

催し

千厩病院地域医療懇談会
「ポリファーマシー」(多剤併用) についての基調講演とワークショップを行います。どなたでも参加可。その人に合った適切な薬物治療を学ぶことができます。
◇日時：2月15日(水)14時～16時30分
◇場所：市役所千厩支所
◇費用：無料
◇申し込み：2月6日(月)まで
☎ 県立千厩病院 ☎ 2101

講座

ホニキの就職セミナー
求人への応募をサポート。自己分析や模擬面接などを行います。
◇日時：2月14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金) 場所：なのはなプラザ
◇費用：無料
◇対象：39歳までの求職者で、全日程に参加できる人
◇定員：10人
◇申し込み：2月8日(水)まで
☎ いちのせき若者サポートセンター ☎ 4467

布草履作り
◇日時：2月25日(土)、3月11日(土) 9時～16時
◇場所：本寺地区集合場所
◇定員：9名
◇申し込み：2月27日(月)まで
☎ 東磐職業訓練協会 ☎ 2879

職人から学ぶ！上生菓子作り
◇日時：2月16日(水)～17日(金) 定員：20人
◇申し込み：2月9日(水)まで

玉掛け技能講習
◇期日：3月6日(月)～8日(水) 定員：20人
◇申し込み：2月27日(月)まで

フオークリフト運転技能講習
◇期日：3月13日(月)～16日(木) 定員：20人
◇申し込み：3月6日(月)まで

東磐職業訓練協会 ☎ 2879

リサイクル手芸
ハギンを利用して、小花のブローチを作ります。持ち物など詳しくは問い合わせください。
◇日時：2月23日(土)9時30分～12時
◇場所：一関清掃センター
◇費用：無料
◇対象：市内または平泉市

市体育協会の講習会

日本協公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修も兼ねています。詳しくは問い合わせください。
① 競技力向上のためのコンディショニング・トレーニング
◇日時：2月26日(日)10時～11時30分
◇場所：一関学院高等学校
◇定員：指導者、競技者、スポーツ関係者、資格更新者・50人
◇費用：一般500円、中学生以下1000円、資格更新者千円
◇申し込み：2月16日(水)まで

② 「いちのせき体操」指導員養成講習会
◇日時：3月17日(金)～19日(日)9時～17時
◇場所：一関武道館
◇定員：20歳以上・30人
◇費用：7800円
◇申し込み：3月10日(金)まで
☎ 市総合体育館 ☎ 3111

魅力アップで恋愛も仕事もうまくいく
◇日時：3月5日(日)13時30分～16時30分
◇場所：水沢グランドホテル(奥州市水沢区東町40)
◇費用：無料
◇定員：60人
◇申し込み：2月28日(水)まで
☎ 県南広域振興局 ☎ 0197-222812

求職者支援訓練
① OA事務科(実践コース)
◇日時：3月24日(金)～6月23日(金)9時10分～14時50分
◇場所：市職業訓練センター(舞川)
◇対象：求職中の人 *雇用保険未受給者優先
◇費用：1万円(テキスト代)
◇申し込み：3月3日(金)まで

相談
暮らしやお金に関する相談会
解決の糸口を見つけに行こう
生活再建のための無料相談会です。弁護士、保健師、社協相談員や信用生協相談員と一緒に問題解決の糸口を見つめます。相談は予約した人を優先。秘密は厳守します。
◇日時：3月4日(土)10時～16時
◇場所：市役所本庁
☎ 相談内容：借

30分～16時30分 場所：一関高等職業訓練校

◇対象：市内在住の20歳以上の人・15人
◇費用：2500円(材料代)
◇申し込み：2月16日(水)まで
☎ 舞川市民センター ☎ 2111

防災士研修講座
研修講座「地震のしくみと被害」など13科目を受講し、防災士資格取得試験を受験します。詳しくは問い合わせください。
◇期日：3月4日(土)～5日(日) 場所：東北福祉大学仙台駅前口キャンパス(宮城県仙台市宮城野区榴岡2の5の26)
◇対象：定員：学生、一般・150人
◇申し込み：2月20日(日)までに、住所、氏名、連絡先を明記し、ファクス、電子メール(Dousai@fu-mail.tuac.jp) または大学ホームページから
☎ 東北福祉大学防災士研修室 ☎ 022-3011183 / FAX 022-3011177

