支援課またはお住まいの地域の各支所保健福祉課へおいでください。

## ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課 [問合先一覧P3]



## 国民健康保険の 出産一時金について

出産した母親が国民健康保険に加入している場合は、出産育児一時金が申請により世帯主に支給されます(支給金額は週数や出産した時期により異なります)。

妊娠12週(85日)以上であれば、死産・流産の場合も支給されます。

ただし、出産時点で国保加入者であっても、社会保険に1年以上加入していた人(社会保険の扶養だった人は除く)が、その社会保険をやめてから6か月以内に出産した場合は、加入していた社会保険から出産育児一時金が支給されます。

出産日の翌日から起算して2年を経過すると、時効となり支給できませんのでご注意ください。

### ●支給額

42万円(子ども一人につき)

\*妊娠22週未満で出産した場合や、産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合は、支給額が40.4万円(平成26年12月31日までの出産は39万円)となります。

### ●支給方法

直接支払制度とは保険者から医療機関へ出産育児一時金が直接支払われる制度です。この制度を利用することにより、医療機関窓口での支払いは、出産(死産)費用から一時金(42万円か40.4万円)を差し引いた金額となります。

直接支払制度を利用する場合は、医療機関と「直接支払制度を利用する旨の合意文書」を取り交わすことが必要です。市役所への申請は必要ありません。

ただし、以下の場合は市役所への申請が必要となります。

\*直接支払制度を利用し、出産費用が42万円以下だった場合

出産育児一時金(42万円か40.4万円)から出産費用を引いた差額が支給されます。

手続きに必要なもの

- ・保険証
- ・出産費用の領収・明細書
- ・医療機関から交付される、直接支払制度を利用する旨の合意文書
- ・世帯主と出産した方のマイナンバー
- ・世帯主の印鑑(認印)

・世帯主義の通帳など振込先がわかるもの  
\*世帯主以外の口座へ振込希望の場合は委任状が必要です

### \*直接支払制度を利用しなかった場合

国内の医療機関で出産し、出産費用を医療機関へ支払った場合は、市から出産育児一時金(42万円か40.4万円)を支給します。

手続きに必要なもの

- ・保険証
- ・出産費用の領収・明細書
- ・医療機関から交付される、直接支払制度を利用しない旨の合意文書
- ・世帯主と出産した方のマイナンバー
- ・世帯主の印鑑(認印)
- ・世帯主義の通帳など振込先がわかるもの  
\*世帯主以外の口座へ振込希望の場合は委任状が必要です

### \*海外で出産した場合

手続きに必要なもの

- ・保険証
- ・出産費用の領収・明細書(和訳も添付)
- ・出生証明書の写し(和訳も添付)
- ・母子のパスポート
- ・世帯主と出産した方のマイナンバー
- ・世帯主の印鑑(認印)
- ・世帯主義の通帳など振込先がわかるもの  
\*世帯主以外の口座へ振込希望の場合は委任状が必要です

### ●届出期間

子どもが生まれた日から2年以内  
(生まれた日を含む)

### ●届出場所

本庁国保年金課または各支所市民課

### ●問い合わせ先

国保年金課または各支所市民課 [問合先一覧P3]

## 未熟児養育医療給付

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院治療を必要とする乳児に対して、入院中における医療費の助成をしています。

- ※健康保険法で対象としている医療が給付範囲となりますので、保険対象外のものは除外されます。
- ※所得により自己負担があります。

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 休日当番医 小児・成人夜間救急当番医 (広報いちのせき [I-Style] に掲載)

◎休日や、平日の夜8時まで診療している医療機関を紹介します。

※当番医は変更となることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証とお薬手帳を持参してください。

### ●問い合わせ先

市役所本庁 TEL 0191-21-2111  
消防本部 TEL 0191-25-0119

## 出生のお祝い ～絵本の贈呈～

赤ちゃんの時期から少しずつ絵本に親しみましょう。絵本を通して、親子のふれあいや子どもの健やかな発育につながるよう、読み聞かせと絵本の配布を行っています。

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]





## 医療機関診療科目凡例

内	内科	小	小児科
呼	呼吸器科	皮	皮膚科
呼内	呼吸器内科	泌	泌尿器科
循	循環器科	産婦	産婦人科
循内	循環器内科	産	産科
消	消化器科	婦	婦人科
消内	消化器内科	眼	眼科
胃	胃腸科	耳	耳鼻いんこう科
神	神経科	リハ	リハビリテーション科
神内	神経内科	放	放射線科
心内	心療内科	麻	麻酔科
外	外科	歯	歯科
肛	肛門科	小歯	小児歯科
肛外	肛門外科	矯	矯正歯科
整	整形外科	口外	歯科口腔外科
脳	脳神経外科		
形	形成外科		
精	精神科		
ア	アレルギー科		
リウ	リウマチ科		

## ■バイパス地区

### 医療機関

番号	名 称	所 在 地	電話番号	診 療 科 目
①	岩手病院	山目字泥田山下48	25-2221	内、呼、循、消、神内、外、脳、小、 リハ、歯
②	かとうこどもクリニック	山目字中野23-1	33-2211	循、ア、小
③	かねた整形外科医院	山目字才天221	33-1110	整、リウ、リハ
④	菊池耳鼻咽喉科皮膚科	山目字寺前15-2	26-2230	皮、耳
⑤	くわしま眼科クリニック	山目字中野55-1	33-2300	眼
⑥	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	山目字中野19-1	33-2117	ア、耳
⑦	佐藤外科肛門科医院	山目字三反田43	26-5125	肛、外、整、泌、胃
⑧	すがわら皮膚科クリニック	山目字中野62-1	33-2332	皮
⑨	千葉内科医院	山目字才天227	25-3211	内、呼、消、循、ア
⑩	中野内科循環器科クリニック	山目字中野57-1	33-2311	内、呼、循、消、ア

### 歯科医療機関

番号	名 称	所 在 地	電話番号	診 療 科 目
⑪	赤荻歯科医院	赤荻字荻野151-5	25-4480	歯
⑫	加藤歯科医院	山目字三反田2-3	21-0808	歯
⑬	栗駒歯科医院	萩荘字高梨東16-2	24-2018	歯
⑭	こいわ歯科クリニック	山目字中野206-3	33-1155	歯
⑮	萩荘歯科医院	萩荘字小萩26-1	24-2012	歯
⑯	ホリデーデンタルクリニック	赤荻字亀田173-1	25-5440	歯
⑰	ホンダ歯科クリニック	山目字才天136-5	48-4280	歯、小歯、口外

### 処方せん受付保険薬局

番号	名 称	所 在 地	電話番号	備 考
⑱	イオン薬局一関店	山目字泥田89-1	25-6690	
⑲	小野調剤薬局中野店	山目字中野24-1-101	33-1553	
⑳	かめちゃん調剤薬局一関店	山目字中野63-1	33-2200	
㉑	こぶし薬局	山目字泥田19-4	33-1233	
㉒	昆野調剤薬局	山目字才天222-4	33-1189	
㉓	薬王堂山目店	山目字中野53-1	33-1185	
㉔	れもん薬局	山目字中野59-1	33-1510	

## ■巖美地区

### 医療機関

番号	名 称	所 在 地	電話番号	診 療 科 目
①	阿部医院	巖美町字沖野々174	29-2020	内、呼、循、胃

### 歯科医療機関

番号	名 称	所 在 地	電話番号	診 療 科 目
②	阿部医院	巖美町字沖野々174	29-2882	歯



## ■一関地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	秋保クリニック	南新町55	32-5105	心内、精
②	一関病院	大手町3-36	23-2050	内、呼、消、外、肛外、整、ア、産婦、眼、リハ、緩和医療、総合
③	岩手クリニック一関	旭町4-1	21-5111	内、呼、循、外、整、麻
④	小原眼科	新大町46	32-5151	眼
⑤	桂島医院	駅前22	21-8883	内、消
⑥	コスモスレディースクリニック	田村町5-56	31-1103	産婦
⑦	西城病院	八幡町2-43	23-3636	内、呼、循、消、神内、泌
⑧	佐々木整形外科	磐井町3-5	26-3156	整
⑨	さとう小児科医院	桜木町5-22	23-4020	小
⑩	昭和病院	田村町6-3	23-2020	内、小、ペインクリニック内科
⑪	そばた脳神経クリニック	上大槻街4-45	21-1175	神内、心内、脳
⑫	二宮眼科医院	田村町2-5	23-4346	眼
⑬	ル・コンセール田島内科	上大槻街4-39	23-3668	内、精、心内、胃

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑭	近江歯科医院	大手町2-5	23-2252	歯、矯
⑮	小野寺歯科医院	地主町2-20	23-2508	歯、小歯、口外
⑯	久保田歯科医院	上大槻街3-35	23-2294	歯、矯
⑰	中善歯科医院	駅前11	26-3724	歯
⑱	馬場歯科医院	東地主町45	23-2537	歯
⑲	細井歯科医院	新大町135	23-6480	歯
⑳	山本歯科医院	田村町7-11	26-2552	歯、小歯

### 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
㉑	アロエ薬局	新大町44	32-5558	
㉒	一関駅前薬局	駅前14-2	31-2220	
㉓	大手町薬局	大手町7-2	21-3282	
㉔	加賀調剤薬局	田村町6-10	21-3010	
㉕	サン調剤薬局	田村町29	21-1890	
㉖	そよ風薬局一関店	上大槻街4-46	31-8488	
㉗	大正堂薬局	大町1-26	23-4428	
㉘	みちのく調剤薬局	大手町3-26	26-1611	
㉙	アイン薬局一関店	城内1-4	31-2070	

## ■南町地区

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	くぼた矯正歯科クリニック	台町10-6	26-7777	矯
②	村上歯科クリニック	真柴字中田55-120	31-6480	歯

## ■中央町・中里地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	阿部内科クリニック	竹山町5-34	23-2918	内、循、消
②	一関中央クリニック	中央町二丁目4-2	21-1222	内、消内、小、糖尿病・代謝内科、内視鏡内科
③	いとう脳神経内科	上坊4-12	21-8200	内、神内、心内
④	笠原耳鼻咽喉科医院	五代町5-3	23-4916	耳
⑤	齊藤産婦人科医院	中央町二丁目9-20	23-6946	内、産婦
⑥	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目6-27	23-9678	内、胃
⑦	中里クリニック	石畑6-29	32-5888	内、外、皮、泌

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑧	中村歯科医院	中央町一丁目8-1	23-2628	歯
⑨	根本歯科医院	宮下町1-17	21-2468	歯、矯
⑩	橋本歯科医院	石畑2-3	21-2360	歯、小歯
⑪	梁川歯科医院	山目町二丁目7-18	21-2412	歯

### 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
⑫	いしばたけ薬局	石畑6-31	31-4510	
⑬	かたくり薬局	上坊6-36	31-1771	
⑭	中央薬局	中央町一丁目10-22	23-2456	
⑮	ドレミ薬局	中央町二丁目4-5	26-0028	
⑯	中里薬局	山目町一丁目6-25	31-1343	

## ■舞川地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	西城医院	舞川字中里65	28-2393	内、胃、外、肛、整

### 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
②	あじさい薬局	舞川字中里66-14	48-5320	



## ■山目地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	小野寺内科循環器科	末広一丁目4-40	23-5600	内、呼、循、ア
②	菊池医院	銅谷町12-16	23-7100	内、婦
③	菅原整形外科クリニック	銅谷町10-1	23-0501	外、整、形、リハ
④	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目6-10	23-6211	内、消、胃、ア
⑤	氷室内科医院	青葉二丁目8-18	23-3185	内、呼、循
⑥	むらかみクリニック	銅谷町3-10	31-2888	心内、精

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑦	佐々木歯科医院	青葉二丁目1-17	21-1182	歯、小歯
⑧	千田歯科クリニック	青葉一丁目9-13	23-2233	歯、小歯、矯

### 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
⑨	いちご薬局	青葉一丁目6-4-101	21-1539	
⑩	銅谷調剤薬局	銅谷町9-24	26-0725	
⑪	なでしこ薬局	銅谷町2-9	48-3553	

## ■三関地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	岩崎外科医院	三関字仲田37-1	26-2488	胃、外、肛、整
②	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神74	31-3131	内、呼内、消内
③	岡崎整形外科	三関字仲田156	23-7000	外、整、形、リウ、リハ
④	かげやまクリニック	字西沢28-1	26-1026	内、外、泌
⑤	木村消化器内科	三関字仲田32-3	21-1311	内、呼、循、胃
⑥	産婦人科野田	字沢21	23-0608	産婦、麻
⑦	ししど耳鼻咽喉科医院	三関字仲田23-1	31-1733	耳

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑧	あい歯科	五十人町51	21-5515	歯
⑨	伊藤歯科医院	字沢1	21-1488	歯、小歯
⑩	岩崎歯科クリニック	三関字仲田35-1	23-0138	歯
⑪	笠原歯科医院	三関字仲田29-1	21-0018	歯
⑫	さくら歯科	真柴字矢ノ目沢64-173	23-9007	歯
⑬	三関歯科医院	三関字日照36-4	21-1108	歯

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
14	かりん薬局	字西沢37-3	31-1331	
15	三関薬局	三関字仲田29-3	31-8822	
16	菅原薬局	関が丘94-2	26-2838	

## ■狐禅寺地区

## 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
1	県立磐井病院	狐禅寺字大平17	23-3452	呼、循、消、神内、心内、外、整、脳、形、小、皮、泌、産婦、眼、耳、放、麻、画像、緩和、新生
2	県立南光病院	狐禅寺字大平17	23-3655	精

## 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
3	県立磐井病院	狐禅寺字大平17	23-3452	□外
4	歯科クレール	狐禅寺字石ノ瀬11-1 イオンスーパーセンター一関店内	31-4471	歯、小歯、矯、□外

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
5	イオンスーパーセンター一関店薬局	狐禅寺字石ノ瀬11-1	31-6270	
6	一関ドライブスルー薬局	狐禅寺字大平123-2	31-8805	
7	日本調剤一関薬局	狐禅寺字大平33-1	31-8750	
8	ヒカリ調剤薬局大平	滝沢字宮田124-1	31-1315	
9	やまぶき薬局	狐禅寺字大平125-13	31-1772	

## ■花泉地区

## 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
1	後藤耳鼻咽喉科医院	花泉町涌津字道下2-14	82-4350	耳
2	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下52-26	82-5528	内、循、消、呼
3	誠信堂医院	花泉町涌津字道下13	82-3362	内、外
			82-3434	小
4	県立磐井病院附属花泉地域診療センター	花泉町涌津字上原31	82-1231	内、外
5	袋医院	花泉町花泉字袋10	82-3316	内、循、消
6	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町8-1	36-3336	内、循

## 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑦	中央歯科クリニック	花泉町花泉字郷ノ里57	82-5959	歯、小歯、矯、口外
⑧	花泉歯科医院	花泉町涌津字一ノ町7-1	82-3321	歯
⑨	ヨシハラ歯科医院	花泉町花泉字深井沢33-3	82-4008	歯、小歯、矯

