

## 市民の健康づくり、子育てを支援する拠点

安心、安全、すこやかに一誰もがいきいきと暮らせるまちづくりをめざします。



### 健康づくりの拠点

「いつまでも、いきいき、健康長寿の輪」

・「みんなで支え合い共に創る安心・安全のまちづくり」をめざし、市民の疾病予防と総合的な保健活動を行います。



### 子育て支援の拠点

「つながる、ひろがる、こどもの輪」

・「子育てを応援するまちづくり」をめざし、安心して子育てができるよう、乳幼児期の発達や子育てに関する相談・支援や情報提供を行います。

### 療育支援

「たのしく、ゆっくり、育てる輪」

・ことばや運動等の発達に心配がある子どもの、早期からの発達支援を行います。

### コミュニケーション

「みんなで、広げる、地域の輪」

・健康、子育て等に関する団体の市民活動や出会い・集いのスペースにご利用いただけます。



## 一関保健センター利用のご案内

### 【開館時間】

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

### 【休館日】

土曜日、日曜日

国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

### 【利用の申し込み】

保健センターを利用したい方は、所定の申請書を提出して許可を受けてください。

### 【使用料】

（単位 1時間）

利用区分	使用料	
	基本使用料	冷暖房料
栄養指導室	500円	100円
実習準備室	300円	60円
栄養実習室	600円	120円
多目的ホール	1,000円	200円

ただし、別に定める団体がその活動のために利用する場合は減免を受けることができます。

### 【利用上の注意】

- ・指定された場所以外での火気の使用、喫煙は固く禁じます。
  - ・他の利用者の迷惑にならないよう利用ください。
  - ・利用後は、清掃・整理を行い事務室に報告してください。
  - ・その他管理者の指示にしたがってください。
- ※詳しくは電話または来所のうえ、お問合せください。



## 一関保健センター

〒021-0026 岩手県一関市山目字前田 13 番地 1

TEL 0191-21-2160 FAX 0191-21-4656

E-mail hokesen@city.ichinoseki.iwate.jp

<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

# 健康づくりと 子育て支援の拠点



## 一関保健センター

Ichinoseki Community Health Center

一関市

## 子育て支援



**歯科医師診察室**  
歯科医師による健診を行います。



**医師診察室**  
医師による健診を行います。



**乳幼児健診室**  
乳幼児健診で身長や体重などの計測を行います。



**のびのびホール**  
幼児期のこどもの遊びのスペースです。



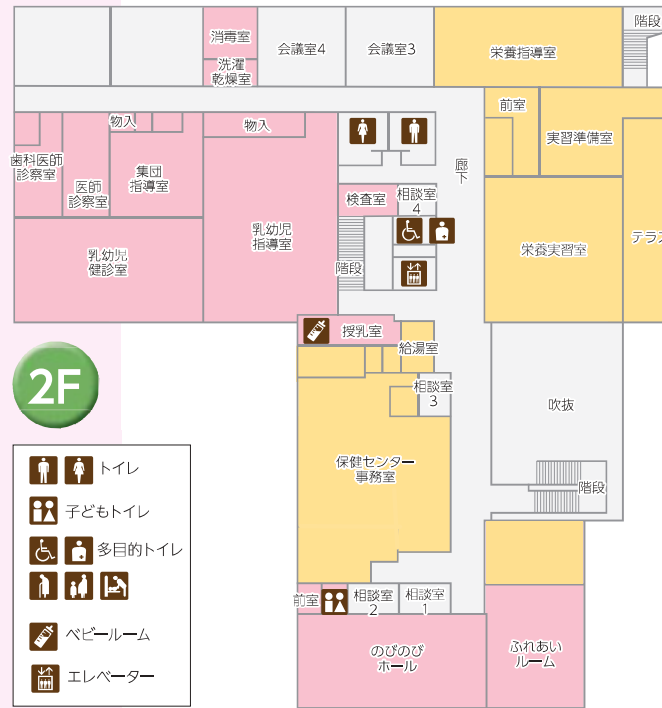
**ふれあいルーム**  
乳幼児期のこどもの遊びのスペースです。



**乳幼児指導室**  
乳幼児健診で問診や個別指導を行います。



授乳室



## 健康づくり



**栄養指導室**  
食育や栄養改善のための講習、会議などに利用できます。【一般貸出可】



前室



**実習準備室**  
栄養指導実習の準備室です。【一般貸出可】



**栄養実習室**  
栄養指導実習に利用できます。調理台6台。【一般貸出可】



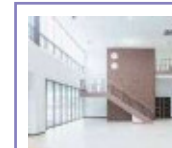
保健センター事務局／健康づくり課



**子どもセンター事務局／子育て支援総合窓口**  
子ども、子育てに関する相談の総合窓口です。



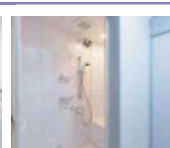
**母子相談室**  
妊産婦や乳幼児、子育てに関する相談スペースです。



玄関ホール



多目的トイレ



シャワー室



**健康相談室**  
プライバシーに配慮した相談スペースです。

## 療育支援



**運動支援室**  
ボール・プール・トランポリン等の遊具で遊びながら感覚統合訓練を行います。



**個別支援室**  
プライバシーを守り、きめ細やかな発達相談や個別支援を行います。



**療育事務所／一関市かるがも教室**



**グループ支援室**  
年齢別、発達段階別に集団支援を行います。

## コミュニケーション



**団体交流室**  
健康づくり子育て等の市民活動団体の交流を目的とした部屋です。【要申込】



**多目的ホール**  
各種検診や健康教室、講演会などに利用できます。【一般貸出可】



太陽光発電設備  
ソーラーパネル

**【建物概要】**構造:鉄骨造2階建て/建築面積:2,272.98㎡/延床面積:3,762.55㎡(1階2,001.10㎡、2階1,761.45㎡) ※駐車場184台

**【その他】**敷地内に容量100トンの貯水槽(防火水槽兼用)/災害用トイレ 16基設置(下水道直結)/太陽光発電設備 20kW/蓄電池設備 20kW/非常用発電設備 72時間連続運転