

9月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年5月1日～11日生まれ	27(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		29年5月12日～31日生まれ	28(※)		
	9～10カ月児相談	28年11月1日～18日生まれ	27(※)	8:45～9:00	
		28年11月19日～30日生まれ	28(※)		
	1歳6カ月児健診	28年2月1日～16日生まれ	14(※)	12:45～13:00	
		28年2月17日～29日生まれ	15(※)		
	2歳6カ月児歯科健診	27年3月1日～17日生まれ	14(※)	8:45～9:00	
		27年3月18日～31日生まれ	15(※)		
	3歳児健診	26年3月1日～16日生まれ	7(※)	12:45～13:00	
		26年3月17日～31日生まれ	8(※)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年5月生まれ	26(※)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年11月生まれ	19(※)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年2月生まれ	21(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年3月生まれ	19(※)		
	3歳児健診	26年3月生まれ	20(※)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170  
◇日時…月・火・水・木 9:30～15:30、金・土・日 13:30～15:30(※を除く)  
◇場所…一関保健センター

平成29年度自死遺族交流会公開講座

☎岩手県精神保健福祉センター ☎019-629-9617  
「大切な家族を亡くした悲しみからの回復」をテーマに国立精神・神経医療研究センター職員が講演します。事前申し込みが必要です。  
◇日時…10月1日(日)13:00～16:30  
◇場所…大通会館(リボ盛岡市大通一丁目11-8)

9月の栄養相談

☎健康づくり課 ☎2160  
◇日時…9月11日(日)、25日(日)9:00～16:00  
◇場所…一関保健センター  
◇内容…離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養に関する相談

保健所の9月の検査など

☎一関保健所 ☎1415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時…9月12日(火) \*時間は①9:00～9:30 ②10:30～11:50  
◇場所・費用…一関保健所・無料  
◇申し込み…前日12:00までに予約 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒  
【医師によるこころの健康相談】  
◇日時・場所…9月7日(水)13:30～15:30・旧千厩合同庁舎  
◇申し込み…4日(日)までに要予約

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立磐井病院 新生児科長 天沼 史孝

BFH認定取得にむけて

磐井病院周産期医療チームでは数年前からBFH認定取得に向けて取り組んでいます。「BFH」とは「Baby Friendly Hospital」、すなわち「赤ちゃんにやさしい病院」のことを意味しています。

1989年3月WHO・ユニセフは「母乳育児の保護、促進、そして支援するために、産科施設は特別な役割を持っている」という共同声明を発表しました。世界中の全ての産科施設に対して「母乳育児成功のための10カ条」を守ることを呼びかけました。これを長期にわたって遵守し、実践する産科施設を「赤ちゃんにやさしい病院」として認定することになりました。現在、日本国内で73施設が認定されています。

我々は母乳育児に対して、授乳・哺乳という行動が大きな意

味を持つと考えています。母乳は何より優れた栄養の供給源であると同時に、母子の絆を強める素晴らしい自然の贈り物です。

病院全体が母乳育児を推進し支援することで、母と子が健康で暮らせる最初の土台をつくる手伝いができると考えています。妊娠中からの充実したケア、パースプランの確認、立ち会い分娩、早期母子接触、出産当日から母子同室、母乳育児支援、産後のサポート体制の強化など家族を中心にさまざまな取り組みを実践しています。

母乳育児支援の活動は、地域への広がりを持ったものであり、「安心して住み続けられる街づくり」の実現にも大いに貢献する活動です。これからも、地域のみならず、皆さまのご協力を得ながら活動を推進していきたいと考えています。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

