



①館野さんから盛り付けのポイントを学ぶ参加者/②初めに和食の基本だしの取り方を教わった/③盛り付けもきれいに出来上がった料理/④出来上がった料理を皆さんでおいしくいただいた

料理をおいしく仕上げる技を学ぶ

COVER ★和食の鉄人館野雄二さんの料理教室
撮影日 9月23日 場所 永井市民センター

花泉町出身の首都圏在住者でつくる「ふるさと花泉会」(皆川弘美会長)と市が主催する「和食の鉄人館野雄二さんの料理教室」は9月23日、永井市民センターを会場に開かれました。参加した20人は、和食のプロから家庭でもできる料理をおいしく仕上げる技などを学びました。

講師はテレビなどでも活躍し、東京都銀座に和食店「みちば和食 たて野」を構える館野雄二さん。花泉産の食材などを使い▼ナスそうめん▼丸ごと肉じゃが▼餅とチーズの射込み揚げ▼いちじくと豆腐の揚げ出し▼アケビのデザート▼の5品を作りました。館野さんは、ユーモアを交えながら、料理のコツなどを伝授。参加者はメモを取りながら、楽しく学んでいました。

猪股多枝子(油島)は「丁寧に分かりやすく教えていただいた。だしの取り方、肉じゃがの作り方が勉強になった。家でも作ってみた」と話してくれました。

花泉地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

10 October

10月11日～20日までは『全国地域安全運動』期間です
—スローガン—

【みんなでつくろう安心の街】

重点①子どもと女性の犯罪被害防止 ②特殊詐欺の被害防止 ③鍵かけの励行 ④万引き被害防止
●本庁生活環境課 ☎8342

15 ◆花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」(花泉体育館) ■竹組参観日(金沢保育園)	16★	17 ●子育てひろば(子育て支援センター)	18 ●花泉図書館休館日 ■子育て支援事業「ぼかぼか」(花泉保育園)	19	20 ●夜の図書館(花泉図書館)	21 ●おはなし会(花泉図書館) ■花泉中学校文化祭
22 ●おはなし会(花泉図書館) ■花泉中学校文化祭 ◆花泉芸術文化祭「舞踊発表会」(花泉総合福祉センター)	23★ ●花泉ふれあい会(花泉支所)	24	25 ●花泉図書館休館日	26	27 ●花泉図書館休館日(資料整理日) ◆花泉芸術文化祭「展示部門」(花泉体育館～10/29)	28 ●花泉地区集落対抗キックボール大会(花小体育館) ■各小学校学習発表会、花泉高校創立70周年記念事業 ◆花泉芸術文化祭「箏曲発表会」(花泉体育館)
29 ◆花のまふれあいコンサート(花泉総合福祉センター)	30★	31 ●子育てひろば(子育て支援センター) ■参観日・PTA講演会(いずみの森幼稚園)	1 ●花泉図書館休館日 ◆秋の互市(花泉駅前袋通り)	2 ◆秋の互市(花泉駅前袋通り)	3 ◆秋の互市、消防広場(花泉駅前袋通り) ◆花泉芸術文化祭「町民茶会」(花泉駅前コミセン)	4 ●永井市民センターまつり、油島市民センターまつり、日形秋祭り ●図書館学級(花泉図書館) ■保育参観(涌津保育園)
5 ●永井市民センターまつり、油島市民センターまつり、日形秋祭り ◆花泉芸術文化祭「花泉町吟詠大会」(花泉駅前コミセン)	6★	7 ●子育てひろば(子育て支援センター)	8 ●花泉図書館休館日 ■子育て支援事業「ぼかぼか」(花泉保育園)	9	10	11 ●涌津市民センターまつり、第3回モリウシ元氣まつり、金沢ふるさと秋まつり
12 ●涌津市民センターまつり、第3回モリウシ元氣まつり、金沢ふるさと秋まつり ●油島地区秋季球技大会(花泉体育館) ●おはなし会(花泉図書館)	13★ ●玄米ニギニギ体操教室(花泉支所)	14 ■にこにこ交流会・収穫祭(老松小)、防火パレード(涌津保育園) ●子育てひろば(子育て支援センター)				

