

広報いちのせき chinoseki I-Style

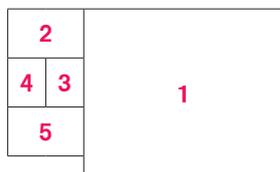
中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

一関版

Mar.2017 No.276

3.15

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
http://www.city.ichinoseki.iwate.jp



1・5_みんなで一緒に食卓を囲む。会場には笑顔があふれた／2_子供たちは、高校生のボランティアとトランプをするなど、食事の時間まで思い思いに過ごした／3_同協議会コミュニティ検討部会の若山義典部会長。「食事を通じて地域の仲間作りが進み、住みやすい地域になれば」と話す／4_同協議会員手作りの食事を受け取る子供たち

食事を通して地域で子育てを

COVER★一関地区まちづくり推進協議会子ども食堂なのはな
撮影日 2月19日 場所 なのはなプラザ

一関地区まちづくり推進協議会（齋藤祥三会長）が主催する「こども食堂なのはな」は2月19日、なのはなプラザで開かれ、大勢の子供たちが一緒に食卓を囲みました。同イベントは、さまざまな事情で孤食や朝食抜きで通学する子供がいることを受けて、小中学生を対象に大勢で食事を楽しみ、地域で子育てをしていくため今回初めて開催されました。

会場に訪れた大勢の子供たちは宿題と絵本の読み聞かせや遊びのコーナーで一関修紅高校の学生ボランティアや市社会福祉協議会職員らと交流しました。昼食のメニューはカレーライス、サラダ、スープ。全て同協議会員の手作りです。用意した100席はあつという間に満席になり、参加者はおいしそうに食事を頬張っていました。

親子で参加した刈谷日智くん（二関小1年）は「みんなで食べる（おいしい）」と笑顔で話し、晶子さんは「大勢で食事をする事は家庭ではなかなかできないこと。楽しいです」と話してくれました。

同協議会の齋藤会長は「たくさんの人を集まってもらい大成功。今後も継続したいです」と手ごたえを感じていました。

野村万作・野村萬斎 狂言の会

日報リーダーズサークル一関例会として開催する狂言鑑賞会です。公演冒頭には解説もあり、狂言がはじめての人も楽しめます。人間国宝の野村万作さんと萬斎さん親子の至芸を体感しませんか。

◇日時…3月19日⑧ 14:00～
◇場所…一関文化センター
◇費用…3500円 *全席指定
◇申し込み…事前に下記へ、または当日12:00から会場で
☎岩手日報社一関支社 ☎ 4124 (平日9:00～17:00)

各市民センターの空間放射線量の測定結果

国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

◇測定日…2月14日

場所	測定値	場所	測定値
一関	0.06	巖手	0.06
山目	0.06	萩荘	0.06
中里	0.05	舞川	0.06
狐禅寺	0.06	弥栄	0.06

*単位：マイクロシーベルト/時

☎放射線対策室 ☎ 8331

催し 花と緑で健康セミナー

藤沢支所産業経済課 ☎ 5317 / FAX ☎ 5133

6月24日④～25日⑤に開催される「全国ハーブサミット in 一関・一関ハーブフェスティバル」のプレイベント第3弾です。講演とワークショップを通してハーブを使った健康法について学んでみませんか。

◇日時…4月1日④ 10:30～14:00
◇場所…館が森アーク牧場
◇内容…① 10:30～講演「いのちの約束 みんなみんな 一粒の虹色の種」／② 11:40～ハーブティー健康法ワークショップ／③ 13:00～ギャザリング(プランツアレンジメント)教室ワークショップ
◇費用…①②無料③2700円または4千円 *③の費用はコースによって異なります。全てに参加する人はお弁当(予約制、千円)を申し込むことができます

◇定員…①②100人③先着10人ずつ
◇申し込み…3月26日④までに電話またはファクスで *定員になり次第締め切り

講座 春休み将棋くらぶ

山目市民センター ☎ 2104

一関将棋同好会の皆さんを講師に、将棋のルールを学んで対局や詰将棋をします。最終日には大会も行います。

◇日時…3月27日⑤～29日⑦ 9:30～11:30、30日⑧ 9:00～12:00
◇場所…山目市民センター
◇費用…無料
◇対象・定員…小学生・20人
◇申し込み…3月13日⑤ 9:00～電話で