相続登記や遺言について学ぶ市民講座
相続登記や遺言について、公証人や法務局の職員が説明します。
◇日時：2月15日(水)10時～12時
◇場所：一関図書館
◇費用：無料
◇定員：先着30人
◇対象：市内に住居または通勤している人
◇申し込み：2月10日(金)までに電話またはファクスで
☎ 盛岡地方法務局水沢支局 ☎

女性のための相談事業
◇日時：2月27日(日)10時～16時
◇場所：市女性センター
◇対象：市内に住居する女性
◇申し込み：電話などで事前に予約が必要
☎ 市女性センター ☎ 2145

保育のしごと就職面談会
求職者が保育施設と面談を行い、事業説明などの情報収集や相談をすることができます。
◇日時：2月7日(土)13時30分～15時30分 *受け付けは13時15分
◇場所：一関公共職業安定所
◇費用：無料
◇対象：保育士の資格を持つ人、または資格の取得を考えている人
◇申し込み：2月3日(金)まで
☎ ハローワーク一関 ☎ 4135

1月の人口と世帯数
1月1日現在 ()は前月比

人口	計	121,069人	(-135人)
	男	58,625人	(-74人)
	女	62,444人	(-61人)
世帯数	46,280世帯	(-21世帯)	

12月のごみ排出量
家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,658.93ト	(-73.82ト)
	一関	1,051.19ト	(-9.69ト)
	大東	607.74ト	(-64.13ト)
一人当たり	13.68kg	(-0.44kg)	

0197-240511(音声案内) / FAX 0197-240512

東磐職業訓練協会の研修
場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターです。詳しくは問い合わせください。
① リーダーシップ能力開発研修(短期集中トレーニング)
◇期日：3月2日(水)～3日(木) 定員：20人
◇申し込み：2月23日(水)まで

② 若手社員実践研修
◇期日：3月6日(日)～7日(火) 定員：20人
◇申し込み：2月27日(月)まで

③ 低圧電気の取扱い業務特別教育
◇期日：2月20日(日)～21日(火) 定員：15人
◇申し込み：2月13日(日)まで

④ 足場の組み立て等作業主任者技能講習

借金の整理などの相談
【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
◇日時・場所：①3月14日(火)・市役所本庁 / ②22日(水)・千厩支所 *いずれも10時～15時
◇予約：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)
◇日時・場所：①3月7日(火)、18日(土)・市役所本庁 / ②9日(水)・千厩支所 *いずれも10時～13時
◇予約：前日15時まで

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会
【無料法律相談】(予約制)
◇日時・場所：3月9日(土)10時～13時・千厩支所
◇予約：前日15時まで
◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
☎ 市消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

交通事故相談
【交通相談員による移動相談】(予約制)
◇日時・場所：3月14日(火)10時～15時・千厩支所
☎ 千厩支所市民課 ☎ 3946

お試しサービス実施中! 詳しくはお問合せを

購読料(1か月) **2,400円**

- 岩手日日販売株式会社 ☎ 0120-22-4317
- 本社一関店 一関市新大町39 TEL.0191-23-8693
 - 東山店 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444
 - 水沢店 奥州市水沢区太田通り1丁目7-5 TEL.0197-51-6380
 - 江刺店 奥州市江刺区大通り1-15 TEL.0197-35-7220
 - 北上店 北上市鍛冶町二丁目14-37 TEL.0197-65-3887
 - 花巻店 花巻市花巻町3-23 TEL.0198-41-2255
 - 石鳥谷店 花巻市石鳥谷町北寺林第11地割1106-1 TEL.0198-46-1610
 - 大迫店 花巻市大迫町外川目第28地割2-5 TEL.0198-29-6720

こだわっています! 地域のお話。

岩手日日



各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715