★印は窓口延長の日(午後7時まで)

●市民センター(CC)等情報 ●図書館情報 ●保健・健康情報 ●その他行政情報 ■学校等情報 ◆イベント情報

花と泉の公園だより ～季節の花やイベント情報～

当公園では、恒例となりました「エディブルフラワー(食用花)スイーツバイキング」を下記の日程にて開催いたします。花で飾られ見た目も鮮やかなスイーツのほか、パスタなどの軽食もご用意しておりますので、男性にもオススメです。参加料にはベゴニア館の入館料も含まれておりますので、大変お得となっております。お友達、カップル、ご家族など、お誘いあわせの上、ご来園ください。

【日時】11月18日④・19日⑥ 10:00～15:00(最終入場14:30)
【場所】ベゴニア館レストラン
【参加料】中学生以上1,480円、小学生以下840円、3歳以下無料
●花と泉の公園 ☎84066



編集後記

▶今回で3回目となった館野さんの料理教室。館野さんのユーモアたっぷりの解説で楽しい教室でした。▶圧力なべで作った「丸ごと肉じゃが」の野菜の大きさにビックリ。とてもおいしくいただきました。(岩淵)

November

11

local information

●地域振興課☎2211(代)、2212 ●市民課☎2213、2214 ●保健福祉課☎2215、2216 ●産業経済課☎2908
●建設水道課☎2907、4930 ●永井市民センター☎2557 ●涌津市民センター☎4067 ●油島市民センター☎4371
●花泉市民センター☎4375 ●老松市民センター☎5153 ●日形市民センター☎1010 ●金沢市民センター☎2954

市役所花泉支所☎2211/FAX2210 ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/

花泉地域のお知らせ

夜の図書館～箏と朗読の夕べ～を開催します

「箏 & KOTO アンサンブル」の生演奏とともに、ふくろうの会による朗読会を行います。秋の夜長、箏の演奏と朗読を楽しみませんか。

◇日時 10月20日④18:00～19:30

◇場所 花泉図書館

◇内容 箏の演奏と朗読

☎花泉図書館☎4939

「花のまちふれあいコンサート」を開催します

◇日時 10月29日④13:30開演

◇場所 花泉総合福祉センター大ホール

◇内容 町内各音楽団体、サークル等によるコンサート

◇入場料 前売券500円、当日券600円(高校生以下無料)

☎花のまちふれあいコンサート実行委員会事務局(金野)☎4645

市全体のお知らせ

Jアラートの試験放送を毎月行います

◇内容 Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認する

◇実施日時 10月25日④14:10

※今後、毎月第4④の同時刻に実施

◇情報伝達機器 屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ(各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れる)

◇放送内容 「これは、Jアラートの即時音声合成の試験放送です」

☎消防本部防災課☎5913

「インターンシップ等情報交流会」の参加企業を募集します

◇日時 11月7日④13:15～16:45

◇会場 なのはなプラザ

◇内容 地元企業と大学等関係者とのインターンシップ受入等に係る情報交換

◇説明大学等 岩手大学、岩手県立大学、一関高専、岩手県立産業技術短期

大学校、東北学院大学、東北工業大学、宮城学院女子大学

◇参加対象 大学生等のインターンシップ受け入れを検討する中東北(岩手県南・宮城県北)エリアの企業等

◇申込期限 10月23日④

☎本庁労働政策課☎8461

自死遺族交流会『こころサロン一関』のご案内

家族を自死(自殺)でなくされた方が集い、自分の体験や想いを語り合い、分かち合うサロンです。

◇日時 11月18日④13:30～15:00

◇場所 一関地区合同庁舎

◇申し込み 前日までに電話で予約

☎一関保健所保健課☎1415

花泉地域の空間放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値(地上1m)
永井市民センター進入路	9/15	0.05
涌津市民センター玄関前	9/19	0.05
油島市民センター玄関前	9/19	0.05
花泉市民センター玄関前	9/19	0.09
老松市民センター玄関前	9/19	0.06
日形市民センター駐車場	9/19	0.06
金沢市民センター玄関前	9/19	0.04

※国が示す除染の要件：地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)

