

4月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内容	対象	受付時間	会場
一関	11(水)	3歳児健診	15年10月1～17日生まれ	12:45～13:00	一関保健センター
	12(木)		15年10月18～31日生まれ		
	19(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年10月1～18日生まれ	8:45～9:00	
	20(金)		16年10月19～31日生まれ		
	19(木)	1歳6カ月児健診	17年9月1～14日生まれ	12:45～13:00	
	20(金)		17年9月15～30日生まれ		
	25(水)	9～10カ月児相談	18年6月1～13日生まれ	8:45～9:00	
	26(木)		18年6月14～30日生まれ		
	25(水)	3～4カ月児健診	18年12月1～13日生まれ	12:45～13:00	
26(木)	18年12月14～31日生まれ				
花泉	24(火)	3歳児健診	15年9・10月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
大東	5(木)	9～10カ月児相談	18年6月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年12月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	24(火)	1歳6カ月児健診	17年9・10月生まれ		大東保健センター
千厩	17(火)	9～10カ月児相談	18年6月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年12月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	19(木)	3歳児健診	15年9・10月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	17(火)	9～10カ月児相談	18年7・8月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	25(水)	1歳6カ月児健診	17年9・10月生まれ	13:00～13:15	
室根	18(水)	3～4カ月児健診	18年12月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	26(木)	1歳6カ月児健診	17年9・10月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
		3歳児健診	15年9・10月生まれ		
川崎	17(火)	9～10カ月児相談	18年6月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年12月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	19(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年10～12月生まれ	13:00～13:30	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

4月の予防接種(集団)

内容	地域	日	対象	受付時間	会場
ポリオ	千厩	24(火)	6カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	12:45～13:45	千厩保健センター
	室根	19(木)		13:30～14:00	室根保健センター

※お住まいの地域の会場で受けてください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了しないとポリオは接種できません。②下痢や軟便など体調不良の場合は接種できません。③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください。



4月の4歳・5歳歯科健康診査

4月中旬に市内の歯科医療機関で受診してください。体調不良などにより受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまで連絡ください。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	14年10月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年10月生まれ	

♥ヨイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会歯科部会では、歯や口の健康に関する電話相談を行います。

▷実施日…4月18日(水)

▷受付時間…10:00～20:00

▷回答方法…電話で相談を受け付け、その後、19時以降に協会歯科医師が電話でお答えします。

▷相談料…無料

◎相談先…岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

4月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断に基づく事後指導などを行っています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場所	時間
5(木)	一関市医師会	13:00 } 15:00
12(木)		
19(木)		
26(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

4月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
2(月)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
3(火)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
4(水)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
5(木)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
6(金)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
9(月)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩千厩字構井田	51-1377
10(火)	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131
11(水)	菅野内科医院	大東町瀧沢字瀧沢	75-2772
12(木)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
13(金)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
16(月)	菊池医院	銅谷町	23-7100
17(火)	千厩ひかりクリニック	千厩千厩字石堂	51-1156
18(水)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
19(木)	桂島医院	駅前	21-8883
20(金)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
23(月)	西城医院	舞川字中里	28-2393
24(火)	さとう小児科医院	桜木町	23-4020
25(水)	もりあい内科クリニック	千厩千厩字前田	51-3322
26(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
27(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

4月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
1(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩千厩字構井田 ☎51-1377	三条小児科医院 ☎23-0088 小野医院 ☎32-3128
8(日)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	一関病院 大手町 ☎23-2050	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	猪狩医院 ☎23-8780 木島医院 ☎23-1011
15(日)	蓬田内科医院 花泉町涌津字二ノ町 ☎36-3336	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 齋藤外科クリニック ☎22-7260
22(日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	相澤内科医院 ☎22-6623 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 佐藤医院 ☎32-3106
29(日)	西城病院 八幡町 ☎23-3636	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	森田医院 ☎22-6633 村岡外科クリニック ☎23-3990
30(月)	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	太陽眼科 千厩千厩字構井田 ☎52-5950	佐々木小児科医院 ☎22-6811 おだか医院 ☎22-3210

※西地区→一関・花泉地域・平泉町・東地区→大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



4月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
5(木)	潤い活カプラザ	10:00～11:00	成分	大東 東山
	J A いわい東東山営農センター	13:30～15:30		
12(木)	一関警察署	9:30～11:00	全血	一関
	第一貨物(株)一関営業所	12:00～13:00		
18(水)	ジョイス萩荘店	14:30～16:30	全血	千厩
	J A いわい東本店	10:00～11:30		
	橋本工務店	13:00～14:00		
19(木)	千厩ショッピングモールエスピア	14:45～17:00	全血	室根
	(有)山本自動車	9:30～10:20		
	孝養ハイツ	10:50～11:40		
	(株)オヤマ	12:10～13:00		
20(金)	すずまーと・サンショップ	14:30～16:30	全血	一関
	(株)一測設計	9:00～11:00		
	利根ジオテック(株)	12:00～13:00		
22(日)	北上製紙(株)	14:30～16:30	全血	一関
	一関春まつり会場(東北銀行一関支店脇)	9:30～15:30		
24(火)	川崎支所	10:00～11:00	成分	川崎 一関
	一関地区合同庁舎	13:30～15:30		
25(水)	市役所本庁	9:00～15:00	成分	一関
29(日)	一関サティ	9:30～16:00	全血	一関

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。