

広報いちのせき chinoseki I-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

一関版

Oct.2017 No.290

10.15

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
http://www.city.ichinoseki.iwate.jp



1_スタートの合図で市総合体育館前から一斉に走り出すランナー／2・3_地元の高校生やスポーツ少年団も大会の運営をサポート／4_遊水地内を走る選手。眼下の色鮮やかな花壇は中里地区の第一地区地域資源保全隊が整備したもの／5_市総合体育館の敷地内では市内の飲食店などが選手に自慢の料理を振る舞った

2,824人のランナーが一関路を駆け抜ける

COVER★第36回一関国際ハーフマラソン大会

撮影日 9月17日 場所 一関遊水地

「第36回一関国際ハーフマラソン大会」は9月17日、市総合体育館を発着点に行われ、初秋の一関路をランナーが快走しました。大会は38部門（ハーフ、10^キ、5^キの3部門の男女年齢別）で争われ、2824人が出場。2652人が完走しました。

当日は曇り空で、時折強い風が吹く肌寒い天候。選手はウォーミングアップを行った後、9時50分に市総合体育館前をスタートし、ゴールを目指して力強く走り抜けました。沿道では市民らが力いっぱい走る選手に小旗を振ったり、大きな声で呼びかけたりしながら声援を送っていました。

ハーフ男子60〜64歳の部に出場した千葉県成田市の石井壮明さん（64）は「アップダウンのきついコースだった。思ったようなタイムでゴールできなかったが、大会運営もスムーズで気持ちよく走ることができた」と満足げ。ハーフ男子18〜29歳の部に初参加した宮城県大崎市の岡本哲さん（26）は「沿道から子供たちの声援が聞こえた。応援に元氣をもらいました」と爽やかな笑顔を見せました。

市総合体育館の敷地内では、市内の飲食店などがブースを出店。選手の疲れを癒やそうと、ラーメンやうどんなど温かい料理を振る舞いました。

中学生のための いちのせき防災アカデミー

災害発生メカニズムや防災の知識について、実験などを通じて学ぶ体験型イベントです。

◇日時…11月3日(金) 13:00～17:00

◇場所…磐井中学校
◇対象・定員…一関地域の中学校に通う生徒・50人
◇費用…無料
◇申し込み…10月25日(金)までに所属する中学校へ
☎一関西消防署 ☎ 5914

住民票の内容を 確認してください

住民票の内容が正しいことを確認するため、中里地区と真滝地区の一部の各世帯へ調査票を送付します。

◇調査票発送日…10月16日頃
◇対象…中里地区と真滝地区の一部の各世帯
◇調査内容…①住所②世帯員全員の氏名、ふりがな③生年月日④性別⑤世帯主との続柄⑥本籍と筆頭者(外国籍の人は、国籍・地域、在留資格など)
☎市民課 ☎ 8310

募集 平成30年度 いわて 林業アカデミー研修生

岩手県林業技術センター
☎019-697-1536

林業の知識や技術を学ぶ「いわて林業アカデミー」。30年度の研修生を募集します。研修期間は30年4月から1年間です。詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…【前期】10月10日(火)～27日(金)、【後期】12月4日(月)～22日(金)
◇対象…高等学校の卒業生(見込みを含む)で30歳までの人

募集 インターンシップなどの 情報交換会

本庁労働政策課 ☎ 8461

岩手県や宮城県内の大学、高専などの就職担当者、インターンシップの受け入れや採用活動の方法について情報交換してみませんか。

◇日時…11月7日(木) 13:15～16:45
◇場所…なのはなプラザ
◇対象…インターンシップ受け入れを検討している岩手県南・宮城県北エリアの企業など
◇申し込み…10月23日(木)までに上記へ

催し タイコクラブ成果発表 カホン de フェスティバル

一関市民センター ☎ 2148

一関市民センターと山目市民センターで開講した「ペルーの打楽器カホン講座」の発表会です。当日は、カホンの演奏体験もできます。申し込みは不要です。
◇日時…10月27日(金) 19:00～20:30

◇場所…蔵のひろば(田村町)