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
⑩	あさひ調剤薬局	花泉町涌津字上原29-2	82-2184	
⑪	錦袋堂一の町薬局	花泉町涌津字一ノ町23-1	36-1771	
⑫	錦袋堂薬局	花泉町花泉字袋6-2	82-2115	
⑬	はないずみ調剤薬局	花泉町涌津字二ノ町10-1	36-3320	

## ■大東地区

## 医療機関

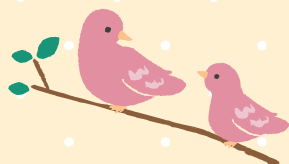
番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	小原医院	大東町摺沢字石倉40-3	75-2230	外
②	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅68	75-2772	内
③	菊池内科医院	大東町沖田字八日町33	74-2512	内、消、小
④	県立大東病院	大東町大原字川内128	72-2121	内、神内、外、整、皮
⑤	国民健康保険猿沢診療所	大東町猿沢字板倉60-1	76-2020	内
⑥	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神88-1	71-2131	内、循

## 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑦	石川歯科医院	大東町摺沢字石倉16-4	75-3480	歯
⑧	亀卦川歯科医院	大東町大原字町裏137-1	72-2424	歯
⑨	熊谷歯科医院	大東町摺沢字新右工門土手6-4	75-4618	歯
⑩	国民健康保険猿沢診療所	大東町猿沢字板倉60-1	76-2020	歯
⑪	佐藤歯科医院	大東町摺沢字礼田17-1	71-1488	歯、小歯
⑫	本多歯科医院	大東町大原字台下12-2	72-3223	歯

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
⑬	そうごう薬局大原店	大東町大原字立町113	71-2511	



## ■千厩地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	遠藤医院	千厩町千厩字町浦36	53-2126	内、外、整、皮
②	奥玉診療所	千厩町奥玉字石ノ御前8-1	56-2751	内
③	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢32-1	53-2101	循、消、神内、外、整、小、皮、泌、眼、耳、総合診療、脳、婦、呼
④	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂13-12	51-1156	内、神内、リハ
⑤	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田40	51-1377	内、外、皮、泌
⑥	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦185	51-3355	内、小
⑦	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田96-9	51-3322	内、消、ア、小

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
⑧	小家歯科医院	千厩町千厩字北方80-3	52-3266	歯
⑨	くまがい歯科クリニック	千厩町千厩字町80ラウンドビル1階	53-3113	歯
⑩	国民健康保険千厩歯科診療所	千厩町小梨字大久保1-1	53-2535	歯
⑪	佐藤歯科医院	千厩町千厩字町浦44-1	52-2276	歯
⑫	畠山歯科医院	千厩町千厩字構井田64-13	52-2250	歯
⑬	吉田歯科クリニック	千厩町奥玉字中日向201-2	51-2348	歯
⑭	えんどう歯科クリニック	千厩町千厩字町裏15-3	48-4148	歯、小、口外

### 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
⑮	くるみ薬局	千厩町千厩字前田99-4	52-2111	
⑯	白石薬店	千厩町千厩字町37	52-3138	
⑰	スマイル薬局新町店	千厩町千厩字町浦192	51-1050	
⑱	千厩調剤薬局	千厩町千厩字草井沢43-1	51-1666	
⑲	ちば薬局	千厩町千厩字摩王11-7	53-2498	
⑳	とまと薬局	千厩町千厩字構井田48-1	53-3522	
㉑	萩の森調剤薬局	千厩町千厩字上駒場1-10	51-3060	
㉒	つくし薬局千厩店	千厩町千厩字石堂13-13	48-4172	



×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て支援・相談

×

子どもが通う施設・進路

×

子どもと外に出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん

## ■東山地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	阿部医院	東山町長坂字町379	47-3898	内、小、婦、消内
②	ひがしやま病院	東山町松川字卯入道121	48-2666	内、呼、循内、消内、神内、リハ

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
③	佐藤歯科医院	東山町長坂字町343	47-3530	歯
④	しばじゅく歯科	東山町長坂字柴宿16-60	47-3390	歯
⑤	三浦歯科医院	東山町松川字台122-2	48-2032	歯、小歯

### 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
⑥	伊藤薬局	東山町長坂字町98	47-2252	
⑦	ひがし薬局	東山町長坂字西本町120-1	47-3873	
⑧	ファミリー薬局東山店	東山町松川字卯入道138-3	35-2310	
⑨	アイン薬局東山町店	東山町長坂字町388	48-4630	

## ■室根地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	国民健康保険室根診療所	室根町折壁字八幡沖117	64-2127	内、消内

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
②	国民健康保険 室根歯科診療所	室根町折壁字八幡沖117	64-2133	歯、小歯

## ■川崎地区

### 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	かわさき ファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝38-1	43-3770	内、消内、小、糖尿病内科
②	川崎弥栄診療所	川崎町薄衣字上段70	43-3114	内、呼、循、消、ア、小、皮

### 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
③	かわさき歯科診療所	川崎町薄衣字町裏5-1	43-4330	歯

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
④	つくし薬局川崎店	川崎町薄衣字久伝17-1	36-5002	

## ■藤沢地区

## 医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	国民健康保険藤沢病院	藤沢町藤沢字町裏52-2	63-5211	内、外、整、小

## 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
②	千葉歯科医院	藤沢町藤沢字町裏95-5	63-2315	歯
③	ふじさわ歯科	藤沢町徳田字赤庭66-2	63-5200	歯

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
④	佐庄薬局	藤沢町藤沢字町33	63-2344	
⑤	丸久薬局	藤沢町藤沢字町108	63-2241	
⑥	リリイ薬局藤沢店	藤沢町藤沢字町裏180-2	48-3428	

## ■平泉町

## 医療機関

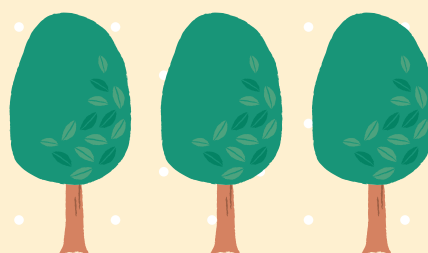
番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
①	ひらいずみ内科クリニック	平泉町平泉字志羅山3-6	34-1133	内、呼、循、消

## 歯科医療機関

番号	名称	所在地	電話番号	診療科目
②	ささき歯科	平泉町平泉字志羅山136-4	34-1876	歯、小歯
③	平泉歯科診療所	平泉町平泉字志羅山11-4	46-2130	歯

## 処方せん受付保険薬局

番号	名称	所在地	電話番号	備考
④	あすか薬局	平泉町平泉字志羅山7-10	34-1150	



×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て  
支援・相談

×

子どもが通う  
施設・進路

×

子どもと外に  
出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん

## \* 乳幼児健康診査

乳児一般健康診査  
個別健康診査

(1か月児・6か月児・1歳児)

乳児一般健康診査受診票は、子育て支援課または各支所保健福祉課で交付します。

出生届を提出後、母子健康手帳(出生届出済証明がなされている)をお持ちの上、子育て支援課またはお住まいの地域の各支所保健福祉課へおいでください。

## ●内容

身体測定、診察、育児指導など

## ●受診場所

市内の契約医療機関など

※各乳児一般健康診査には受診期限があります。

忘れずに期限内で受診してください。

## ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 集団健康診査・相談

(3か月児・9か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳児)

集団健康診査の日程・会場などは[広報いちのせき「I-style」]でお知らせします。

## ●内容

身体測定、診察、育児・歯磨き・栄養指導、発育観察など

## 4歳児・5歳児歯科健康診査

## ●内容

歯科健康診査、歯科指導など

## ●受診場所

市内の契約歯科医療機関

※歯科健康診査には受診期限があります。忘れずに期限内で受診してください。

## ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

子どもが健康に育っているか、病気はないかなど確認する健康診査。対象月に受診するように心がけましょう。

健康診査	受ける時期	場 所	内 容	連絡
1~2か月児健康診査	生後1~2か月の間	契約医療機関(産科・小児科)	診察、身体計測など	個人通知はありません。※ 該当月に個人通知をいたします。
胆道閉鎖症検査	生後1か月	1か月児健診時医療機関に提出		
3~4か月児健康診査	3~4か月	【一関・花泉】一関保健センター 【大東・東山・千厩・川崎・室根・藤沢】川崎防災センター	診察(小児科)、身体計測、育児相談、離乳食指導、心肺蘇生法実習、絵本の贈呈など	
6~7か月児健康診査	生後6~7か月の間	契約医療機関(小児科)	診察、身体計測など	
9~10か月児相談	9~10か月	【一関・花泉】一関保健センター 【大東・東山・千厩・川崎・室根・藤沢】千厩保健センター	ブラッシング指導、身体計測、育児・栄養相談、予防接種予診票兼接種券の交付(麻疹風しん混合1期、水痘)など	
1歳児健康診査	誕生月の翌月まで	契約医療機関(小児科)	診察、身体計測など	
1歳6か月児健康診査	1歳6~7か月	【一関・花泉】一関保健センター 【大東・東山・千厩・川崎・室根・藤沢】千厩保健センター	診察(小児科・歯科)、身体計測、ブラッシング指導、育児・栄養相談	
2歳6か月児 歯科健康診査	2歳5~6か月		ブラッシング指導、診察(歯科)、フッ素塗布、身体計測、育児・栄養相談	
3歳児健康診査	3歳5~6か月		診察(小児科・歯科)、身体計測、ブラッシング指導、育児・栄養相談	

※健診の日程は、広報いちのせき「I-Style」で確認してください。



## \* 予防接種

## 予防接種

予防接種法などにに基づき、各種の予防接種を実施しています。時期を逃さないで接種をしてください。予診票兼接種券は、対象者への郵送または、子育て支援課や各支所保健福祉課の窓口で申請の上、交付します。

転入した人は、予防接種の状況を確認いたしますので、母子健康手帳をお持ちの上、子育て支援課またはお住まいの地域の各支所保健福祉課へおいでください。

## 接種間隔

- 平成26年4月1日に予防接種法の改正により、接種間隔等が変更になりました。今後は、「間隔延長の手続き」は不要となります。
- 生ワクチン（BCG、麻しん・風しん混合、水痘、おたふくかぜ）後に、ほかの予防接種を受ける時は、27日以上あけてください。
- 不活化ワクチン（4種混合、日本脳炎、不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防、インフルエンザ）後に、他の予防接種を受ける時は、6日以上あけてください。

一関市の予防接種

H28.4.1現在

種類	接種年齢	ワクチンの接種と接種方法	回数と望ましい間隔	備考
ヒブ	生後2か月～5歳に至るまでの間	不活化ワクチンの注射	○生後2か月～7か月に至るまでの間で接種開始の場合 初回…27日以上の間隔をおいて3回 ※標準的には、27～56日の間隔をおいて接種 ※初回接種3回目は、12か月に至るまでに完了 追加…3回目の終了後7か月以上の間隔をおいて1回 ※標準的には、7～13か月の間隔をおいて接種	※接種開始月齢で接種回数異なります。詳しくはお問い合わせください。
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳に至るまでの間	不活化ワクチンの注射	○生後2か月～7か月に至るまでの間で接種開始の場合 初回…27日以上の間隔で3回 ※初回接種2回目の接種は12か月に至るまでに完了 ※初回接種3回目の接種は24か月に至るまでに完了 追加…初回接種3回目の接種から60日以上の間隔で1回 ※1歳以降に接種すること	※接種開始月齢で接種回数異なります。詳しくはお問い合わせください。
BCG	1歳に至るまでの間（生後5～8か月の間が望ましい）	生ワクチンの経皮接種	1回	



種類	接種年齢	ワクチンの接種と接種方法	回数と望ましい間隔	備考
4種混合 ・百日せき ・ジフテリア ・破傷風 ・不活化ポリオ 又は 三種混合 又は 不活化ポリオ	生後3か月から7歳6か月に至るまでの間	不活化ワクチンの注射	1期初回…20日以上の間隔をおいて3回 ※標準的には、20～56日の間隔をおいて接種 1期追加…初回接種3回目終了後おおむね1年後に1回 ※標準的には、初回接種3回目から12～18か月の間隔をおいて接種	※基本的には4種混合ワクチン接種となります。 ※過去の接種状況により接種方法が異なります。詳しくはお問い合わせください。
不活化ポリオ	生後3か月から7歳6か月に至るまでの間	不活化ワクチンの注射	初回…20日以上の間隔をおいて3回 ※標準的には、20～56日の間隔をおいて接種 追加…初回接種3回目終了後おおむね1年後に1回 ※標準的には、初回接種3回目から12～18か月の間隔をおいて接種	※4種混合ワクチンを接種した場合は不活化ポリオは接種不要 ※過去の接種状況により接種回数が違います。詳しくはお問い合わせください。
三種混合(1期) ・百日咳 ・ジフテリア ・破傷風	生後3か月～7歳6か月未満	不活化ワクチンの注射	1期初回…20日以上の間隔をおいて3回 ※標準的には、20～56日の間隔をおいて接種 1期追加…初回接種3回目終了後おおむね1年後に1回 ※標準的には、初回接種3回目から12～18か月の間隔をおいて接種	※4種混合ワクチンを接種した場合は三種混合は接種不要
麻しん風しん混合(1期) ・麻しん(はしか) ・風しん	1歳から2歳に至るまでの間	生ワクチンの注射	1回	
麻しん風しん混合(2期) ・麻しん(はしか) ・風しん	5歳以上7歳未満の者で就学の前年度	生ワクチンの注射	1回	
日本脳炎(1期)	3歳から7歳6か月に至るまでの間	不活化ワクチンの注射	1期初回…6日以上の間隔をおいて2回 1期追加…1期終了後おおむね1年後に1回	
日本脳炎(2期)	9歳以上	不活化ワクチンの注射	1回	
二種混合(2期) ・ジフテリア ・破傷風	小学6年生以上13歳未満	不活化ワクチンの注射	1回	



## 児童手当

### ●児童手当を受給できる人

中学生以下の児童を監護している保護者のうち、生計中心者（収入が高い方）が対象となります（収入が高い方が単身赴任中で住所が一関市以外の市町村にある場合は、単身赴任先での申請となります）。

### ●児童手当の支給額

児童の年齢と生まれ順により支給額が異なります。

支給金額（月額）	（単位：円）		
	第1子	第2子	第3子以降*
0～3歳の誕生月まで	15,000	15,000	15,000
3歳の誕生月の翌月～小学校卒業まで	10,000	10,000	15,000
中学生	10,000	10,000	10,000

※第3子以降とは、受給者が扶養する18歳以下の児童を数えた場合の順序によります。

※所得制限該当者は、児童1人あたり月額5,000円です。

支給月：6月、10月、翌年2月の年3回各5日（各支給月に前月までの支給分を振込みます。5日が休日の場合は、振込日は前倒しになることがあります）

### ●所得制限

平成24年6月分から、下記の額による所得制限が適用されています。

扶養親族などの数※	所得制限額	左記金額の目安となる収入額※
0人	6,220,000円	8,333,000円
1人	6,600,000円	8,756,000円
2人	6,980,000円	9,178,000円
3人	7,360,000円	9,600,000円
4人	7,740,000円	10,021,000円
5人	8,120,000円	10,421,000円

