

♥11月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	7(水)	3歳児健診	16年5月1～13日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	8(木)		16年5月14～31日生まれ		
	15(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年5月1～18日生まれ	8:45～9:00	
	16(金)		17年5月19～31日生まれ		
	15(木)	1歳6カ月児健診	18年4月1～18日生まれ	13:00～13:15	
	16(金)		18年4月19～30日生まれ		
	21(水)	9～10カ月児相談	19年1月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	22(木)		19年1月17～31日生まれ		
	21(水)	3～4カ月児健診	19年7月1～15日生まれ	13:00～13:15	
22(木)	19年7月16～31日生まれ				
花泉	14(水)	1歳6カ月児健診	18年3・4月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	15(木)	9～10カ月児相談	19年1・2月生まれ	9:15～9:30	
大東	1(木)	9～10カ月児相談	19年1月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	13(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年4・5月生まれ	13:20～13:40	
	21(水)	3～4カ月児健診	19年7月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	27(火)	3歳児健診	16年4・5月生まれ		大東保健センター
千厩	13(火)	9～10カ月児相談	19年1月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
		2歳6カ月児歯科健診	17年4・5月生まれ	13:00～13:30	
	14(水)	3～4カ月児健診	19年7月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	15(木)	1歳6カ月児健診	18年4・5月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	16(金)	2歳6カ月児歯科健診	17年4・5月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	21(水)	3～4カ月児健診	19年7月生まれ		
	28(水)	3歳児健診	16年3・4月生まれ		
室根	13(火)	9～10カ月児相談	19年1・2月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
	14(水)	3～4カ月児健診	19年7月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
川崎	13(火)	9～10カ月児相談	19年1月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	14(水)	3～4カ月児健診	19年7月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	22(木)	1歳6カ月児健診	18年4・5月生まれ	12:45～13:30	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

♥11月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	大東	6(火)	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	12:45～13:20	大東保健センター
	室根	15(木)		13:30～13:50	室根保健センター

※お住まいの地域の会場で受けてください。お住まいの地域以外の会場での接種を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意ください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥心のサプリメント教室

うつ病について学び合うことで、心の負担を軽くし、一人一人の力の回復を目指す教室です。参加を希望する人は事前に申し込みください。

開催日	内 容
11/28(水)	うつ病の症状と治療
12/12(水)	うつ病の回復のための周囲の役割・対応
20年1/16(水)	再発予防のために～話すこと、聞くこと、リラックス～
20年2/13(水)	

▷時間…13:30～15:30

▷会場…南光病院 1階集団療法室 I

▷対象…うつ病を治療中の人、またはそのご家族

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または 同大東支所 ☎75-2211

♥11月の4歳・5歳歯科健康診査

11月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年5月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年5月生まれ	

♥イイ歯デーテレホン相談

歯や口の健康に関する悩みについて気軽に相談ください。

▷相談日…11月8日(木)

▷時間…10:00～20:00

※回答は19:00以降に協会歯科医師から相談者へ電話します

▷費用…無料

◎相談先…岩手県保健医協会イイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

♥11月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1(木)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
2(金)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
5(月)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
6(火)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
7(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
8(木)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字溝井田	51-1377
9(金)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
12(月)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
13(火)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
14(水)	小野寺内科循環器科	未 広 一 丁 目	23-5600
15(木)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
16(金)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
19(月)	桂島医院	駅 前	21-8883
20(火)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
21(水)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
22(木)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
26(月)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
27(火)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
28(水)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
29(木)	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211
30(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

11月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。

相談日	場 所	時 間
1日(木)	一関市医師会	13:00
8日(木)		〃
15日(木)		15:00
22日(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥11月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
3(土)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 おだか医院 ☎22-3210
4(日)	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 三条小児科医院 ☎23-0088
11(日)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128
18(日)	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	三神医院 中央町二丁目 ☎23-2005	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	大友病院 ☎22-6868 猪狩医院 ☎23-8780
23(金)	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	森田医院 ☎22-6633 木島医院 ☎23-1011
25(日)	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	相澤内科医院 ☎22-6623 うちクリニック ☎23-0087

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



♥11月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3(土)	一関高専	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～15:30		
5(月)	摺沢郵便局	10:30～12:00	全血	大東
	Aコープだいたう 大東高校	13:30～15:00 15:30～17:00		
6(火)	イオンスーパーセンター	9:30～13:30	全血	一関
	一関第二高校	15:00～16:30		
11(日)	室根きらめきパーク体育館	10:30～12:00	全血	室根
		13:30～15:30		
13(火)	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		13:00～15:00		
14(水)	川崎支所	10:00～11:00	成分	川崎
	千厩支所	14:00～16:00		
15(木)	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		
25(日)	一関サティ	9:30～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
26(月)	㈱大武ルート工業	9:30～10:45	全血	一関
	㈱アロン社一関工場	11:45～13:00		
	北上製紙㈱	14:30～16:30		
27(火)	消防本部	9:00～11:00	全血	一関
	一関保健センター	12:00～13:00		
	一関工業高校	14:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。