

# 広報いちのせき ichinoseki I-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

3.1

March  
2017 No.275

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

大東大原水かけ祭りで  
商店街を駆け抜ける裸男衆

【いな人】

浅田真佑さん 舞川

【スポーツ特集】

春の嵐

【百年目の寿】

宍戸きくさん／及川厚子さん  
遠藤小夜さん／黒井ユキさん  
小田イマさん

【市役所からのお知らせ】

第3次一関市交通安全計画を策定しました  
介護保険の新しい制度が始まります

《特集》一関の「ふるさと納税」

## 応援で創る未来

【元気のひみつ】

鈴木富子さん 東山町長坂

【笑顔でGOOD!】

佐々木夢叶さん 川崎町薄衣

【わたしの夢】

小野寺淳志さん 舞川小6年

浅田さんは、舞川5区で活動している第23期緑のふるさと協力隊員。昨年4月から、同区を中心に農業体験や地域づくり活動を行っています。

小学校の教師を目指して故郷の石川県から上京。大学で専攻していた美術教育がきっかけで、海外の教育に興味を持ちました。これまでオランダ、フィリピンやインドなど7カ国の教育現場を訪問。その先々で、自分の国の文化や良さを伝えられずに歯がゆい思いをしたといいます。そんな矢先に知った同隊員の募集。「もっと自分の国を知りたい」という一心で、入隊を決意しました。

舞川14区の民家を借りて、初めての農村生活がスタート。農作業の手伝いや地域行事への参加など、精力的に地域を回りました。「当初は方言が分からず、苦労しました」と懐かしみます。代かき、田植え、稲刈り、リンゴの収穫や和牛の世話。さまざまな農作業を体験する中で、徐々に地元の人たちとの交流が増えていきました。

地域に伝わる「蓬田神楽」の演舞にも積極的に挑戦。「地元の人たちが愛している神楽。伝統文化にじかに触れるいい機会でした」と振り返ります。

自身が地域に溶け込むことで「自分と地域だけではなく、地元の人たち同士の絆も強くなってくれば」と願います。舞川での1年は、人との縁を感じた1年でもありました。

## 未知の世界だった農村生活 舞川での体験が道を決めた



隊員の任期は3月15日まで。4月からは東京の大学に戻り、勉強を再開します。理想の教師像は「子供たちが興味のあることに自主的に進んでいけるようアドバイスできる先生」。そんな教師になるために「自分がいろいろな引き出しを持っていないければ」と目を輝かせます。

舞川での体験が、浅田さんの目指すべき道を決かなものに変えてくれました。地域の人たちへの感謝を胸に、浅田さんは夢に向かって歩みを進めていきます。

### Profile

1994年石川県小松市生まれ。地元の高校を卒業後、上京。教師を目指し、大学では美術教育を専攻。外国の教育にも興味を持ち、現在まで7カ国の教育現場を訪れた。大学を1年間休学し、昨年4月から緑のふるさと協力隊員として舞川へ。農作業や地域づくり活動など幅広く活躍



1657(明暦3)年の江戸の大火を受け、翌年から火防祈願として始まったといわれる祭り

### COVER STORY

## 天下の奇祭 大東大原水かけ祭りが県無形民俗文化財に指定へ

359回目となる大東大原水かけ祭りは2月11日、大東町大原商店街などで開かれ、282人の裸男が冷水を浴びながら目抜き通りを駆け抜けました。

水かけは、午後3時に一斉にスタート。沿道からはおけやバケツで清め水が勢いよくかけられ、祭りは最高潮に

達しました。

2月10日の県文化財保護審議会では、同祭りを県無形民俗文化財として指定するよう答申されました。鈴木功同祭り保存会長は「祭りのすばらしさが認められ光栄。天下の奇祭を全国に発信していきたい」と話しました。

《特集》 一関の「ふるさと納税」

# 応援で創る未来

*Special Feature: "Furusato Nozei" makes the future.*



都市部から地方へ税金を還元するために平成20年度から始まった「ふるさと納税」。ふるさとや自分の好きな自治体に寄付をすることで、所得税や市・県民税の控除を受けることができる制度です。

東日本大震災で大きく注目された同制度。27年度には確定申告が不要な「ワンストップ特例制度」の創設や控除上限額の引き上げが行われました。マスクなどにも取り上げられ、寄付を行う人は大幅に増えました。

制度が浸透する一方で、自治体間の「返礼品競争」は過熱。金券類や家電製品など、豪華すぎる返礼品に対しては、国が見直しを求めています。大切なことは、ふるさとを応援してくれた人に深く感謝すること。そして、寄付金を地域の未来のために役立てることではないでしょうか。

今号では、感謝の気持ちを込めた本市の返礼品や、寄付金で市が行った地域の未来を創る事業を紹介。ふるさと納税の本来の目的について考えます。



# 応援のカタチ

"Furusato Nozei" is spreading

## ふるさとを「寄付金」で 応援するスタイルが 広がっている。

ふるさとを元気にしたい。  
傷ついた人の力になりたい。  
優しい思いが、まちを活性化する。  
人と地域をつなぐ、新しい応援のカタチ。

### ふるさと納税とは

ふるさと納税は「寄付金」でふるさとや愛着のある自治体を応援する制度。都道府県や市区町村に対して寄付を行うと、一定の上限額まで、自己負担分を除く全額が所得税や市・県民税から控除されます。

寄付金による控除を受けするためには、寄付を行った翌年に確定申告が必要。本来、

【表】全国のふるさと納税額・税額控除を適用した人の推移



寄付した年	寄付人数	寄付金額	税の控除額
20	3万人	73億円	19億円
21	3万人	66億円	18億円
22	3万人	67億円	20億円
23	74万人	649億円	210億円
24	11万人	130億円	45億円
25	13万人	142億円	61億円
26	43万人	341億円	184億円
27	130万人	1470億円	999億円

確定申告が不要な給与所得者などについては、27年度に新設された「ワンストップ特例制度」(\*1)により、確定申告をしなくても控除を受けることができます。

### 地域を考えるきっかけに

生まれ故郷だけでなく、応援したい地域であればどこでも寄付することが可能。納税者が自ら寄付先を選ぶ

ことで、寄付金の使い方を選べるようになります。

寄付先によっては、応援したい分野や事業などを細かく指定できる場所も。自治体がいみちを明確にすることで、地域のあり方をあらためて考えるきっかけにもなっています。

### 被災地への支援方法として

ふるさと納税が導入され

### 8年で43倍の規模に

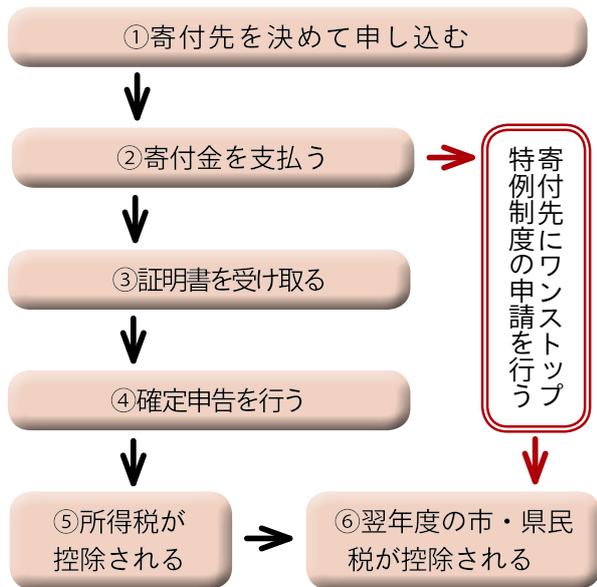
当初の寄付者は約3万人。3年ほど横ばいが続いていました。しかし、東日本大震災が起こると寄付者は約74万人に激増。未曾有の被害を受けた自治体や住民への応援や励ましの気持ちで全国から集まりました。

最近では、昨年8月の台風10号による豪雨で被害を受けた岩泉町や久慈市に、短期間で多くの寄付が集まったといえます。ふるさと納税は被災自治体への支援方法としても注目されています。

ワンストップ特例が制度化された27年度には、控除の上限額が約2倍に拡充されました。これらの制度改正を受けて、寄付者は約130万人と過去最高を記録。ふるさと納税がスタートしてから8年で、約43倍の規模に膨らみました。

ふるさと納税で自治体を応援するスタイルは、着実に広がっています。

\*1 ワンストップ特例制度…寄付先の自治体に特例申請書を提出することで、確定申告をしなくても寄付金控除を受けられる仕組み。対象は、もともと確定申告が不要な給与所得者など。申請書は寄付先から入手する。寄付先は5団体まで



Point 1 「ふるさと納税」のやり方

ふるさと納税のやり方は簡単です。まずは寄付したい自治体を決め、ホームページなどから申し込みます。次に、決められた方法で寄付金を支払います。寄付先が5つまでの場合に限り、同時に「ワンストップ特例制度」の申請書を提出することで、その後の確定申告が不要になります。

ワンストップ特例制度を使わない場合は、寄付を行った翌年に確定申告を行います。例えば、29年中に寄付した場合は、30年2月～3月に申告します。所得税は申告時に、市・県民税は翌年度に控除されます。

Point 2 あなたはいくら? 寄付金の「控除上限額」

所得税と市・県民税から寄付金による控除を受けられるふるさと納税。右の例のように1万円の寄付を行った場合、2千円の自己負担分を除く8千円が控除されます。また、寄付金の控除には上限額があり、上限額を超えた分は控除の対象になりません。

控除額やその上限額は、家族構成や年間所得によって大きく異なります。次の計算式や、総務省のホームページ(\*2)などで試算ができます。

【所得税からの控除額(1)】

① = (寄付金額 - 2千円) × 「所得税の税率」  
 \*控除の対象となる寄付金額は、総所得金額等の40%が上限。所得税の税率は課税所得による。また、49年中の寄付まで、所得税の税率には復興特別所得税の税率を加える

ふるさと納税 (寄付金) 10,000円	確定申告	寄付金による控除額 8,000円	所得税から控除 ① 800円	寄付した年の所得税から控除(①)
		自己負担 2,000円	市・県民税から控除 7,200円 ②基本分 800円 ③特例分 6,400円	寄付を行った翌年度の市・県民税から控除(②基本分+③特例分)

【例】10,000円を寄付(ふるさと納税)した場合の控除額

【市・県民税からの控除額(②基本分+③特例分)】

②基本分 = (寄付金額 - 2千円) × 10%

\*控除の対象となる寄付金額は、総所得金額等の30%が上限

③特例分 = (寄付金額 - 2千円) × (100% - 10% - 所得税の税率)

\*③が市・県民税の所得割額の20%を超える場合、特例分の控除額は(市・県民税の所得割額) × 20%で計算

申告相談は3月15日(水)まで

控除証明書やマイナンバーの用意を



佐藤沙紀 本庁税務課 市・県民税担当

3月15日(水)まで、市内各地で市・県民税の申告相談を行っています。申告は各種税金の算定の基礎になる大切な手続きです。申告期間内に忘れずに行ってください。すでに税務署で確定申告を済ませた人は、市・県民税申告の必要はありません。

寄付金による控除を受けるには、寄付先の自治体が発行する受領書や控除証明書が必要です。そ

のほか▶マイナンバーや本人確認書類▶印鑑▶収入や控除の内容を証明する書類などを用意してください。申告の日程など、詳しくは市ホームページ (<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/8,87015,61.html>) などで確認できます。

本庁税務課 ☎ 8244



\*2 総務省のホームページ...控除額が試算できるほか、ふるさと納税についての話題や各自治体の事業を紹介している。 [http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_zeisei/czaisei/czaisei\\_seido/furusato/mechanism/deduction.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/czaisei_seido/furusato/mechanism/deduction.html)

## 「一輪一輪、愛情を込めて育てています」

瀬川つぐみさん

花泉観光開発㈱  
／花と泉の公園  
「ベゴニア館」担当



profile せがわ・つぐみ

1979年生まれ。花泉町出身。東日本大震災を機に、花泉観光開発㈱に入社。担当する「ベゴニア館」の展示では流行を積極的に取り入れている。そのセンスを生かして「スイーツバイキング」などの企画も手掛ける。大のネコ好き

「花と泉の公園」は「ぼたん園」「ベゴニア館」などがあり、多彩な花を楽しめます。特に5月上旬～6月上旬に行われる「ぼたんしゃくやく祭り」は大盛況。大輪のボタンは見ごたえがあります。

