

## 一関市の概要

一関市は東北のほぼ中心に位置し、仙台市と盛岡市の中間でもあり、古くから交通の要衝として栄え、岩手県南・宮城県北エリアの中核としての役割を担ってきました。岩手県最南端に位置しており、内陸部の中では雪が少ない地域です。

### 一関市データ

- 面積 1,256.42km<sup>2</sup> [東北 3位]
- 人口 121,583人 [県内 2位]
- 世帯数 43,046世帯 [県内 2位] (平成27年度国勢調査)

## 目的に合わせて一関の魅力を満喫

### アクティブ

雄大な自然とひとつになるアクティブなひと時を。爽快感と開放感あふれるアウトドアを楽しむ。

#### 栗駒山(須川岳)



岩手・秋田・宮城にまたがる秀峰。岩手県側では須川岳と呼ばれ、春から夏にかけてはブナの新緑と高山植物、秋は紅葉を目当てに大勢の人が訪れます。

#### 室根山



約20万本ものツツジが自生する室根山。パラグライダー、ハンググライダースクール、キャンプ場、ふるさと自然公園センターなど遊びの施設が充実。

### のんびり

咲き誇る花々と牧場、動物たちがお出迎え。笑顔があふれる家族で楽しめる施設がいっぱい。

#### 花と泉の公園



200種のペゴニアを展示する大型ペゴニア観賞温室「れいなdeふるーれす」と320種4,000本の品種を誇るぼたん園、しゃくやく園からなるテーマパーク。

#### 館ヶ森アーク牧場



牧場の動物たちとの触れ合いやハーブクラフトやたまごひろい体験などがおすすめ。四季折々の風景と旬の食材が楽しめます。牧場産のお土産も人気。

## イベント

2月



一関市・大東大原水かけ祭り

4月



全国もちフェスティバル

8月



全国地ビールフェスティバル in 一関

10月



一関・平泉バルーンフェスティバル

# ACCESS MAP



### 各都市からの所要時間

#### 東北新幹線利用(最速)

東京	約1時間54分
仙台	約26分
名古屋	約3時間43分
新大阪	約4時間35分
盛岡	約23分

#### 東北自動車道利用

川口JCT	約4時間20分(420.3km)
仙台宮城	約60分(87.9km)
名古屋	約8時間15分(775.4km)
大阪	約10時間5分(933km)
盛岡	約60分(91.8km)

一ノ関駅 車で約40分(28.6km) **健康の森**

### 飛行機利用

#### ●いわて花巻空港

札幌(新千歳)	約55分
名古屋(小牧)	約1時間10分
大阪(伊丹)	約1時間20分
福岡	約2時間

#### ●仙台空港

札幌(新千歳)	約1時間5分
成田	約1時間15分
小松(金沢)	約1時間
名古屋(中部)	約1時間5分
大阪(伊丹)	約1時間10分
関西(関空)	約1時間20分
広島	約1時間25分
福岡	約1時間45分
那覇	約2時間40分

いわて花巻空港	車で約5分	花巻空港IC	東北自動車道他約40分
いわて花巻空港	車で約10分	新花巻駅	東北新幹線約25分(最速)
仙台空港	車で約10分	仙台空港IC	東北自動車道他約1時間15分
仙台空港	車で約40分	仙台駅	東北新幹線約21分(最速)
一ノ関駅	車で約17分		

### お問い合わせ

#### 一関市 まちづくり推進部いきがづくり課

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号  
 TEL 0191-21-2111 (代表) 0191-21-8852 (ダイヤルイン)  
 FAX 0191-23-4850  
 E-mail [ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp](mailto:ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

栗駒国定公園周辺の自然の中で

# ワイケーション

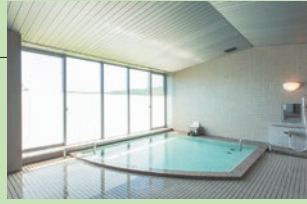
IWATE ICHINOSEKI

一関市

# 『いちのせき健康の森』施設紹介

## 祭時温泉（祭りの湯）▶

浴場は内風呂が男女各1つあり、日帰り入浴も可能な温泉です。脱衣室には洗濯機や乾燥機が設置されており、無料で利用できます。



## ◀ Wi-Fi 完備「テレワーク室」

Wi-Fi 通信機器、机、椅子、コピー機があり、仕事に必要な環境が整う「テレワーク室」。収納式のベッドがあり、その場で寝泊まりすることもできます。

## 四季を通じて自然を満喫 ▶

栗駒国定公園周辺にある施設で、四季を通じて自然を楽しむことができます。併設のスキー場は初心者向けのなだらかで滑りやすいコースがあるファミリーゲレンデです。



## ◀ 低価格な料金設定

研修宿泊施設のため、宿泊料金は安価。消灯時間は午後10時となっており、規則正しい生活時間で健康の保持増進が期待できます。企業や団体の研修場所としても利用可能です。

