

3月の乳幼児の健康診査

*該月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年11月1日～18日生まれ	22(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		28年11月19日～30日生まれ	23(※)		
	9～10カ月児相談	28年5月1日～18日生まれ	22(※)	8:45～9:00	
		28年5月19日～31日生まれ	23(※)		
	1歳6カ月児健診	27年8月1日～14日生まれ	9(※)	12:45～13:00	
		27年8月15日～31日生まれ	10(金)		
2歳6カ月児歯科健診	26年9月1日～18日生まれ	9(※)	8:45～9:00		
	26年9月19日～30日生まれ	10(金)			
3歳児健診	25年9月1日～17日生まれ	2(※)	12:45～13:00		
	25年9月18日～30日生まれ	3(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年11月生まれ	21(※)	12:45～13:00	川崎農村環境改善センター
	9～10カ月児相談	28年5月生まれ	14(※)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年8月生まれ	16(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年9月生まれ	14(※)		
	3歳児健診	25年9月生まれ	15(※)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170
◇日時…月～(※) 9:30～15:30、(金)・第1(※)・第3(※) 13:30～15:30 (※を除く)
◇場所…一関保健センター

こころの健康づくり講演会(自殺対策事業)

☎健康づくり課 ☎2160
菅原薬局の薬剤師高橋諭先生が「うつ病や不眠のお薬について」をテーマに講演します。
◇日時…3月15日(※)13:30～15:00
◇場所・費用…一関保健センター・無料

一関傾聴ボランティアともしびサロン

☎健康づくり課 ☎2160
◇日時…3月21日(※)10:00～11:30
◇場所…一関保健センター

保健所の3月の検査など

☎一関保健所 ☎1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時…3月14日(※) *時間は①9:00～9:30 ②11:00～12:00
◇場所・費用…一関保健所・無料
◇申し込み…2日前までに要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア
【医師によるこころの健康相談】
◇日時・場所…3月2日(※)13:30～15:30・旧千厩合庁
◇申し込み…5日前までに要予約

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・平泉町保健センター 所長 高橋和夫

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

■地域包括ケアシステムの構築
平泉町の29年1月現在の高齢化率は35.1%に達しています。平泉町では医療・介護・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続するためには、住民参加による支え合いの仕組みづくりや地域づくりが重要です。

■買い物支援
地域における支え合いの例として、買い物弱者の支援があります。平泉町では長島地区の14区で実施。行政区長、民生児童委員や有志がボランティアで無料送迎車を運行し、一人暮らし高齢者や高齢者世帯などに声をかけ、月2回、約5名の商業施設に出掛けています。毎回約20人が参加し、地域内の情報交換や高齢者の見守りなど地域コミュニティの形成にも一役買っています。

■ほほえみカフェ平泉
高齢者総合相談センターひらいずみを中心となり、認知症の人、その家族や認知症に関心がある人などが集う「ほほえみカフェ平泉」を平泉地区の市街地で、毎月第2木曜日に開催しています。町内では、認知症の疑いのある人の対応に困るなど不安を抱えている家族も増えています。毎回約15人が参加し、お茶を飲んで話をしたり認知症のことを勉強したりしています。本人や家族の負担を少しでも軽くし、支えていければと取り組んでいます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）



児童・生徒・学生
顕彰式
COMMENDATION

「28年度児童生徒学生顕彰式」は2月4日、市役所で行われ、スポーツや文化で優秀な成績を収めた児童、生徒、学生(85人、28団体)が勝部修市長から記念の盾を受け取りました。

式で勝部市長は「皆さんの努力が顕彰に結び付いた。迷ったときは基本に立ち返り、毎日の積み重ねを実行してほしい。今後の皆さんの活躍を期待します」と激励。受賞者を代表して萩荘小6年の千葉春花さんは「大会の1年前から練習をしてきました。先生やたくさんの人からアドバイスをいただき、全国大会で優勝できました。これからも頑張りたいです」とあいさつ。さらなる飛躍を誓いました。受賞者は下記のとおりです。

スポーツや文化で活躍した85人、28団体を顕彰

●個人の部【小学生】▶伊東素希(一関2年)水泳▶2年)水泳▶瀨川結理(同2年)水泳▶千葉あんな(同2年)水泳▶村上珠慧(同2年)柔道▶柳原一翔(同2年)バドミントン▶辻山歩夢(同3年)水泳▶石川凜(萩1年)卓球▶伊東明香(大東1年)卓球▶佐藤瑠衣(同1年)卓球▶菅原さくら(東山1年)陸上競技▶那須玲奈(同2年)水泳▶岩淵麗菜(同3年)スノーボード▶吉田海渡(一関一高附属2年)陸上競技【高校生】▶石川明日香(一関一高)作文▶瀬川智尋(同1年)水泳▶千葉すみれ(同1年)水泳▶千葉悠生(同1年)水泳▶正木里歩(同1年)読書感想文▶及川慈子(同2年)小説▶神作頌美(同2年)競技かるた▶菅原愛菜(同2年)ポスター作品▶菅原由乃(同2年)読書体験記▶後藤興大(同3年)陸上競技▶千葉朱夏(同3年)フェンシング▶對馬美有(同3年)競技かるた▶渡辺大将(同3年)水泳▶佐藤龍(一関二高)フェンシング▶勝浦花菜(同3年)フェンシング▶佐々木功喜(同3年)フェンシング▶菅原知(同3年)フェンシング▶千葉俊(同3年)フェンシング▶佐藤龍弥(一関二高)弓道▶池田和貴(同3年)弓道▶金野佑太(大東3年)ワープロ競技▶加藤礼耶(一関学院2年)フェンシング▶小川千尋(同3年)フェンシング▶小原拓木(同3年)長距離競技▶佐々木月(同3年)フェンシング【中学生】▶千田澁司朗(磐井1年)水泳▶尾形紘介(同3年)陸上競技▶小原航洋(同4年)陸上競技▶菊地文耶(同4年)陸上競技▶千田勤(同5年)陸上競技

●団体の部【小学生】▶一関Vアタッカーズ:バレーボール▶一関ミニバススポーツ少年団:ミニバスケットボール▶関小ヤンキーズスポーツ少年団:ソフトボール▶奥玉小4年:はがき新聞▶川崎エンジェルススポーツ少年団:ソフトボール【中学生】▶磐井中体操部:体操競技▶萩荘中男子卓球部:卓球▶花泉中ソフトボール部:ソフトボール▶同野球部:軟式野球▶大東中女子卓球部:卓球▶千厩中男子バドミントン部:バドミントン▶藤沢中2年B組:学級ファックス新聞▶一関一高附属中:科学の甲子園【高校生】▶一関一高英語研究部:英語ディベート▶同競技歌留多部:競技かるた▶同ソフトボール部:ソフトボール▶一関合同ラグビーチーム:ラグビー▶一関二高フェンシング部男子:フェンシング▶同フェンシング部女子:フェンシング▶一関工業弓道部:弓道▶一関学院硬式野球部:硬式野球▶同女子バスケットボール部:バスケットボール▶同フェンシング同好会:フェンシング▶同陸上競技部:駅伝競走▶一関修紅男子バレーボール部:バレーボール【学生】▶一関高専機械技術部:ロボットコンテスト▶同陸上競技部:陸上競技▶修紅短大女子バレーボール部:バレーボール(以上敬称略)