

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

千厩版  
Dec.2016 No.270  
12.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine  
12 December 2016



①笑顔溢れるステージ発表②健康手づくりお弁当コンテストで入賞した遠藤梓音さん③景色も楽しみながらのウォーキング④

## 健康で、輝く笑顔、これからも。

COVER ★平成28年度せんまや健康福祉まつり  
撮影日：11月5日、6日 場所：千厩農村環境改善センター

平成28年度せんまや健康福祉まつりが、11月5日と6日、千厩農村環境改善センターなどで開催されました。1日目は、食による健康をテーマにした講演会や、小学生の考えた健康手づくりお弁当コンテストの表彰式が行われました。

手づくりお弁当コンテストで『彩りあざやかで賞』となった遠藤梓音さん(清田小6年)は、「お母さんにアドバイスをもらって作ってみました」と笑顔を見せていました。

また、高齢者サロン・福祉団体によるステージ発表や健康体操では、笑いも交えたにぎやかな内容に、観客も一体になって楽しんでいました。

2日目には、医師でウォーキング指導者の宮田恵さんや人気タレント・ふじポンも参加しての黄金の道ウォーキング大会が行われ、参加者は収穫を終えた田畑を見ながら、10キロと5キロのコースのウォーキングを楽しみました。

## 千厩地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat						
12 December												
18 ●男の料理教室 (9:30 奥玉◎)	19 ●図書館休館日 ●千厩アイスアリーナ休館日	20 ●小羊◎終業式 ●清心◎クリスマスお楽しみ会	21 ●磐清水地区防犯啓発活動 (11:00) ●清田っ子 ●絵画教室 (13:30 千厩◎) ●清心◎終業式	22 ●ぼかぼか ●図書館休館日 ●千厩ふれあい会 ●千厩◎、小梨◎、清田◎、奥玉◎、磐清水◎、千厩◎終業式	23 ●図書館休館日 (～1/3) ●千厩◎、千厩◎、千厩◎終業式	24 ●図書館映画会 (子ども向け・10:30、大人向け・14:00 図書館ミニシアター)						
17 ●図書館おはなし会 (14:00 図書館ミニシアター) ●学びの土曜塾 (10:00 千厩新館) ●小羊◎、清心◎クリスマス会	16 ●小梨地区防犯パトロール (13:30) ●里山塾ガーデニングコース (10:00 奥玉◎) ●梅の里 ●小梨◎映画会 ●千厩◎ 期末面談 (～12/21)	写真の紹介 ①～③ 11/6小梨地区民祭、④ 11/17清心幼稚園交通安全パトロール⑤ 11/11清心幼稚園職場訪問⑥ 11/17小羊幼稚園職場訪問⑦ 11/25地域づくりの集い⑧ 11/24小梨小学校支所見学	29 ●図書館休館日 (～1/3) ●千厩◎、千厩◎、千厩◎終業式	31 ●千厩アイスアリーナ休館日 (～1/1)	25 ●図書館休館日 (～1/3)	26 ●図書館休館日 ●千厩◎、千厩◎、千厩◎終業式						
<p>〇ぼかぼか…ぼかぼか放課後クラブ 〇清田っ子…清田っ子スクール 〇あらたま…あらたまキッズスクール 〇梅の里…梅の里キッズスクール ◎…小学校、◎…中学校、◎…保育園、◎…幼稚園、◎…市民センター</p> <p>《献血にご協力をお願いします。》</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>受付時間</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1/12◎</td> <td>9:30～10:30 11:30～13:00 14:30～16:30</td> <td>市役所千厩支所 エスパ 千厩病院</td> </tr> </tbody> </table> <p>◎支所保健福祉課 ☎3952</p>							開催日	受付時間	会場	1/12◎	9:30～10:30 11:30～13:00 14:30～16:30	市役所千厩支所 エスパ 千厩病院
開催日	受付時間	会場										
1/12◎	9:30～10:30 11:30～13:00 14:30～16:30	市役所千厩支所 エスパ 千厩病院										
1 January	4 ●図書館休館日 ●千厩◎、千厩◎、千厩◎終業式	5 ●平成29年千厩町新春祝賀会 (16:00 マリアージュ) 千厩◎お茶会	7 ●ぼかぼかおはなし会 (10:30 図書館ミニシアター) ●小梨地区新春おはなしの夢語り大会 (13:30 小梨◎) ●小梨地区、奥玉地区、磐清水地区新年交歓会 (各◎) ●第1回「第1回千厩地域ソフトボール大会」大会 (10:00 千厩◎) ●第1回「第1回千厩地域ソフトボール大会」大会 (10:00 千厩◎)	10 ●図書館休館日 ●千厩◎、千厩◎、千厩◎終業式	11 ●絵画教室 (13:30 千厩◎) ●奥玉◎、奥玉◎、奥玉◎、小梨◎お茶会 (9:00 小梨◎)	12 ●ぼかぼか ●千厩◎、千厩◎、千厩◎終業式						
2 ●図書館休館日 (～1/1)	3 ●図書館休館日 (～1/1)	6 ●図書館休館日 (～1/1)	8 ●図書館休館日 (～1/1)	9 ●図書館休館日 (～1/1)	13 ●奥玉◎、磐清水◎始業式 ●磐清水◎、奥玉◎、小梨◎	14 ●図書館休館日 (～1/1)						