※「目安となる収入額」は、給与収入によるものを参考として記載しています。

### ●申請に必要なもの

- ・ア 印鑑（朱肉を使うもの）
- ・イ 請求者（保護者）の健康保険証
- ・ウ 請求者名義の振込先口座通帳またはカードなど
- ・エ 申請者の本人確認書類・マイナンバーカードまたは通知カード

※所得証明書（受給者および配偶者分、配偶者がいない場合は受給者分のみ）が必要な場合があります。

※請求者と児童が別住所である場合や、児童の父母以外の方が申請される場合は、別途「別居監護申立書」や「養育申立書」などが必要になることがあります。

出生や転入による受給開始の場合は原則として請求日の翌月分から支給されますが、月末に出生・転入した場合は、15日以内に手続きをすれば、出生・転入日の属する月の翌月分から手当が支給されます。

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭などの方に支給される手当です。

### ●受給資格

次の状況にある児童の父または母、祖父母などの養育者

- 父母が離婚
- 父または母が死亡
- 父または母が一定以上の障害
- 父または母が行方不明
- 父または母が1年以上同居せず、生計関係がない
- 父または母が刑務所などに収容されている
- 未婚で出生
- 父または母が裁判所から保護命令を受けている  
ただし、次のときは受給することができません。
- 手当を受ける父または母が事実上の婚姻関係にあるとき
- 児童が児童福祉施設に入所しているとき
- 児童が里親に委託されているとき

支給額（平成28年4月1日現在）※所得制限があります。

児童1人の場合（月額）

- 全部支給：42,330円
- 一部支給：42,320円～9,990円

児童2人以上の加算額（月額）

- 2人目5,000円／3人目以降1人につき3,000円

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 特別児童扶養手当

精神または身体に障害のある20歳未満の児童を養育している父または養育者に支給される手当です。支給額（平成28年4月1日現在）※所得制限があります。

- 1級：51,100円（平成28年8月から 51,500円）
- 2級：34,030円（平成28年8月から 34,300円）

新規申請には、専用の診断書や口座申出書・戸籍・住民票などが必要です。

※社会福祉施設に入所されている場合は、受給することができません。

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]



## 医療費助成

妊産婦や中学生までのお子さんなどを対象とした医療費の助成制度があります。

## 乳幼児医療費助成

小学校就学前（6歳に達した日以後の最初の3月31日まで）の乳幼児が健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

## 小学生医療費助成

乳幼児医療費助成の終了後、小学校卒業（12歳に達する日以後、最初の3月31日）までの児童が健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

※小学生医療費助成制度は平成23年4月から開始しました。

## 中学生医療費助成

小学生医療費助成の終了後、中学校卒業（15歳に達する日以後、最初の3月31日）までの児童が健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

※中学生医療費助成制度は平成27年4月から開始しました。

## ●申請場所

本庁国保年金課または各支所市民課

## ●必要なもの

印鑑、加入健康保険証、振込先銀行口座、所得・課税証明書

## ●所得制限限度額

所得による制限はありません。ただし、乳幼児、小学生医療費助成では受給区分を確認するため、所得・課税状況を確認します。

## ●助成対象になる医療費

医療機関（病院、薬局など）で支払った医療費のうち、保険診療の一部負担金を助成します。ただし、入院時の食事療養費は対象となりません。

なお、保険から給付される高額療養費などは医療費助成と重複して支給されないよう調整します。

また、幼稚園や学校内の傷病、疾病などで、日本スポーツ振興センターの給付制度が適用される診療など、他の公的な制度から給付される額は助成対象になりません。

## 妊産婦医療費助成

妊娠5か月目（16週目）に達した月の初日から出産の翌月末日までの妊産婦が健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

なお、所得制限により助成を受けられない場合があります。

## ●申請場所

本庁国保年金課または各支所市民課

## ●必要なもの

印鑑、加入健康保険証、振込先銀行口座、所得・課税証明書

## ●所得制限限度額

妊産婦本人と保護者のそれぞれの所得で判定します。両方も限度額を超えていない場合に対象となります。

控除対象配偶者および扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	272万
1人	310万
2人	348万
3人	386万
4人	424万

## ●助成対象になる医療費

医療機関（病院、薬局など）で支払った医療費のうち、保険診療の一部負担金（通常分娩の自費分支払い分は対象外）が助成対象になります。ただし、入院時の食事療養費は対象となりません。

なお、保険から給付される高額療養費などは医療費助成と重複して支給されないよう調整します。

また、他の公的な制度から給付（出産育児一時金は除く）される額は助成対象となりません。



## 重度心身障がい者医療費助成

身体障害者手帳1級、2級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級（特別障害給付金1級）、療育手帳Aの方が、健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

なお、所得制限により助成を受けられない場合があります。

### ●申請場所

本庁国保年金課または各支所市民課

### ●必要なもの

印鑑、加入健康保険証、振込先銀行口座、所得・課税証明書

### ●所得制限限度額

控除対象配偶者および扶養親族などの数	本人	扶養義務者など
0人	395万4,000円	663万7,000円
1人	433万4,000円	688万6,000円
2人	471万4,000円	709万9,000円
3人	509万4,000円	731万2,000円
4人	547万4,000円	752万5,000円

### ●助成対象になる医療費

医療機関（病院、薬局など）で支払った医療費のうち、保険診療の一部負担金を助成します。

ただし、入院時の食事療養費は対象となりません。

なお、保険から給付される高額療養費などは医療費助成と重複して支給されることがないように調整します。

また、他の公的な制度から給付される額は、助成対象となりません。



## ひとり親家庭等医療費助成

- (1) 配偶者がいない母または父とその児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）
- (2) 両親がいない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）

が、健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成します。

なお、所得制限により助成を受けられない場合があります。

### ●申請場所

本庁国保年金課または各支所市民課

### ●必要なもの

印鑑、加入健康保険証、振込先銀行口座、所得・課税証明書

### ●所得制限限度額

控除対象配偶者および扶養親族などの数	母または父	扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人	344万円	388万円
5人	382万円	426万円

### ●助成対象になる医療費

医療機関（病院、薬局など）で支払った医療費のうち、保険診療の一部負担金を助成します。

ただし、入院時の食事療養費は対象となりません。

なお、保険から給付される高額療養費などは医療費助成と重複して支給されることがないように調整します。

また、他の公的な制度から給付される額は対象となりません。

### ●問い合わせ先

国保年金課または各支所市民課【問合先一覧P3】

×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て支援・相談

×

子どもが通う施設・進路

×

子どもと外に出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん

## 産後支援・育児支援 サポーター派遣制度

出産後や子育て中育児に不安を抱えた産婦に対して、産後の体力回復のための食事づくりや授乳、もく浴、健診の付き添い、傾聴などの育児支援を行うためサポーターを派遣します。(1歳未満)

●料金1時間当たり500円

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けが必要な人と、子育ての手伝いをする人の会員組織です。子育てをしているすべての家庭を対象に、一時的に育児の手伝いが必要になった時に、会員相互で支援します。

### ●会員

- おねがい会員(育児を手伝ってほしい人)
- あずかり会員(育児の手伝いをしたい人)
- どっちも会員(おねがい会員、あずかり会員の両方を兼ねる人)

### ●利用料金

1時間当たり

- 【基本時間・平日7時～18時】500円
- 【基本時間外・土曜・日曜・祝日・軽度の病気のお子さん】600円

活動中のけがや事故に備えて、補償保険に加入しています。

### ●問い合わせ先

一関市社会福祉協議会 TEL 0191-23-6020

## 病後児保育室

病気は回復したものの体力的に集団保育までは困難と医師が認めたお子さんについて、保育士と看護師が健康状態を確認しながら保育や服薬の介助などを行うもので、お子さんのペースに合わせた体力の回復と保護者の就労を支援します。

### ●場所

氷室内科医院2階(青葉二丁目)

### ●定員

4人

### ●開設時間

8時30分～17時

### ●休所日

土曜、日曜、祝日、年末年始および氷室内科医院の休診日

### ●対象

- 市内在住で小学校就学前のお子さんであること。
- 家庭での保育や集団での保育が困難なお子さんであること。
- 市内の教育・保育施設に入園していること。

### ●利用料金

一人当たり日額2,000円

### ●申し込み

前日までに、子育て支援課へ申込が必要です。

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 母親クラブ

児童の健全な育成を図るため、その母親等によって結成される地域の子育て支援団体です。親子・地域との交流や児童のよりよい育成のための様々な活動を行います。

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]



## 発達支援相談

「落ち着きがない」「ことばが遅い」「友達と遊べない」など、毎日の子育ての中で感じることばや行動に関する不安や悩みに、専門スタッフ（精神科医師、臨床心理士、言語聴覚士、保健師等）が対応します。お気軽にご相談ください。

※相談は予約制です。

### ●問い合わせ先

子育て支援センターまたは各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 子育て支援センター

子育ての交流の場である「子育てひろば」や、ことばや行動などの発達に心配なことがある、子育てが難しいお子さんの少人数の発達支援教室「さくらんぼ教室」などを開催しています。

また、子育てについて困っていることや悩みなどの育児相談にも対応しています。

●問い合わせ先 子育て支援センター [問合先一覧P3]

## こども救急相談電話

◎看護師が子供の病気、事故への応急処置方法等に関し助言します。

（ただし医療行為につながる相談（病気の診断等）はおこないません）

〈相談時間〉 毎日午後7時～午後11時（年中無休）

〈電話番号〉 019-605-9000 短縮ダイヤル#8000

（短縮ダイヤルはPHS、ダイヤル式電話からは不可）

## お子さんのいる家庭を訪問します

保健師や助産師、栄養士などが訪問し、発育や栄養などについての育児相談に応じています。

●問い合わせ先 子育て支援課または各支所保健福祉課 [問合先一覧P3]

名称	対象	備考
新生児・乳児訪問 〔乳児家庭全戸訪問事業 （こんにちは赤ちゃん事業）〕	生後4か月を迎える日までの 赤ちゃんがいるすべての家庭	児童福祉法第6条の2の第4項に定められた事業で、乳児の健全な育成を目的に2007年度から全国的に開始されました。
〔産後支援・育児支援サポーター〕 派遣事業	一関市に住所のある方	保健師・助産師・看護師、保育士またはヘルパーの資格があり、研修を受けたボランティア（産後支援育児支援サポーター）が、産後、日中の家事などの援助が得られない産婦さんや、育児に不安を抱えた産婦さんを支援します。
電話相談・家庭訪問	希望者	心配や不安なことがある時には、いつでもご連絡ください。

## おやこ広場

おおむね3歳以下の乳幼児を持つ親とのお子さんが気軽に集うことができる交流の場です。毎月季節のイベント、誕生会などを開催するほか、子育てに関する相談にも応じています。一関・千厩に一ヶ所ずつ開設しています。

### ●利用料

無料（登録が必要です）

### ●問い合わせ先

一関地域おやこ広場 TEL 0191-26-6401

一関市大町4-29 なのはなプラザ1階

千厩地域おやこ広場“てって” TEL 0191-48-5781

一関市千厩町千厩字北方174 千厩保健センター2階

## 子育てサロン

就学前のお子さんとその保護者や地域のボランティアが、育児不安などの解消のため、集まり交流する場です。

### ●問い合わせ先

一関市社会福祉協議会 TEL 0191-23-6020

## 子育て短期支援

保護者の仕事・病気などにより、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童を児童養護施設「一関藤の園」で養育保護します。

利用者の負担額は、当該年度の市民税課税状況によって決まります。

### ●問い合わせ先

子育て支援課 [問合先一覧P3]



## 身体障害者手帳

### ●内容

身体に障がいのある方が各種の福祉サービスを受けるために必要な手帳です。障がいの程度により、1級から6級まで区分されます。

### ●対象

都道府県知事から身体障がい者と認定された方。

### ●手続き

福祉課又は各支所保健福祉課にご相談ください。

### ●必要書類

- ・医師の意見書  
(所定の様式が福祉課、各支所保健福祉課に備えてあります。)
- ・顔写真 2枚(縦4cm×横3cm、無帽)
- ・印鑑

## 療育手帳(知的障がい)

### ●内容

知的障がいの方が一貫した相談支援と、各種の福祉サービスを受けるために必要な手帳です。

障がいの程度により、A(重度)とB(中軽度)に区分されています。

### ●対象

児童相談所又は岩手県福祉総合相談センターで、知的障がいに該当すると判定された方。

### ●手続き

福祉課又は各支所保健福祉課にご相談ください。  
18歳未満の方は児童相談所、18歳以上の方は岩手県福祉総合相談センターの判定が必要です(どちらも判定には予約が必要です)。

なお、手帳交付後に、再度判定が必要な場合もあります。

### ●必要書類

- ・顔写真 2枚(縦4cm×横3cm、無帽)

## 地域生活支援事業

### ●相談支援

障がいのある方等からの相談に応じ、情報の提供及び助言等を行います。

指定特定相談支援事業所(市の委託相談支援事業所)

### ●問い合わせ先

福祉課又は各支所保健福祉課  
[問合先一覧P3]

## 精神障害者保健福祉手帳

### ●内容

精神に障がいのある方(てんかん、高次脳機能障がい、発達障がいなど含む)が社会参加の促進と自立を図り、各種の障害福祉サービスを受けるために必要な手帳です。障がいの程度に応じて、1級から3級まで区分されています。

### ●対象

精神疾患を有する方のうち、精神障がいのため長期にわたり日常生活又は社会生活に制約がある方

### ●手続き

福祉課又は各支所保健福祉課にご相談ください。  
申請には、障害年金証書や診断書が必要となりますので、詳しくは問い合わせ下さい。

## 障害児福祉手当

### ●内容

重度の障がいのある児童(身体又は精神に障がいのある20歳未満の方)に手当を支給します。

月 額 14,600円(平成28年4月1日現在)  
支給月 5月、8月、11月、2月

### ●対象

重度の障がいのため、日常生活に常時介護を必要とする方。社会福祉施設へ入所している場合は支給されません。

### ●手続き

福祉課又は各支所保健福祉課にご相談ください。

### ●備考

受給者と扶養義務者の前年の所得額が一定以上ある場合は、支給停止されます。

## 特別児童扶養手当

「特別児童扶養手当」(P23)をご覧ください。

事業所名	所在地	電話番号
基幹相談支援センター・一関障害者生活支援プラザ	城内1-36	31-3533
仁愛会障がい者相談支援事業所	真柴字柵木立46-18	23-7210
指定一般相談支援事業 プナの木園	狐禅寺字石ノ瀬62-3	48-5042
地域活動支援センター一関	三関小沢68-3	26-5472
ハンズ相談支援事業所	青葉二丁目6-16	31-5720
地域生活サポートセンター ふじの実	藤沢町新沼字西風46-4	48-5560
室蓬館障がい者サポートセンター	大東町摺沢字菅生前61-32	75-4114
サポートセンターさくら	花泉町花泉字阿惣沢沖131	36-1700
地域生活支援センターひらいずみ	平泉町平泉字片岡94-30	46-4325
相談支援事業所「たばしね」	奥州市前沢区字田島18-5	0197-56-2160

