

令和5年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



3月1日(金)

銀鮭の塩こうじ焼き、菜種和え、あさりのすまし汁、ひし餅、ちらし寿司、牛乳



2月6日(火)

アンコール給食主食1位：揚げパン
きなこ揚げパン、豆とマカロニのミートソース、こんにゃくサラダ、ベーコンポトフ、パン、牛乳



2月28日(月)

アンコール給食主菜3位：館ヶ森高原豚のごまみそかけ
館ヶ森高原豚のごまみそかけ、ごまツナぼん和え、はっと汁、有機米ごはん、牛乳



1月11日(木)

アンコール給食主菜1位：鶏のから揚げ
鶏のから揚げ、菜種和え、みそ煮込みうどん、ごはん、牛乳



1月29日(月)

厚焼き玉子、三食なます、どさんこ汁、みたらしあん餅、ごはん、牛乳

令和5年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



12月12日(火)
モミの木チキン、ツリーサラダ、真っ赤なスープ、いちごのクリスマスケーキ、まるパン、牛乳



12月20日(水)
鶏肉とさつまいものかりん揚げ、豆とツナのサラダ、にらのみそ汁、ごはん、牛乳



11月1日(水) **絵本給食の日**
千草焼き、ブロッコリーのおかか和え、「雪窓」のおでん、花みかん(小学校のみ)、ごはん、牛乳



11月20日(月) **和食を味わう日**
鮭の南蛮揚げ ゆず風味、ほうれん草のごま和え、たっぷり野菜のぽかぽか汁、豆乳プリン、ごはん、牛乳



10月10日(火)
ほうれん草オムレツ、ナポリタン、白菜のミルクスープ、ブルーベリーゼリー、背割りコッパン、牛乳



10月27日(金)
とり肉の奥玉みそ焼き、いかと里芋の煮しめ、もやしと豆腐のみそ汁、ごはん、牛乳

令和5年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



9月5日(火)
ロングウインナー、ひじきと枝豆のサラダ、クラムチャウダー、背割りコッペパン、牛乳



9月29日(金)
満月玉子のそぼろあんかけ、里芋の梅マヨサラダ、沢煮椀、みたらしあんのお月見だんご、ごはん、牛乳



8月18日(金)
手作り春巻き、キムチ和え、コーンと豆腐の中華スープ、わかめごはん、牛乳



8月22日(火)
なすのミートグラタン、じゃがいものしゃきしゃきサラダ、ふわふわ卵スープ、まるパン、牛乳

令和5年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



7月11日(火)

オムレツ、夏野菜たっぷりペンネ、南部一郎カボチャのポタージュ、背割りコッペパン、牛乳

夏野菜たっぷりペンネ

- ・ 昨年の”学校給食レシピコンテスト2022「給食でこれが食べたい部門」”で大賞に選ばれたメニューです。
- ・ 「野菜をおいしく食べてもらいたい」という思いが込められたレシピです。



7月13日(木)

チキンソテーの香味ソースがけ、じゃがいもときゅうりのサラダ、カニ玉スープ、ごはん、牛乳

チキンソテーの香味ソースがけ

- ・ 昨年の”学校給食レシピコンテスト2022「地産地消部門」”で大賞に選ばれたメニューです。
- ・ 「地元の食材を食べて一関の魅力を伝えたい」という思いが込められたレシピです。



6月13日(火)

岩手県産いわしの香草グリエ、ナポリタンスパゲッティ、チキンポトフ、背割りコッペパン、牛乳



6月16日(金)

手作りごぼうつくね、わさび和え、どさんこ汁、ごはん、牛乳

令和5年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



5月10日(水)

たけのごはん、柔らかいか葱カツ、かぶの浅漬け、きゃべつと生揚げのみそ汁、国産レモンゼリー、牛乳



5月19日(金)

ポパイオムレツ、かりぽり和え、キーマカレー、ごはん、牛乳



4月17日(月)

花咲くとうふハンバーグのしょうがあんかけ、きりぼしだいこんのカレーこいため、ほうれんそうのみそ汁、お祝いいちごゼリー、ごはん、牛乳



4月24日(月)

館が森高原豚のステーキ、ごぼうとれんこんのごま和えサラダ、あさりのみそ汁、ヨーグルト(千厩中、清明支援千厩教室中等部のみ)、ごはん、牛乳