

# 生活支援コーディネーター です

普段のくらしの中で“お互いさま”の関係をつくって  
みんなで「元気に」「いきいきと」生活していくことを応援する人です。



仲間を増やしたい



活動を広げたい・続けたい



雪かき・草刈り・ゴミ出し  
などの支援をしている



地域の活動を  
教えてください



お問い合わせ先

一関市役所 長寿社会課  
連絡先 21-8370(直通)

# 😊 お互いさまの関係づくりを応援します 😊

## ～生活支援コーディネーターによる支援～

### 広報「あだらいん」 の発行

みんなで「元気に」そして「いきいきと」生活していくための、ヒントになる情報を紹介しています。

😊 たとえば…

- 活動団体の紹介  
(こんな活動をしているよ!)
- 活動場所の紹介  
(こんな場所でもやってるよ!)
- つながりの普及啓発  
(普段のなにげないご近所づきあいが大事ですよ!)

### 活動への訪問

お茶飲みサロン、趣味活動、支え合い活動などの場に、訪問させていただいています。

😊 なんで…?

色々な地域の取組みを、幅広く教えていただき、情報が必要な人にお知らせします。

### 活動の情報提供

活動に悩んでいるグループなどが参考にできるように、情報提供します。

😊 こんな相談があります。

- 他団体の活動が知りたい。
- 講師を紹介して欲しい。等

### 活動の支援

これから活動を始めたい人や、これからも活動を続けていきたい人の、相談に応じています。

😊 こんな活動につながりました!

近所の人たちと健康づくりをしたい、との声があり、体操クラブが立ち上がりました。