## 療育に関する福祉サービス

障がいのあるお子さんそれぞれの発達に沿った専門的な支援を行います。

- ①**児童発達支援** ことばが遅れている、落ち着きがないなどの心配がある就学前のお子さんが対象です。
- ②**放課後等デイサービス** 小・中学校、高校に通う、療育の必要があると認められるお子さんが対象です。
- ③**保育所等訪問支援** 保育所等に通う、療育の専門的支援が必要と認められるお子さんが対象です。

●**問い合わせ先** 福祉課または各支所保健福祉課 [問合先一覧P3]

●**利用料** 所得に応じ、利用料の一部負担があります。

事業所一覧

事業所名	所在地	電話番号	児童発達支援	放課後等デイ	保育所訪問
一関市かるがも教室	山目字前田13-1	21-2142	○		
一関市かるがも千厩教室	千厩町千厩字館山50	52-2612	○		
リトルハンズ	赤荻字上袋75番地5	31-5720		○	
ii療育センター コッコハンズ	青葉二丁目6-16	31-5720	○	○	
放課後等デイサービス リトル・ピース	千厩町奥玉字宿下44番地1	56-2690		○	
いっすね笹谷事業所	赤荻字笹谷28番地1	48-4646	○	○	○
あふたーすくーるにじいろ	三関字神田101-5	050-1377-8159		○	
居宅介護支援センターやすらぎ	平泉町平泉字片岡94-30	46-4325		○	



### Chapter 3

## 子育て・家庭に関する相談



### 家庭児童相談室

子どもがすこやかに育つように子どもと家庭の問題について、家庭児童相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- 家庭児童相談室
- 子育て支援課内 TEL 21-2173
- 千厩支所保健福祉課内 TEL 52-5063

### 婦人相談

女性が抱える様々な問題や悩みについて、婦人相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- 家庭児童相談室
- 子育て支援課内 TEL 21-2173

### 一関児童相談所

(一関市竹山町5番28号 TEL 0191-21-0560)

家庭で養育が困難な児童や、身寄りのない児童、身体の弱い児童、知的障害の児童、身体の不自由な児童、性行不良の児童などに関する相談など、児童の養育についてあらゆる相談に応じ、医師や心理判定員による専門的な判定、他施設への入所措置などを行います。

### 民生委員・児童委員

地域住民の立場から、生活や福祉に関する相談に応じます。

また、地域の子どもたちが元気で安心して暮らせるよう、子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談に応じます。

- 長寿社会課 TEL 21-2111

## 小学校就学前

平成27年4月からスタートした『子ども・子育て支援新制度』に基づいて小学校就学前のお子さんが通う幼稚園や保育園等、教育・保育施設を利用するためには認定を受ける必要があります。

認定には3つの区分があり、その認定区分に応じて利用できる施設が決まります。また、保護者などの就労時間によって、利用時間に制限が設けられます。新制度に移行した公立幼稚園の利用を希望する場合も、認定の申請が必要になります。

※私立幼稚園には新制度に移行しない園もあります。

### ●2号・3号認定について

2号・3号認定(保育認定)は、次のいずれかに該当することが必要です。

- ・就労(フルタイム、パート、夜間や居宅内労働など)
- ・妊娠、出産
- ・保護者の疾病や障害
- ・同居または長期入院等をしている親族の介護・看護
- ・災害復旧
- ・求職活動(起業準備を含む)
- ・就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ・育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要
- ・その他、上記に類する状態として市が認める場合

### 【認定の種類】

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で小学校入学前の子ども	幼稚園* 認定こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上で保護者の就労などで保育が必要な小学校入学前の子ども	保育園 認定こども園
3号認定 (保育認定)	満3歳未満で保育が必要な子ども	保育園 認定こども園 地域型保育事業

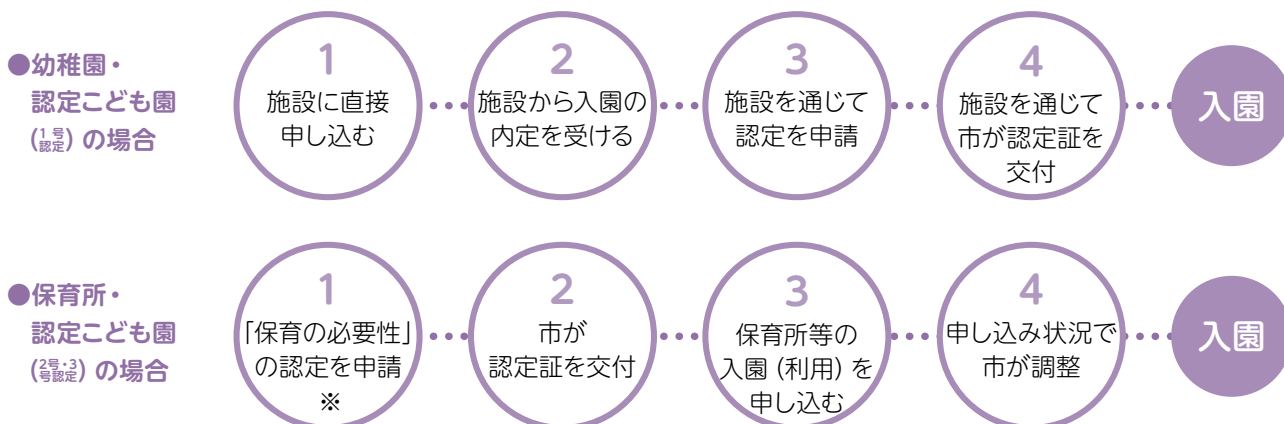
※新制度に移行する幼稚園

### 【就労時間による利用区分】

就労時間(月)	利用区分	保育を利用できる時間
120時間以上	保育標準時間	1日11時間(7:00~18:00)まで、必要に応じて利用できます
60時間以上 120時間未満	保育短時間	1日8時間(8:30~16:30)まで、必要に応じて利用できます

## 認定の区分で利用手続きが異なります

各施設を利用するための手続きは、認定の区分に応じて手続きの方法が異なります。また、1号認定を受ける場合は、希望する施設にあらかじめ入所申込みをする必要があります。2号・3号認定を受けた場合は、認定後に市が入所する施設の調整を行います。施設に直接入所の申込みはできません。



※入園(利用)申し込みも同時に可

## ◎認可保育所◎

No.	施設名	所在地	電話番号
1	一関あおば保育園	山目字前田13-1	21-2140
2	桜保育園	字東花王町3	23-5386
3	山目保育園	山目字館6-2	23-5169
4	睦保育園	田村町2-14	26-4679
5	一関藤保育園	旭町5-15	23-3356
6	西光寺保育園	萩荘字中町20-1	24-2130
7	幸町保育園	幸町1-14	21-0370
8	幸町保育園分園	真柴字打越20-5	31-1203
9	たんぼぼ保育園	赤荻字下谷地212-1	33-2277
10	涌津保育園	花泉町涌津字後山14	82-4143
11	花泉保育園	花泉町花泉字田束93	82-2167
12	金沢保育園	花泉町金沢字大柳60-1	82-3312
13	大原保育園	大東町大原字立町110-1	72-2129
14	摺沢保育園	大東町摺沢字沼田12-2	75-2232
15	興田保育園	大東町沖田字小七郎3-3	74-2810
16	猿沢保育園	大東町猿沢字上ノ洞12-1	76-2224
17	渋民保育園	大東町渋民字大馬場3-2	75-3571
18	曾慶保育園	大東町曾慶字神蔭38-2	75-2243
19	千厩保育園	千厩町千厩字宮田23	53-2132
20	奥玉保育園	千厩町奥玉字上川原31	56-2821
21	小梨保育園	千厩町小梨字時ノ沢109-3	53-2135
22	長坂保育園	東山町長坂字西本町130-1	47-2145
23	松川保育園	東山町松川字台12-3	48-2315
24	川崎保育園	川崎町薄衣字上段46	43-3120
25	新沼保育園	藤沢町新沼字関田45-10	63-2321

## ◎認定こども園◎

No.	施設名	所在地	電話番号
26	認定龍澤寺こども園	山目町3丁目2-19	26-4821
27	修紅短期大学附属認定こども園	萩荘字竹際71-2	24-5005
28	認定こども園 一関幼稚園	釣山31-4	23-5153
29	認定こども園 一関南保育園	関ヶ丘30-1	26-2521
30	認定こども園 赤荻保育園	赤荻字清水8-5	25-4327
31	認定こども園 花泉こども園	花泉町老松字水沢9	82-4248
32	認定こども園千厩小羊幼稚園 千厩こひつじ園	千厩町千厩字北方130-2	52-5244
33	室根こども園	室根町折壁字八幡沖373-1	64-3219
34	藤沢こども園	藤沢町藤沢字仁郷41-2	63-2124 63-2427
35	黄海こども園	藤沢町黄海字天堤11-1	63-2125 63-4262

●地図はP32～33

●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課、学校教育課[問合先一覧P3]

## ◎小規模保育施設◎

No.	施設名	所在地	電話番号
36	こぐま保育園	新大町35	48-3143
37	丸喜の家 にこにこ保育園	花泉町涌津字上原10-2	82-2469

## ◎家庭的保育事業◎

No.	施設名	所在地	電話番号
38	さわ保育園	字沢37-5	26-1363

## ◎へき地保育所◎

No.	施設名	所在地	電話番号
39	市野々保育園	萩荘字上本郷459	38-2010
40	本寺保育園	巖美町字若井原159-3	39-2308

## ◎児童館◎

No.	施設名	所在地	電話番号
41	磐清水児童館	千厩町磐清水字蒲沢101-1	52-2618
42	田河津児童館	東山町田河津石ノ森2-3	47-2229

## ◎認可外保育所◎

No.	施設名	所在地	電話番号
43	くるみ保育所	三関字神田25-7	21-3909
44	スリスワ チャイルドホーム	大東町摺沢字沼田17-12	75-3185
45	こまどり保育園	室根町折壁字愛宕下172-2	64-3514

## ◎幼稚園◎

No.	施設名	所在地	電話番号
46	舞川幼稚園	舞川字館ノ越22-12	28-2112
47	真滝幼稚園	滝沢字水口103-2	21-2156
48	巖美幼稚園	巖美町字鴻ノ巣161-1	29-2622
49	赤荻幼稚園	赤荻字桜町237-2	25-4188
50	萩荘幼稚園	萩荘字境ノ神237-1	24-2340
51	狐禅寺幼稚園	狐禅寺字小倉沢100-1	21-2177
52	弥栄幼稚園	弥栄字茄子沢236-24	43-3128
53	いずみの森幼稚園	花泉町涌津字悪法師38-312	82-1001
54	摺沢幼稚園	大東町摺沢字観音堂82-2	75-2238
55	げいび幼稚園	東山町長坂字西本町136-4	47-2147
56	愛心幼稚園	大手町7-5	23-5431
57	カトリック清心幼稚園	千厩町千厩字町浦47-1	52-2485

妊婦・出産

手当・助成

子育て  
支援・相談

子どもが通う  
施設・進路

子どもと外に  
出かけよう!