催し 第26回ミニ・コンサート サロン

中里市民センター ☎ 2152

中里地区民と市民センター利用団体が合唱などを披露します。
◇日時…11月10日(金) 19:00～
◇場所…中里市民センター
◇費用…無料

催し 若柳ウインド・オーケストラ 第12回定期演奏会

若柳ウインド・オーケストラ(川村)
☎090-1068-1923

◇日時…10月29日(日) 13:30～
◇場所…栗原市若柳総合文化センター
◇費用…中学生以上300円、小学生以下無料

講座 初心者のための謡曲講座

中里市民センター ☎ 2152

日本の伝統芸能を学びます。詳しくは問い合わせください。
◇日時…10月16日～11月20日の毎週 18:30～21:00
◇場所…中里市民センター
◇対象・定員…市内在住の人・20人

講座 高齢者の就労のための パソコン技能講習

キャリアバンク盛岡オフィス
☎019-601-5528

◇日時…12月4日(月)～8日(金) 9:00～18:00
◇場所…なのはなプラザ
◇対象・定員…就職を希望する55歳以上

上の人・15人

◇申し込み…11月24日(金)までにハローワークで配布する申込用紙をキャリアバンク盛岡オフィスへ郵送

お知らせ 全国地域安全運動期間

本庁生活環境課 ☎ 8342

スローガンは「みんなでつくろう安心の街」。「子どもと女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺の被害防止」「鍵かけの励行」「万引き被害防止」を重点に、家庭、事業所や地域で防犯活動に取り組みましょう。

◇期間…10月11日(水)～20日(金)

健康 健康相談など

健康づくり課(一関保健センター内)
☎ 2160

■11月の玄米ニギニギ体操
◇日時…11月1日(水)、8日(水) 13:30～
◇場所…関が丘市民センター
◇その他…申し込みは不要。ニギニギ棒を持っている人は持参してください
☎市食生活改善推進員協議会一関支部(千葉) ☎ 7316

■10・11月の一関ふれあい会

こころの病を抱えた人が集い、社会参加を目指します。

2日前までに健康づくり課へ申し込んでください。

◇日時…①10月19日(水) 9:30～13:00
②11月10日(金) 9:30～15:30
◇場所…①一関保健センター②一関市民センター

■10月・11月の健康相談

月	日	時間	会場(地域)
10	20(金)	10:00～11:30	脇田郷集会所(萩荘)
	24(火)		五代・竹山集会所(山目)
	25(水)	13:30～15:00	厳美市民センター達古袋分館(厳美)
	26(木)	10:00～11:30	ひまわり会館(一関)
13:30～15:00		共林会館(山目)	
11	1(水)	10:00～11:30	萩荘6区コミュニティセンター(萩荘)
	6(月)		舞川14区センター(舞川)
	8(水)	13:30～15:00	上大桑公民館(萩荘)
	10(金)	10:00～11:30	厳美7区集会所(厳美)
	13(月)		蘭梅集会所(中里)
15(水)	13:30～15:00	ひまわり会館(一関)	

■11月の乳がん検診(マンモグラフィー)

受診を希望する人は、健康づくり課に問い合わせください。

◇対象…40歳以上の女性 *前年度受診者は除く

月	日	時間	会場(地域)
11	14(火)	9:30～10:30	自然休養村管理センター(厳美)
		13:00～14:00	
15(水)	9:30～11:00	13:00～14:00	萩荘市民センター(萩荘)

図書館で調べよう!

レファレンスサービスは、図書館の資料などを使用して、調べ物を手伝えるサービス。身近な疑問を調べてみませんか。

①. クルミの収穫時期や保存方法を知りたい。

②. 野生のクルミ「オニグルミ」の収穫時期は10月の上旬から中旬にかけて。落ちた実を水に浸すか土に埋めて外皮を腐らせた後、水で洗って乾燥させることで、1～2年は保存できます。 *参考資料「木の実栽培全科」大沢章/著、農山漁村文化協会/発行、「里山の山菜・木の実ハンドブック」多田多恵子/監修、今井國勝/写真、NHK出版/編

10月の本
Books Review
一関図書館 ☎ 2147

宛名のない手紙 建部清庵と杉田玄白

新谷弘/著
文芸社/発行

奥州一関藩の藩医・建部清庵は、医道の将来を案じて、宛名のない1通の手紙をしたためます。その手紙に返答したのは「解体新書」を翻訳した杉田玄白でした。

西洋医学発展のため奮闘する杉田玄白と建部清庵の友情に心が温まります。



ダンスを披露する市内の子供たち

News Topics 音・声・味でつながる人と人の輪

「時の音 Festival」を初開催

「第1回時の音 Festival」(同実行委主催)は9月17日、山目市民センターで行われました。

同イベントは音・声・味などを通して一関の魅力を市内外に発信することを目的に開催。会場では飲食ブースの出店、楽器の演奏やダンスなどが行われました。訪れた約270人の