ベゴニア館では、色鮮やかな鉢植えを1年中観賞できます。肥料や水やりはほとんどが手作業。一輪一輪、愛情を込めて育てています。

地域に愛されて21年。1年中観賞し放題のパスポートで、自慢の花々を見に来てほしいです。



1

1 公園内のぼたん園に咲き誇るボタン。その優雅さと豪華さで百花の王ともいわれる／2 「ぼたんしゃくやく祭り」では、最盛期の花々を楽しもうと多くの観光客が訪れる



2

逸品  
01

1年間観賞し放題

★★★★

「花と泉の公園」のパスポート



## 2 感謝のカタチ

*It is a present for you.*

### 地元の愛情がたっぷり 込められた極上の逸品。

花と緑を一年中楽しめるパスポート。  
栗駒山の麓で育った豚をまるごと使った  
極上のハムとソーセージ。  
メダカが棲む澄んだ水田で作られた  
香り高い特別栽培米。  
ここでしか味わえない感動を届けます。



1

逸品  
03

メダカの里で育った

★★★★

川崎町門崎の「めだか米」



## 「次世代を担う子供たちに豊かな環境を残したい」

「めだか米」は、メダカが元気に泳ぐ門崎地区の水田で生産された希少価値の高いお米。環境にこだわった安心・安全なめだか米は、地元だけでなく、県内外の人からも好評です。

絶滅危惧種に指定されている門崎のメダカ。岩手大の広田純一教授から生態を学び、「メダカ水路」の設置や草刈りを行って生育環境を整えました。

次世代を担う地元の子供たちのために、門崎の恵まれた環境を残したいと願っています。

千葉榮恒さん

農業組合法人  
門崎ファーム  
代表理事組合長



profile ちば・えいこう

1942年生まれ。2002年に川崎村役場を退職後、13年に門崎ファームを設立。同年、同代表理事組合長に就任。現在、186人の組合員と共に、地域の食と環境を守る活動に打ち込んでいる。モットーは「継続は力なり」。自宅の畑ではホウレンソウ、大根や白菜なども生産している



逸品  
02

マイスターが作る

★★★★

## ハム&ソーセージセット



### 「肉の味と香りで一関の風土を感じてほしい」

ハムとソーセージには、栗駒山の麓の自家農場でのびのびと育てた豚をまるごと使用。素材のおいしさを生かす本場ドイツの手法でじっくりと作り上げています。細部にまでこだわった肉の味と香り、一関の風土を感じてほしいです。

地域イベントでも行列ができるほど好評な当社のハムとソーセージ。地元で愛されてこそ、他地域にも発信できると思っています。一関の自慢の一つになれたらうれしいです。

#### 石川貴浩さん

㈱一関ミート/  
ドイツ食肉加工  
マイスター



profile いしかわ・たかひろ

1969年萩荘生まれ。92年、一関ミートに入社。93年、ハムソーセージ技術習得のためドイツへ渡る。96年に食肉加工ゲゼレ(職人)資格を取得。2000年、念願の食肉加工マイスター試験に合格し、同年帰国。県の青年卓越技能者表彰を受けるなど、その技術は高く評価されている



1 自家農場で育てた豚をまるごと使用したソーセージ。桜の木でいぶした肉の香りが食欲をそそる / 2 地元イベントでは、ブース前にも長蛇の列ができる

#### 過熱する「返礼品競争」

各自自治体が、寄付の特典として、特産品などを贈る「返礼品」。地域のアピールや産業振興に役立つものの、自治体間の競争が過熱する原因にもなっています。昨年、換金性の高い金券などの返礼品を見直すよう、総務省が各自自治体に通達。行きすぎた「返礼品競争」に歯止めをかけようとしています。

高額な返礼品のために自治体が疲弊するのは本末転倒。豪華さを競うのではなく、ふるさとを思う気持ちが大切ではないでしょうか。

#### 地域で愛される品を贈る

本市への寄付者に贈られる返礼品は、生産者の地元愛にあふれ、根強い人気のものばかりです。地域のために作られ、地域に愛されている品だからこそ、感謝のカタチとして贈りたい。一関の返礼品には、そんな思いが込められています。

### 1万円以上の寄付でもらえる。魅力的な 26種の返礼品



市外の方が本市に1万円以上を寄付すると、特典として26種類の中から返礼品を選べます。どれも地域色豊かなものばかり。詳しくは市ホームページ (<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/7,0,154.html>) で確認することができます。



☎ 本庁いきがいづくり課 ☎ 26 0820

返礼品は、市のPRを兼ねています。そのため、市内在住の人は返礼品の対象外です。親戚や友人など、市外の人に本市へのふるさと納税を勧めてください。

たくさんの人に一関の魅力に触れてほしいことから、特典の送付は「1年間に1回まで」に限定しています。

#### 返礼品は「市外の人」が対象 特典は1年間に1回まで



#### 小山貴史さん

本庁いきがいづくり課  
ふるさと納税担当



1 やさしい香りと甘みの特徴のめだか米 / 2 昨年10月のめだか米の収穫祭。岩手大の学生のほか、全国から集まった若者らが手刈りに挑戦 / 3 水田と水路をのびのびと行き来するメダカ / 4 めだか米のファン。神奈川県相模原市の石黒史織さん



夢先生



2



3

1 マラソン選手の前裕美子さんと運動を楽しむ南小学校の児童(28年6月) / 2,3 「夢先生」から目標を持つことや努力の大切さを学ぶ



応援基金から使った金額→1,000,000円

1

DATA

【事業名】JFAこころのプロジェクト「夢の教室」事業

【対象】市内の児童(小学校高学年)

【事業を始めた年】22年度

【本年度実績/金額】7校9教室215人(28年6月~11月) / 100万円

📍本庁スポーツ振興課 ☎0860

日本サッカー協会(JFA)が全国各地で実施している「夢の教室」。本市でも22年度から導入しています。さまざまなスポーツ選手や、引退後も各方面で活躍する元選手などが「夢先生」となって小学校を訪問。ゲー

ムやトークの授業を通して▶子供たちに夢を持つことの素晴らしさ▶夢に向かって努力することの大切さ▶仲間と協力することの大切さ—などを伝えます。28年度は南小学校を始め、市内7校9教室で開催しました。

## 3 未来のカタチ

*Your choice creates the future.*

あなたの選択で明日が変わる。  
地域の輝く未来のために  
次代を担う人材を育てよう。

「ふるさと応援基金」として積み立てられる、本市への寄付金。基金で行う事業で「夢」が育ち、「人材」が生まれる。未来のカタチは、ひとつじゃない。あなたの応援が、キラキラした明日を創っていく。



▼▼産業を元気にする事業



本市への就職に興味がある大学生などが地元企業を見学する「事業所見学バスツアー」。本年度は「岩手日日新聞社」「世嬉の一酒造」「SWS東日本」などの事業所を訪問しました。参加者からは「働くことのイメージがハッキリした」「進路選択の視野が広がった」などの感想が寄せられました。

DATA

【事業名】若者地元就業定着支援事業「一関市事業所見学バスツアー」「若手社員向けセミナー」など  
 【対象】県内の大学生、入社3年目までの社員など  
 【事業を始めた年】27年度  
 【本年度実績/金額】172人/150万円  
 ☎本庁労働政策課 ☎②1 8461

## 若者の就業支援

応援基金から使った金額→1,500,000円

DATA

【事業名】中学生最先端科学体験研修事業  
 【対象】市内の中学3年生  
 【事業を始めた年】23年度  
 【本年度実績/金額】19校65人(28年8月8日～10日) / 180万円  
 ☎本庁教育総務課 ☎②1 8823

最先端科学への理解を深めるために、市内の中学生が体験研修を行います。本年度は、中学3年生65人が茨城県つくば市の高エネルギー加速器研究機構(KEK)や筑波宇宙センター(JAXA)などを訪れました。3日間、世界最高峰の技術に触れた生徒らは、施設の職員に積極的に質問していました。



▼▼子供と高齢者の笑顔が輝く事業

## 最先端科学体験

応援基金から使った金額→1,800,000円

▼▼その他市政の推進に資する事業



いちのせき健康の森で行う「英語の森キャンプ」では、英語の生活や外国語文化の体験を通して、未来を担う中学生が国際感覚を身につけます。本年度は、3日間の日程に市内の中学2年生55人が参加。外国人講師との英会話などを通じて、英語力を一段と向上させました。

DATA

【事業名】英語の森キャンプ事業  
 【対象】市内の中学2年生  
 【事業を始めた年】26年度  
 【本年度実績/金額】18校55人(28年7月27日～29日) / 90万円  
 ☎本庁いきがづくり課 ☎②6 0820

## 英語の森キャンプ

応援基金から使った金額→900,000円

ふるさと応援基金

本市への寄付金は「ふるさと応援基金」として積み立てています。基金は①歴史と自然を大切にしている事業②産業を元気にする事業③子供と高齢者の笑顔が輝く事業④スポーツと文化を育む事業⑤その他市政の推進に資する事業の5つに分配。上記で紹介した事業のほか、さまざまな事業の基盤になります。将来を見据え、どの分野に力を入れるべきか。地域の未来のカタチを、寄付者が選ぶことができます。

あなたの応援が地域の未来を創る

「一関を元気に」という気持ちには、若者の夢を育み、次代を担う多彩な人材を育成します。温かい支援に深く感謝しながら、市の将来のための事業に役立てられる本市のふるさと納税。あなたの応援が、地域の未来を創っています。

## INFORMATION

### 29年度地域おこし事業を募集します

●本庁まちづくり推進課 ☎②18671 または各支所地域振興課

活力ある地域をつくるために、先導的な事業に自主的に取り組む地域や民間団体を募集します。3月17日(金)～31日(金)に相談に応じます。

◇対象…中学生以上の市民で構成する団体

◇申し込み…4月3日(月)～7日(金)

### 春季全国火災予防運動を実施します

●市消防本部予防課 ☎②5911 または各消防署・分署

3月1日(水)～7日(火)に春季火災予防運動を全国一斉に行います。スローガンは「消しましょう その火その時 その場所で」。期間中、各消防署・分署では「消防相談窓口」を開設します。

たき火や枯れ草焼きをする場合は▶消火の準備をする▶周囲の状況を確認する▶絶対にその場を離れない▶風が強いときや空気が乾燥しているときは行わない▶少量に分けて行う▶たばこの吸い殻は投げ捨てない▶火遊びはしない—ことなどに注意して火事を防ぎましょう。

### 広告入り封筒の無償提供者を募集します

【広告入り事務用封筒】

●本庁財政課 ☎②18233

◇対象規格…①角形2号②長形3号③窓付きの事務用封筒

◇最低申込枚数…①4万枚②9万枚③7万枚

【広告入り窓口封筒】

●本庁市民課 ☎②18310

◇規格…①A5型②A4型の封筒

◇最低申込枚数…①2万枚②3万5千枚

《共通事項》

◇使用期間…29年8月1日～30年7月31日

◇申し込み…3月1日(水)～31日(金)にそれぞれの担当課へ

### FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出するときは返却してください

●本庁総務課 ☎②18633

緊急時の的確な情報と地域の身近な情報をお知らせするため、市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸し出しています。引っ越しなどで市外に転出する場合は、本庁または最寄りの支所に返却してください。

## (一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用 まちづくりをより活発に



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業。28年度は助成金を活用して、自主防災活動や地域の行事で使用する備品などを整備しました。

### AEDや担架などの器材を整備

大東・市ノ通自治会自主防災会



大東町の市ノ通自治会自主防災会は集落会館に自動体外式除細動器(AED)、担架やメガホンなどを整備しました。

及川公夫会長は「地域住民の安全・安心を確保するための器材を整備できた。今後も、防災意識の向上を図っていきたい」と話していました。

### 山車台車と太鼓を新調

千厩・第2-2区自治会



千厩町の第2-2区自治会は、地域のシンボルである夫婦石をモチーフにした山車台車と、大小一對の夫婦太鼓を新調しました。

伊藤勇一会長は「老朽化していた山車台車をようやく新調できた。千厩夏まつりだけでなく、さまざまな行事で活用していきたい」と話していました。

### 白丁衣装や神官袴などを一新

東山・磐井清水若水送り実行委員会



東山町の磐井清水若水送り実行委員会は「磐井清水若水送り」に使用する白丁衣装や神官袴などの装束を一新しました。

安東正利会長は「平泉の世界遺産登録で、遠方や若者の参加が増えた。装束も新しくできた。若い人たちに伝統を受け継いでほしい」と願っていました。

### 防火広報のための機材を配備

藤沢・藤沢町婦人消防協力隊



市消防本部は、電子黒板機能があるプロジェクターやノートパソコンなど、防火広報用の機材を藤沢町婦人消防協力隊(千葉とき子隊長、隊員230人)に配備しました。早速、普通救命講習で活用しています。今後も防火防災の研修や啓発活動を行っていきます。