お知らせ FMあすも専用ラジオをいつもあなたのそばに

本庁広聴広報課 ☎ 8182

コミュニティFM「FMあすも」は、地域の話題や市政情報などを広く発信しています。市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯に貸与。災害などが発生した場合には、自動起動放送で緊急情報を伝えます。自動起動には電源が必要です。専用ラジオの電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて電池を入れておきましょう。

◇放送日時…【デイリー I-Style】① 7:00～7:30 ② 14:00～14:30(再放送)【シティインフォメーション】① 9:20～9:30 ② 12:20～12:30(⑤だけ) 12:15～12:30 ③ 18:20～18:30 *毎⑤～⑧

健康 健康相談など

健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

■4月の玄米ニギニギ体操

◇日時…4月5日⑥、12日⑦ 13:30～
◇場所…関が丘コミュニティセンター
◇その他…ニギニギ棒を持っている人は持参してください。申し込みは不要です。
☎市食生活改善推進員協議会一関支部(千葉) ☎ 7316

■成人歯科健診を受け忘れていませんか

対象者には28年5月に受診票を送付しています。詳しくは問い合わせください。この機会に受診し、歯の健康を保ちましょう。
◇実施期間…29年3月31日⑧まで
◇場所…契約医療機関

◇対象…28年度末年齢が40、50、60、70歳の人

■こころの健康づくり講演会

菅原薬局の薬剤師高橋諭先生がうつ病や不眠の薬について講演します。
◇日時…3月15日④ 13:30～15:00
◇場所…一関保健センター
◇申し込み…不要

■3月の一関ふれあい会

精神障がいを抱えた人が集い、社会生活への適応能力を高めることを目指します。2日前までに健康づくり課へ申し

込んでください。
【来年度の話し合い・閉講式】
◇日時…3月24日⑤ 9:30～13:30
◇場所…一関保健センター
◇費用…無料

■こころの安全週間

毎年3月10日から16日までの1週間は「こころの安全週間」です。▶こころや身体の調子に気を配り合い▶ほっとできるつながりや時間を持ち▶悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き▶安心につながる言葉をかけ合ひましょう。
☎一関保健所 ☎ 1415

本庁、一関保健センターと千厩支所で窓口を土日開庁します

◇開庁日…3月18日④、19日⑤、25日④、26日⑤、4月1日④、2日⑤
◇場所・時間…本庁、一関保健センターと千厩支所・8:30～12:00

業務内容	担当窓口
住民異動届、戸籍の届出、戸籍・住民票等証明書の交付、印鑑登録、税務証明書の交付、自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売	本庁市民課 ☎ 8310 千厩支所市民課 ☎ 3945
国保届出、医療費等支給申請、後期高齢者医療各種申請、国民年金届出	本庁国保年金課 ☎ 8343 千厩支所市民課 ☎ 3945
税に関する問い合わせ、原付バイクなどの登録・廃車	本庁税務課 ☎ 8241 千厩支所市民課 ☎ 3943
児童手当届出、児童扶養手当届出、妊婦健康診査受診票の交付、保健サービスの説明・保健相談	本庁子育て支援課(☎男児) ☎ 2165 千厩支所保健福祉課 ☎ 3956
障害者手帳変更手続き	本庁福祉課 ☎ 8355 千厩支所保健福祉課 ☎ 3955
介護保険異動関係手続き	本庁長寿社会課 ☎ 8370 千厩支所保健福祉課 ☎ 3955
水道の使用開始・中止の手続き(本庁に限る)	本庁業務課 ☎ 8562

*取扱業務が限られます。他機関への確認が必要な業務などは対応できません。事前に問い合わせください。受け付けの際に本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

図書館で調べよう!