子育て関連情報

さくいん



× 妊娠・出産

× 手当・助成

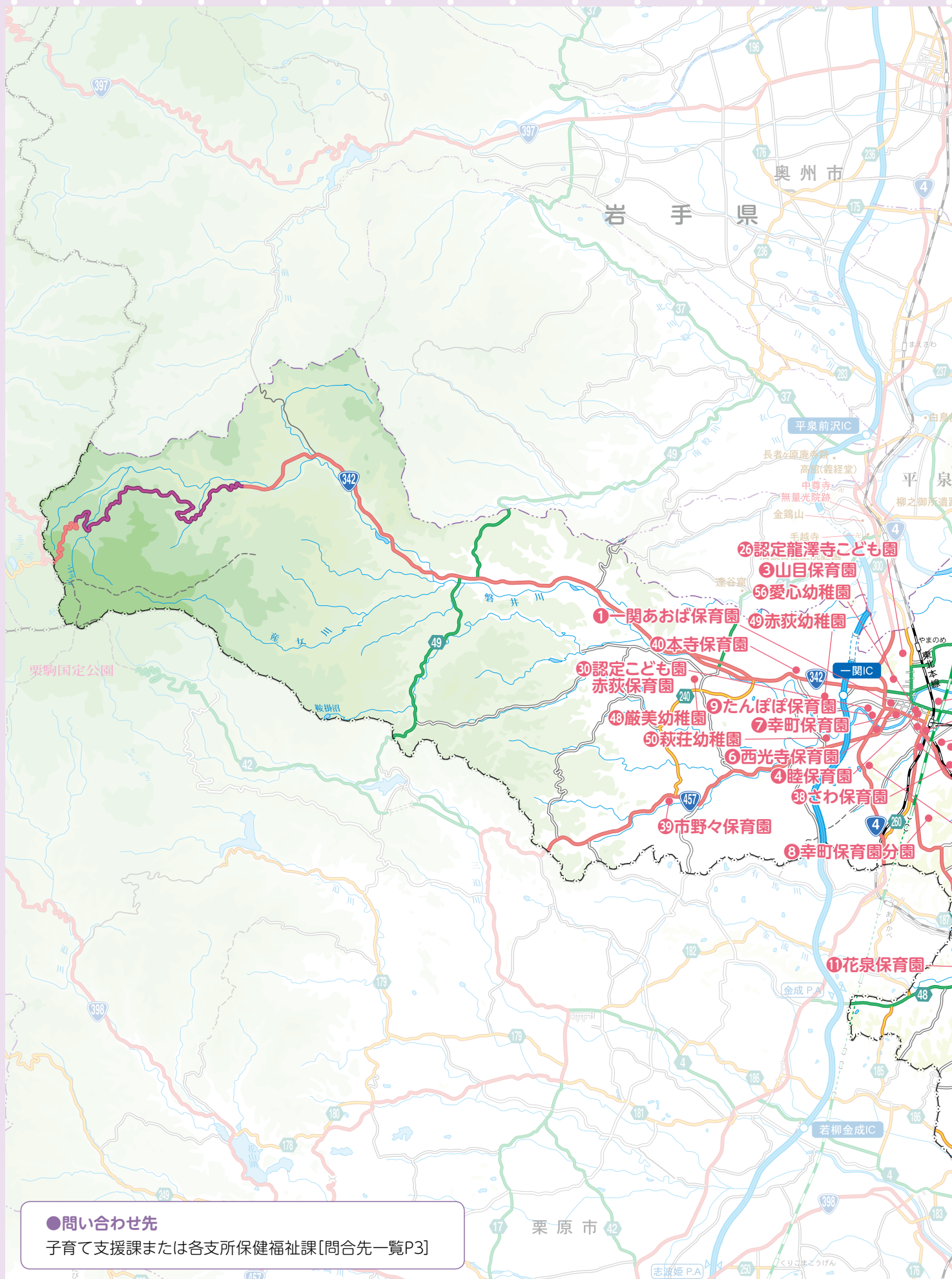
× 子育て支援・相談

× 子どもが通う施設・進路

× 子どもと外に出かけよう！

× 子育て関連情報

× さくいん



●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課【問合先一覧P3】



妊娠・出産



手当・助成



子育て支援・相談



子どもが通う施設・進路



子どもと外に出かけよう！



子育て関連情報



さへいん





## ◎小 学 校◎

No.	学校名	所在地	電話番号
1	一関小学校	字鳴神33-1	23-5016
2	山目小学校	幸町2-47	23-2257
3	赤荻小学校	赤荻字桜町181	25-2130
4	中里小学校	蘭梅町7-1	23-2231
5	滝沢小学校	滝沢字寺下46	23-4090
6	南小学校	南町3-3	23-3218
7	弥栄小学校	弥栄字大奈良33-4	43-3129
8	萩荘小学校	萩荘字境ノ神253	24-2350
9	巖美小学校	巖美町字上ノ台55-2	29-2114
10	本寺小学校	巖美町字岡山16-6	39-2233
11	舞川小学校	舞川字館ノ越20-4	28-2121
12	永井小学校	花泉町永井字岫前148-1	84-2230
13	涌津小学校	花泉町涌津字松ノ坊26-1	82-3326
14	油島小学校	花泉町油島字上築道34-1	82-3328
15	花泉小学校	花泉町花泉字天王沢沖90	82-3322
16	老松小学校	花泉町老松字藤田215	82-3325
17	金沢小学校	花泉町金沢字下寺袋1	82-3323
18	大原小学校	大東町大原字七切63-1	72-2132
19	大東小学校	大東町摺沢字上堺ノ沢70	75-2234
20	興田小学校	大東町鳥海字鞭柳104-1	74-2514
21	猿沢小学校	大東町猿沢字上ノ洞12-1	76-2022
22	千厩小学校	千厩町千厩字北方105-1	53-2145
23	小梨小学校	千厩町小梨字時ノ沢109-3	53-2142
24	清田小学校	千厩町清田字境171-2	52-4655
25	奥玉小学校	千厩町奥玉字宿下94-1	56-2321
26	磐清水小学校	千厩町磐清水字蒲沢72-2	53-2849
27	東山小学校	東山町長坂字東本町12	47-2144
28	室根東小学校	室根町折壁字中谷地82-1	64-2103
29	室根西小学校	室根町矢越字千刈田77	64-2106
30	川崎小学校	川崎町薄衣字泉台50	43-3113
31	藤沢小学校	藤沢町藤沢字仁郷50-1	63-2011
32	黄海小学校	藤沢町黄海字天堤11-1	63-2017
33	新沼小学校	藤沢町新沼字関田51-2	63-2016

## ◎放課後児童クラブ◎

放課後児童クラブは、就労などの諸事情により昼間保護者が家庭にいない小学生の児童に対し、放課後や長期休暇中、保護者に代わって適切な遊び及び生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

No.	クラブ	所在地	電話番号
1	ひまわりクラブ	台町11-13	26-5459
2	わかばクラブ	字鳴神34-1	26-2964
3	はしわクラブ	幸町2-10	26-5334
4	こぼとクラブ	蘭梅町7-1	21-0415
5	萩の子クラブ	萩荘字境ノ神240	24-2896
6	赤荻クラブ	赤荻字桜町42-3	25-2400
7	くまの子クラブ	台町3-13	26-6331
8	舞川児童クラブ	舞川字館ノ越20-4	28-2958
9	巖美児童クラブ	巖美町字上ノ台55-2	29-2260
10	マルキの家 学童クラブ	花泉町涌津字上原10-2	82-2469
11	放課後児童クラブ はずみの里	花泉町老松字藤田231-8	82-3857
12	大東児童クラブ	大東町摺沢字上堺ノ沢21-1	48-5930
13	千厩学童クラブ	千厩町千厩字北方130-2	52-5244
14	奥玉児童クラブ	千厩町奥玉字宿下94-1	080-2820-9980
15	東山児童クラブ	東山町長坂字東本町12	080-8224-3105
16	折壁児童クラブ	室根町折壁字大里201-1	64-2313
17	川崎児童クラブ	川崎町薄衣字泉台50	080-6050-5088
18	ふじっ子 学童クラブ	藤沢町藤沢字仁郷50-1	090-3981-5662

### ●問い合わせ先

子育て支援課または各支所保健福祉課[問合先一覧P3]

### ●問い合わせ先

学校教育課[問合先一覧P3]

## ◎放課後子ども教室◎

放課後子ども教室は、子どもたちの心豊かで健やかな成長のため、地域の人材等の支援を受け、子どもを育む環境を充実させ、子どもたちが安全に活動できる場所を確保することを目的としています。保護者の就労の有無に関わらず、全ての子どもが利用できます。

地域	教室	対象小学校区	主な活動場所	連絡先
一 関	あこおぎ子ども広場	赤 荻	一関学習交流館	25-5262
	真柴きゃんぱす	南	真柴コミュニティセンター	26-2523
	じきょうっ子広場	萩 荘	萩荘市民センター市野々分館	24-2325
花 泉	ながい子ども教室	永 井	永井市民センター	84-2557
			永井小学校	
	わくわく広場	涌 津	涌津市民センター	82-4067
			涌津小学校	
	油島放課後子ども教室	油 島	油島市民センター	82-4371
	花泉放課後子ども教室	花 泉	花泉市民センター	82-4375
	老松地区子ども教室	老 松	はずみの里	82-5153
			老松小学校、老松市民センター	
日形子ども教室	老 松	旧日形小学校	82-1010	
		日形市民センター		
かざわっ子クラブ	金 沢	金沢市民センター	82-2954	
大 東	大原地区放課後子ども教室	大 原	大東勤労者体育センター	72-4086
	興田地区放課後子ども教室	興 田	大東開発センター	
	猿沢地区放課後子ども教室	猿 沢	猿沢伝承交流館	76-2220
千 厩	ぼかぼか放課後クラブ	千 厩	千厩市民センター	52-2309
	小梨子ども教室	小梨・清田	清田小学校	52-2496
			小梨市民センター	
	あらたまキッズスクール	奥 玉	奥玉市民センター	56-2950
梅の里キッズスクール	磐清水	磐清水市民センター	53-2850	
		磐清水体育館		
東 山	ハッピースマイル長坂	東 山	東山地域交流センター	47-2113
			本町自治会館	
	ハッピースマイル松川	東 山	松川市民センター	48-2410
室 根	室根東放課後子ども教室	室根東	室根東小学校	64-3810
	室根西放課後子ども教室	室根西	室根西小学校	

## ●問い合わせ先

いきがいつくり課[問合せ先一覧P3]または  
各支所地域振興課[問合せ先一覧P3(各支所代表)]

×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て  
支援・相談

×

子どもが通う  
施設・進路

×

子どもと外に  
出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん



× 妊娠・出産

× 手当・助成

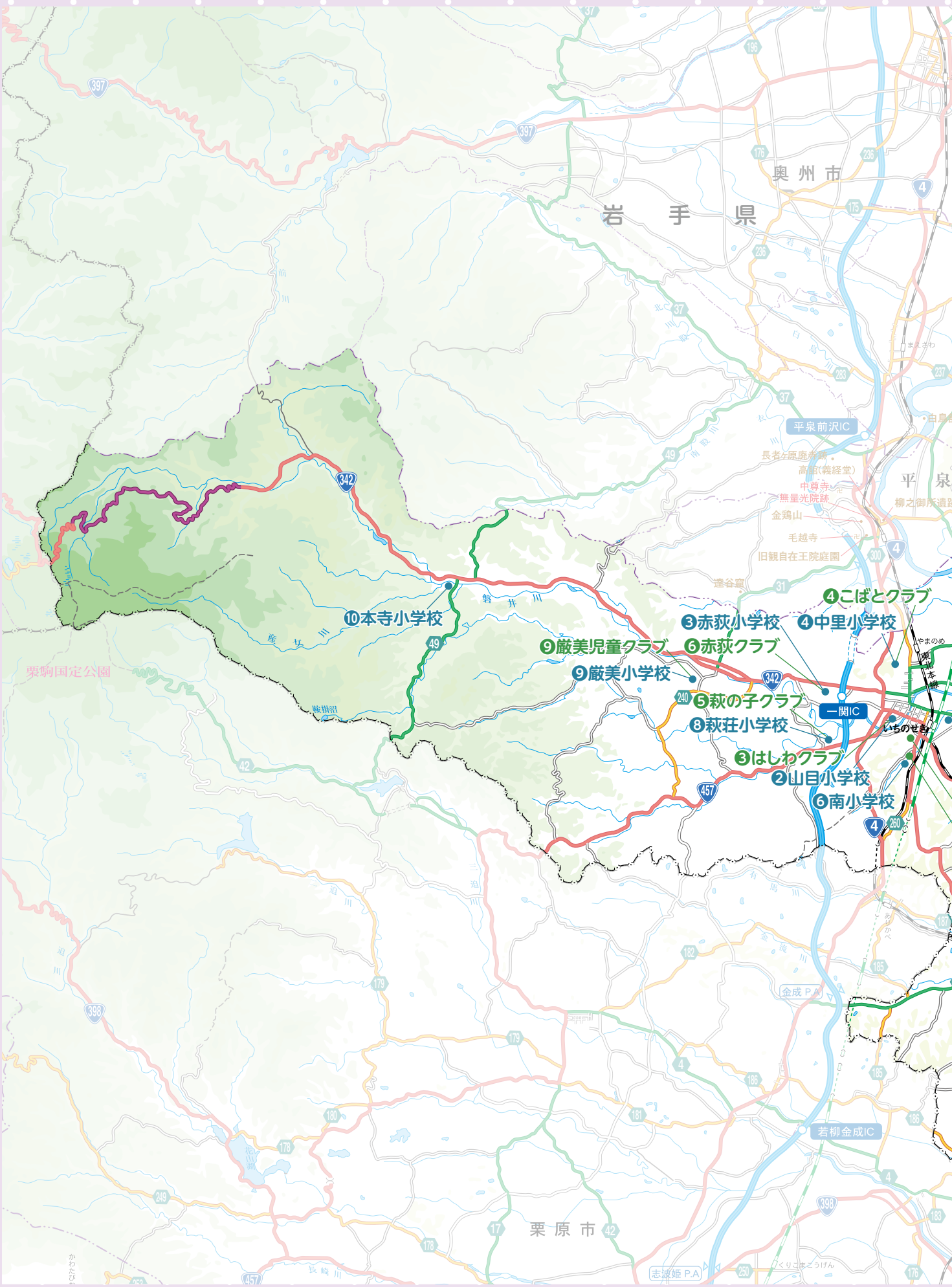
× 子育て支援・相談

× 子どもが通う施設・進路

× 子どもと外に出かけよう！

× 子育て関連情報

× さくいん





妊娠・出産



手当・助成



子育て支援・相談



子どもが通う施設・進路



子どもと外に出かけよう！



子育て関連情報



さくいん





## ◎中学校◎

No.	学校名	所在地	電話番号
1	一関中学校	真柴字中田18	23-5120
2	磐井中学校	山目字館46-1	23-5233
3	県立一関第一高等学校 附属中学校	磐井町9-1	23-4411
4	一関東中学校	滝沢字寺田下81-2	23-3411
5	桜町中学校	三関字桜町39-2	23-5249
6	萩荘中学校	萩荘字境ノ神240	24-2324
7	巖美中学校	巖美町字上の台45-1	29-2016
8	本寺中学校	巖美町字岡山16-4	39-2244
9	舞川中学校	舞川字中入92-8	28-2823
10	花泉中学校	花泉町涌津字古川8	82-5411
11	大原中学校	大東町大原字大明神25	72-2239
12	大東中学校	大東町摺沢字上堺ノ沢21-1	75-2227
13	興田中学校	大東町鳥海字小山14-5	74-2018
14	千厩中学校	千厩町千厩字上駒場195-5	53-2146
15	東山中学校	東山町長坂字北山谷46	47-2108
16	室根中学校	室根町矢越字五反田73-1	64-2131
17	川崎中学校	川崎町薄衣字上段1	43-3115
18	藤沢中学校	藤沢町藤沢字狩野40-3	63-2323

## ◎高等学校◎

No.	学校名	所在地	電話番号
1	一関学院高等学校	八幡町5-24	23-4240
2	一関修紅高等学校	東花王町6-1	23-3271
3	県立一関第一高等学校	磐井町9-1	23-4311
4	県立一関第二高等学校	赤荻字野中23-1	25-2241
5	県立一関工業高等学校	萩荘字釜ヶ淵50	24-2331
6	県立花泉高等学校	花泉町花泉字林ノ沢17-9	82-3363
7	県立千厩高等学校	千厩町千厩字石堂45-2	53-2091
8	県立大東高等学校	大東町摺沢字堀河ノ沢34-4	75-3116



●問い合わせ先

学校教育課[問合先一覧P3]