勝部市長の

## お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



### 1/28 市社会福祉協議会での講演

市社会福祉協議会職員互助会から依頼を受け、「世界を覗く眼で一関を拓く」と題して講演しました。複数の事業を関連づけて情報発信することの効果や国際リニアコライダー（ILC）の最新情勢など、一関を取り巻く環境について情報共有できればとの思いでお話しさせていただきました。



### 2/10 希望郷いわて国体・いわて大会市実行委員会解散総会

国体の市実行委の解散総会が開かれました。平成19年の県議会本会議で知事が国体の本県開催誘致を表明しましたが、その原稿を書いたのが、当時県総合政策室長だった私。大きな災害を乗り越えての開催は感慨深く、運営に関わった皆さんに感謝を込めてあいさつしました。



### 1 第3次一関市交通安全計画を策定しました

市は、交通事故のない社会を目指して「第3次一関市交通安全計画」を策定しました。本計画は、市の交通安全に関する施策を推進するための指針です。計画期間は、28年度から32年度までの5年間です。

計画の詳細は、市ホームページに掲載します。また、本庁、各支所や各市民センターにも備え付けます。

#### ■計画の内容

次の目標や施策によって取り組みを進めます。

#### ①道路の安全について

◇**目標**…32年までに年間の死者数を3人以下、交通事故発生件数を190件以下、死傷者数を240人以下にする

◇**施策**…▶道路環境の整備▶交通安全教育の推進▶安全運転の確保▶車両の安全性の確保▶道路交通秩序の維持▶救急・救助活動の充実▶被害者支援の推進

#### ②踏切における交通の安全について

◇**目標**…踏切事故の件数ゼロを継続

◇**施策**…引き続き効果的な対策を講じるように関係機関へ働きかける

☎本庁生活環境課 ☎②1 8342

### 2 経済対策分 臨時福祉給付金を支給します

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、給付金を支給します。対象になる可能性がある世帯に、申請書を郵送します。受け付けを開始する3月は、窓口や駐車場が混み合います。注意してください。

◇**対象者**…28年1月1日に本市に住民票があり、28年度市民税（均等割）が非課税の人 \*住民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く

◇**支給額**…対象者1人当たり1万5千円（1回限り）

◇**申し込み**…3月16日④～7月31日⑤に郵送するか、本庁1階特設窓口または各支所保健福祉課へ提出 \*窓口での受け付けは④⑤⑥などの閉庁日を除く

☎本庁長寿社会課 ☎内 8357 または各支所保健福祉課

### 3 3月11日は「となりきんじょ防災会議の日」です

市は、東日本大震災が発生した3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を目指しています。

東日本大震災を思い出し、家族、地域や職場などで防災について話し合い、災害への備えを確認しましょう。確認には、市消防本部ホームページ「生活安全情報」内の「わが家の防災力チェックノート」を活用してください。

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

### 放射線に関する

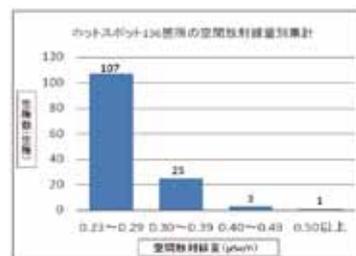


#### Q. ホットスポットの再測定の結果はどうだったの？

A. 市内のホットスポットは、25年度の測定で、6,137カ所でした。28年12月の時点では、除染や再測定の結果により、136カ所まで減少しています。136カ所の空間放射線量の平均は0.27マイクロシーベルト（ $\mu\text{Sv/h}$ ）。

最小は0.23  $\mu\text{Sv/h}$ 、最大は0.51  $\mu\text{Sv/h}$ でした。ホットスポットの約8割は0.23～0.29  $\mu\text{Sv/h}$ に抑えられています。

今後も、除染作業の現地指導などを行いながら、放射線量の低減対策に取り組んでいきます。



☎本庁放射線対策室 ☎②1 8331

## 高齢者が安心して自立した生活を送るための 介護保険の新しい制度が4月から始まります

高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、介護予防や日常生活の手助けが必要です。65歳以上の高齢者が安心して自立した日常生活を送ることができるよう、さまざまなサービスを提供する「介護予防・日常生活支援総合事業」（新しい総合事業）が4月から始まります。

**住民主体のさまざまなサービスが利用できます**  
これまで要支援1または

「訪問介護」と「通所介護」だけを利用する場合、要介

護認定を受けずにサービスを利用することができません。その場合、「基本チェックリスト」（\*1）で判定を行います。

**サービス利用の手続きが簡単になります**

「一般介護予防事業のサービスを利用できません」

2の認定を受けている人が利用できる介護予防サービスは、全国一律の内容でした。新しい総合事業では、「訪問介護」（ホームヘルプサービス）と「通所介護」（デイサービス）は、左表のように、一人一人の状況に応じた、住民主体のさまざまなサービスなどが利用できます。

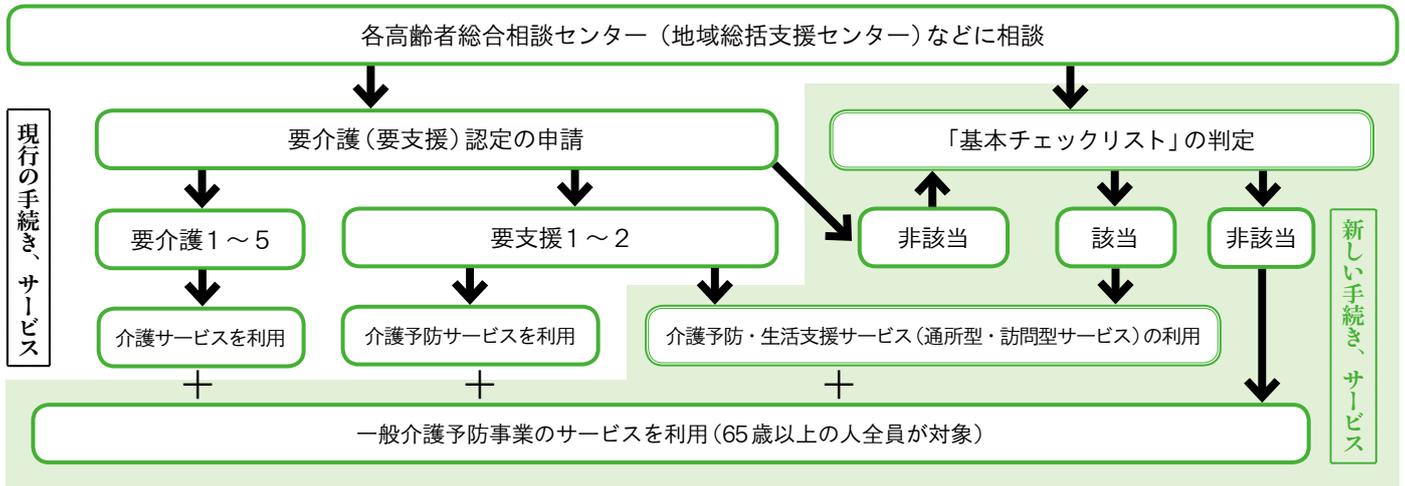
「一般介護予防事業」は、65歳以上全ての人が対象となる事業です。▼介護予防教室▼健康相談▼運動、体操▼講演会など、介護予防と日常生活の自立を支援するサービスが利用できます。

### 「新しい総合事業」のサービス

区分／実施主体	サービス内容の例	
訪問型	訪問介護サービス（現行相当）／介護サービス事業のホームヘルパー	・身体介護 ・生活援助
	訪問型サービスA／介護サービス事業のホームヘルパーまたは研修受講修了者	・調理、掃除、ゴミ出しや買い物代行
	訪問型サービスB／住民ボランティア団体など	
	訪問型サービスC／保健・医療の専門職	・運動機能や口腔機能などの改善
通所型	通所介護サービス（現行相当）／介護サービス事業所	・身体機能向上のための体操 ・生活機能向上のためのトレーニング
	通所型サービスA／介護サービス事業所または研修受講修了者	・運動やレクリエーション活動（短時間）
	通所型サービスB／住民ボランティア団体など	・体操、運動 ・定期的なサロンや居場所づくり
	通所型サービスC／保健・医療の専門職	・運動機能や口腔機能などの改善

\*サービスA～Cについては、サービスの提供体制が整い次第、順次提供を開始します

### サービスを利用するまでの大まかな流れ



#### 地域のボランティア団体などを支援します

体操や運動などの活動の場、自主的な通いの場所づくりや調理・掃除・洗濯といったサービスを提供する地域のボランティア団体などを支援します。  
立ち上げに関する事など詳しくは長寿社会課へ問い合わせください。

#### 利用するサービスはケアマネジャーに相談を

サービスの利用については、本人と家族が、ケアマネジャーと相談して決めます。自己負担額は利用するサービスによって異なります。詳しくは担当のケアマネジャーなどに確認してください。

●本庁長寿社会課 ☎  
① 8370 / 各支所保健福祉課 / 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎ ③ 3223 / 各高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）

\*1 基本チェックリスト…家事などの動作や、家庭や社会の中での生活に必要な機能を確認する調査票。25項目の質問で判定

## 10回目の節目を迎えた春の風物詩

### 「せんまやひなまつり」に地域華やぐ

10回目の節目を迎えた「せんまやひなまつり」(同実行委主催)は3月3日まで開催されています。メイン会場の千厩酒のくら交流施設や商店街では、色鮮やかなひな段や趣向を凝らしたつるし飾りを多数設置。飲食店ではイベント限定メニューが提供され、桃の節句を存分に楽しめます。

昆野洋子実行委員長は「商店街、学校など地域一体で盛り上げてきました」と振り返り、「若い世代に受け継いでほしい」と願いを込めます。藤沢町藤沢の及川啓輔さん(27)、さおりさん(26)、れん夏ちゃん(2つ)親子は「すてきなおひなさまがいっぱい」と華やかな段飾りに目を奪われていました。



## 「餅の聖地・一関」に日本各地の愛好家が集結 わんこもち大会で1476杯をペロリ

第10回「全国わんこもち大会」(同実行委主催)は2月5日、なのはなプラザで行われました。日本各地から集まった餅愛好家たちが「わんこそば」を餅に代えたユニークな競技を通して「餅の聖地・一関」の食文化を楽しみました。

制限時間5分間で、小さな椀に入った餅をどれだけ食べられるかを競う同大会。2人1組で行う団体競技では「145杯」という新記録も生まれ、会場は熱気に包まれました。

この日食べられた餅は全部で1476杯。仙台市青葉区から参加した高橋健一さん(45)は「おいしい餅をお腹いっぱい味わえる楽しいイベントです」と同大会の魅力を話してくれました。

## 水質保全活動や移住者受け入れで地域を元気に 下内野自治会が「総務大臣賞」を受賞

大東町大原しもうちのの下内野自治会が2月4日、地域をより良くする活動を行う個人や団体を表彰する「平成28年度ふるさとづくり大賞」で「総務大臣賞」を受賞しました。

過疎と高齢化が進む40世帯の下内野自治会は、平成11年に「下内野4WD計画」(4は老若男女、Wは水、Dは夢)を策定。石磨き大会などの水質保全活動や移住者の受け入れなどを通して、活力ある地域づくりを継続している点が評価されました。

勝部欣一会長らは14日、市役所を訪れ、勝部修市長に受賞を報告。「今ある資源を最大限に活用している。これからも取り組みを継続していきたい」と誓いを新たにしました。



## 全国ハーブサミットのプレイベント第一弾 山野草や「和ハーブ」の魅力に触れる

6月に市内3カ所で開催される「第24回全国ハーブサミット in 一関・一関ハーブフェスティバル」。そのプレイベントとなる「ハーブセミナー&清庵祭」(一関ハーブフェスティバル実行委主催)は1月28日、田村町の世嬉の一酒造で行われ、参加者120人が身近な山野草やハーブの楽しみ方などを学びました。

