

千葉一族の壮大な軍議を現代に再現

1万6千人が唐梅館絵巻に酔いしれる

葛西氏の重臣・千葉一族の壮大な軍議を再現した「第16回唐梅館絵巻」は9月25日、唐梅館総合公園などで行われ、多くの観客を魅了しました。

同絵巻は、唐梅館(長坂城)を居城とした千葉一族が、天正18(1590)年に豊臣秀吉が下した小田原参陣の命に従うか否かを決する場面を再現する催し。総大将を務めた俳優の竜星涼さんが、豊臣軍との対決の口上を読み上げ、総勢333人の武将らが氣勢を上げると、会場は熱気に包まれました。

前日には長坂商店街で前夜祭を開催。2日間で1万6千人が訪れ、現代に再現された戦国絵巻に酔いしれました。



終戦から71年目の「市戦没者追悼式」に520人が参列
戦没者の冥福を祈り、平和への誓い新たに

「一関市戦没者追悼式」は10月12日、一関文化センターで行われ、市、市議会や遺族など約520人が祭壇に手を合わせ、戦没者4606柱の冥福を祈りました。

小山賢和市長は「戦後は終わっていない。戦争の悲惨さと遺族の悲しみを後世に伝えていかなければ」と追悼の言葉を述べた。献花台に花を手向けた川崎町の遠藤マツ子さん(75)は「戦争の悲しい出来事を忘れないようにしたい。戦没者には安らかに眠ってほしい」と手を合わせました。

最後に、一関修紅音楽部が合唱曲2曲を歌い上げ、参列者全員が平和への誓いを新たにしました。



川崎地域の魅力を体感

「秋のみのりツアー」で秋の味覚を収穫

「秋のみのりツアー」(同実行委員会主催)は10月8、9日の両日、川崎町内で行われました。同イベントは川崎地域の魅力を体験してもらい、新たな一関ファンを獲得するために「かわさきツアー」と称して2014年から行われています。

今年は首都圏から20～30代の男女18人が参加。モクズガニ漁の見学、郷土料理のかにぱつと作り体験、寺での宿泊やリンゴ、門崎メダカ米などの収穫を通して同地域の魅力を体感していました。

東京都の染谷加奈子さんは「座禅や稲刈りなど、普段できない体験ができて楽しかったです」と笑顔を見せました。



合唱のまち一関の秋の風物詩「東日本合唱祭」
美しいハーモニーが観客を魅了

「第27回東日本合唱祭」(同実行委員会主催)は10月8日、一関文化センターで行われ、参加者と出演団体による美しいハーモニーが観客を魅了しました。

今回は一関女声合唱団を含む6つの招聘団体が参加。そのうち、NHK東京児童合唱団と大東中の全校生徒146人が合同合唱を披露しました。同中生徒会長の畠山海音くん(3年)は「実力のある合唱団と一緒に歌うことができうれしいです」と感動していました。

終盤には、市内合唱団と出演6団体が恒例の合同合唱を披露。会場は壮大な歌声に包まれました。

子育て支援課(一関保健センター内)
養成講座

◇日時：11月21日(日)10時～15時

小児救急医療セミナー

◇日時・場所：11月26日(土)10時30分

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：11月10日、17日、24日・一関市医師会事務所 *いずれも、時間は13時～15時

健康塾

献血で健康管理
文・岩手県赤十字血液センター
献血推進課 川上寛正

献血に協力してもらった人への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績と8項目の血球計数検査成績をお知らせしています。これらの検査成績は、いずれも通知を希望した人を対象とし、献血後2週間程度で親展(書簡の郵便)でお知らせしています。

また、献血受付時に、B型肝炎検査、C型肝炎検査、梅毒検査やHTLV-1抗体検査の結果通知を希望された人の中で、異常があった人には、献血後1カ月以内に上記の通知とは別に親展でお知らせしています。

県赤十字血液センターでは、献血に協力してもらった人の健康管理に役立つ検査と結果をお知らせしています。献血に協力してください。

市民健康講座12回目

◇日時：11月10日(土)10時～11時30分

介護予防サポーター養成講座

◇日時：11月10日(土)、11月17日(土)、21日(日)14時～16時

アルコール家族教室

◇日時・場所：11月1日(火)14時～16時

子育て支援課(一関保健センター内)

◇日時・場所：11月15日(火)9時30分～12時30分(受け付け9時15分)

アルコール家族教室

◇日時・場所：11月1日(火)14時～16時

：おむね10カ月～1歳6カ月児と保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み：11月8日(火)まで

：事前に電話で健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

：事前に電話で健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

すこやか幼児教室

◇日時・場所：11月15日(火)9時30分～12時30分

◇日時・場所：11月10日(土)、11月17日(土)、21日(日)14時～16時

◇日時・場所：11月1日(火)14時～16時

：おむね10カ月～1歳6カ月児と保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み：11月17日(土)まで

：事前に電話で健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

：事前に電話で健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課



ウォーキングに明け暮れる日々

毎日、5時間以上ウォーキングをしています。約20年前、京都に単身赴任していた頃、徒歩で寺院巡りをしたことがきっかけでウォーキングを始めました。

2001年3月からは歩行距離の記録も開始。1万1千キロ以上歩く年もあります。ラジオでニュースを聴いたり、思いついたアイデアを整理したりしながら楽しく歩いています。健康増進に役立つウォーキング。自分をゆっくりと見つめ直す時間を持つことも魅力の一つだと思います。

「いちのせき歩こう会」にも所属。県内外のさまざまなイベントに参加して全国の仲間と交流を楽しんでいます。

現在の歩行距離は約10万6千キロ。生涯で地球を5周分(20万キロ)を歩くのが夢です。健康でいれば、達成できると思っています。

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には10月末に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	24年5月生まれ
5歳歯科健診	23年5月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

12月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5日	大東保健センター	10:00～12:00	2
12日	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

11月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
12日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
13日	室根きらめきパーク体育館(むろね産業文化祭)	9:00～11:30 12:30～14:00
14日	東里工業(株)	9:30～10:30
	(株)柴宿ファッション	11:30～13:00
14日	千住スプリングラー(株)岩手事務所丸森工場	14:30～16:00
27日	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
28日	(株)ケーエムエフ花泉工場	9:30～11:30
	神文ストア花泉店	13:00～16:30
29日	(株)平野組	9:00～12:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)