

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

千厩版  
June.2016 No.258  
6.15

I-Style  
Ichinoseki City Public Relations Magazine  
6 June 2016

## 千厩地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

**6 June**

<b>Sun</b>	<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>
		<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●清田っ子</li> <li>●里山塾「ガーデニングコース②」(10:00 奥玉◎)</li> <li>●絵画教室 (13:30 千厩◎)</li> <li>●磐清水兜お茶のお稽古</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ぼかぼか</li> <li>●あらたま</li> <li>●梅の里</li> <li>●交通安全ゲートボール大会 (9:00 千厩多目的グラウンド)</li> <li>●奥玉◎5年宿泊学習 (~6/17)</li> </ul>		<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●磐清水ジャフルボード大会 (19:00 磐清水体育館)</li> <li>●図書館おはなし会 (14:00 図書館ミニシアター)</li> <li>●一関地方中総体 (~6/19)</li> </ul>	

<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●小梨地区農家組合 対抗ソフトボール大会 (8:30 小梨◎、清田◎)</li> <li>●神保彰ドラムクリニック&amp;コンサート (13:00 千厩維新館)</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日</li> <li>●小梨地区福祉活動 推進協議会総会 (14:00 小梨◎)</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日 (~6/24)</li> <li>●小梨◎、清田◎、磐清水◎合同5年宿泊学習 (~6/22)</li> <li>●里山塾花のまちづくりコース (9:00 千厩高校他)</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●清田っ子</li> <li>●千厩◎修学旅行 (~6/23)</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ぼかぼか</li> <li>●あらたま</li> <li>●梅の里</li> <li>●シニア・健康講座② (13:30 千厩老人福祉センター)</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康スポーツ教室① (19:00 奥玉◎)</li> <li>●千厩ふれあい会 (10:00 千厩保健センター)</li> <li>●千厩◎お話し</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●初心者パソコン教室 (10:00 千厩◎)</li> <li>●室根古道環境整備作業 (9:00)</li> </ul>
<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●居合道講習会 (9:00 千厩武道館競技場)</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日</li> <li>●千厩体育館・武道館休館日</li> <li>●シェイプアップ教室 (19:00 千厩農村環境改善センター)</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●親睦交流ゲートボール大会 (9:00 千厩多目的グラウンド)</li> <li>●千厩◎期末テスト (~6/29)</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●清田っ子</li> <li>●元気セミナー (10:00 千厩◎)</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●清田っ子 (特別)</li> <li>●ぼかぼか</li> <li>●あらたま</li> <li>●梅の里</li> </ul>		

**7 July**

《各種現況届の提出を忘れずに！》  
※提出しないと、手当が受けられなくなる場合があります。

- 農業者年金※提出期限：6/30◎
- 児童手当※提出期限：6/30◎

提出先…農業委員会(☎☎☎8692)/支所産業経済課(☎☎3962)  
提出先…本庁子育て支援課(☎☎☎2172)/支所保健福祉課(☎☎3956)

<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●奥玉地区野球大会 (8:30 千厩野球場)</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子供会育成会連合会総会 (19:00 奥玉◎)</li> <li>●小梨◎映画会②</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●清田っ子</li> <li>●里山塾健康づくりコース (8:00 宮城県多賀城市内)</li> <li>●絵画教室 (13:30 千厩◎)</li> <li>●元気セミナー (千厩◎)</li> <li>●千厩◎お茶会</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ぼかぼか</li> <li>●あらたま</li> <li>●スポチャレキッズ (13:30 千厩市民センター、千厩体育館)</li> <li>●磐清水兜祖母参観</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子供会育成会等研修会 (19:00 小梨◎)</li> <li>●メタボ予防教室 (9:00 磐清水◎)</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第22回夫婦石観光まつり</li> <li>●せんまや夜市</li> <li>●小羊◎お泊り会 (~7/10)</li> </ul>
<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自治会対抗ソフトボール大会 (9:00 千厩多目的グラウンド)</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日</li> <li>●千厩体育館・武道館休館日</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●里山塾食べて健康コース② (9:30 奥玉◎)</li> <li>●里山塾郷土の歴史を学ぶコース (9:00 宮城県南三陸町)</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●清田っ子</li> <li>●里山塾ガーデニングコース③ (10:00 奥玉◎)</li> <li>●絵画教室 (13:30 千厩◎)</li> <li>●元気セミナー (宮城県)</li> <li>●磐清水兜お茶のお稽古</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ぼかぼか</li> <li>●あらたま</li> <li>●梅の里</li> <li>●清心◎お泊り保育 (~7/15)</li> </ul>	<p>○ぼかぼか…ぼかぼか放課後クラブ ○清田っ子…清田っ子スクール ○あらたま…あらたまキッズスクール ○梅の里…梅の里キッズスクール ◎…小学校、◎…中学校、◎…保育園、◎…幼稚園、◎…市民センター</p>	



①～④笑顔で競技を楽しむみなさん  
⑤選手の頑張りへ声援が送られます。  
⑥磐清水児童館の小さな応援団。

### まだまだパワフル。元気の秘訣は、運動と笑顔！

COVER★磐清水地区老人スポーツ大会  
撮影日：5月25日 場所：磐清水体育館

5月25日、磐清水体育館で、第41回磐清水地区老人スポーツ大会が行われました。競技では、仏坂・寺沢・濁沼の地区ごとの3チームに分かれ、「ボール送り」や「ゲートボールリレー」など7つの種目で熱戦を繰り広げました。参加者からの歓声も飛び交い、楽しく体を動かしていました。

また、大会には磐清水児童館の園児たちが応援に訪れ、ダンスを披露したほか、一緒に玉入れに参加しました。かわいらしい応援団に、選手からは歓声や拍手子が沸き起こっていました。