建部清庵文化顕彰会の小田嶋次勝会長は講演で「清庵は山野草を医療に役立てた」と功績を紹介。続いてヨモギやエゴマなどの「和ハーブ」の紹介や料理の試食会も行われました。

同実行委の橋本志津委員長は「多くの人に足を運んでもらえた。一関からハーブの魅力を発信していきたい」と話していました。

児童・生徒・学生  
**顕彰式**  
 COMMENDATION



「28年度児童生徒学生顕彰式」は2月4日、市役所で行われ、スポーツや文化で優秀な成績を収めた児童、生徒、学生(85人、28団体)が勝部修市長から記念の盾を受け取りました。

後の皆さんの活躍を期待します」と激励。受賞者を代表して萩荘小6年の千葉春花さんは「大会の1年前から練習をしてきました。先生やたくさんの人からアドバイスをいただき、全国大会で優勝できました。これからも頑張りたいです」とあいさつ。受賞者は下記のとおりです。

## スポーツや文化で活躍した85人、28団体を顕彰

- 個人の部【小学生】**▶伊東素希(一関2年)水泳▶梶原溪太(同2年)水泳▶菊池桃和(同2年)水泳▶瀧澤裕成(同2年)水泳▶佐藤碧由奈(同3年)水泳▶菅原真人(同3年)水泳▶松村優介(同3年)水泳▶瀧澤千尋(同4年)水泳▶加藤連都(同5年)空手道▶及川菜々恵(同6年)水泳▶佐々木音寧(同6年)ピアノ▶松村優香(同6年)水泳▶佐藤柚希(山目2年)水泳▶柳澤摩衣子(同3年)図画・ポスター▶高橋光(同6年)空手道▶鎌田陽人(赤荻4年)読書感想文▶鎌田優芽(同6年)ソフトテニス▶齋藤禅奈(同6年)ソフトテニス▶菅原隼星(同6年)陸上競技▶千葉心寧(同6年)水泳▶寺澤蒼士(中里3年)空手道▶谷口颯空(同4年)水泳▶辻山小珀(同6年)水泳▶前田妃希(南1年)水泳▶佐藤磨生(同2年)水泳▶及川祥(同3年)一輪車▶細川愛音(同3年)一輪車▶細川敦人(同3年)水泳▶佐藤陽琉(同4年)水泳▶前田望羽(同4年)水泳▶佐藤李香(同5年)水泳▶鈴木杏(同6年)スキー▶細川鼓太郎(同6年)水泳▶小岩聖奈(弥栄5年)空手道▶千葉春花(萩荘6年)陸上競技▶千葉穂波(同6年)フェンシング▶小野寺陸斗(奥玉4年)新聞▶金野朔也(同6年)新聞▶千葉花純(磐清水6年)水泳▶新田珀(東山5年)空手道▶佐藤羽結(藤沢2年)水泳【**中学生**】▶千田滉司朗(磐井1年)水泳▶尾形紘介(同2年)水泳▶瀬川結理(同2年)水泳▶千葉あんな(同2年)水泳▶村上珠慧(同2年)柔道▶柳原一翔(同2年)バドミントン▶辻山歩夢(同3年)水泳▶石川凜(萩荘1年)卓球▶伊東明香(大東1年)卓球▶佐藤瑠衣(同1年)卓球▶菅原さくら(東山1年)陸上競技▶那須玲奈(同2年)水泳▶岩淵麗棠(同3年)スノーボード▶吉田海渡(一関一高附属2年)陸上競技【**高校生**】▶石川明日香(一関一1年)作文▶瀬川智尋(同1年)水泳▶千葉すみれ(同1年)水泳▶千葉悠生(同1年)水泳▶正木里歩(同1年)読書感想文▶及川慈子(同2年)小説▶神作碩美(同2年)競技かるた▶菅原愛菜(同2年)ポスター作品▶菅原由乃(同2年)読書体験記▶後藤興大(同3年)陸上競技▶千葉朱夏(同3年)フェンシング▶對馬美有(同3年)競技かるた▶渡辺大将(同3年)水泳▶佐藤龍(一関二1年)フェンシング▶勝浦花菜(同3年)フェンシング▶佐々木功喜(同3年)フェンシング▶菅原知(同3年)フェンシング▶千葉俊(同3年)フェンシング▶佐藤龍弥(一関工2年)弓道▶池田和貴(同3年)弓道▶金野佑太(大東3年)ワープロ競技▶加藤礼耶(一関学院2年)フェンシング▶小川千尋(同3年)フェンシング▶小原拓末(同3年)長距離競技▶佐々木月(同3年)フェンシング【**学生**】▶大森志揮(一関高専1年)囲碁▶最上会子(同3年)陸上競技▶小原航洋(同4年)陸上競技▶菊地文耶(同4年)陸上競技▶千田勤(同5年)陸上競技
- 団体の部【小学生】**▶一関Vアタッカーズ:バレーボール▶一関ミニバススポーツ少年団:ミニバスケットボール▶一関小ヤンキーズスポーツ少年団:ソフトボール▶奥玉小4年:はがき新聞▶川崎エンジェルススポーツ少年団:ソフトボール【**中学生**】▶磐井中体操部:体操競技▶萩荘中男子卓球部:卓球▶花泉中ソフトボール部:ソフトボール▶同野球部:軟式野球▶大東中女子卓球部:卓球▶千厩中男子バドミントン部:バドミントン▶藤沢中2年B組:学級ファックス新聞▶一関一高附属中:科学の甲子園【**高校生**】▶一関一高英語研究部:英語ディベート▶同競技歌留多部:競技かるた▶同ソフトボール部:ソフトボール▶一関合同ラグビーチーム:ラグビー▶一関二高フェンシング部男子:フェンシング▶同フェンシング部女子:フェンシング▶一関工業弓道部:弓道▶一関学院硬式野球部:硬式野球▶同女子バスケットボール部:バスケットボール▶同フェンシング同好会:フェンシング▶同陸上競技部:駅伝競走▶一関修紅男子バレーボール部:バレーボール【**学生**】▶一関高専機械技術部:ロボットコンテスト▶同陸上競技部:陸上競技▶修紅短大女子バレーボール部:バレーボール(以上敬称略)

## 3月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年11月1日～18日生まれ	22(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		28年11月19日～30日生まれ	23(※)		
	9～10カ月児相談	28年5月1日～18日生まれ	22(※)	8:45～9:00	
		28年5月19日～31日生まれ	23(※)		
	1歳6カ月児健診	27年8月1日～14日生まれ	9(※)	12:45～13:00	
		27年8月15日～31日生まれ	10(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	26年9月1日～18日生まれ	9(※)	8:45～9:00	
		26年9月19日～30日生まれ	10(金)		
	3歳児健診	25年9月1日～17日生まれ	2(※)	12:45～13:00	
		25年9月18日～30日生まれ	3(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年11月生まれ	21(※)	12:45～13:00	川崎農村環境改善センター
	9～10カ月児相談	28年5月生まれ	14(※)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年8月生まれ	16(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年9月生まれ	14(※)		
	3歳児健診	25年9月生まれ	15(※)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

## information

### ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

◇日時…月～(※) 9:30～15:30、(金)・第1(※)・第3(※) 13:30～15:30 (※を除く)

◇場所…一関保健センター

### こころの健康づくり講演会(自殺対策事業)

☎健康づくり課 ☎②160

菅原薬局の薬剤師高橋諭先生が「うつ病や不眠のお薬について」をテーマに講演します。

◇日時…3月15日(※)13:30～15:00

◇場所・費用…一関保健センター・無料

### 一関傾聴ボランティアともしびサロン

☎健康づくり課 ☎② 2160

◇日時…3月21日(※)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

### 保健所の3月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…3月14日(※) \*時間は①9:00～9:30②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…3月2日(※)13:30～15:30・旧千厩合庁

◇申し込み…5日前までに要予約



## 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・平泉町保健センター 所長 高橋和夫

### 住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

#### ■地域包括ケアシステムの構築

平泉町の29年1月現在の高齢化率は35.1%に達しています。

平泉町では医療・介護・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続するためには、住民参加による支え合いの仕組みづくりや地域づくりが重要です。

#### ■買い物支援

地域における支え合いの例として、買い物弱者の支援があります。平泉町では長島地区の14区で実施。行政区長、民生児童委員や有志がボランティアで無料送迎車を運行し、一人暮らし高齢者や高齢者世帯などに声をかけ、月2回、約5\*先の商業

施設に出掛けています。毎回約20人が参加し、地域内の情報交換や高齢者の見守りなど地域コミュニティの形成にも一役買っています。

#### ■ほほえみカフェ平泉

高齢者総合相談センターひらいずみを中心となり、認知症の人、その家族や認知症に関心がある人などが集う「ほほえみカフェ平泉」を平泉地区の市街地で、毎月第2木曜日に開催しています。町内では、認知症の疑いのある人の対応に困るなど不安を抱えている家族も増えています。毎回約15人が参加し、お茶を飲んで話をしたり認知症のことを勉強したりしています。本人や家族の負担を少しでも軽くし、支えていければと取り組んでいます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

3

4

**+夜間**

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

9

10

11

**+夜間**

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311

東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

16

17

18

**+夜間**

西 蓬田内科医院 (涌津) ☎36-3336

東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185

東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

23

24

25

**+夜間**

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133

東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

30

31

**+夜間**

西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

**+** 気仙沼市の休日当番医

\* 気仙沼市 (市外局番 0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
5 (日)	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎ 22-6750	19 (日)	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎ 25-8825	26 (日)	うちクリニック (東新城) ☎ 23-0087
	遠藤産婦人科医院 (本郷) ☎ 22-6828		気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎ 42-2621		条南整形外科 (田中前) ☎ 29-6711
12 (日)	森田医院 (八日町) ☎ 22-6633	20 (月)	おだか医院 (田中前) ☎ 22-3210		
	村岡外科クリニック (田中前) ☎ 23-3990		佐々木小児科医院 (本郷) ☎ 22-6811		

3

March 2017  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**+夜間** 夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

**+休日** 休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう



1

- +** **西** 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- +** **東** かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

5

- +** **西** [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) ☎26-2230
- +** **東** 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

6

- +** **西** 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- +** **東** 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

7

- +** **西** 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- +** **東** 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

8

- +** **西** 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- +** **東** かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

12

- +** **西** [内科] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- +** **東** 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

13

- +** **西** 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- +** **東** たかがね内科泌尿器科クリニック(千蔵) ☎51-1377

14

- +** **西** 誠信堂医院・小児科 (涌津) ☎82-3434
- +** **東** 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

15

- +** **西** さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- +** **東** かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

19

- +** **西** [内科] 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) ☎33-2117
- +** **東** 遠藤医院 (千蔵) ☎53-2126

20

- +** **西** [内科] 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311
- [外科] 岩崎外科医院 (三関) ☎26-2488
- +** **東** もりあい内科クリニック(千蔵) ☎51-3322

21

- +** **西** 菅原内科循環器科医院 (涌津) ☎82-5528
- +** **東** 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

22

- +** **西** 阿部内科クリニック(竹山町) ☎23-2918
- +** **東** かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

26

- +** **西** [内科] 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- [外科] 菅原整形外科クリニック(銅谷町) ☎23-0501
- +** **東** 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

27

- +** **西** 一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222
- +** **東** 千蔵ひかりクリニック(千蔵) ☎51-1156

28

- +** **西** 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131
- +** **東** 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

29

- +** **西** 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600
- +** **東** かわさきファミリークリニック(薄衣) ☎43-3770

### 登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番 0220)、栗原市(市外局番 0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*八嶋中央診療所の市外局番は 0228 です

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
5	[登米] 登米市立登米診療所 (登米町寺池桜小路) ☎52-2175	12	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	19	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335
⑤	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313	⑧	[栗原] 熊坂医院 (一迫) ☎54-2311		[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211	19	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013	20	[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475
12	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	⑧	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山) ☎56-2013	⑧	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
				26	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881
					[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171



元気の  
ひみつ  
Voice

Suzuki  
Tomiko

鈴木富子さん

東山町長坂 76歳

### 人と交流を持つことが楽しみ

「おもとサロン」の代表を務めています。サロンでは、歌の練習や軽運動を通して地域の住民同士が交流を深めています。ほかにも「上町いきいきサロン」と「友遊サロン」にも所属し、合わせて週3回のサロン活動を楽しんでいます。

