

## 令和4年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



**3月10日(金)**

むかし豆腐のミートグラタン、はるさめサラダ、あぶら麩のオニオンスープ、ごはん、牛乳



**2月3日(金)**

いわしのトマト煮、五目豆、鬼なるとのいもち汁、味付きのり、ごはん、牛乳



**2月28日(火) ※ 写真は、小学校献立**

【小学校】

照焼きハンバーグ、花野菜のサラダ、大麦スープ、ココア揚げパン、牛乳

【中学校】

照焼きハンバーグ、花野菜のサラダ、大麦スープ、クレープ、ブルーベリージャム、もち姫食パン、牛乳



**1月16日(月)**

ぶり大根、からし和え、とうふとわかめのみそ汁、ごはん、牛乳



**1月26日(木)**

いわい鶏のから揚げ、千厩のじゃがいものうま煮、川崎のほうれん草のみそ汁、藤沢のりんご(サンふじ)、麦ごはん、牛乳

## 令和4年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



**12月13日(火)**

フライドチキン、ブロッコリーとコーンのサラダ、トマトとレタスのスープ、クリスマスケーキ、結びパン、牛乳



**12月23日(金)**

ごぼうチキン、クリームフルーツヨーグルト、トマトピラフ、牛乳



**11月9日(水)**

いちのせきハラミ焼、小松菜と錦糸卵のからし和え、じゃがいものみそ汁、チーズ、ごはん、牛乳



**11月24日(木) 和食の日**

鮭のみそ焼き、菊花和え、とり肉と野菜のぼかぼか汁、かぼちゃプリン、ごはん、牛乳



**10月7日(金)**

焼き栗コロッケ、ひじきサラダ、かぶのみそ汁、ブルーベリーゼリー、ごはん、牛乳



**10月28日(金)**

豆腐カツ、おからの煮物、豆腐と油揚げのみそ汁、ごはん、牛乳

## 令和4年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



**9月5日(月)**

そばろあんかけたまご、三色なます、お月見汁、お月見だんご、ごはん、牛乳



**9月15日(木)**

ほっけフライ、いそ和え、  
★みそラーメン風すいとん汁（「学校給食レシピコンテスト2021 給食でこれが食べたい！部門」大賞受賞献立。みそラーメンのような味つけのすいとんです。）  
ごはん、牛乳



**8月26日(金)**

いわしの香草焼き、**とり肉とナスのトマトポン酢和え**、夏の豚汁、ピーチゼリー（藤沢中学校のみ）、ごはん、牛乳

★とり肉とナスのトマトポン酢和え

「学校給食レシピコンテスト2021 地産地消部門」大賞受賞献立。

地場産のナスやトマトをたっぷり活用できるメニューです。



**7月7日(木)**

星のコロッケ、流れ星サラダ、お星さまのスープ、七夕クレープ、ごはん、牛乳



**7月14日(木)**

いかフライ、新じゃがのうま煮、油揚げと小松菜のみそ汁、すいか(小学校のみ)

## 令和4年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



**6月6日(月)**

いちのせきハラミ焼き、ブロッコリーのごま和え、生揚げのみそ汁、歯と口の健康週間レモンゼリー、ごはん、牛乳



**6月20日(月)**

とり肉のから揚げ、煮浸し、おからでおからだ作ろうひつつみ、メロン(小学校のみ)、ごはん、牛乳



**5月16日(月)**

花咲き風とり天、かぶの浅漬け、めかぶのみそ汁、たけのこごはん、牛乳



**5月24日(火)**

ポパイオムレット、ごぼうサラダ、アスパラのクリームスープ、サワーゼリー、むすびパン、牛乳



**4月14日(木)**

花咲くハンバーグ、春の煮しめ、きゃべつと豆乳のみそ汁、さくらゼリー、ごはん、牛乳



**4月26日(火)**

チキンナゲット、海そうサラダ、南部一郎かぼちゃのポタージュ、コッペパン、牛乳