



# 母子健康手帳交付のご案内



出産予定日が確定したら、母子健康手帳の交付を受けてください。

## 【手続き・説明内容】

- 妊娠届出書の記入（妊娠届出書は下記窓口にあります）
- 母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票の交付
- 出産・子育て応援金の説明・申請
- 保健師等による妊娠中の生活や栄養についての説明

## 【持ち物】

- 妊婦の個人番号の分かるもの（マイナンバーカード等）
- 妊婦の口座番号の分かるもの（通帳やキャッシュカード等）

**こども家庭課**  
（一関保健センター）以外での  
手続きは、  
電話予約が必要です。

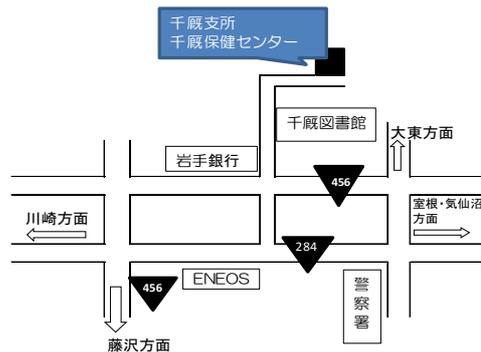
窓 口	電話番号	受付曜日と時間 (土日及び祝祭日を除く)
	(市外局番 0191)	
こども家庭課 およこ健康係 (担当：一関・花泉地域 ※市内全域を対応します) 場所：一関保健センター1階	21-5409	月曜日 8:30~19:00 火~金曜日 8:30~17:15
東部健康推進室 (担当：千厩・室根・川崎・藤沢地域) 場所：千厩支所内	53-3952 ⚠要電話予約	月~金曜日 8:30~17:15
北部健康推進室 (担当：大東・東山地域) 場所：大東支所内	72-4087 ⚠要電話予約	

### 《こども家庭課》



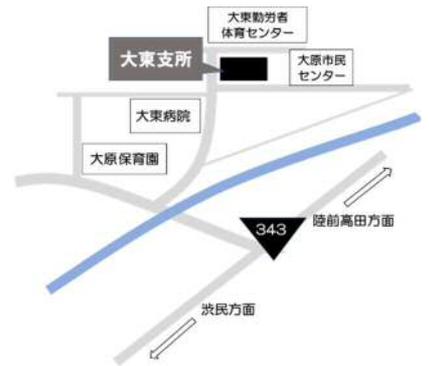
住所：一関市山目字前田 13-1  
(一関保健センター内)

### 《東部健康推進室》



住所：一関市千厩町千厩字北方 174  
(千厩支所内)

### 《北部健康推進室》



住所：一関市大東町大原字川内 41-2  
(大東支所内)