放課後の長坂小の児童を見守る「ハッピースマイル活動」の手伝いも楽しみの一つ。子供たちが遊んでいる様子を見守ったり、会話をしたりして親御さんが迎えに来るまで一緒に過ごしています。子供たちの「ただいま」や「ありがとう」の素直な言葉がとてうれしいです。

自宅では週1回の生け花の教室を開催しています。自分より若い生徒たちの感覚や発想に教わることも多く、いい刺激になっています。家にこもらず、いろいろな人と交流を持つことが楽しみであり、元気の秘けつです。

●お詫びと訂正：本紙2月1日号18頁「元気のひみつ」に誤りがありました。お詫びして訂正します。【正】毎朝1時間20分歩く習慣【誤】毎朝20分歩く習慣

### すこやか幼児教室

◇日時：3月15日(水)◇時間：9時15分～12時30分(受け付け9時)

◇場所：二関保健センター◇対象者：おおむね10か月～1歳6カ月の子供と保護者◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇持ち物：母子健康手帳・エプロン・三角巾・バスタオルおしぼり2枚・子供用スプーン・らくらく離乳食ガイドブック◇費用：無料◇定員：先着親子12組◇申し込み：3月8日(水)まで

### 子育て支援課(二関保健センター内)

### 市民健康講座22～23回目

◇日時：①3月10日(金)10時～11時30分 ②3月23日(水)10時～13時◇場所：二関保健センター◇内容：①講話「ゲートキーパー研修」こころの健康と自殺予防について ②調理実習「減塩でタンパク質豊富な長寿に

対する減塩でタンパク質豊富な長寿に

### 良いメニュー◇申し込み：①不要

②3月16日(木)まで

健康づくり課(二関保健センター内)

### フリースペースひだまり

◇日時：3月6日(日)13時30分～16時◇場所：市勤労青少年ホーム◇内容：ひきこもり当事者の居場所、家族の憩い・集いの場

健康づくり課(二関保健センター内)

### こころサロン一関

◇日時：3月11日(土)13時30分～15時◇場所：岩手県一関地区合同庁舎◇申し込み：前日までに電話で

一関保健所保健課 ☎1415 または健康づくり課

### アルコール家族教室

◇日時：3月7日(水)14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：5110 / FAX ☎99955

### 事前に電話で予約

健康づくり課(二関保健センター内)または各支所保健福祉課

### 夜間HIV即日検査

◇日時・場所：3月8日(水)受け付け16時～19時・一関保健所◇内容：HIV抗体検査(即日検査)◇費用：無料◇申し込み：前日まで \*匿名可

一関保健所保健課 ☎1415 (内線238)

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①3月2日・商工会議所千厩支所 ②3月9日、16日・一関市医師会事務所 \*いずれも②、時間は13時～15時

一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎99955

健康づくり課(一関保健センター内)

### 健康 自殺対策強化月間

文・健康づくり課

(一関保健センター内)

3月は「自殺対策強化月間」。周囲の人の変化に気付いたら、まずは声をかけてあげましょう。あなたのその言葉を待っている人がいます。あなたの気付きが、命を支える一歩につながります。みんなで大切な命を支えましょう。

- ◎「**気付き**」：周囲の人の変化に気付いて声をかける  
「大丈夫ですか？」  
「眠れていますか？」
- ◎「**傾聴**」：本人の気持ちに耳を傾け、ねぎらう
- ◎「**つなぐ**」：早めに相談先につなげる  
「ここに相談してみましよう」
- ◎「**見守り**」：じっくりと温かく見守っていく

### 3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月末に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	24年9月生まれ
5歳歯科健診	23年9月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

### 4月のこころの健康相談(業務給)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7(金)	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
24(月)	千厩保健センター	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

### 3月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
5(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
6(月)	三菱マテリアル(株)岩手工場	9:30～11:00
	ひがしやま病院 / 老人保健施設「さいき」	12:30～14:00
	一関市役所東山支所	15:00～16:30
7(火)	一関地区合同庁舎	9:30～12:00
		13:30～16:00
16(木)	一関信用金庫本店	10:00～12:00
	県立磐井病院	14:00～16:30
26(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27(月)	一関保健センター	9:30～11:30
	特別養護老人ホーム 福光園	13:00～14:00
	(株)松栄堂本社・工場	15:00～16:30

\* 天候により時間や会場が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

## 遠藤小夜さん

Endo Sayo



花泉町花泉  
大正6年1月24日生まれ

### 健康でいられることに何より感謝

小夜さんは東京都の出身。陸軍造兵省で勤務していました。21歳で民夫さんと結婚し、民夫さんの仕事の都合で市内に転居。子供が4人、孫が5人、ひ孫が7人います。「声を出すのが楽しい」と趣味の

詩吟は今も続いています。長寿の秘けつは野菜中心の食生活。小夜さんは「丈夫に産んでくれた親に感謝。百歳まで生きられて周りの全てに感謝しています」とほほ笑みました。

## 黒井ユキさん

Kuroi Yuki



花泉町老松  
大正6年2月5日生まれ

### 穏やかな性格でひ孫たちからも大人気

21歳で寿雄さんと結婚。子が7人、孫が15人、ひ孫が24人います。子供好きなユキさん。ひ孫たちも優しいユキさんが大好きで、頻繁に遊びに来るそう。「100歳まで生きる」という強い気

持ちが長寿の秘けつです。100歳の誕生日には子、孫、ひ孫に囲まれ穏やかな笑みを浮かべていました。長男の嫁の幸子さん(68)は「これからも元気に過ごしてほしい」と願っていました。

## 小田イマさん

Oda Ima



沢  
大正6年2月6日生まれ

### さまざまなことに挑戦し、楽しむことが長寿の秘けつ

清一さんと結婚し、子供が4人、孫が8人、ひ孫が4人います。盛岡市内で飲食店を経営し、話し上手な女将として親しまれました。子供のころから本を読むのが好きだったイマさん。

古文書の解説、山野草の栽培、旅行、編み物や裁縫など多趣味です。長女の千田みどりさん(78)は「子供4人を丈夫に育ててくれたことが最高の財産です」と感謝していました。

# 重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成一。

3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

5人が紡いできたそれぞれの100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

## 宍戸きくさん

Shishido Kiku



千厩町奥玉  
大正6年1月20日生まれ

### 言いたいことを心にとめないことが大事

きくさんは22歳で義雄さんと結婚しました。子供が3人、孫が5人、ひ孫が6人います。

手先が器用で、戦時中に兵隊の制服を縫う仕事をしていたきくさん。夫と共に

に水稲などの農業にも従事しました。

長生きの秘けつは「お互い、言いたいことを心にとめないことが大事」と同居する長男の尊さん(77)と笑い合いました。

## 及川厚子さん

Oikawa Atsuko



室根町津谷川  
大正6年1月22日生まれ

### 農業一筋、自分の気持ちをしっかり持って生きる

夫の定雄さんと共に、葉タバコなどの農業一筋で生きてきた厚子さん。94歳頃まで畑仕事を続けていたほど、足腰が丈夫でした。甘いものには目がなく、毎日甘酒を飲んでいます。17年

前から飼っている猫が大のお気に入り。日頃の癒やしになっています。長女のとみ子さん(67)は「今までと変わらず、穏やかに過ごしてほしい」と願っていました。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE



- 好きな色 ピンク
- 好きなスポーツ ソフトテニス、バスケットボール
- 好きな食べ物 トマト
- 好きな映画 ワイルドスピード

## 佐々木夢叶さん

19歳 川崎町薄衣 ささき・ゆめか

### 患者の気持ちに寄り添う看護師に

夢叶さんは千厩高校を卒業後、県立一関高等看護学院に入学しました。「患者さんと喜怒哀楽を共有できる看護師になりたい」と勉学に励んでいます。「看護師は、周りと同じ目的で動かなければならない仕事」と話し、「看護学校での3年間を通じて、自分の意見をしっかり持ち、はっきり言うようになりたい」と目標を掲げています。

休みの日は祖母の家に行ったり、自宅でピアノを弾いたりすることが多いという夢叶さん。ピアノは月1曲を覚えることを目標にしています。中学、高校時代はソフトテニス部だったこともあり、運動好きな面も。「勉強と趣味、どちらにも目標を持ってチャレンジしていきたい」と目を輝かせました。

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 鈴木 零くん(千厩)



すずき・れい  
27年2月12日生まれ  
お実さん・美智さん  
いつも元気をくれる零  
が大好きだよ♪早く大き  
くなってね!

### 亀岡 空くん(川崎)



かめおか・そら  
28年2月19日生まれ  
お昂さん・麻美さん  
ニコニコわんぱく息  
子☆毎日幸せを運ぶ  
笑顔がありがとう

### 千葉 ほのかちゃん(一関)



ちば・ほのか  
28年4月13日生まれ  
お信太郎さん・かおりさん  
我が家のアイドル!  
これからも元気に  
すくすく育ってね!

### 和田 湊くん(一関)



わだ・みなと  
28年5月19日生まれ  
お純さん・沙織さん  
これからもニコニコ  
笑顔で、元気に大き  
くなってね!

### 千葉 遥輝くん(一関)



ちば・はるき  
28年8月10日生まれ  
お洗さん・理絵さん  
遥輝の笑顔に癒やされ  
てるよ☆いつぱい笑っ  
て大きくな〜れ!

### 佐藤 夏季ちゃん(花泉)



さとう・なつき  
28年8月15日生まれ  
お剛さん・輝美さん  
癒やし担当の末っ  
子。元気にたくま  
しく育ってね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



厳美市民センターは、昭和26年に開館。54年に現在地である自然休養村管理センターに移転し、厳美地域の生涯学習活動や地域活動の拠点として多くの人に利用されています。

「いきいき生活塾」では料理、手芸やウオーキング教室などを実施。その名のとおり、地域の女性が集まっています。また、厳美地域活性化推進協議会と共催で「むかさり行列」を行っています。この行事は、昭和30年代頃まで行われていた花嫁道中を再現したもので、本年度で12回目の開催。厳美地域を代表するイベントの一つです。当日は、地域住民や観光客が治道から花嫁、花婿を祝福し、笑顔

「いきいき生活塾」では料理、手芸やウオーキング教室などを実施。その名のとおり、地域の女性が集まっています。また、厳美地域活性化推進協議会と共催で「むかさり行列」を行っています。この行事は、昭和30年代頃まで行われていた花嫁道中を再現したもので、本年度で12回目の開催。厳美地域を代表するイベントの一つです。当日は、地域住民や観光客が治道から花嫁、花婿を祝福し、笑顔

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 大原中バスケットボール部

顧問：南浦元 / 主将：南野楓太 / 部長：熊谷卓也 / 部員：10人

私たち大原中バスケットボール部は、基礎練習や走り込み、フットワークなど体力が向上する練習に取り組んでいます。父母会練習は、外部コーチの指導の下、週2回夜間に行っています。10人と少ない人数ですが、高校生や社会人のOBの力を借りて、試合を意識した練習に取り組んでいます。地区新人戦は、1回戦敗退でした。

課題がたくさんあるので、これからの練習で克服していきたいです。

中総体の目標は「地区大会で優勝し、県大会ベスト8」。忙しいなか、指導して下さる外部コーチ、先生、OBや応援してくれる保護者への感謝の気持ちを忘れず、目標に向かって頑張ります。

文・主将 南野楓太(2年)



市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。

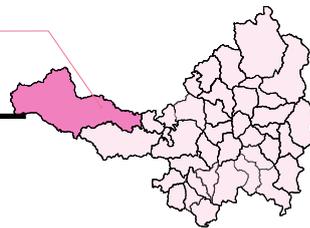
文・写真 厳美市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.47

## 厳美市民センター

〒021-0101  
厳美町字沖野々 116-6  
☎0191・29・2205



世代を超えた小正月の準備。子供たちが、地域の伝統を学んだ



昨年10月30日に行われたむかさり行列。幸せあふれる行列に、地域中が笑顔に包まれた



ケーブルプラス どうしなら

日本全国24時間通話料無料!!

ケーブルプラス電話から  
お相手の電話がドミソで鳴ったら  
それはおトクのサインです。

月額基本料がおトク!

通話料がおトク!