地域	地区	開催日	開会	会場
一関	一関西*	15日(金)	10:00	ホテルサンルート一関
	一関南*	12日(火)	10:30	ベリーノホテル一関
	一関東*	13日(水)	10:30	豊隆会館
	一関北*	14日(木)	10:00	ヴェルパルク
	山目	2日(土)		ベリーノホテル一関
	赤荻	3日(日)	10:30	
	中里	17日(日)		
	三関	17日(日)	10:00	豊隆会館
	狐禅寺	18日(月)	10:30	狐禅寺市民センター体育館
	滝沢	9日(土)	10:00	ヴェルパルク
	真柴	16日(土)	10:30	
	巖美	17日(日)	11:00	いつくし園
	萩荘	18日(月)	10:00	ベリーノホテル一関
	舞川	18日(月)	10:00	一関文化伝承館
弥栄	18日(月)	10:30	マリアージュ	
永井	17日(日)	10:00	永井市民センター体育館	
涌津	10日(日)	10:00	涌津小学校体育館	
花泉	油島	17日(日)	10:00	油島小学校体育館
	花泉	17日(日)	10:00	花泉総合福祉センター
	老松	10日(日)	10:00	れいなdeふろーれす
	日形	9日(土)	10:00	日形市民センター
	金沢	15日(金)	11:00	豊隆会館
大東	大原	16日(土)	10:00	大原小学校体育館
	摺沢	21日(木)	10:00	グリーンパレス大東
	興田	15日(金)	10:00	バレーボール記念館
	猿沢	17日(日)	10:00	猿沢伝承交流館
	曾慶	20日(水)	10:00	曾慶地区センター
	渋民	19日(火)	10:00	渋民集会センター
千厩	千厩	15日(金)		マリアージュ
	小梨	14日(木)	10:30	
	奥玉	12日(火)		
磐清水	13日(水)			
東山	全地域	10日(日)	10:00	東山総合体育館
室根	9月～11月に自治会ごとに開催します			
川崎	全地域	16日(土)	10:00	川崎体育センター
藤沢	藤沢	16日(土)	10:30	カンブン会館
	西口	17日(日)	10:00	西口コミュニティセンター
	本郷	17日(日)	11:00	本郷白藤交流館
	黄海	17日(日)	11:00	豊隆会館 黄海分館体育館
	徳田	17日(日)	11:00	徳田ふれあいランド
	新沼	17日(日)	11:00	新沼コミュニティセンター
	保呂羽	17日(日)	11:00	保呂羽コミュニティセンター
	大籠	17日(日)	10:00	郷土文化保存伝習館

\*一関西：一関1～4、12～15、18、銀座、大町／一関南：一関5～9、19、釣親、高崎、台東／一関東：一関16東、16中、16西、17／一関北：一関20、関が丘1～6

7 9月～29年度「敬老会」を開催します

29年度「敬老会」を各地区ごとに左記のとおり開催します。  
●対象者：昭和13年4月1日生まれまでの人  
●費用：無料  
●申し込み：対象者には、8月中旬から順次案内文書を送付します  
☎本庁長寿社会課 ☎8370 または各支所保健福祉課



8 あなたの身近な相談相手「行政相談委員」

「行政相談委員」は、地域の身近な相談相手として総務大臣から委嘱されています。行政機関への苦情や意見を聞いて、相談者に助言したり、関係機関へ通知したりして、皆さんの声を行政運営の改善に役立てます。相談の対象は、国、国立大学法人、日本年金機構などの特殊法人や独立行政法人などの業務についてです。行政相談の日程は毎月、市広報の1日号に掲載されています。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に地域の行政相談委員に相談してください。  
☎本庁生活環境課 ☎8342

地域	行政相談委員の氏名
一関地域	佐々木 文子 (ささき・ふみこ)
	佐々木 富男 (ささき・とみお)
花泉地域	今野 清一 (こんの・せいいち)
大東地域	藤原 五郎 (ふじわら・ごろう)
千厩地域	千葉 喜代一 (ちば・きよいち)
東山地域	鈴木 由美 (すずき・ゆみ)
室根地域	及川 達雄 (おいかわ・たつお)
川崎地域	小野 幹雄 (おの・みきお)
藤沢地域	小野寺 健一 (おのでら・けんいち)