妊娠・出産



手当・助成



子育て支援・相談



子どもが通う施設・進路



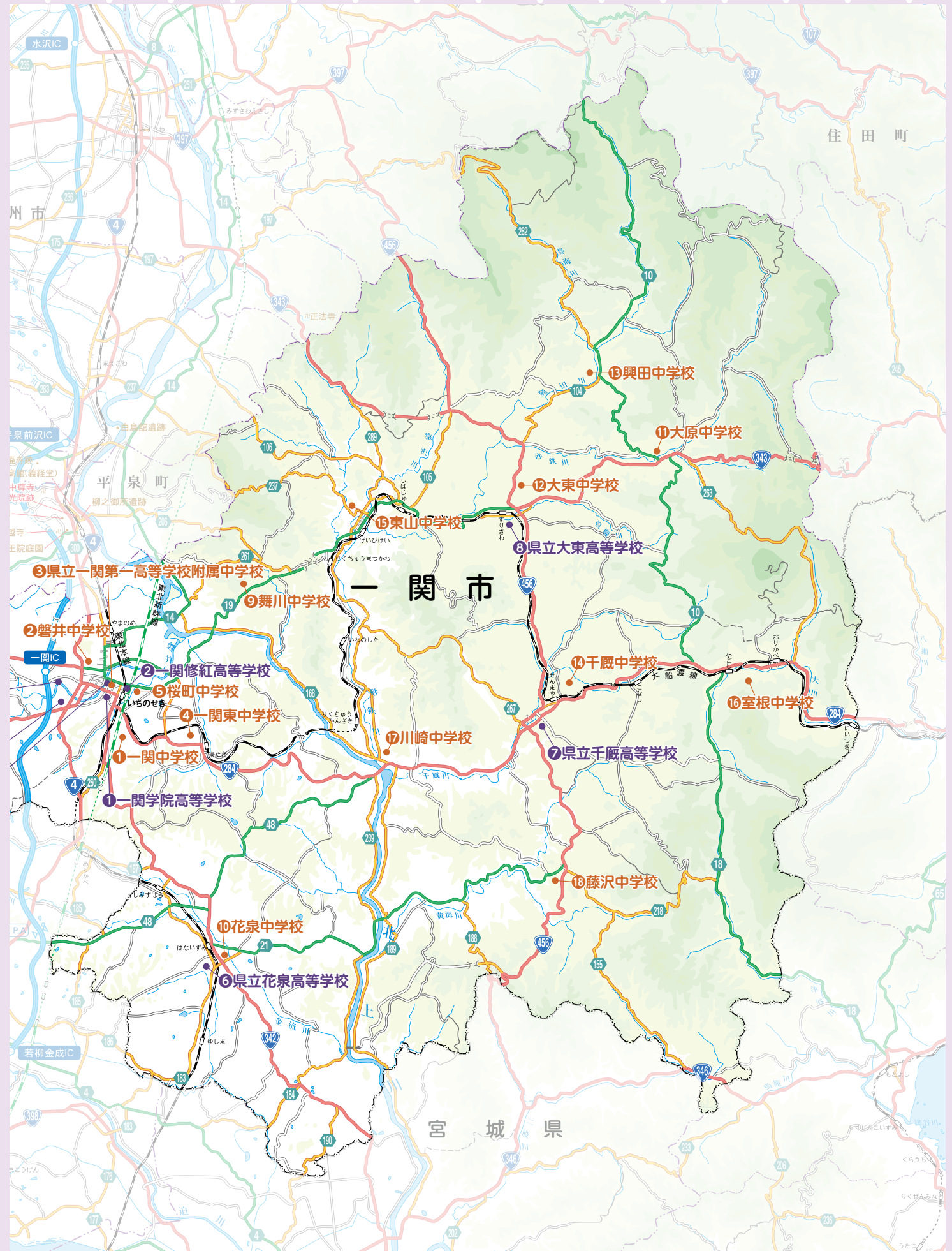
子どもと外に出かけよう！



子育て関連情報



さくいん



市内の「赤ちゃんの駅」公共施設です。お子さんとお出かけの際にお気軽にご利用ください。

※「赤ちゃんの駅」…授乳スペース、オムツ替えシート、ミルクのお湯、ベビーキープのいずれかを備えた施設のことで。

## ■一関地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
一関市役所	竹山町7-2	21-2111	×	○	×	×
一関保健センター	山目字前田13-1	21-2160	○	○	○	○
一関市民センター	大町4-29 なのはなプラザ3階	21-2148	×	○	○	○
一関市民センター滝沢分館	滝沢字寺下52-2	23-8844	×	×	○	×
山目市民センター	青葉二丁目4-5	21-2104	×	○	○	×
中里市民センター	山目町二丁目1-19	21-2152	×	○	○	×
狐禅寺市民センター	狐禅寺字小倉沢100-1	21-2155	×	○	○	×
巖美市民センター	巖美町字沖野々116-6	29-2205	×	×	○	×
萩荘市民センター	萩荘字打ノ目124	24-2325	×	×	○	×
弥栄市民センター	弥栄字茄子沢198-3	43-2346	×	×	○	×
一関学習交流館	赤荻字桜町240	25-5262	×	○	○	×
関が丘コミュニティーセンター	関が丘16-1	21-2150	×	×	○	×
真柴コミュニティーセンター	真柴字川戸3-1	26-2523	×	○	○	×
一関文化センター	大手町2-16	21-2121	×	○	○	×
一関勤労青少年ホーム	田村町3-20	21-2144	×	×	○	×
女性センター	城内4-22	21-2145	×	○	○	×
一関図書館	大手町2-46	21-2147	○	○	○	○
一関市総合体育館	狐禅寺字石ノ瀬25-3	31-3111	○	○	○	○
一関市博物館	巖美町字沖野々215-1	29-3180	○	○	○	○
なのはなプラザ	大町4-29	21-2148	○	○	○	○
サン・アビリティーズ一関	三関字桜町36-3	21-2162	×	×	○	×
真湯温泉センター	巖美町字真湯1	39-2713	○	○	○	○

## ■花泉地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
花泉支所	花泉町涌津字一ノ町29	82-2211	×	×	○	×
永井市民センター	花泉町永井字粒乱田69番地1	84-2557	○	○	○	○
油島市民センター	花泉町油島字上築道34-1	82-4371	×	×	○	×
花泉市民センター	花泉町花泉字天王沢沖109-1	82-4375	×	×	○	×
老松市民センター	花泉町老松字藤田274-2	82-5153	×	×	○	×
日形市民センター	花泉町日形字井戸沢38-2	82-1010	×	×	○	×
金沢市民センター	花泉町金沢字大柳56	82-2954	×	×	○	○
花夢パル	花泉町花泉字伊勢沢14-3	82-1086	×	×	○	×
花泉総合福祉センター	花泉町老松字水沢193-1	82-4002	×	×	○	×
花と泉の公園	花泉町老松字宮沢159-1	82-4066	○	○	○	×
花泉図書館	花泉町涌津字上三ノ町12	82-4939	○	○	○	○

## ■大東地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
大東支所	大東町大原字川内41-2	72-2111	×	○	×	×
大東保健センター	大東町渋民字大洞地55-8	72-4087	×	○	×	×
摺沢市民センター	大東町摺沢字街道下25-3	75-2229	×	○	○	×
興田市民センター	大東町鳥海字細田19-2	74-2201	×	×	○	×
渋民市民センター	大東町渋民字小林29-4	75-2706	×	×	○	×



施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
アストロ・ロマン大東	大東町大原字山口51-137	72-2860	×	×	○	×
大東ふるさと分校	大東町大原字山口51-161	72-3152	×	×	○	×
室根高原ふれあい牧場	大東町大原字山口51-139	72-2123	×	×	○	×
芦東山記念館	大東町洪民字伊勢堂71-17	75-3861	○	○	○	○
大東図書館	大東町摺沢字新右工門土手12-2	75-3541	×	○	×	×

## ■千厩地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
千厩支所	千厩町千厩字北方174	53-2111	○	○	○	×
千厩市民センター	千厩町千厩字館山50	52-2309	×	×	○	×
小梨市民センター	千厩町小梨字堂ヶ崎30-5	52-2496	×	×	○	×
千厩酒のくら交流施設	千厩町千厩字北方134	53-2070	○	○	○	○
千厩新町にぎわい交流館	千厩町千厩町210	53-2900	×	○	○	×
千厩農村勤労福祉センター	千厩町千厩字町浦97	53-2885	×	○	○	○
千厩体育館	千厩町千厩字館山50	52-2369	×	○	×	×

## ■東山地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
東山保健センター	東山町長坂字西本町139-1	47-4530	×	○	×	○
東山市民センター	東山町長坂字町335-1	47-2243	×	○	○	○
田河津市民センター	東山町田河津字石ノ森2-3	47-2349	×	×	×	○
石と賢治のミュージアム	東山町松川字滝ノ沢149-1	47-3655	○	○	○	○

## ■室根地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
室根支所	室根町折壁字八幡沖345	64-2111	×	○	×	○
室根保健センター	室根町折壁字八幡沖345	64-3805	×	○	×	×
室根市民センター	室根町折壁字大里201-1	64-2347	×	×	○	×

## ■川崎地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
川崎支所	川崎町薄衣字諏訪前137	47-2111	×	○	○	○
川崎市民センター	川崎町薄衣字諏訪前7-1	43-3112	×	○	×	×
川崎図書館	川崎町薄衣字諏訪前7-1	43-4123	×	○	×	×

## ■藤沢地域

施設名	住所	電話番号	授乳スペース	オムツ替えシート	ミルクのお湯提供	ベビーキープ
藤沢支所	藤沢町藤沢字町裏187	63-2111	×	×	○	×
藤沢市民センター	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5515	×	×	○	×
藤沢文化センター	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5515	×	○	○	×
藤沢図書館	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5088	×	○	×	×

## ■一関地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
青葉町児童公園	青葉一丁目10番4	○	○	×	○	○
ひまわり児童公園	田村町105番1	○	×	×	○	×
中央町児童公園	中央町二丁目37番6	○	×	×	×	×
桜木町児童公園	桜木町31番3	○	×	×	○	○
幸町児童公園	幸町10番	○	×	×	×	×
ほうりょう児童公園	豊町31番1	○	○	×	○	×
関が丘第2児童公園	関が丘16番2	○	○	×	○	○
南新町児童公園	南新町56番	○	×	×	○	○
八幡町児童公園	八幡町58番	○	○	×	○	○
関が丘中央公園	関が丘97番	○	○	×	○	○
関が丘第1児童公園	関が丘82番	○	○	×	○	○
館ヶ丘第1児童公園	山目字館68番109	○	×	×	×	×
館ヶ丘第2児童公園	山目字館68番114	○	×	×	×	○
関が丘第4児童公園	関が丘108番8	×	×	×	×	×
中田中央公園	真柴字中田134番103	○	×	×	○	×
中田東公園	真柴字中田41番76	○	×	×	×	×
中田西公園	真柴字中田41番230	×	×	×	×	○
館ヶ丘第3児童公園	山目字館68番73	○	×	×	×	×
中田北公園	真柴字中田31番14	○	×	×	×	×
町浦北公園	山目町三丁目410番	○	○	×	○	○
白崎東公園	三関字白崎145番	○	×	×	×	○
白崎西公園	三関字白崎143番	×	×	×	×	×
地主町公園	桜木町180番地	○	○	×	○	○
内ノ目公園	真柴字内ノ目3番18	○	×	×	×	○
中田南公園	真柴字中田185番48	○	×	×	×	×
館ヶ丘西公園	山目字館68番176	○	×	×	○	×
荻野公園	赤荻字荻野103番17	×	×	×	×	×
町浦南公園	東五代8番	○	○	×	○	○
脇田郷公園	萩荘字脇田郷24番25	×	×	×	○	○
台町公園	台町2番41	×	×	×	×	○
川戸公園	真柴字蒲沢52番52	○	×	×	×	○
桜町公園	三関字桜町5番29	○	×	×	×	×
矢ノ目沢公園	滝沢字矢ノ目沢65番265	○	×	×	×	×
荻野西公園	赤荻字荻野515番87	×	×	×	○	○
寺前公園	山目字寺前42番2	○	×	×	×	×
前堀公園	中里字雲南13番3	○	×	×	×	○
西田公園	萩荘字西田206番2	○	×	×	○	○
松ノ木公園	赤荻字松ノ木195番2	×	×	×	×	○
小沢第1公園	三関字小沢30番148	×	×	×	×	○
小沢第2公園	三関字小沢30番149	×	×	×	×	○
宮沢南公園	真柴字宮沢55番91	×	×	×	×	○
ふれあい公園みやざわ	真柴字宮沢22番3地内	○	×	×	○	○
西風公園	萩荘字打ノ目135番3	×	×	×	×	○
関が丘第3児童公園	関が丘115番	×	×	×	×	×



公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
関が丘北公園	関が丘2番9	×	×	×	×	○
なかよし児童公園	中央町二丁目1番8	○	○	×	○	○
中里児童公園	山目町一丁目25番6	○	○	×	○	○
高崎児童公園	宮坂町37番	○	×	×	○	○
十二神公園	山目字十二神87番20	○	×	×	×	○
水口公園	滝沢字水口103番82	×	○	×	○	○
町浦中央公園	上坊8番	○	○	×	○	○
巖美公園	巖美町字下谷起地内 他	×	○	○	○	○
釣山公園	釣山1番9 他	○	○	○	○	○
磐井川緑地	山目字川原田地内 他	○	×	○	○	○
浦しま公園	大手町224番	×	○	×	○	○
蘭梅山いこいの森	山目字館64番地2 他	×	○	○	○	○
高梨公園	萩荘字高梨南方19番地	○	×	×	×	○
一関第二工業団地東公園	滝沢字鶴ヶ沢86番7号	×	×	○	×	○
一関第二工業団地西公園	滝沢字鶴ヶ沢85番2号	○	×	○	×	○
一関遊水地記念緑地公園	狐禅寺字中島地内 他	○	○	○	○	○
一関水辺プラザ	狐禅寺字新河原地内	×	×	○	×	×
一関運動公園	萩荘字箱清水地内 他	○	○	○	○	○

## ■花泉地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
花泉運動公園	花泉町花泉字伊勢沢14番地3	○	○	○	○	○
紫館公園	花泉町涌津字館35番地3	×	○	○	×	○
刈生沢の滝溪流公園	花泉町日形字中通441番地1	×	○	○	炊事場	バンガロー
金流川河川公園	花泉町花泉字袋地内 他	○	×	○	○	○
高倉山公園	花泉町永井字薬師沢251番地27	○	○	○	×	○
愛宕山公園	花泉町金沢字上寺袋45番地6 他	×	○	○	○	○

## ■大東地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
伊勢館公園	大東町鳥海字清水12番地	○	○	○	○	○
春日公園	大東町大原字川内75番地	×	×	×	×	×
摺沢公園	大東町摺沢字観音堂82番地1	×	○	○	×	○
砂鉄川西口公園	大東町大原字立町46番地4地先	○	○	○	○	○
砂鉄川大明神公園	大東町大原字大明神209番地1地先	×	×	○	○	○
摺沢児童遊園	大東町摺沢字観音堂82番地2	○	○	○	○	○
興田児童遊園	大東町鳥海字細田16番	○	○	○	○	○

×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て  
支援・相談

×

子どもが通う  
施設・進路

×

子どもと外に  
出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん

## ■千厩地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
愛宕児童公園	千厩町千厩字町浦98番1	○	○	○	○	○
松の木沢公園	千厩町千厩字前田153番39	○	×	×	○	○
前田団地公園	千厩町千厩字前田50番49	○	×	×	×	×
第1宮敷ニュータウン公園	千厩町千厩字宮敷2番117	○	×	×	○	○
第1萩ノ森団地公園	千厩町千厩字構井田1番74	○	×	×	×	○
第2萩ノ森団地公園	千厩町千厩字構井田1番76	×	×	×	×	○
千厩館山公園	千厩町千厩字館山19番2 他	○	○	○	○	○
駒場交流公園	千厩町千厩字上駒場404番 他	×	○	○	○	○
石堂コミュニティ公園	千厩町千厩字石堂38番4	×	○	○	×	○