地域住民や家族連れは、ステージ発表に見入ったり交流したりして、思い思いにイベントを楽しんでいました。

アフリカの打楽器の演奏を体験した眞籠伶奈さん、杏奈さん(ともに山目小3年)姉妹は「みんなでリズムを合わせて演奏するのが楽しかったです」と話してくれました。

Jアラートの試験放送を毎月行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達を確実にするため、定期的に試験放送を行います。FMあすも専用ラジオと屋外広報マストが自動で起動し、最大音量で放送が流れます。

◇日時…10月25日(水) 14:10 *今後、毎月第4(水)の同時刻に実施します

◇放送内容…「これはJアラートの即時音声合成の試験放送です」

☎消防本部防災課 ☎ 5913

各市民センターの空間放射線量の測定結果

国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。
◇測定日…9月19日(火)、20日(水)

場所	測定値	場所	測定値
一関	0.06	厳美	0.06
山目	0.06	萩荘	0.05
中里	0.05	舞川	0.05
狐禅寺	0.04	弥栄	0.05

☎放射線対策室 ☎ 8331

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

10 October

15 ●秋の一斉清掃 ●一関市安全安心まちづくり市民大会(一関文化センター)	16 ●一関図書館休館 ●博物館休館	17 ●行政相談(イオン一関店)	18	19 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●行政相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター)	20 ●一関・平泉バルーンフェスティバル(～22日・一関水辺プラザ) ●女性センターまつり(一関文化センター)	21 ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所) ●古着・使用済小型家電回収(市役所)
22 ●真湯溪谷の紅葉観察会(いちのせき健康の森) ●あなたも刀鍛冶修業(博物館)	23 ●栄養相談(一関保健センター) ●一関図書館休館 ●博物館休館	24	25 ●Jアラート試験放送	26 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター) ●一関図書館休館	27 ●カホンdeフェスティバル(蔵のひろば)	28 ●農業祭・住宅祭(～29日・市総合体育館) ●結婚相談会(～29日・市役所) ●博物館無料入館日(～29日・博物館)
29	30 ●女性相談(市女性センター) ●一関図書館休館 ●博物館休館	31	1 ●野村万作・野村萬斎狂言の会(一関文化センター) ●玄米ニギニギ体操(関が丘市民センター)	2 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター)	3 ●博物館無料入館日 ●館長講座(博物館)	4 ●企画展ギャラリートーク(博物館)
5 ●企画展ギャラリートーク(博物館)	6 ●一関図書館休館 ●博物館休館	7 ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所)	8 ●玄米ニギニギ体操(関が丘市民センター)	9 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター)	10 ●ミニコンサートサロン(中里市民センター)	11 ●全国ご当地もちサミット(～12日・一関文化センター)
12 ●木の実のクラフト教室(いちのせき健康の森)	13 ●一関図書館休館 ●博物館休館	14 ●【予約制】多重債務者弁護士無料相談(市役所)	11 November			

●イベント情報 ●健康・保健情報 ●講座情報 ●相談情報 ●その他の情報

*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style10月1日号をご覧ください。

撮 っ て お き い ち の せ き

Profile No.98 収穫時期を迎えた「金色の風」

今秋、市場デビューを飾る県産オリジナル米「金色の風」が収穫時期を迎えました。今年の栽培面積は、一関・胆江地方の約100ヘクタール。市内では、22ヘクタールで栽培されています。10月8日から順次、盛岡市や首都圏などで販売されます。

生産者の渡邊克洋さん(51・舞川)は「甘くもっちりとした金色の風のおいしさを、まずは食べてみて感じてほしい」と新たな県産ブランド米に期待を寄せていました。



編集後記

▶秋の風物詩といえ「磐井河原いものこ会」。今年は11月5日までの開催です。一関特産の「曲りねぎ」と「土垂里芋」で栄養をたっぷり蓄えて、冬に備えます。(吉住優)