

12月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年8月1日～16日生まれ	21☉	12:45～13:00	一関保健センター
		28年8月17日～31日生まれ	22☉		
	9～10カ月児相談	28年2月1日～14日生まれ	21☉	8:45～9:00	
		28年2月15日～29日生まれ	22☉		
	1歳6カ月児健診	27年5月1日～18日生まれ	8☉	12:45～13:00	
		27年5月19日～31日生まれ	9☉		
2歳6カ月児歯科健診	26年6月1日～12日生まれ	8☉	8:45～9:00		
	26年6月13日～30日生まれ	9☉			
3歳児健診	25年6月1日～16日生まれ	1☉	12:45～13:00		
	25年6月17日～30日生まれ	2☉			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年8月生まれ	20☉	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年2月生まれ	13☉	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年5月生まれ	15☉	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年6月生まれ	13☉		
	3歳児健診	25年6月生まれ	14☉		

\*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎21470

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～日 9:30～15:30、日・第1週・第3週 13:30～15:30（※を除く）

◇場所…一関保健センター

ともしび傾聴サロン一関

☎健康づくり課 ☎2160

◇日時…12月20日 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動

保健所の12月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…12月13日 ☉ \*時間は①9:00～9:30

②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 \*②の検査

種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…12月1日 ☉ 13:30～15:30・

一関保健所

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…12月5日、19日いずれも ☉

13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



～みんなで守ろう地域医療～

認知症高齢者の所在不明事案について

認知症が原因と思われる高齢者の所在不明事案は、年々増加しています。警察庁の統計では、全国で認知症が原因と思われる高齢者の行方不明者届受理件数は ▶2012年、9,607件 ▶13年、10,322件 ▶14年、10,783件 ▶15年、12,208件と増加しており、岩手県内の状況も同様に ▶12年、36件 ▶13年、53件 ▶14年、57件 ▶15年、59件と増加傾向にあります。\*行方不明者届を受理した延べ件数の統計

一関警察署管内の状況も全国や岩手県全体の傾向と同様に推移しています。これらの数値は、警察署等で行方不明者届を受理した件数の統計ですが、届出を受理していないものの認知症と思われる高齢者の徘徊などの通報を受けて警察で保護した件数は、一関警察署管内で、行方不明者届受理件数の約5倍となっています。 \*本年9月末現在

今後さらに高齢化社会が進むことから、認知症高齢者の所在不明や徘徊等の件数も増加するものと予想されます。また、同居家族のいない高齢者は、所在不明の届出も早期に行われな可能性がります。

そこで重要になるのが、地域の絆や地域の見守りの力です。

地域の絆や見守りの力は、防犯や防災をはじめ、より良い地域づくりの基本です。地域全体の見守りの力を強化し、地域に暮らす高齢者が安心して生活できる社会をつくりましょう。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

橋階静江さん



Hashikai Shizue



舞川 大正5年11月8日生まれ

正直者で、人当たりの良さが評判

静江さんは1937年に寅一さんと結婚。子供8人、孫16人、ひ孫23人、玄孫2人がいます。子育ての傍ら、葉タバコの生産や養蚕に従事しました。長寿の秘けつは、好き嫌いなく食べることに玉ねぎの

酢の物は、毎日欠かさず食べるほどの好物です。正直者で、人当たりが良く、周囲から好かれる静江さん。長男の敏男さんは「これからも健康で長生きしてほしい」と願っていました。

阿部ツトムさん



Abe Tsutomu



花泉町金沢 大正5年11月9日生まれ

長寿の秘けつは規則正しい生活

1939年に良吾さんと結婚。子供5人、孫9人、ひ孫4人がいるツトムさん。運送業を営む夫を支えながら、水稲や養蚕などに従事しました。民謡と踊りが大好き。県老人クラブで「大黒舞」を踊つ

て優勝した経験もあります。ツトムさんは、喜びと感謝の大黒舞を披露しました。長男の良儀さんは「働き者の母。規則正しい生活を心掛けていました」と振り返りました。

佐藤好一さん



Sato Yoshiichi



室根町津谷川 大正5年11月14日生まれ

笑顔で迎える100歳。腹八分目の食事がポイント

好一さんは26歳でみづ江さんと結婚。農業で生計を立てながら妻と共に4人の子を育てました。津谷川保育園園長、中津谷川老人クラブの会長を務めるなど、地域に貢献。好一さんは「長寿の秘けつ

は腹八分目で三食きちんと食べることに。100歳の節目を無事迎えてはっとしている」と笑顔を見せました。息子の守一さんは「規則正しい生活が長寿につながった」と話しました。

重ねた歳月、刻んだ年輪  
百年目の寿

大正・昭和・平成一。  
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
5人が紡いできたそれぞれの100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

高橋ミヨ子さん



Takahashi Miyoko



千厩町奥玉 大正5年10月18日生まれ

前向きな性格と手仕事で長生きを支える

ミヨ子さんは胆沢郡小山の出身。裁判所勤務の定省さんと結婚し、夫を支えながら、7人の子供を育てました。特技は裁縫。自分が着る和服は全て自作しました。長生きの秘けつは「くよくよ

よしないうこと」とミヨ子さんはほほほ笑みます。娘の澤田みつさんは「芯強い母。我慢強い人です。これからも自然のままにゆったりと過ごしてほしい」と話していました。

伊藤トキヨさん



Ito Tokiyoko



真柴 大正5年10月20日生まれ

明るい歌声が周囲の心も明るくする

22歳で三郎さんと結婚。子供4人、孫9人、ひ孫19人がいます。歌うことが好きなトキヨさん。今も施設でおいとこ節を披露して周囲を楽しませます。農閑期には家族や友人と湯治を楽しみました。

トキヨさんは、くよくよしない性格で食欲も旺盛。甘いものが好きで、毎日の食事が楽しみと笑顔を覗かせます。息子の一さんは「命の可能性に挑戦してほしい」と話し、末永い健康を願いました。