レファレンスサービスは、図書館の資料などを使用して、調べ物を手伝うサービスです。身近な疑問を図書館で調べてみませんか。

◎ 宮沢賢治の生没年月日を知りたい。
A. 「(新) 校本宮澤賢治全集第16巻(下) 補遺・資料 年譜篇」によると、1896(明治29)年8月1日出生、1933(昭和8年)9月21日死去、と記載があります。この本には賢治の37歳までの年譜が記されています。
*参考資料「(新) 校本宮澤賢治全集第16巻(下) 補遺・資料 年譜篇」 宮沢清六他/編者

3月の本 Books Review

一関図書館 ☎ 2147

農家が教えるもち百珍 別冊現代農業 2017年1月号

農山漁村文化協会/発行

全国の農家直伝の餅が写真と共に紹介されている本です。本市からは「ワカメもち」「玄米もち」「焼き凍みもち」が紹介されています。また、山口県の「ミカンもち」など、地域の素材を生かした見た目も鮮やかな餅も掲載しています。いろいろな餅の作り方のコツ、保存方法や食べ方など農家の技が詰まっています。



スポーツで活躍した3人に表彰状がおくられた

News Topics 地域から子供たちの活動を応援

「萩荘まちづくり栄誉賞授与式」を開催

「萩荘まちづくり栄誉賞授与式」は2月18日に萩荘市民センターで行われました。同事業は地域の子供たちが全国で活躍する様子を地域の人たちに知ってもらい、応援する目的で、萩荘地区まちづくり協議会と萩荘市民センターが昨年から実施。今回は陸上競技ジャベリックボール投げで全国優勝を果たした千葉春花さん(萩荘小6年)、フェンシング競技で全国大会に出場した千葉穂波さん(同6年)、卓球で全国大会に出場した石川凜さん(萩荘中1年)の3人が表彰を受けました。小野寺國男会長は「厳しい練習に耐え、素晴らしい成績を収めた児童生徒たちに賛辞を送りたい。これからも応援しています」と3人をたたえました。



230人の力強い歌声がホールに響き渡る

News Topics 合唱団の美しいハーモニーに酔いしれる

「一関合唱祭」で15団体230人が歌声を披露

「第43回一関合唱祭」は2月26日、一関文化センターの大ホールで開かれ、市内の合唱団などに所属する約230人が日頃の練習の成果を披露しました。

市民で構成する合唱団15団体がポップスや民謡などを歌い上げる同イベント。「一関市民歌」や国内外の

名曲を次々と披露しました。最後は出演者全員で「大地讃頌」を合唱。来場した市民らは美しいハーモニーに酔いしれました。

一関合唱連合会の横山泉会長は「聴いている人に合唱の楽しさを伝えたい。それぞれの団体の持ち味を感じてほしい」と話しました。

一関地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

3 March

19 ●野村万作・萬斎 狂言の会 (一関文化センター)	20 ●刀剣展示解説会 (市博物館)	21 ●一関図書館休館 ●市博物館休館	22	23 ●通常相談(総合福祉センター) ●【予約制】無料法律相談 (市役所) ●一関図書館休館	24	25 ●市博物館次長講座 (市博物館)
26 ●テーマ展「古文書いろは」最終日(市博物館)	27 ●春休み将棋くらぶ (~30日・山目市民センター) ●一関図書館休館 ●市博物館休館	28	29	30 ●通常相談(総合福祉センター) ●【予約制】無料法律相談 (市役所)	31	

4 April

2	3 ●一関図書館休館 ●市博物館休館	4 ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談 (市役所)	5 ●玄米ニギニギ体操 (関が丘コミュニティセンター)	6 ●通常相談(総合福祉センター) ●【予約制】無料法律相談 (市役所)	7	8
9	10 ●一関図書館休館 ●市博物館休館	11 ●【予約制】多重債務者弁護士無料相談 (市役所)	12 ●玄米ニギニギ体操 (関が丘コミュニティセンター)	13 ●通常相談(総合福祉センター) ●【予約制】無料法律相談 (市役所)	14	

● イベント情報 ● 健康・保健情報 ● 講座情報 ● 相談情報 ● その他の情報

*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style3月1日号をご覧ください。

撮 っ て お き い ち の せ き

Profile No.91 ほんでら春フェスタ

本寺地域を活性化するために3年前から行われている「ほんでら春フェスタ・荘園マルシェ&荘園ライブ」は3月5日、骨寺村荘園交流館と骨寺村荘園休憩所で開かれました。会場では消しゴムはんこ作りなどのワークショップ、雑貨やパンなどの販売、音楽の生演奏や伝統芸能が披露されました。訪れた人たちは古民家での買い物やステージイベントなどを楽しみました。



編集後記

▶一関合唱祭の取材。歌声以上に印象的だったのが、各合唱団の皆さんの笑顔。豊かな表情も合唱の魅力の一つですね。撮影を忘れて、しばし聴き入りました。(吉住優)