## ■東山地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
上ノ橋児童公園	東山町長坂字町452	○	○	×	○	○
町裏児童公園	東山町長坂字町451	○	○	×	○	○
熊野児童公園	東山町長坂字町453	○	○	×	○	○
あたご児童遊園	東山町長坂字柴宿16番59	○	×	×	×	×
松川児童遊園	東山町松川字町裏の上8番2	○	×	×	×	○
久保多目的広場	東山町長坂字久保238番53	×	×	×	×	×
グリーンヒル公園	東山町長坂字久保94番4	×	×	×	×	○
松川台公園	東山町松川字台148番4	○	×	×	○	○
松川台東公園	東山町松川字台148番31	×	×	×	×	×
山谷ふれあい緑地公園	東山町長坂字南山谷37-1 他	○	○	×	×	○
西前公園	東山町松川字卯入道112番1 他	○	○	○	○	○
唐梅館総合公園	東山町長坂字西本町212番1 他	○	○	○	○	○
東山館山公園	東山町松川字館55番 他	×	○	○	×	○
田河津児童遊園	東山町田河津字石の森2番地3	○	×	○	×	×
磐井里農村広場	東山町長坂字北磐井里192番地3	○	○	○	×	×

## ■川崎地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
河崎の柵公園	川崎町門崎字川崎65番地2 他	×	○	○	○	○
布佐児童遊園	川崎町門崎字布佐沖199番地3	○	○	×	○	○
泉館いこいの広場	川崎町薄衣字泉館129番地2	×	×	×	×	○
諏訪前地区児童公園	川崎町薄衣字町裏46番地	×	×	○	×	○
千手堂児童遊園	川崎町門崎字清水沖73番地2	×	×	○	×	○
高成児童遊園	川崎町薄衣字高成1番地3	○	×	○	○	○
川崎あじさい公園	川崎町門崎字渡戸218番地 他	×	×	○	×	×
千石河川公園	川崎町薄衣字千石214番地2 他	○	○	○	○	○
泉台河川公園	川崎町薄衣字玉崎100番地1 他	○	○	○	×	○
農山村広場	川崎町薄衣字町裏162番地1	×	○	○	×	○
石畑農村公園	川崎町薄衣字竹の沢94番地2	×	×	×	×	×

## ■ 藤沢地域

公園名	所在地	遊具	トイレ	駐車場	水飲み場	ベンチなど
藤沢並木ヶ丘農村公園	藤沢町新沼字西風46番地3	○	×	○	○	○
藤沢七日町農村公園	藤沢町黄海字天沼200番地1 他	○	○	○	○	○
藤沢ちびっこウオーターフロント	藤沢町西口字玉川196番地1 他	○	○	○	○	○
藤沢まさぼろ湖水辺公園	藤沢町黄海字下中山57番地7 他	×	×	○	×	○
藤沢ほろわ湖水辺公園	藤沢町保呂羽字上野平151番地1	×	○	○	○	○
館山公園	藤沢町藤沢字西風10番地1 他	×	×	○	×	○
上町公園	藤沢町藤沢字町1番地6	×	×	×	×	○
愛宕公園	藤沢町藤沢字町裏132番地1 他	×	×	×	×	×
宇和田公園	藤沢町保呂羽字宇和田72番地6	×	×	×	×	×
サンパルナ名生城公園	藤沢町徳田字名生城60番地86	○	×	×	○	○

### ● お問い合わせ先

一関・花泉地域 都市整備課 [問合せ一覧P3]

その他の地域 各支所建設水道課 [問合せ一覧P3 (各支所代表電話)]



一関市には8つの市立図書館があり、本や絵本、雑誌、DVDの貸出のほか、おはなし会も行っています。どなたでも、無料でご利用いただけます。

利用者カードは8館共通です。はじめて利用される方は窓口でお申し込みください。

図書館名	電話番号	開館時間	休館日	おはなし会(対象)
一関図書館	21-2147	平日：10時～20時 土・日・祝日：10時～19時	月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、毎月第4木曜日	○毎月第1、第3、第5水曜日、第2木曜日(乳幼児) ○毎週土曜日(0歳から小学生)
花泉図書館	82-4939	平日：10時～19時 土・日・祝日：10時～18時	水曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、毎月第4金曜日	○毎月第2、第4日曜日第3土曜日(幼児から小学生)
大東図書館	75-3541		月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、毎月第4木曜日	○毎月第2、第4土曜日(幼児) ○毎月第1火曜日(乳幼児)
千厩図書館	51-1122			○毎月第1、第3土曜日(幼児から小学生) ○毎月第4水曜日(乳幼児)
東山図書館	47-2324		水曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、毎月第4金曜日	○毎月第1月曜日(乳幼児) ○毎月第3土曜日(幼児)
室根図書館	64-3820			○毎月第4日曜日(幼児から小学生)
川崎図書館	43-4123		月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、毎月第4木曜日	○毎月第2、第4土曜日(幼児) ○毎月第3水曜日(乳幼児)
藤沢図書館	63-5088			○毎月第2木曜日(小学生) ○毎月第4日曜日(乳幼児)

※このほか、年末年始休館日(12/29～1/3)があります。

詳しくは、市立図書館のホームページをご覧ください <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>



施設	地域	施設の名称	施設の内容	利用期間・時間など	所在地・電話番号	
複合施設	一関	一関運動公園	①野球場	両翼97.5m センター122m 夜間照明設備	【期間】 ①3月16日～11月30日 ②③④⑤ 1月4日～12月28日 【時間】 ①③5:00～22:00 ②④6:00～日没 ⑤5:00～日没 【休日】 毎月第4水曜日	〒021-0902 萩荘字箱清水4-2 TEL 21-2137
			②陸上競技場	全天候型400m8コース、 日本陸連第2種公認		
			③テニスコート	砂詰め人工芝コート16面、 夜間照明設備		
			④ソフトボール場	両翼およびセンター68.65m		
			⑤多目的広場	トラック1周200m6コース、 周囲芝張		
	花泉	花泉運動公園	①野球場	両翼93m センター120m 夜間照明設備	【期間】 ①3月16日～11月30日 ②③1月4日～12月28日 ④5月1日～10月31日 【時間】 ①②5:00～22:00 ③5:00～日没	〒029-3101 花泉町花泉字伊勢沢 14-3 TEL 82-1086
			②テニスコート	砂詰め人工芝コート4面、 夜間照明設備		
			③多目的競技場	トラック400m7コース、 芝張多目的広場		
			④キャンプ場	避難小屋兼炊事場、便所、 ファイヤーサークル		
	千厩	千厩多目的 グラウンド	①テニスコート	砂詰人工芝コート2面	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 ①②④5:00～日没 ③6:00～日没	〒029-0803 千厩町千厩字草井沢 32-2 TEL 52-2369
			②サッカー場	クレーグラウンド1面		
			③ソフトボール場	両翼68.58m		
			④運動広場	ゲートボール場、運動広場、 ストリートバスケットコート1面		
	東山	唐梅館 総合公園	①東山総合体育館	アリーナ1,748㎡、 室内ランニングコース200m、 トレーニングルーム	【期間】 ①③④⑥⑧ 1月4日～12月28日 ②3月16日～11月30日 ⑤5月1日～10月31日 ⑦6月～9月 【時間】 ①⑧8:30～22:00 ②5:00～日没 ③④5:00～22:00 ⑥8:30～日没 ⑦9:00～21:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0302 東山町長坂字北山谷247 TEL 35-1141
			②東山球場	両翼93m センター120m		東山町長坂字西本町169-4 TEL 35-1141
			③東山 多目的グラウンド	多目的グラウンド28,150㎡、 夜間照明設備、 テニスコート併設 (砂詰人工芝コート1面)		東山町長坂字西本町 169-1 TEL 35-1141
			④東山テニスコート	砂詰人工芝コート4面、 半面コート1面、 夜間照明設備		東山町長坂字西本町 160 TEL 35-1141
			⑤唐梅館キャンプ場	テントサイト16、炊事棟1、 便所3、東屋1		東山町長坂字西本町224 TEL 35-1141
			⑥唐梅館 パークゴルフ場	9ホール、パー33、 L=326m		東山町長坂字西本町217-1 TEL 35-1141
			⑦東山 B&G海洋センター	屋内25m×6コース、 幼児プール60㎡		東山町長坂字西本町212-8 TEL 35-1141
⑧唐梅館総合公園クラ ブハウス えぼっく			多目的ホール168㎡ 会議室 レストラン	東山町長坂字西本町212-8 TEL 47-3636		
室根	室根きらめき パーク	①室根体育館	アリーナ1,384.6㎡、 卓球場、会議室、幼児運動室	【期間】 ①③1月4日～12月28日 ②3月16日～11月30日 【時間】 ①8:30～22:00 ②③5:00～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-1201 室根町折壁字向山85 TEL 64-2611	
		②室根野球場	両翼91m センター120m 夜間照明設備		室根町折壁字宝下 56-1 TEL 64-2611	
		③室根テニスコート	ループタイプ人工芝コート 屋内2面・屋外2面、 夜間照明施設		室根町折壁字向山 85 TEL 64-2611	

×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て  
支援・相談

×

子どもが通う  
施設・進路

×

子どもと外に  
出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん

施設	地域	施設の名称	施設の内容	利用期間・時間など	所在地・電話番号	
複合施設	川崎	川崎スポーツステーション	①川崎テニスコート	砂詰人工芝コート2面、 夜間照明施設	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 ①③5:00～22:00 ②8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0202 川崎町薄衣字法道地151-4 TEL 43-4334
			②川崎体育センター	アリーナ1,020㎡、 ミーティング室		川崎町薄衣字法道地151-5 TEL 43-4334
			③川崎運動広場	多目的グラウンド13,534㎡、 夜間照明設備、 ローラースケート・ストリート バスケット場1面		川崎町薄衣字法道地 152-5 TEL 43-4334
	藤沢	ニコニコ パーク	①藤沢B&G 海洋センター	屋内温水プール 25m×6コース、 幼児プール71㎡、 ジャグジー	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 ①9:30～12:30 (1月～6月、10月～12 月までの期間の火曜日か ら金曜日までを除く) 13:30～16:30 18:00～21:00 (日曜日、祝日を除く) ②③8:30～21:00 (日曜日、祝日は 17:00まで) ④10:00～21:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-3434 藤沢町徳田字大望沢 37-10 TEL 63-5551
			②ニコニコドーム	多目的ホール、 スカッシュルーム、 和室36畳		藤沢町徳田字大望沢 37-11 TEL 63-5551
			③すぱーく藤沢	屋内ゲートボール場2面		藤沢町徳田字大望沢 37-4 TEL 63-5551
			④藤沢ニコニコヘルス	会議室、 休憩室		藤沢町徳田字大望沢 37-10 TEL 63-5551
	水泳プール	一関	一関水泳プール	屋外平水50m×8コース こどもプール405㎡ 25m×4コースのサブプールとしても利用可	【期間】 6月～9月 【時間】 10:00～19:00	〒029-0131 狐禅寺字石ノ瀬18-4 TEL 31-3111
花泉		花泉水泳プール	屋外平水50m×8コース 幼児用プール350㎡	【期間】 6月～9月 【時間】 10:00～19:00		〒029-3105 花泉町涌津字古川18 TEL 82-1086
野球場	一関	東台野球場	両翼92m センター120m 夜間照明設備	【期間】 3月16日～11月30日 【時間】 5:00～22:00	〒021-0822 東台14-23 TEL 31-3111	
	大東	大東野球場	両翼93m センター120m 夜間照明設備		【期間】 3月16日～11月30日 【時間】 5:00～22:00	〒029-0523 大東町摺沢字上界ノ沢72 TEL 75-2030
		伊勢館公園野球場	両翼90m センター110m		【期間】 3月16日～11月30日 【時間】 5:00～日没	〒029-0602 大東町鳥海字清水22 TEL 74-2201
	千厩	千厩野球場	両翼90m センター110m 夜間照明設備 サブ球場有		【期間】 3月16日～11月30日 【時間】 5:00～22:00	〒029-0803 千厩町千厩字神ノ田 48-1 TEL 52-2369
テニスコート	花泉	花泉テニスコート	砂詰人工芝コート2面 夜間照明設備	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-3103 花泉町老松字水沢 185-1 TEL 82-4060	
	大東	春日公園テニスコート	クレーコート2面、 夜間照明設備		【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒029-0711 大東町大原字川内35 TEL 72-2282
		伊勢館公園テニスコート	クレーコート3面、 夜間照明設備		【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒029-0602 大東町鳥海字細田15-1 TEL 74-2201
	千厩	清田テニスコート	砂詰人工芝コート4面、 夜間照明設備		【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒029-0801 千厩町清田字落合2-1 TEL 52-2369



施設	地域	施設の名称	施設の内容	利用期間・時間など	所在地・電話番号
コートニス	藤沢	藤沢テニスコート	砂詰人工芝コート4面、 夜間照明設備	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒029-3405 藤沢町藤沢字仁郷50-3 TEL 63-5551
サッカー・ラグビー場	一関	一関サッカー・ラグビー場	人工芝10,300㎡（サッカー場またはラグビー場として1面、8人制サッカー場として2面使用可） 夜間照明設備、クラブハウス	【期間】 1月4日～12月28日 （積雪時除く） 【時間】 5:00～22:00	〒029-0131 狐禅寺字石ノ瀬98-1 TEL 31-3111
		萩荘サッカー場	サッカー1面 夜間照明設備	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒021-0902 萩荘字長者原250-1 TEL 31-3111
体育館	一関	一関市総合体育館	メインアリーナ2,551㎡ サブアリーナ921㎡ トレーニング室 室内ランニングコース300m	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0131 狐禅寺字石ノ瀬25-3 TEL 31-3111
		障がい者ふれあい交流施設 サン・アビリティーズ一関	アリーナ729㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 9:00～21:00 日曜のみ17:00まで 【休日】 毎週火曜日、国民の祝日	〒021-0821 三関字桜町36-3 TEL 21-2162
		一関市産業教養文化体育施設 アイドーム	アリーナ868㎡ 会議室	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒021-0822 東台50-46 TEL 21-5444
	花泉	花泉体育館	アリーナ1,216㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-3103 花泉町老松字水沢209-1 TEL 82-4060
		花泉第二体育館	アリーナ958㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-3105 花泉町涌津字古川8 TEL 82-4060
	大東	大東体育館	アリーナ1,329㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0523 大東町摺沢字新右衛門土手49-3 TEL 75-2030
		大東バレーボール記念館	アリーナ884㎡ トレーニング室	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0602 大東町鳥海字細田24 TEL 74-2201
		大東勤労者体育センター	アリーナ768㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0711 大東町大原字川内35 TEL 72-2282
	千厩	千厩体育館	アリーナ1,243㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 第2・第4月曜日	〒029-0803 千厩町千厩字館山50 TEL 52-2369
	東山	東山農村勤労福祉センター	アリーナ660㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-0303 東山町松川字滝ノ沢129-6 TEL 47-4327
	藤沢	藤沢体育館	アリーナ1,172㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00	〒029-3405 藤沢町藤沢字町裏187 TEL 63-5551
		藤沢スポーツプラザ	室内運動場クレールコート704㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00	〒029-3405 藤沢町藤沢字仁郷12 TEL 63-5551