お問い合わせ・お申し込みは

株式会社一関ケーブルネットワーク  
☎0191-21-1256 受付時間 9:00~18:00  
〒021-0871 一関市八幡町 1-24  
http://www.icn-net.ne.jp cableplus@icn-net.ne.jp

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 国家公務員(総合職・一般職)

◇区分：①総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)②一般職試験(大卒程度試験)◇申し込み：①3月31日(金)9時～4月10日(月)24時7日(金)9時～19日(水)にインターネットで◇第1次試験日：①4月30日(日)②6月18日(日)◇その他：申込方法や受験資格など詳しくは、ホームページ(http://www.junij.go.jp/saiyo/saiyo.htm)または左記へ

●人事院東北事務局第二課 ☎ 02-2221-2022

#### 国を守る自衛官

◇職種：①自衛官候補生②自衛隊幹部候補生③予備自衛官補(一般)④予備自衛官補(技能)◇対象：①18歳～26歳の人②22歳～27歳の人③18歳～33歳の人④18歳～53歳

#### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 花泉	<b>ニツ檀住宅15号</b> ①木造平屋②S41③3K ④4,000円～6,000円⑤単身可
② 花泉	<b>林ノ沢住宅24号</b> ①簡易耐火平屋②S43③2K ④4,800円～7,200円⑤単身可
③ 大東	<b>大明神団地37号</b> ①木造平屋②H15③3DK ④24,900円～37,100円⑤単身不可
④ 室根	<b>折壁団地1-1号</b> ①簡易耐火平屋②S51③3K ④7,900円～11,700円⑤単身可
⑤ 室根	<b>折壁団地5-3号</b> ①簡易耐火平屋②S52③3K ④8,100円～12,100円⑤単身可

◇募集期間…3月1日(水)～10日(金)(土除く)

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること

\*③は同居の親族がいる人に限る

#### 【抽選会】

◇日時…3月21日(水)10:00～

◇場所…花泉支所、大東支所、室根支所

●本庁都市整備課 ☎ 8541または各支所建設水道課

#### 一関市防災フォーラム

岩手大の井良沢道也教授が「住民と共に歩む土砂災害からの減災をめざして」と題して講演します。

大雨による土砂災害への心構え、備えや対応などについて学ぶことができます。どなたでも参加できます。

◇日時…3月12日(日)13:20～15:30

◇場所…川崎市民センター

◇費用・定員…無料・228人

◇申し込み…電話で下記へ

●消防本部防災課 ☎ 5913

●岩手労働局総務課 ☎ 019-604-3001

#### 国税専門官

◇受験資格：①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人②平成8年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人または30年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人③いずれかに該当する人◇申し込み：3月31日(金)～4月12日(水)にインターネットで◇第1次試験日：6月11日(日)

#### 労働基準監督官

◇受験資格：①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人②平成8年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人または30年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人③いずれかに該当する人◇申し込み：3月31日(金)～4月12日(水)にインターネットで◇第1次試験日：6月11日(日)

●仙台国税局人事二課 ☎ 022-263-1111(内3236)

#### 景観まちづくり表彰候補者

第6回景観まちづくり賞の「景観部門」と「まちづくり活動部門」の表彰候補者を募集します。いずれも自薦他薦を問いません。詳しくは問い合わせください。

◇対象：【景観部門】地域にふさわしい優れた景観を形成している建築物、工作物などの物件「まちづくり活動部門」継続的に地域の特性を生かした景観の創出や保全活動などを行っている個人または団体

◇申し込み：3月31日(金)までに市ホームページ、本庁都市整備課、各支所建設水道課、市民センターで配布している応募用紙に記入し、写真を添えて郵送または持参

●本庁都市整備課 ☎ 8543

#### 市民活動事務室(なのはなプラザ4階)の入居団体

詳しくは問い合わせください。【所在地】大町4の29【面積】1団体あたり4平方メートル程度

◇入居期間：4月1日(土)～30年3月31日(土)◇対象：市内において非営利で公益的な市民活動を行う団体◇費用：無料◇申し込み：3月10日(金)までに所定の申込書を持参

\*要項と申込書はまちづくり推進課と

◇日時：3月19日(日)14時から◇場所：室根支所◇申し込み：不要

●室根支所産業経済課 ☎ 3806 / FAX ☎ 2115

#### ふれあい看護体験

患者とのふれあいを通して命の大切さや看護の仕事について知ることが出来ます。詳しくは問い合わせ

一関市民活動センターで配布。市ホームページからもダウンロード可

#### 新しい室根産直の組合員

平成30年春、国道284号線・室根バイパス沿いに新しい産地直売所がオープンします。産直に農産物や惣菜などを出荷する協同組合員を募集します。

◇対象：市内の個人または団体◇申し込み：3月31日(金)までに氏名、住所、電話番号を左記へ

◇日時：3月19日(日)14時から◇場所：室根支所◇申し込み：不要

●室根支所産業経済課 ☎ 3806 / FAX ☎ 2115

◇日時：3月19日(日)14時から◇場所：室根支所◇申し込み：不要

●室根支所産業経済課 ☎ 3806 / FAX ☎ 2115

◇日時：3月19日(日)14時から◇場所：室根支所◇申し込み：不要

●3月の納税：28年度分で納め忘れた市税は、3月末までに納付しましょう。

## 掲 示 板

### 一関市シニアパソコン同好会

Word やExcelなどの使い方を学びます。参加者はノートパソコンを持参してください。

◇日時…第1,2㊤10:00～12:00

◇場所…なのはなプラザ

◇費用…月千円 \*テキスト代別途

◇定員…先着3人

☎市シニア活動プラザ☎318118

### 長徳寺蘇民祭

今年で123年を迎える歴史ある蘇民祭。五穀豊穡・商売繁盛・家内安全などを祈願します。蘇民袋争奪戦の参加者も募集しています。

◇日時…3月5日㊤8:30～

◇場所…長徳寺(藤沢町保呂羽)

◇申し込み…下記へ電話またはファクスで

☎長徳寺☎/FAX☎33988

### 小児科診療の適正受診のお願い

磐井病院の小児科では、常勤医師減少のため、外来受付時間を変更し、重症患者・紹介患者を中心に診療しています。しかし、現在も軽症患者の受診が多く、入院や救急患者の診療に支障をきたしています。

重症患者の命を守るために、軽症の場合は「かかりつけ医院」や「夜間救急・休日当番医」など症状に応じた医療機関を受診してください。ご協力をお願いします。

☎県立磐井病院☎233452

### 3月11日追悼・夢あかり一関

東日本大震災から6年。夢あかりのキャンドルで追悼を行います。地震が起きた14時46分に合わせて黙とうします。一関から被災地に祈りを届けましょう。

◇日時…3月11日㊤14:00から

◇場所…市役所本庁・噴水前広場

◇申し込み…不要

☎同実行委員会事務局☎316565

651-7172

9・6・29・5・7・3 / FAX 019・5206

中学生無料 \*未就学児入場不可◇申請

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

8858

☎本庁文化財課☎2111(内)

### いわて地産地消給食実施事業所

岩手県産の農林水産物を積極的に利用している県内の給食施設を「いわて地産地消給食実施事業所」に認定します。認定を受けた事業所は県ホームページに掲載されます。詳しくは問い合わせください。

☎岩手県看護協会☎019・663・5206

☎市消防団大東地域第3分団(千葉)☎73177

◇日時…3月12日㊤15時から◇場所…摺沢クボホームセンター

◇日時…3月5日㊤10時30分開演◇場所…大東コミュニティセンター◇費用…500円 \*全席自由

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

### 鈴木秀和リサイタル

一関出身のテノール歌手・鈴木秀和氏の歌声を聴くことができます。

◇日時…3月25日㊤14時30分開場、15時開演◇場所…一関文化センター◇費用…一般(前売り)・2千円、一般(当日)・2300円、

◇日時…3月12日㊤15時から◇場所…摺沢クボホームセンター

◇日時…3月5日㊤10時30分開演◇場所…大東コミュニティセンター◇費用…500円 \*全席自由

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

## 催し

### 蒸気ポンプ放水披露

蒸気ポンプ、手引きガソリンポンプ、腕用ポンプの3台の放水を披露します。

◇日時…3月12日㊤15時から◇場所…摺沢クボホームセンター

◇日時…3月5日㊤10時30分開演◇場所…大東コミュニティセンター◇費用…500円 \*全席自由

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

し込み：左記でチケットを販売  
☎(株)カミヤ☎235184または一関文化センター☎2121

### 第30回いわい地方民謡・民舞踊のつどい

55団体が集う「民謡・民舞踊」の祭典です。古くから継承されてきた演目を披露します。

◇日時…3月5日㊤10時30分開演◇場所…大東コミュニティセンター◇費用…500円 \*全席自由

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

### 第32回一関民俗芸能祭

南部神楽や田植踊り・鹿子踊りなど、古くから受け継がれてきた演舞を披露します。

◇日時…3月12日㊤9時30分開演◇場所…一関文化センター◇費用…800円 \*当日は200円増

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

◇日時…3月11日㊤10時開演◇場所…一関文化センター◇費用…

◇日時…3月7日㊤4月9日㊤9時～17時(入館は16時30分まで)◇場所…市博物館

ホームページ作成 / 各種データ加工  
クリアファイル / 空撮・動画作成

## トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315  
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230  
URL <http://www.makasete.jp> E-mail [mail@makasete.jp](mailto:mail@makasete.jp)

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。**

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>2</sup>当り1,080円(税込)]

例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

**有限会社 中村解体**

# 催し

## 岩手復興ドラマ先行上映会

東日本大震災からの復興の歩みをつづった岩手復興ドラマ「日本一小さな本屋」と「冬のホタル」の先行上映会を行います。

◇日時：3月8日⑧18時30分から  
◇場所：一関文化センター◇費用：無料 \*入場整理券が必要◇申し込み：ホームページ(<http://www.iwatekokuougai.jp>)から、または左記へ

⑧東日本大震災復興動画製作プロジェクト事務局 ☎019・623・3131 / FAX 019・651・2428

## 「あなただの町、再発見」 珍・日本紀行

講師は「お笑い吟遊詩人」として、日本の魅力を漫談講演で伝え残す活動を行っている青空遊歩氏。地域活性化や地域づくりのヒントが満載です。費用は無料です。

◇日時：3月12日⑭14時～15時30分  
◇場所：千厩維新館(奥玉市民センター隣接)◇定員：300人  
◇申し込み：入場整理券が必要。千厩地域在住の人は各市民センターまで \*千厩地域以外の人は奥玉市民センターへ電話で

⑧奥玉市民センター ☎⑤62950

## 鳥獣被害対策研修会

鳥獣被害を防ぐ方法や地域での

対策の現状を学びます。どなたでも参加できます。申し込みは不要です。

◇日時：3月9日⑫13時30分～15時30分  
◇場所：一関地区合同庁舎  
◇費用：無料  
⑧一関農林振興センター農政推進課 ☎②61413

## 大槻玄沢顕彰講演会

「大槻玄沢の蘭学史上の業績—オランダ語の学習姿勢に学ぶ—」がテーマです。どなたでも参加できます。

◇日時：3月8日⑫14時～16時  
◇場所：一関市民センター◇費用：無料  
⑧一関市民センター ☎②2148

## 中東北就職ガイダンス in 一関

求職者と企業との個別面談、就職相談などを実施します。

◇日時：3月17日⑬13時30分～15時30分 \*受け付けは13時◇場所：なのはなプラザ◇対象：【求職者】30年3月卒業予定の学生、一般求職者、Uターン就職希望者など【企業】市内・平泉町・宮城県栗原市・登米市に立地している企業など  
⑧本庁労働政策課 ☎②8461

## 合同企業説明会

就職支援の情報や求人を行っている企業の情報を得ることが出来ます。

◇日時：3月22日⑫12時30分～16時

時30分◇場所：ホテル東日本盛岡(盛岡市大通3の3の18)◇対象：【求職者】30年3月卒業予定の学生および卒業後3年以内の人【企業】県内に就業場所を有する企業  
⑧岩手労働局職業安定課 ☎019・604・3004

# 講座

## 初心者囲碁教室

囲碁は、企画力や構想力が磨かれるゲームで、認知症予防や世代間交流の手段としても有効です。全くの初心者でも気楽に参加できます。

◇日時：4月13日、20日、27日、5月4日、11日、18日、25日、6月1日(計8回) \*いずれも⑨、10時～12時  
◇場所：市シニア活動プラザ◇費用：無料◇対象：55歳以上の人◇定員：先着20人◇申し込み：3月1日⑩  
⑧市シニア活動プラザ ☎③8118