## 料金案内

日程、活動内容、人数等の計画を立てたうえでお問い合わせください。ご利用日の7日前までに申し込みが必要です。

### 日帰り・宿泊利用料 (円)

区分	幼児	小学生	中学生	高校生	大学生	一般
宿泊	0	1,550	1,700	2,500	2,500	3,200
日帰り	0	75	150	300	300	300

### 連泊割料金 (一般) (円)

宿泊日数	1~4泊	5~9泊	10~14泊	15~30泊
料金	3,200	2,700	2,200	1,700

### 人数割料金 (一般) (円)

利用人数	1室1人	1室2人	1室3人	1室4人
料金	3,200	2,700	2,200	1,700

### 施設利用料 食事料金 (円)

施設	使用区分	料金	食事	小学生以下	中学生以上
研修室	事務用備品一式	午前・午後各200円	朝食	500	550
	各研修室・和室	1時間100円	昼食	550	600
	創作室・視聴覚室	1時間200円	夕食	700	800

## 申し込み・問い合わせ先 ▶

いちのせき健康の森 TEL 0191-39-2020 FAX 0191-39-2063  
E-mail kenkonomori@city.ichinoseki.iwate.jp

# 一関でワーケーション 宿泊交流研修施設を活用した新しい働き方

## ワーケーションとは

「Work(仕事)」と「Vacation(休暇)」を組み合わせた造語。リゾート地などの環境の良い場所で休暇を兼ねてリモートワークを行う労働形態のことを表します。「日常的な仕事に、非日常的な休暇を味わう柔軟な働き方」であり、「新しい働き方」として注目されています。

## ワーケーションができる施設

一関市が運営する宿泊交流研修施設「いちのせき健康の森」にWi-Fi通信環境が整い、テレワークが可能になります。最大120人が宿泊できるセミナーハウスには、温泉や、体育館があるほか、キャンプ場やスキー場「祭時スノーランド」も併設しており、四季を通じて自然とのふれあいを楽しむことができます。ワーケーションの拠点に最適な施設へ生まれ変わります。

## 整備スケジュール

現在、Wi-Fi通信環境を整備中。令和2年12月26日(土)の供用開始まで今しばらくお待ちください。供用開始スケジュールは次のとおりです。

時期	内容
令和2年9月	宿泊交流研修施設「いちのせき健康の森」にテレワーク環境の整備が決定
令和2年10月~12月	Wi-Fi通信機器設置工事、テレワークに必要な備品の整備等
令和2年12月26日	テレワーク備品の供用開始



## 施設内でできること

まつるべ 祭時山麓の豊かな自然を活用した各種の研修、創作、屋外活動ができます。事前に提出する利用計画に基づいて自主的に活動してください。利用者の健康の保持増進と生涯学習をサポートします。

### ● 宿泊研修

最大140人収容可能な視聴覚室や研修室等があり、会社や団体の福利厚生施設としての利用も可能。

### ● 創作活動

こけしの絵付け・焼き板・竹ゼミ・まが玉・竹とんぼ・木のペンダント・木のクラフト・ストーンペイント

### ● 野外活動

自然観察・フィールドビンゴ・沢遊び・ウォークラリー・ハイキング・ナイトハイク・キャンプ・野外炊飯・ミニキャンプファイヤー・火おこし体験・スキー・ソリ遊び・かんじきハイク

### ● 屋内活動

キャンドルサービス・室内スポーツ



## 世界遺産平泉の玄関口・一関

一関市は世界遺産のまち「平泉」に隣接する、岩手県南の玄関口。奥州藤原氏とも深いつながりをもつエリアです。



嘉祥3年(850)に慈覚大師が開山。後に藤原氏初代清衡が寺塔40余、僧坊300余の大伽藍を造営した。国宝・建造物第1号の金色堂をはじめ、3000余りの国宝や重要文化財を伝える平安仏教美術の宝庫。写真は中尊寺金色堂新覆堂。



中尊寺同様、慈覚大師の開山。藤原氏二代基衡から三代秀衡の時代に多くの伽藍が造営され、往時には中尊寺をしのぐ規模を誇った。特別史跡・特別名勝の二重の指定を受けている。写真は毛越寺浄土庭園大泉が池。



栗駒山を水源とする磐井川の浸食によって形成された複雑に入り組んだ迫力ある岩肌とエメラルドグリーンの水、そして深谷に彩を添える川岸の木立。四季が織りなす美しい景色は、国の名勝・天然記念物に指定されている。



北上川の支流、砂鉄川が石灰岩を浸食してできた約2kmにわたる深谷。川岸には高さ約100mの絶壁に奇岩怪岩がそびえ立つ。日本百景のひとつ。国の名勝に指定。名物は船頭が棹一本で巧みに船を操る舟下り。