## 千厩地域版

2016年12月15日号 / 発行 岩手県一関市 / 編集 千厩支所地域振興課 / 〒029-0803 一関市千厩町千厩字北方174  
☎0191-53-2111 / ホームページ http://www.city.ichinoseki.iwate.jp / 印刷 岩手毎日新聞社

### News Topics

#### 千厩アイスアリーナオープン!

今年も、千厩アイスアリーナが営業開始! 友達と、家族と、みんなでスケートを楽しみませんか。

◇営業期間…12/10(土)～平成29年3/20(日)  
※休館日…毎週(祝日の場合は翌日) 12/26、1/3、10は営業)、12/31、1/1

◇営業時間…10:00～17:00  
※(金)(土)(12/10を除く)は20:00まで営業

問 千厩アイスアリーナ ☎4568

#### 輝く1枚写真館

千厩高校写真部のみなさんが撮影した写真を毎月1枚紹介します。

題名:「秋の夕日」 千厩高校1年 村上翼  
コメント:千厩町内の夕焼け空を撮影しました。



#### 編集後記

秋の文化祭シーズン。いくつか取材にお邪魔しました。それぞれ工夫され、とても楽しかったです。皆さんも、いろんな地域のイベントにも足を運んでみてはいかがでしょうか。新鮮な発見が待っているかもしれません。

西城 幸恵

## SENMAYA TOPICS

千歳地域の旬の話題・ニュースを  
お伝えします

December 2016

### 華麗に、楽しく、個性あふれる発表に拍手

#### 第54回奥玉地区民芸大会

11月13日、千歳維新館で第54回奥玉地区民芸大会が行われました。

芸能発表部門では、奥玉地区内の各自治会チームや、芸能団体など、27組が出演し、ダンスや神楽を披露しました。

天ヶ森自治会チームは、『桃太郎』や『金太郎』、『浦島太郎』などの昔ばなしをテーマに、コミカルなダンスを披露し、会場を大いに沸かせていました。

また、会場内では、奥玉ジュニアリーダークラブの中高生によるわたあめなどの模擬店が開設され子どもたちから人気を集めたほか、奥玉小学校児童や奥玉保育園児の絵画や市民講座の作品などが展示されました。



天ヶ森自治会チームによるにぎやかな踊り

### 地域の特色活かしたまちづくりを考える

#### 地域づくりの集い



講師に質問する千歳高校生

11月25日、ル・アンジュで、平成28年度地域づくりの集いが行われました。

この事業は、地域づくりの事例発表を通じて、それぞれの事業の活発化や情報交換を図ることを目的に毎年開催されているもので、今年度は、黄金山里山自然観察事業(千歳)、金沢大名行列情報発信事業(花泉)の活動発表が行われました。

また、古くから地域に伝わってきた伝統的な文化を継承していこうと、もち本膳の体験講習が行われ、参加者は、奥玉の藤野壽男さんを講師に、もち本膳に関する歴史や用語について学んだあと、実際に祝宴前という想定でもち本膳を体験しました。

### Books Review

## 今月の本

おすすめ郷土資料を紹介します。

#### 千歳図書館 ☎ 51-1122

#### ■12・29年1月のおはなし会

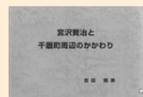
12月17日④14:00~14:30  
図書館おはなし会(ミニシアター)  
1月7日④10:30~11:00  
ぱちぱちおはなし会(ミニシアター)  
※12月28日④のお話会は都合によりお休みします。



#### 『岩手県の村上家住宅』

阿部和建築文化研究所 発行

千歳町小梨にある、岩手県指定有形文化財・村上家住宅の建築に関する普請帳などはほとんど残されていない。本書は同住宅の外観、建造物の現況、家相図と建造物の復原考察の3章から成る貴重な資料です。



#### 『宮沢賢治と千歳町周辺のかかわり』

吉田 精美 著

宮沢賢治が千歳町を訪れたのは彼が花巻農学校教師時代の正14年の秋である、という一文から始まる本書には、彼と東磐井の人々の交流に関する興味深い資料が満載です。

### 子育て 気軽にご参加ください

千歳地域の子育て支援

#### ◇清心幼稚園 こころくらぶ

日時…12月28日④、29年1月11日④、14日④10:30~11:40

場所…清心幼稚園

参加費…無料

持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)

