

講座

一関勤労青少年ホームの講座

- ①シエイブアップ!脂肪燃焼トレーニング講座(全4回)
 - ◇日時:10月4日~25日の毎週19時~20時30分
- ②現役アナウンサーから学ぶ魅力的な会話術講座(全4回)
 - ◇日時:10月5日~26日の毎週19時~21時
- 《共通事項》
 - ◇場所:一関勤労青少年ホーム◇費用:無料◇対象・定員:市内に居住または勤務する36歳以下の青少年・20人 *定員に満たない場合はどなたでも可
 - ①一関勤労青少年ホーム☎2144

女性センターの秋季講座

- ①初心者のための「競技かるた教室」(全5回)
 - ◇日時:10月4日~11月1日 * いずれも④、時間は13時30分~15時30分
 - ◇費用:無料◇定員:20人
- ②体のゆがみを改善「ポールストレッチ講座」(全5回)
 - ◇日時:10月3日~11月7日 * いずれも④、時間は10時~12時◇費用:無料◇定員:10人
- ③あったか煮込み料理(全3回)
 - ◇日時:10月13日~11月17日 * いずれも④、時間は10時~12時または18時30分~20時30分◇費用:2千円◇定員:20人

用および掘削用)

- ◇日時:9月25日④~26日④(2日間)◇定員:20人◇申し込み:9月15日④まで
- ⑥小型移動式クレーン運転技能講習
 - ◇期日:10月2日④~4日④(3日間)◇定員:20人◇申し込み:9月25日④まで
- ⑦足場の組立て等作業従事者(6時間コース)特別教育
 - ◇期日:9月20日④◇定員:30人◇申し込み:9月13日④まで
- ⑧ローラーの運転業務特別教育
 - ◇期日:10月4日④~5日④(2日間)◇定員:20人◇申し込み:9月27日④まで
- ⑨刈払機取扱作業安全衛生教育
 - ◇期日:10月6日④◇定員:30人◇申し込み:9月29日④まで
- ⑩東磐職業訓練協会☎2879

岩手労働基準協会の講習

- ①研削と石取替え特別教育
 - ◇期日:10月7日④◇場所:一関

掲示板

いけばな体験教室

- ◇日時:9月9日④10:00~11:30
- ◇場所:山日市民センター
- ◇費用:600円
- ◇対象:小学生とその家族
- ◇定員:15人
- ◇申し込み:下記へ電話で
- ⑩山日市民センター☎2104

滝沢キリシタン塚巡り

- 滝沢地域の隠れキリシタン文化について学びます。
- ◇日時:9月14日④9:00~12:00
- ◇場所:滝沢市民センターほか *塚まで往復約3kmを歩きます
- ◇申し込み:滝沢市民センターへ
- ⑩滝沢地域振興協議会(伊藤) ☎090・2603・3381

ファミリーサポートセンター研修会

- 保健師と保育士が子育てに関する講演を行います。
- ◇日時:10月31日④
- ◇場所:大東コミュニティーセンター
- ◇対象:ファミリーサポートセンター会員とこれから支援活動を希望する人
- ◇申し込み:10月20日④まで
- ⑩一関市ファミリーサポートセンター ☎236020 / FAX236024

秋の八幡平トレッキング&茶臼岳から八幡平を歩く

- ◇日時:9月28日④6時30分~17時30分◇費用:1600円◇対象:健康状態良好で、登山経験があり初級~中級程度の山に登れる人
- ◇定員:25人
- ⑤粘土でつくるかわいいスイーツ「フレイクスイーツ講座」
 - ◇日時:10月17日④24日④13時30分~15時30分◇費用:1600円
 - ◇定員:10人
- 《共通事項》
 - ◇場所:市女性センター◇対象:市内に居住または勤務する女性◇申し込み:9月1日④12時30分~電話申込後、経費を添えて来館
 - ⑩市女性センター☎2145

気功・太極拳体験講座

- ◇日時:9月13日④、19日④、27日④の10時~11時30分◇場所:山日市民センター◇費用:無料◇定員:15人◇申し込み:9月5日④から電話で左記へ
- ⑩山日市民センター☎2104

くらしとお金のセミナー&相談会 in 一関

- 場所は一関図書館。9月29日④までに左記へ申し込んでください。
- ①「あなたもじぶん年金が作れる個人型確定拠出年金(DPO)を知ろう」
 - ◇日時:10月14日④13時30分~15時◇定員:先着40人
 - ②無料相談会
 - 生活再建、資産運用や相続など

産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」◇費用:7668円(テキスト代)◇定員:先着40人◇申し込み:9月15日④まで

- ②クレーン運転業務(床上操作式)特別教育
 - ◇期日:10月13日④、14日④◇場所:一関高等職業訓練校(舞川字西平8-2)◇費用:1万1365円(テキスト代)◇定員:先着20人◇申し込み:9月22日④まで
- ③職長教育
 - ◇期日:10月26日④、27日④◇場所:一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」◇費用:1万3824円(テキスト代)◇定員:先着50人◇申し込み:10月5日④まで
- ④岩手労働基準協会一関支部☎7729