☎放射線対策室☎8331

花泉まつり実行委員会が募金を寄付

花泉まつり実行委員会(千葉祐紀委員長)は9月22日、市役所花泉支所を訪れ、8月6日に行った花泉夏まつり「第28回日本一のもちつき大会」で集めた募金41,361円を東日本大震災の義援金として日本赤十字社に寄付しました。

千葉委員長は「大会が盛り上がり、募金額も増えた。東日本大震災を風化させないように募金を続けていきたい。有効に使ってほしい」と話し、猪股晃支所長に募金を寄託しました。



【花泉図書館 オススメの郷土資料】

『伊達政宗のすべて』高橋富雄 編 (S59.7)

初代仙台藩主であり、東北地方を代表する戦国武将ともいえる伊達政宗は、永禄10年(1567)に米沢城に生まれました。平成29年は生誕450年に当たります。本書は出自から領国経営、建築物など、さまざまな観点から見た伊達政宗の姿をまとめたもので、伊達氏家臣人名事典、年譜などの資料も充実しています。



●開館日/開館時間…月・火・木・金/10:00～19:00 土・日・祝/10:00～18:00
●休館日…毎週水曜日(祝日と重なる場合は、その直後の祝日でない) 毎月第4金曜日(資料整理日)



はないずみ TOPICS まちのトピックス

災害時の避難所運営などを学ぶ

花泉地域内全地区を対象とした避難所運営訓練は9月2日、花泉総合福祉センターを会場に行われ、各地区の自主防災会や消防関係者など約140人が参加し、災害時の避難所運営方法などについて学びました。

避難所運営訓練後は、気仙沼市立松岩公民館前館長の齋藤文良さんが「東日本大震災での避難所運営の実際」と題し、避難所運営の成果や課題について自身の体験を基に講演しました。

涌津地区自主防災会の小林賢会長は「災害時の初期対応を自主防災組織で行えるように普段から話し合っておく必要があると改めて感じた」と参考になったようでした。



避難所運営委員会設置訓練を行う参加者

ポールウォーキングで病気を予防

ポールウォーキング教室(花泉支所保健福祉課主催)は9月20日、花泉体育館を会場に15人が参加して行われ、ポールウォーキングによる効果やより効果的に歩くポイントなどを学びました。

講師は健康運動指導士の佐藤恵さん。佐藤さんは「ポールを使うことで運動量が増え、メタボやロコモの予防や改善に効果がある。膝や腰への負担が少ないので継続してやってほしい」とアドバイス。参加者はストレッチで体をほぐすと実際にポールを使って歩く練習をしました。

初めて参加した佐藤トク子さん(油島)は「腰痛で歩くのが大変だったが、ポールを使い皆さんと一緒に歩くことができた」と喜んでいました。



ポールを使って姿勢よく歩く参加者

花泉ロータリークラブが一関市民憲章碑を寄贈

花泉ロータリークラブ(阿部学会長)は、創立40周年を記念して、花泉図書館前に「一関市民憲章碑」を寄贈しました。

同クラブでは、市民憲章の理解と住みよい豊かな一関市の実現の一助になればと、多くの市民が利用する花泉図書館前への石碑設置を決定。9月8日に、阿部会長をはじめ佐々木邦義40周年記念実行委員長、宇津野弘人記念委員長、高橋嘉代子図書館長、会員が出席して、石碑のお披露目会が行われました。

佐々木実行委員長は「とても立派な石碑ができた。皆さんに末永く大切にしていきたい」と話していました。



花泉高校だより 創立70周年記念式典までカウントダウン開始

～花泉高校は創立70周年を迎えます～

10月28日④に開催される記念式典まであとわずかになりました。式典では、私たち生徒が司会と運営を務めます。式典を盛り上げるために頑張りますので、皆さんぜひ花泉高校へお越しください。

去る7月31日に中学生の「一日体験入学」を行いました。今年は例年をはるかに上回る中学生の参加がありました。生徒会では恒例のウォークラリーを実施し、中学生に花高探検を楽しんでもらいました。また、体験授業や部活動体験も大変好評でした。

(文：生徒会長 千葉慶斗 2年)



中学生の一日体験入学の様子