×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て支援・相談

×

子どもが通う施設・進路

×

子どもと外に出かけよう！

×

子育て関連情報

×

さくいん



施設	地域	施設の名称	施設の内容	利用期間・時間など	所在地・電話番号
武道館	一関	一関武道館	武道室699㎡ (剣道または柔道2面使用可) 弓道場併設近的10人立	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒021-0821 三関字桜町50-4 TEL 21-5191
	千厩	千厩武道館	競技場437㎡ (剣道なら2面、柔道なら1面、 バレーボールなら1面、バドミ ントンなら2面使用可) トレーニング室175㎡	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 第2・第4月曜日	〒029-0803 千厩町千厩字館山50 TEL 52-2369
弓道場	花泉	花泉弓道場	近的10人立	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 8:30～22:00 【休日】 毎週月曜日	〒029-3105 花泉町涌津字山中 31-108 TEL 82-1086
キャンプ場	一関	尾花が森キャンプ場	野外調理場、便所、 フィールドアスレチック	【期間】 5月1日～10月31日	〒021-0902 萩荘字要害山田 110-24 TEL 31-3111
	大東	アストロ・ロマン大東キャンプ場	テントサイト23、 ファイヤーサークル、炊事場、 便所、山小屋6棟	【期間】 4月～11月	〒029-0711 大東町大原字山口 51-137 TEL 72-2860
	千厩	飛ヶ森キャンプ場	広場、水飲み場、便所、東屋、 ディスクゴルフコース	【期間】 5月1日～10月31日	〒029-1111 千厩町奥玉字飛ヶ森 11-80 TEL 56-2950
		黄金山キャンプ場	管理棟、野外ステージ、 テントデッキ、テントサイト、 便所、炊事場	【期間】 5月1日～10月31日	〒029-0802 千厩町小梨字新地366-1 TEL 52-2496
	室根	望洋平キャンプ場	バンガロー10棟（電気有）、 炊事棟3、 オートキャンプ場24区画	【期間】 4月～11月	〒029-1201 室根町折壁字室根山 1-177 TEL 64-3701
スキー場	一関	まつるベスノーランド	ペアリフト2基 ロープトウ1基	【期間】 12月20日頃～3月20日頃 【時間】 9:00～16:00	〒021-0101 厳美町字祭時251 TEL 39-2020
スケート場	千厩	千厩アイスアリーナ	屋内スケートリンク 33.7m×22.5m	【期間】 12月～3月 【時間】 10:00～20:00 【休館日】 12月31日、1月 1日及び毎週月曜日	〒029-0803 千厩町千厩字上駒場 360-14 TEL 52-4568
グラウンド	大東	大東グラウンド	7,370㎡ ソフトボール場1面 (両翼80m、センター90m) 夜間照明設備	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒029-0523 大東町摺沢字上堺ノ沢72 TEL 75-2030
		春日グラウンド	多目的広場8,390㎡ (両翼80m、センター103m) 放送設備	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～日没	〒029-0711 大東町大原字川内27 TEL 72-2282
	藤沢	藤沢運動広場	多目的運動場20,757㎡ 夜間照明設備	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 5:00～22:00	〒029-3405 藤沢町藤沢字仁郷41 TEL 63-5551
モトクロス場	藤沢	藤沢スポーツランド	多目的広場（モトクロス場）、 管理棟、駐車場	【期間】 1月4日～12月28日 【時間】 9:00～18:00	〒029-3402 藤沢町新沼字西風40 TEL 63-3333

※休館日が休日の場合は、その翌日が休館日となります。

## 一関市営駐車場のご案内

名称	所在地	使用料
東口南駐車場	一ノ関駅東口	下表のとおり
東口北駐車場	一ノ関駅東口	
西口南駐車場	一ノ関駅西口	
西口北駐車場	一ノ関駅西口	
地主町駐車場	地主町	
城内駐車場	城内	無料
花泉駅前駐車場	花泉駅前	
大原駐車場	大原一六交差点付近	
猿沢駐車場	猿沢駐在所付近	
摺沢駅前駐車場	摺沢駅前	
藤沢町裏駐車場	藤沢町藤沢字町裏地内	
藤沢二日町駐車場	藤沢町黄海字町裏地内	

区分	使用料		
大型自動車以外の 自動車	1時間まで	100円	利用時間が 24時間を超える 場合は、12時間 ごと300円加算
	2時間まで	200円	
	3時間まで	300円	
	6時間まで	400円	
	12時間まで	500円	
	24時間まで	600円	
大型自動車	1時間まで	200円	利用時間が 24時間を超える 場合は、12時間 ごと600円加算
	2時間まで	400円	
	3時間まで	600円	
	6時間まで	800円	
	12時間まで	1,000円	
	24時間まで	1,200円	

※回数駐車券…11枚綴り

1,000円(1割お得となっていますので、頻繁に市営駐車場を利用する方に最適です。都市整備課および東口交流センター TEL 0191-21-5411で購入できます。)

※大型自動車は、西口北駐車場、東口南駐車場のみ利用できます。

## 自転車駐車場のご案内

名称	所在地	使用料
東口自転車駐車場	一ノ関駅東口	無料
西口第1自転車駐車場	一ノ関駅西口	
西口第2自転車駐車場	一ノ関駅西口	
花泉駅前自転車駐車場	花泉駅前	
柴宿駅前自転車駐車場	柴宿駅前	
門崎駅前自転車駐車場	陸中門崎駅前	

※駐車できる車両…自転車・原動機付自転車・普通自動二輪車(側車付のものは除く)

※防犯のため、施錠を行ってください。

## ●お問い合わせ先

一関・花泉地域 都市整備課 [問合先一覧P3]

その他の地域 各支所建設水道課

[問合先一覧P3(各支所代表)]



×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て  
支援・相談

×

子どもが通う  
施設・進路

×

子どもと外に  
出かけよう!

×

子育て関連情報

×

さくいん



## 一関市少年センター

少年を対象とした、街頭補導活動、環境浄化活動、広報・啓発活動を関係機関・団体と連携して行い、少年の非行を未然に防ぎ、早期に発見し、指導に努めるとともに、多くの少年に声掛けを行い、少年の健全な育成のための活動を行っています。

### ●街頭補導活動

少年非行が行われるおそれのある場所、繁華街、遊技施設、駅、公園などを地域少年補導委員、学校少年補導員、警察補導職員が、計画的・継続的に巡回を行っています。

巡回時間帯は、午前は少年補導専任委員、午後は地域少年補導委員と警察補導職員、夜間は地域少年補導委員および学校少年補導委員が計画的に巡回します。

### ●環境浄化活動

社会の急激な変化とともに、生活環境が変化しつつあります。青少年育成を阻害する様々な有害と認められる図書類、DVD、屋外広告物についての調査活動とともに、関係機関へ報告し浄化活動に取り組んでいます。

### ●広報啓発活動

少年の非行防止に対する広報・啓発活動を行います。(いちのせきし少年センターだよりHP掲載)

### ●問い合わせ先

一関市少年センター TEL 0191-21-2173

## 里親

家庭に恵まれないお子さんを預かり、親に代わって家庭的な雰囲気の中で保護し健全に養育する制度です。短期里親は1か月から1年、長期里親は18歳になるまで養育します。里親になるには研修の修了などの要件があり、お子さんの養育を希望する方は里親登録が必要です。

### ●問い合わせ先

一関児童相談所 TEL 0191-21-0560

## 児童養護施設

満2歳以上で保護者のいない児童や、虐待されている児童、その他環境上養護を要する児童が入所する施設です。入所は原則として18歳(場合によって20歳)までで、小・中学校へは一般家庭の児童と同様に通学し、高等学校への進学も可能です。

### ●問い合わせ先

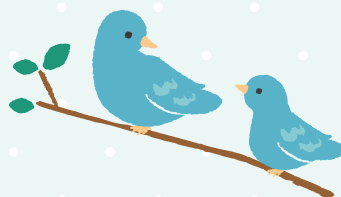
一関児童相談所 TEL 0191-21-0560

## 乳児院

父母からの遺棄、父母との死別、父母が精神病や結核などのため監督・保護されることができなくなった乳児を、原則として満1歳(最高満2歳)まで養育する施設です。

### ●問い合わせ先

一関児童相談所 TEL 0191-21-0560



## Column

## 困ったときは

- ママが困っているときは、まずパパが話を聞いてあげましょう  
(最も身近で影響力のある存在です)。
- 家族で解決できないことは、子育て仲間や祖母、知人に助けてもらいましょう  
(子どもは、家庭だけでは育ちません。子育てにはたくさんのひとの助けが必要です)。
- 困ったときは、公的機関による相談なども積極的に利用しましょう  
(家族で抱え込んでいても解決しません)。

## 子ども110番の家

登下校時などに、不審者に声をかけられたり、転んでけがをしたりしたときに、近くに助けを求めて駆け込める民家があれば被害を最小限に抑えられるという考えからつくられた制度です。玄関など目立つ所に標示板を表示しています。

- **対象** ご協力をいただける留守がちでない家や商店など
- **注意** 各学校区のPTAから標示板の設置について協力を依頼しています。
- **必要書類** 各学校区のPTAが用意します。
- **問い合わせ先**  
一関警察署 TEL 0191-21-0110 (代表)

## お金のはなし

子どもの教育費用というのは思った以上にかかるものです。

文部科学省の調査によると

- 私立幼稚園3年間、約162万円
- 公立小学校6年間、約185万円
- 公立中学校3年間、約144万円
- 公立の高校3年間、約155万円

(文部科学省「平成20年度子どもの学習費調査」より)

このほか、大学に進学すれば何百万という学費がかかりますし、塾に通わせたり習い事をさせたりすれば、さらに費用がかかってきます。

子どもの将来のために、教育費用についても今から考えておきましょう。

## 子どものインターネット利用

子どもがインターネットを利用する機会が増えてきました。便利ないっぽう、詐欺や犯罪の危険も隣り合わせ。お子さんが利用してもいいサイトや時間など、インターネット利用に関する家族のルールを決めておきましょう。

## \*トラブルに巻き込まれないために\*

- インターネットに接続したパソコンは、リビングなどオープンな場所に置きましょう。
- フィッシング詐欺、ネットいじめやインターネット犯罪について家族で話し合しましょう。
- 10歳以下の子どもがインターネットを利用するときは、必ず隣に座って監督しましょう。
- 11歳以上の子どもがよく利用するWebサイトに気を付けましょう。
- お子さんに、実名、住所、電話番号などの個人情報を、オンライン上で使用させてはいけません。
- 投稿した写真から、学校や住所、個人が特定されないよう注意しましょう。
- オンライン上で知り合った人と直接会うことは絶対に避けましょう。
- 保護者の許可なく、プログラム、音楽、ファイルのダウンロード、またオンラインショップでの買い物をしてはいけません。
- ゴシップを広めたり、いじめをしたり、他人を脅迫したりしてはいけません。
- 不安、不快、脅威に感じる事が起こった場合は、すぐに保護者に話すよう約束しておきましょう。また、何か起きてしまったときは、保護者がお子さんと一緒に解決することをお子さんに伝えておきます。

「どうして〇〇しちゃいけないの?」という子どもの疑問や好奇心に、オープンな態度で接し、子どもが理解できるよう説明してあげることが大切です。





## あ

赤ちゃんの駅 40

## い

一関市少年センター 52  
一関児童相談所 29  
医療機関一覧 8  
医療費助成 24

## お

お子さんのいる家庭を訪問します 27  
おやこ広場 27

## か

家庭児童相談室 29  
家庭的保育事業一覧 31  
川崎地域の公園一覧 44

## き

休日当番医 小児・成人夜間救急当番医 7

## こ

公園一覧 42  
高等学校一覧 38  
国民健康保険の出産一時金について 6  
国民健康保険への加入 5  
子育てサロン 27  
子育て支援センター 27  
子育て短期支援 27  
こども救急相談電話 27

## さ

里親 52  
産後支援・育児支援サポーター派遣制度 26

## し

市営駐車場・駐輪場一覧 51  
児童館一覧 31  
児童委員 29  
児童手当 22  
児童扶養手当 23  
児童養護施設 52  
集団健康診査・相談 18  
重度心身障がい者医療費助成 25  
出生のお祝い ～絵本の贈呈～ 7  
出生届 5  
障害児福祉手当 28  
小学生医療費助成 24  
小学校一覧 34  
小学校就学前 30  
小規模保育施設一覧 31  
身体障害者手帳 28

## せ

精神障害者保健福祉手帳 28  
接種間隔 19  
千厩地域の公園一覧 44

## た

体育施設一覧 47  
大東地域の公園一覧 43

ち

地域生活支援事業	28
中学生医療費助成	24
中学校一覧	38

と

特別児童扶養手当	23
図書館一覧	46

に

乳児一般健康診査個別健康診査	18
乳児院	52
乳児健康診査受診票・ 予防接種予診票兼接種券の交付	5
乳幼児医療費助成	24
認可外保育所一覧	31
認可保育所一覧	31
妊産婦医療費助成	24
妊婦健康診査	4
認定こども園一覧	31

は

発達支援相談	27
花泉地域の公園一覧	43
母親クラブ	26

ひ

東山地域の公園一覧	44
ひとり親家庭等医療費助成	25
病後児保育室	26

ふ

ファミリー・サポート・センター	26
藤沢地域の公園一覧	45
婦人相談	29

へ

へき地保育所一覧	31
----------	----

ほ

放課後子ども教室一覧	35
放課後児童クラブ一覧	34
母子健康手帳の交付	4

み

未熟児養育医療給付	7
民生委員	29

よ

幼稚園一覧	31
予防接種	19
4歳児・5歳児歯科健康診査	18

り

療育手帳(知的障がい)	28
療育に関する福祉サービス	29
両親学級	4

×

妊娠・出産

×

手当・助成

×

子育て  
支援・相談

×

子どもが通う  
施設・進路

×

子どもと外に  
出かけよう!

×

子育て関連情報

×

さくいん





## 緊急連絡先（いざという時に役立つ）

### こども救急相談電話

- 相談時間  
毎日午後7時～午後11時（年中無休）
- 電話番号  
TEL 019-605-9000 短縮ダイヤル#8000  
（短縮ダイヤルはPHS、ダイヤル式電話からは不可）

看護師が子供の病気、事故への応急処置方法等  
に関し助言します（ただし医療行為につながる相談  
（病気の診断等）はおこないません）。

### 児童虐待の通報・相談

- 子育て支援課  
TEL 0191-21-2165
- 一関児童相談所  
TEL 0191-21-0560
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
TEL 189（PHS、IP電話を除く）

児童には、心身ともに健やかに生活する権利があり  
ます。虐待を防ぐために、専門職員（ケースワ  
ーカー）が児童虐待についての通報（相談）を受け  
ています。

### 一関市子育て支援窓口

- 子育て支援課（こどもセンター）  
TEL 0191-21-2165

子育てに関するさまざまな情報提供や相談・助言  
を行っています。

## お役立ちホームページ

### 一関市ホームページ

- アドレス  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>



### 一関市 子育てガイドブック

- アドレス  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/kosodate/>  
電子版でも配信しています。



いちのせき

# 子育て ガイドブック

発行日：平成28年3月

第2刷

発行：岩手県一関市

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号

TEL：0191-21-2111(代表)