「介護サービス科」

- ◇日時:10月3日④~30年1月31日④9時~16時◇場所:市職業訓練センター◇費用:1万3730円

について相談できます。

- ◇日時:①10月14日④15時10分~16時②16時10分~17時◇定員:各先着4組
- ⑩本庁生活環境課☎8342

体育協会のスポーツ教室

- ①ステップエクササイズ教室(一関)
 - ◇日時:9月20日④~10月18日の毎週19時~20時30分(全5回)◇場所:市総合体育館
- ②スポーツチャンバラ教室(一関)
 - ◇日時:9月26日④~10月31日の毎週18時30分~20時(10月10日を除く全5回)◇場所:一関武道館
- ③イブニングエアロビクス教室(川崎)
 - ◇日時:9月28日④~10月26日の毎週19時~20時30分(全5回)◇場所:川崎体育センター
- ④イブニングバウンドテニス教室(一関)
 - ◇日時:10月5日~11月16日の毎週19時~21時(10月19日、11月2日を除く全5回)◇場所:市総合体育館
- ⑤親子体操教室(一関)
 - ◇日時:10月7日~11月18日の毎週14時~15時30分(10月21日、11月11日を除く全5回)◇場所:一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」
- ⑥秋アカアウォーキング教室(藤沢)
 - ◇日時:10月11日~11月8日の毎週10時~11時(全5回)◇場所:藤沢B&G海洋センター
- ⑦イブニングエアロビクス教室(大東)
 - ◇日時:10月11日~11月8日

若手社員向けセミナー

- ◇日時:9月20日④9時30分~16時30分◇場所:一関保健センター◇費用:無料◇対象:市内企業などへ入社後2~3年の若手社員 *新卒入社の人優先◇定員:先着25人◇申し込み:所定申込書を9月15日④までに左記へ
- ⑩ジョブカフェ一関☎3910

相談

女性のための相談事業

- ◇日時:9月29日④10時~16時◇場所:市女性センター◇対象:市内に居住する女性◇申し込み:電話などで事前に予約が必要

日の毎週19時~20時30分(全5回)

- ◇場所:大東体育館
- ③スカッシュ教室(藤沢)
 - ◇日時:10月13日~11月17日の毎週14時~15時30分(11月3日を除く全5回)◇場所:ニコニコドーム
- 《共通事項》
 - ◇費用:500円◇対象:市内に居住または勤務する人 *②は小学生以上、⑤は未就学児の親子が対象◇定員:①~④6720人⑤20組⑥6人⑦⑧⑨⑩川崎体育センター☎4334⑥⑧藤沢B&G海洋センター☎5551⑦大東体育館☎2030

東磐職業訓練協会の講習会

- ①コーチングによる組織力強化研修
 - ◇期日:9月26日④~27日④(2日間)◇定員:20人◇申し込み:9月15日④まで
- ②庭木せんてい講習会(秋期)
 - ◇期日:9月28日④◇定員:20人◇申し込み:9月21日④まで
- ③介護職員初任者研修
 - ◇期日:10月24日④~11月30日④(26日間)◇定員:15人◇申し込み:10月20日④まで
- ④車両系建設機械(38時間コース)技能講習(整地・運搬・積み込み用および掘削用)
 - ◇期日:9月22日④~29日④(6日間)◇定員:10人◇申し込み:9月15日④まで
- ⑤車両系建設機械(14時間コース)技能講習(整地・運搬・積み込み)

生活困窮者のための出張相談

- 生活に困窮している、または困窮するおそれのある人の自立を支援するための出張相談を行います。
- ◇日時:10月13日④10時~11時30分・花泉支所/9月8日④13時30分~15時・大東支所/10日④13時30分~15時・千厩支所/9月8日④10時~11時30分・東山支所/12月8日④10時~11時30分・室根支所/11月10日④10時~11時30分・川崎農村環境改善センター/10月13日④13時30分~15時・藤沢支所
- ⑩市社会福祉協議会☎26020

交通事故相談

- 〔交通事故相談員による移動相談〕(予約制)
 - ◇日時:10月17日④10時~15時・千厩支所◇予約:前日まで
 - ⑩千厩支所市民課☎3946

8月の人口と世帯数
8月1日現在 ()は前月比

計	119,840人	(-54人)
人口	男	58,098人 (-13人)
	女	61,742人 (-41人)
世帯数	46,366世帯	(+14世帯)

7月のごみ排出量
家庭内ごみの排出量 ()は前年比

計	1,759.92ト	(+16.90ト)
市全体	一関	1,135.21ト (+12.26ト)
	大東	624.71ト (+4.64ト)
一人当たり	14.68kg	(+0.20kg)

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]

例 4t 4tダンパー1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

特別報道番組 一関テレビ 地上11ch

一関市長選挙 開票速報

放送 10月1日 8時~当選確定まで

お申し込みお問い合わせ icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959