## リサイクル手芸

ハギレを利用してネックレスやブレスレットを作ります。持ち物など詳しくは問い合わせてください。

◇日時：3月23日⑨9時30分～12時  
◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：電話で左記へ

⑧一関清掃センター ☎②2157

## 和紙民芸品の制作体験

東山和紙を使った小型の竹かごを制作します。和紙民芸処「キイ&ルゥ」から作り方を教わります。

◇日時：4月8日⑩10時～11時  
30分◇場所：シニア活動プラザ  
◇費用：600円◇定員：7人(先着順)◇申し込み：3月1日⑩  
⑧市シニア活動プラザ ☎③8118

## 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。詳しくは問い合わせてください。

- ① 新入社員研修  
◇期日：4月4日⑩～7日⑫◇定員：100人◇申し込み：3月28日⑩まで
- ② 小型移動式クレーン運転技能講習  
◇期日：4月11日⑩～13日⑫◇定員：20人◇申し込み：4月4日⑩まで
- ③ 車両系建設機械(整地等)運転技能講習(3t以上)  
◇期日：4月13日⑩～14日⑫◇定員：20人◇申し込み：4月6日⑩まで
- ④ 高所作業車運転技能講習  
◇期日：4月20日⑩～21日⑫◇定員：20人◇申し込み：4月13日⑩まで
- ⑤ 伐木(チェーンソー)業務(大径木用)特別教育  
◇期日：4月10日⑩～11日⑫◇定員：20人◇申し込み：4月3日⑩

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株)イワニチビジネスフォーラム**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



まで  
**⑥ローラー運転業務特別教育**  
 ◇期日：4月17日⑨～18日⑩◇定員：20人◇申し込み：4月10日⑨まで

**⑦第2種電気工事士筆記試験受験準備講習会**

◇期日：4月11日⑧～6月1日⑮の毎⑩18時⑮(計15回)◇定員：15人◇申し込み：4月4日④まで

**⑧英会話初級講座**

◇期日：4月18日④～9月12日④毎④18時30分⑮(計20回)◇定員：15人◇申し込み：4月4日④まで

●東磐職業訓練協会☎22879

**岩手労働福祉協会 4月の講習会**

**①玉掛け技能講習会**

◇期日：【学科】4月6日④～7日④【実技】4月8日④または9日④◇場所：【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】(株)明輝一関工場西側駐車場(東台14の67)◇費用：2万4325円(テキスト代) \*一部免除制度あり

◇定員：先着60人◇申し込み：3月16日④まで

**②職長教育**

◇期日：4月11日④～12日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万3824円(テキスト代)◇定員：先着50人◇申し込み：3月21日④まで

**③新入者安全衛生教育**

◇期日：4月18日④◇場所：市産

業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：7884円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：3月28日④まで

◇日時：平日10時～17時(相談受付)◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：39歳までの就職していない人・その家族

**心配ごと相談所**

**【通常相談】**

◇日時：3月2日、9日、16日、23日、30日 \*いずれも④、時間は10時～15時◇場所：市総合福祉センター

**【移動相談】(要予約)**

◇日時：3月10日⑩時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

●市社会福祉協議会☎236020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

**相談**

**女性のための相談事業**

◇日時：3月17日⑩時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要

**「いちサポ」の就労相談**

しばらく仕事をしていない、仕事をしたいのにならぬなどの相談に応じます。企業見学・体験も行うことができます。

**法律相談と行政相談**

**【無料法律相談】(予約制・先着順)**

◇日時：担当弁護士：4月6日・赤津聡氏/13日・小原恒之氏/20日・北村宏洋氏/27日・熊本賢吾氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月31日④から

**【行政相談】**

◇日時・場所：4月4日④13時～16時・花泉支所/12日④13時30分～16時・川崎防災センター/14日④10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/20日④9時～12時・市役所本庁

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所：①4月11日④・市役所本庁/②26日④・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

**【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)**

◇日時・場所：①4月4日④、15日④・市役所本庁/②13日④・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

●市消費生活センター一関相談室(本庁生活)☎218342 ●同千厩相談室(支所生活)☎33957

**弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会**

**【無料法律相談】(予約制)**

◇日時・場所：4月13日④10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

●市消費生活センター千厩相談室☎33957

**交通事故相談**

【交通相談員による移動相談】(予約制)

◇日時・場所：4月11日④10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで

**2月の人口と世帯数**  
2月1日現在 ( )は前月比

人口	計	120,860人	(-209人)
	男	58,539人	(-86人)
	女	62,321人	(-123人)
世帯数	計	46,249世帯	(-31世帯)

**1月のごみ排出量**

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,510.23ト	(+6.82ト)
	一関	958.84ト	(+21.48ト)
	大東	566.05ト	(-14.66ト)
一人当たり	計	12.47kg	(+0.20kg)

七福人 Furisode Collection 県内最大級 七福人の振袖が 一挙に集結!!!

成人式 新作振袖 大展示会

2017 3/4土・5日・6月

奥州市文化会館 Zホール [中ホール] 10:00～18:00 (最終日17:00)

2017 3/25土・26日

ベリーノホテル一関 10:00～17:00 (最終日16:00)

無料相談会 購入 レンタル ママ振 フォト成人 男紋付 何でもお気軽にご相談ください!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1 営業時間/10:00～18:30 [水曜定休]



## 年金についてのお知らせ

### ①年金を受け取るために必要な期間が短くなりました

年金を受け取るために必要な期間が10年に短縮されました。これまで年金を受け取ることができなかった人も年金が受給できる可能性があります。

対象者には、7月までに日本年金機構から「年金請求書」を順次送付する予定です。年金請求書と必要書類を年金事務所へ提出し、手続きしてください。

☎ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165  
／一関年金事務所お客様相談室 ☎③4246 (自動音声ダイヤル) \*音声ガイドに従って9番、5番の順で押してください

### ②国民年金相談・手続きの事前予約ができます

一関年金事務所では、年金相談・手続き窓口の予約を受け付けています。事前に予約をすると窓口で待つことなく、相談や手続きができます。年金相談・手続きをするときは事前予約を活用してください。

予約をするときは、基礎年金番号を準備してください。

☎一関年金事務所お客様相談室 ☎③4246 (自動音声ダイヤル) \*音声ガイドに従って9番、5番の順で押してください

## 相談

### 多重債務の無料相談

◇日時：月～金 8時30分～16時30分 \*⑧と年末年始を除く◇相談専用電話：☎019・625・1637

☎東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

## お知らせ

### 金融犯罪被害を防止するため出前講座を行っています

金融犯罪被害に巻き込まれないように注意することなどを説明します。詳しくは問い合わせください。

◇内容：①未公開株やファンドなどをよそおった投資勧誘②振り込め詐欺、還付金詐欺やヤミ

金融などの手口と対策③多重債務に陥らないためにーなど

☎東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

### 石綿が原因で病気になる人の補償や救済制度

家族に肺がんや中皮腫など診断されたり、亡くなった人はいまませんか。石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合、給付金などを受け取ることができます。詳しくは問い合わせください。

☎一関労働基準監督署 ☎④4125  
または岩手労働局労災補償課 ☎019・604・3009

### 軽自動車の名義変更・廃車の手続きについて

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。4月2日以降に譲渡・廃車などの手続きをした場合でも、1

年分の税金が課税されます。

原動機付自転車などで標識(ナンバー)をなくしてしまった場合でも廃車の手続きができます。手続きに必要な書類など、詳しくは問い合わせください。

☎【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車】本庁税務課 ☎②8241または各支所市民課

☎【軽自動車(125～250ccのバイク、三輪および四輪)、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)】一関地区交通安全協会 ☎③5264または東磐井地区交通安全協会 ☎⑤2343

### 建築物防災相談所の設置

【建築物防災週間】

3月1日⑧～7日⑩は、建築物防災週間です。県が市や消防などと建築物の安全管理の状況をチェック

し、必要に応じて指導を行います。

### 【防災相談所】

防災週間の期間中、防災相談所を設置します。地震、火災やがけ崩れなど建築物の防災に関する相談に応じます。詳しくは問い合わせください。

☎一関土木センター ☎⑥1418

### 森林の伐採や開発には手続きが必要です

森林は、地球温暖化防止などの役割を果たす公共の財産です。大切な森林を違法伐採などから守るため、伐採・開発する際は事前に届け出や許可申請の手続きをしてください。

☎【保安林以外の森林での立木伐採および1畝を超える開発行為】本庁農地林務課 ☎②8195

☎【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での10畝を超える開発行為】一関農林振興センター ☎⑥1893

### いわての森林づくり県民税(いわて環境の森整備事業)

県では「いわて森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届かないスギやカラマツなどの人工林を所有者に代わって間伐しています。間伐は森を元気にする大事な作業です。皆さんの森の元気を取り戻し、次の世代に引き継ぎましょう。

☎一関農林振興センター ☎⑥1893

お試しサービス実施中! 詳しくはお問合せを

購読料(1か月) **2,400円**

●岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

■本社	一関市新大町39	TEL.0191-23-8693
■東山店	一関市東山町長坂字西本町26-13	TEL.0191-47-3444
■水沢店	奥州市水沢区太田通り1丁目7-5	TEL.0197-51-6380
■江刺店	奥州市江刺区大通り1-15	TEL.0197-35-7220
■北上店	北上市銀冶町2丁目14-37	TEL.0197-65-3887
■花巻店	花巻市花巻町3-23	TEL.0198-41-2255
■石鳥谷店	花巻市石鳥谷町北寺林第11地割1106-1	TEL.0198-46-1610
■大迫店	花巻市大迫町外川目第28地割2-5	TEL.0198-29-6720

こだわっています!  
地域の話。

**岩手日日**



「モルとムギ」



荒汐部屋／著  
日本橋にある相撲部屋で暮らす猫のモルとムギ。力士と猫のふれあいを写真で見ることができます。力士のインタビューなども書かれており、二匹の猫と力士たちの日常が垣間見える写真集です。

「横浜駅SF」



柞川湯葉／著  
増殖を繰り返す「横浜駅」に支配された日本。わずかに残った駅の外で暮らす主人公・ヒロトがエキナカへと足を踏み入れます。人類の未来をかけた、横浜駅構内5日間400kmの旅を描いた空想小説です。

「フランドン農学校の豚」



宮沢賢治／作  
農学校で飼われ、育てられている一頭の知能ある豚。自分がいつか殺されることを悟った豚の苦悩が描かれています。宮沢賢治の死後に発表された短編童話を絵本にした一冊です。

●資料を借りるとき

資料を借りるときは、借りたい資料と利用者カードを貸出カウンターへ提出してください。一関図書館には自動貸出機があり、自分で借りることもできます。自動貸出機で借りることができるのは、本や雑誌などです。CD、DVDやビデオはカウンターで手続きをしてください。

Events

オススメのイベント

●企画展「今、岩手の作家は輝いている」

岩手の読書週間にちなみ、岩手が育んだ郷土の作家たち31人の本を約200点展示、貸出しています。本市在住の作家、及川和男の「米に生きた男」、小野寺苓の「女の名前」などのほか、白石公子、島地勝彦、楡周平の作品を紹介しています。

〔日時〕3月22日④まで〔場所〕一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>) で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

イベント案内

●テーマ展③「古文書いろは～地域の歴史をひもとく」

市内各地域の江戸時代の古文書を展示します。身近な地域の歴史を語る古文書から先人の生きた証を探ってみましょう。

〔期日〕3月26日④まで

●「和算に挑戦」の表彰式

〔日時〕3月5日④ 13:30～15:00

●<sup>ふるさと</sup> 村落調査研究事業総括報告会・講演会

〔日時〕3月18日④ 10:00～16:30〔場所〕一関文化センター

〔費用〕無料〔申し込み〕不要

●第2回刀剣展示解説会

〔日時〕3月20日④ 13:00～13:45〔費用〕無料 \*入館料は必要

〔申し込み〕不要

●博物館次長講座

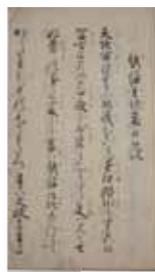
「浄土～この世で浄土を感じる時」をテーマに、古典文学や平泉の史料をもとに講演します。

〔日時〕3月25日④ 13:30～15:00〔定員〕50人〔費用〕無料

〔申し込み〕不要

展示品紹介

えちごのくにしんのくどき 「越後国地震口説」



文政11年(1828)11月12日午前9時頃に発生した新潟の三条地震の様子を伝えたものです。

震度7相当の揺れがあったと推定される三条地震。被害の惨状は痛烈な社会批判も交えて、女性の盲人が三味線などを弾きながら唄う瞽女口説として全国各地に伝えられました。

この記録はそれを文字に起こしたものです。

筆者は五串村(現在の巖美町)の内の本寺の肝入を務めていた人。後書きには、要望に応じて書いたが、難しい作業だったと綴られています。音声は速記して記録するしかない時代。作成の苦勞がしのべられます。また、最後に慶応2年(1866)に「骨寺」と書いたと記述されており、江戸末期に「骨寺」という地名を記したものとしても貴重な資料です。この資料は、開催中のテーマ展「古文書いろは～地域の歴史をひもとく」で展示しています。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

**水沢・江刺・一関モデルハウス公開中!**

「20代からのマイホームづくり」リベストが応援します!