☎清心幼稚園 ☎ 2485

#### ◇こひつじ園 ばんだグループ

日時…12月15日④、17日④、29年1月12日④ 9:30~11:00

場所…こひつじ園

参加費…無料

☎こひつじ園 ☎ 5244

#### ◇育児サークル 千歳子育てクラブ

日時…12月16日④(クリスマス会) 10:00~12:00

※1月の日程は未定です。12月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

場所…千歳農村環境改善センター日本間  
参加費…無料

☎一関市社会福祉協議会 ☎ 6020

支所保健福祉課 ☎ 3956

#### ◇子育てサロン SMILE KID'S

日時…12月13日④(クリスマス会) 10:00~12:00

※1月の日程は未定です。12月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

場所…千歳市民センター 日本間  
参加費…無料

☎一関市社会福祉協議会 ☎ 6020

支所保健福祉課 ☎ 3956

### 検診 健やかな成長のために 忘れずに受診しましょう

12月の各乳幼児健診

#### ◆12月

##### ◇1歳6カ月児健康診査

日時…12月15日④受付12:45~13:00  
場所…千歳保健センター

##### ◇3~4カ月児健康診査

日時…12月20日④12:45~13:00

場所…川崎防災センター

対象者…平成28年8月生まれ

☎支所保健福祉課 ☎ 3952

### 相談 ひとりで悩まないで相談してください

各種相談会の日程

#### ◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)

日時…12月28日④10:00~15:00  
場所…千歳支所相談室

☎消費生活センター千歳相談室 ☎ 3957

#### ◇消費者問題・法律相談会、多重債務・消費者救済資金相談(要予約)

日時…29年1月12日④10:00~13:00  
場所…千歳支所相談室

☎消費生活センター千歳相談室 ☎ 3957

### スポーツ スポーツで健康増進!! 気分もリフレッシュ

各種スポーツ教室

#### ◇剣道教室 水曜開催

日時…12月21日、28日、29年1月4日、11日 19:00~21:30

場所…千歳武道館

☎市剣道協会千歳支部 ☎ 090-1060-1678

#### ◇卓球教室(小中対象) 火曜開催

日時…12月20日、27日 19:00~21:00

場所…千歳武道館

☎市卓球協会千歳支部 ☎ 3291

### お知らせ 年末年始のごみ、し尿の受け入れについて

◇ごみ収集…年末は、12月30日④まで収集日になっている地域を収集します。ごみ収集カレンダーを確認してから出してください。

◇ごみ(持ち込み)の受け入れ…12月30日④まで受け入れします。(事業系ごみは可燃ごみのみ回収します。) ※年始は29年1月4日④から通常受け入れします。

☎大東清掃センター ☎ 3149

#### ◆し尿汲み取りは早めの申し込みを!

#### ◇し尿汲み取り申し込み先…

磐清水地区：(有)東磐清掃事業協会 ☎

☎ 2255

磐清水地区以外：(有)東磐浄化そうセンター ☎ 2447

### お知らせ 一関市工業振興計画策定に伴うパブリックコメント募集

市では、工業の目指す方向性を明らかにし、地域の特性や資源を活かした独創性のある工業振興施策を展開するために「一関市工業進行計画」の策定を進めています。

本計画の策定に伴い、みなさんからの意見を募集します。

◇提出期限…12月25日④まで

◇提出方法…任意の様式に、住所、氏名、電話番号を記入の上、下記に郵送、持参、メールまたはFAXで提出してください。

☎本庁工業課

〒021-8501 一関市竹山町7-2

☎ 8451/FAX ④ 3037

メール:kogyo@city.ichinoseki.iwate.jp

### お知らせ 地場産品を使った料理講座

◇日時…12月19日④9:00~13:00

◇場所…一関農村女性の会

◇定員…15人

◇費用…1,000円(材料費)

◇申し込み…12月15日④9:00~下記に電話で申し込んでください。

☎本庁農政課 ☎ 8421

### お知らせ 「市新年賀詞交換会」参加者募集

◇日時…29年1月4日④15:30~17:30

◇場所…ベリノホテル一関

◇費用…3,000円

◇申込…費用を添えて下記に申し込んでください。

☎本庁秘書課 ☎ 8172

支所地域振興課 ☎ 3938

### 老人福祉センター日割表

(12月15日~29年1月14日)

日	曜	利用団体
12/15	木	北小梨老友会 南小梨老友会 天神老友クラブ
16	金	濁沼長生会
19	月	寺沢長生会
20	火	夫婦岩長生会
21	水	町下老人クラブ
22	木	三沢老人クラブ
26	月	寺花老人クラブ
27	火	天ヶ森老人クラブ
28	水	(休館日)年末大掃除
1/4	水	(休館日)仕事始め
5	木	大平老人クラブ 宝築老人クラブ
6	金	中駒長生会
10	火	仏坂長生会 木六長生会 北ノ沢長生会
11	水	新町長生会 本町長生会
12	木	金田老盛会 清水老盛会 熊田倉老盛会
13	金	北小梨老人クラブ

### 千歳地域の空間放射線量測定結果

(地上1メートル)

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値
千歳市民センター	11月15日	0.05
小梨市民センター	11月15日	0.06
奥玉市民センター	11月15日	0.06
磐清水市民センター	11月14日	0.07

国が示す除染の要件は、地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

☎一関市役所 放射線対策室 ☎ 8331

### 千歳地域の住民基本台帳人口・世帯数

(平成28年11月1日現在)

地区	人口(前月比)	世帯数(前月比)
千歳	5,927 0	2,464 0
小梨	2,258 -10	712 1
奥玉	2,258 -6	729 -1
磐清水	950 -4	322 -2
合計	11,393 -20	4,227 -2