住宅建物取引業/岩手県知事免許(6)第1829号 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第9445号 一級建築士事務所/岩手県知事登録第11(2002)0841号

**株式会社 リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135**

本社/奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 <http://www.live-best.co.jp>

北上展示場 4月 OPEN!

開館時間 AM10:00～PM6:30

**モデルハウス直通 ☎0191-48-4845**

最新の見学会情報はホームページをクリック!  
<http://www.live-best.co.jp>

リベスト

一関モデルハウスアクセスマップ

一関モデルハウス直通 ☎0191-48-4845

休館日:水・木曜日 open10:00～18:30

私はでさろ

不敗 信必 勝努力 魂克己  
日本一 決 挑戦  
進化志 技断国 成飛活

全国制覇

勇猛 果敢 貫徹 進魁  
良成 長翔 向伸 LO

# 一関二高フェンシング部

Ichinoseki Daini High School

Fencing Club



1月21日と22日に宮城県  
の利府町で行われた「全国高等学校選抜フェンシング大会北海道・東北予選会」で、一関二高の男子団体がフルレ、サーブル、エへの3種目全てで入賞を果たした。同校の女子団体もエペで4位に入賞。アベックで3月19日から山梨県甲府市で開催される全国大会に出場する。同大会は、昨年までフルレ1種目での開催だったが、今年から3種目を実施する。

**男子** 主将の佐藤尊君（2年）は「全ての種目で日本一を目指したい」と意気込む。自身の課題については「技術面もさることながら、体力と筋力をもっと強化していきたい」と克服に懸命だ。

**女子** の阿部芹奈さん（2年）も「目標は日本一」ときっぱり。「自分たちの伝統である声を出すスタイルで、明るくプレーしたい」と抱負を語った。

顧問の鈴木千晶教諭は「顧問の鈴木千晶教諭は「ひとつでも上を目指して勝ちにいきたい」と大会を見据えている。」

[特集]

## 春の嵐

はるのあらし

長く寒い冬が終わり、季節は春へ。  
雪解けと共に、とびきりのニュースが飛び込んできた。  
さまざまなスポーツで厳しい予選を勝ち抜き  
全国出場を決めた一関の児童生徒ら。  
夢の舞台に挑戦する  
選手たちの意気込みを取材した。

(取材日：1月24日～2月20日)



# 関小ヤンキーズ

昨年11月に本市で行われた「春季全日本小学生男女ソフトボール大会県予選会」で関小ヤンキーズが初優勝。3月に神奈川県で開かれる全国大会に出場する。4年前に夏の全国大会に出場した同チームだが、春の大会はこれが初。小川昌司コーチは「勝てなかつた悔しさをバネに練習してきた成果」と選手たちの努力をたたえる。シートで主将の泉莉央（シ）さん（一関小5年）は「チームプレーを大切にしたい」と大会での活躍を誓った。



Kansyo Yankees / Junior High School All-Star Softball Team

## 中学校女子県選抜ソフトボール

3月に東京で行われる「都道府県対抗中学生女子ソフトボール大会」(JOC)。岩手県選抜チーム20人に市内の中学校から16人(花泉中10人、藤沢中4人、川崎中1人、桜町中1人)が選ばれた。昨年12月に結団式を行い、東北、関東への遠征などで力をつけている。大舞台の前に、主将の佐藤小雪さん(花泉中2年)をはじめチームの気合は十分に力をつけている。《チーム岩手》として最大限の力を発揮してほしい」と期待している。



結成10年目に悲願の全国出場を決めた一関Vアタッカーズ。指導9年目の吉家賢一監督は「始めた当時は武者修行の連続。常に全力プレーの姿勢で臨んできた。その積み重ねが実を結んだ」と感慨深げだ。

昨年12月、奥州市で行われた「岩手県小学生バレーボール育成大会」で初優勝を飾り、3月に福井県で開かれる「全国スポーツ少年団バレーボール交流大会」に出場する同チーム。昨年度はあと一歩のところまで出場を逃しただけに、うれしさもひとしお。主将の佐々木方莉奈さん(一関小6年)は「全力プレーで勝つ」と力強く誓った。



## 一関Vアタッカーズ

Ichinoseki V Attackers / バレーボール

# 遠藤唯夢

Endo Yuimu  
一関卓心クラブ

3月24日から鳥取県で開かれる「全国ホープス選抜卓球大会」に出場する岩手県選手団に、遠藤唯夢君(厳美小6年・一関卓心クラブ)が選出。昨年12月に矢巾町で開かれた選考会で1位となったことから、県選手団5人に選抜された。昨年夏の全日本卓球選手権大会に続き、

2回目の全国大会出場を果たした。

遠藤君は「得意のドライブで相手を動かして、まずは1勝したい」と抱負を語る。同クラブを指導している松谷俊男さんと鈴木潤さんが「卓球が大好きな唯夢。練習を重ね、初の県王者となった。全国でも活躍してほしい」と願っている。



## 大東中女子卓球部

Datto Junior High School

1月8日に奥州市で開催された県予選で初優勝した大東中。昨年夏の中総体、秋の新人戦と合わせて、県大会3冠を達成した。同校は3月26日から山形県で行われる「全国中学選抜卓球大会」に出場する。

1セット。安定した戦績について主将の及川結さん(2年)は、「フットワークなど基礎練習を重ねてきた成果」と分析。「全国では8強を目指したい」と目標を掲げる。

団体戦で争われた予選会ではリーグ戦、決勝トーナメントを通じて、奪われたのはわずか

予選リーグ敗退に終わった昨年の中総体。その雪辱も果たすため、チームの持ち味である明るい雰囲気練習に打ち込んでいる。

中総体での「東北4強」入り、そして全国中総体出場を目標にしている厳美中。前哨戦となる選抜大会を前に、練習に熱を入れている。



## 厳美中男子卓球部

Genbi Junior High School

1月8日に奥州市で開催された県予選で初めて優勝に輝いた厳美中。3月26日から山形県で行われる「全国中学選抜卓球大会」に歩を進める。

主将の菅原海翔君(2年)は「チームワークを大切にしてみんなを引っ張っていきたい」と話し、部長の佐藤航平君(2年)は「フットワークを強化したい」と課題の克服を掲げる。全国大会での目標については「1つでも多く勝ち進みたい」と2人で声をそろえた。

主将の菅原海翔君(2年)は「チームワークを大切にしてみんなを引っ張っていきたい」と話し、部長の佐藤航平君(2年)は「フットワークを強化したい」と課題の克服を掲げる。全国大会での目標については「1つでも多く勝ち進みたい」と2人で声をそろえた。

中総体での「東北4強」入り、そして全国中総体出場を目標にしている厳美中。前哨戦となる選抜大会を前に、練習に熱を入れている。

全国では「守りから相手の隙をついて攻撃する自分のスタイルで、多く試合をしたい」と意気込む。顧問の菅原望諭が「チームのムードメーカー。まず1勝してほしい」と期待を込める。

1月に奥州市で行われた県予選会を制し、県王者として「全国高等学校選抜卓球大会」に出場する小笠原就大君(一関二高2年)。同大会は3月25日から28日に大阪市で開かれる。

全国では「守りから相手の隙をついて攻撃する自分のスタイルで、多く試合をしたい」と意気込む。顧問の菅原望諭が「チームのムードメーカー。まず1勝してほしい」と期待を込める。

## 小笠原就大

Ogasawara Yukihiro / 一関二高卓球部



頂点目指して、ひたすら練習に打ち込む選手たち。  
 全国の強豪を破るには、そよ風では物足りない。  
 不安や弱気を吹き飛ばす春一番。  
 夢の舞台で「春の嵐」を巻き起こせ、一関勢。



菊地怜奈

Kikuchi Reina

及川日菜

Oikawa Hina



菊地颯・菊地莉柝

昨年9月に本市で行われた県予選会で、猿沢スポーツ少年団の及川日菜・菊地怜奈（ともに猿沢小）ペアが5年生女子の部で1位、藤沢ジュニアソフトテニスクラブの菊地莉柝・菊地颯（ともに藤沢小）ペアと千葉彩未・熊谷百華（ともに藤沢小）ペアがそれぞれ5年生男子の部、女子の部で3位に入賞した。3組は、3月29日から千葉県で行われる全国大会に出場。それぞれ2回目の全国に挑む。



千葉彩未・熊谷百華

及川・菊地ペアは「予選勝トーナメントに進みたい」、菊地ペアは「昨年より1つでも多く勝ちたい」、千葉・熊谷ペアは「レシーブを強くしてまず1勝したい」と目標を掲げる。  
 猿沢スポーツの菊地昭弘監督は「県代表の自覚を持って戦ってほしい」と話し、菊地ペアの母、美智代さんは「互いにいいところを出して頑張ってほしい」と期待する。

## 一関ミニバス少年団

Ichinoseki Mini Basketball

1月に北上市で行われた「岩手県ミニバスケットボール交歓大会」で優勝した一関ミニバススポーツ少年団。3月に東京都で行われる「全国ミニバスケットボール大会」へ3年ぶり4回目の出場を決めた。これで同団は昨年2月の新人大会、7月の東北ミニバス大会岩手県大会と合わせて3冠を達成。女子部員15人に、全国での活躍が期待されている。  
 同団を率いる佐々木将年監督は「強豪相手でも物おじせず、力をフルに出してほしい」と力を込める。



主将の杉内李緒さん（一関小6年）は「自分たちのペースで楽しんでプレーしたい。1試合でも多く勝ち進みたい」と笑顔で話していた。

| わたしの夢 | &lt;第65回&gt; | 舞川小 |

## 地域のニュースや 話題を伝える 新聞記者になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 小野寺淳志さん

おのでら・あつし  
舞川小6年

僕は1月まで児童会長を務めていました。舞川小はあいさつ運動や地元<sup>ししおど</sup>に伝わる鹿子躍りと鶏舞の伝承に取り組んでいます。好きな科目は理科と社会。理科は実験で物質の変化を見るのが好きです。社会は歴史が好きで、昨年は大河ドラマ「真田丸」を毎週見っていました。将来の夢は新聞記者。昨年、社会の授業で地元の新聞社の印刷工場を見学しました。編集者の話を聞いて、新聞記者はたくさんの人に情報を伝えられる素晴らしい職業だと思いました。もっといろいろなことを勉強して、地域のニュースや話題を伝える記者を目指したいです。

### 編集後記

▼今年の水かけ祭りは、裸男としてではなく撮影に。県指定無形民俗文化財の答申の翌日とあって、大変な盛り上がり。いつもより水の量も多い感じ。おかげで撮影していた私は予想通りずぶぬれに。▼今年の春の全国大会に出場する児童生徒の皆さんは、例年以上に大勢。それぞれの競技で一閃旋風を巻き起こしてほしいと思います。一閃の代表として一丸となつて一生懸命に一番を目指してください。(伊東吉光)

▼過熱する返礼品競争が新聞やテレビをにぎわせているふるさと納税。寄付金に占めるいわゆる返礼率への上限設定を検討するなど、政府が規制を強める動きも。今後目が離せない話題です。(吉住優)

▼2月は「逃げる月」、3月は「去る月」と言われるほど時間がたつのが早い月です。年が明けたと思ったら、あっという間に3月。昨年から目標にしていた「月に1冊、ゆつくり本を読む」。忙しいからできないではなく、心にゆとりを  
持ったための時間を意識して持つようにしたいです。(荻荘瑤子)