競技の結果、仏坂チームが優勝し、最後はみんな笑顔で健闘を称え合いました。

千厩地域では、磐清水地区を含む各地区で老人スポーツ大会が開催され、6月7日には一関市千厩町老人スポーツ大会が千厩体育館で行われました。



2016年6月15日号/発行 一関市/編集 千厩支所地域振興課/〒029-0803 一関市千厩町千厩字北方174  
☎0191-53-2111/ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/印刷 株式会社

News Topics

いちのせき元気な地域づくり「百聞は一見に如かず」事業  
神保彰ドラムクリニック&コンサート

ドラムの神様・神保彰さんによるクリニック、ワンマンオーケストラコンサートが開催されます。生の演奏をお楽しみください。

◇日時…6月19日◎  
13:00～15:00 ドラムクリニック(限定20人)  
16:00～17:30 ワンマンオーケストラコンサート

◇場所…千厩維新館  
◇入場料…無料(ただし整理券が必要です)  
※整理券配布先…奥玉市民センター  
☎奥玉市民センター☎2950

輝く1枚写真館

千厩高校写真部のみなさんが撮影した写真を毎月1枚紹介します。

題名:「カモシカですがなにか?」  
千厩高校2年 佐々木 悠貴  
撮影場所…天王山公園 (夫婦石の上の公園)



編集後記

せんまや気仙沼街道まつり、今年には例年に増して多くの人出となり、大盛況でした。当日は快晴。一日中奔走したスタッフ一同は、本格的な夏の到来を待たずして、こんがり日焼けしていました。

西城 幸恵

## SENMAYA TOPICS

千歳地域の旬の話題・ニュースをお伝えします

APRIL 2016

### 千歳と気仙沼の強力タッグで、大盛況!

2016 せんまや気仙沼街道まつり・第23回気仙沼オールドモーターズミーティング

5月15日、千歳・四日町から東栄町商店街を会場に2016せんまや気仙沼街道まつりが開催されました。同時に第23回気仙沼オールドモーターズミーティングも行われ、クラシックカーやレトロバイクが大集合しました。



ホヤぼーやは子どもに大人気。

当日は、千歳・気仙沼のご当地グルメの屋台が集結したほか、気仙沼の観光キャラクターのホヤぼーやも登場し、人気を集めていました。

また、いちのせき元気な地域づくり「夫婦石ふれあいのまちづくり事業(千歳懐かし昭和展)」では、昭和の写真やラジオなどが商店街に展示されたほか、毎年人気のおもちゃの手作りコーナーや昭和駄菓子店は、イベントを心待ちにしていた子どもたちで賑わっていました。

### 子どもの雄姿、地域みんなで盛り上げ、見守る

平成28年度清田小学校・地区民合同大運動会



みんなの団結で勝利を掴め!

5月21日、平成28年度清田小学校・地区民合同運動会が、清田小学校校庭で行われました。清田地区では、平成11年から小学校の運動会と一緒に地区民運動会を開催しています。

小学生の徒競走や親子競技では、子どもの名前とともにそれぞれの屋号が紹介されます。子どもたちは、地域住民からの声援を受けながら、一生懸命走っていました。

また、自治会対抗の競技として、ゲートボールを使った「ホールインワン!」や、じゃんけんレース「いざ勝負じゃあ!」などが行われ、大人と子どもが一緒になって盛り上がっていました。

地区民運動会の部では第11区チームが優勝し、小学校運動会の部では赤組・白組が同点となり、両方優勝という結果になりました。

### Books Review

## 今月の本

おすすめ郷土資料を紹介します。

千歳図書館  
☎ 51-1122

#### ■6・7月のおはなし会

6月18日④14:00~14:30  
図書館おはなし会(ミニシアター)  
7月2日④10:30~11:00  
ばちばちおはなし会(ミニシアター)  
※6月の乳幼児向けおはなし会は、蔵書点検のためありません。



#### 『岩手の山菜百科』

岩手日報社

4月上旬から6月下旬にかけて最盛期の山菜ですが、県内で見られる山菜は170種類ほど。本書は食べられる170余種と毒草21種を収録、調理法や食べ方にも重点を置いたもので1988年から長く読み継がれています。



#### 『岩手の身近な植物』

興版社

大人から子どもまで足元の自然に興味を持ってもらおうと刊行された本。ハハコグサやオオバコなど、家や学校の周り、野原などで見られる約270種を収録。調べ学習にも活用できる分かりやすい表現も魅力です。

### 子育て 気軽にご参加ください

千歳地域の子育て支援

#### ◇清心幼稚園 こころくらぶ

日時…6月15日④、22日④、7月2日④、6日④、9日④  
10:30~11:40  
場所…清心幼稚園  
参加費…無料  
持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)

☎清心幼稚園 ☎ 2485

#### ◇こひつじ園 ぱんだグループ

日時…6月16日④、21日④、7月1日④、5日④、12日④  
9:30~11:00(※7月1日は17:00~)  
場所…こひつじ園  
参加費…無料  
☎こひつじ園 ☎ 5244

#### ◇育児サークル 千歳子育てクラブ

日時…6月17日④(ベビーマッサージ)、24日④(誕生日会)10:00~12:00  
※7月の日程は未定です。6月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

場所…千歳農村環境改善センター日本間  
参加費…無料  
☎一関市社会福祉協議会 ☎ 6020  
支所保健福祉課 ☎ 3956

#### ◇子育てサロン SMILE KID'S

日時…6月21日④(千歳子育てクラブと合同・保護者のためのマッサージ教室)、28日④10:00~12:00  
※7月の日程は未定です。6月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。  
場所…千歳市民センター 日本間  
参加費…無料  
☎一関市社会福祉協議会 ☎ 6020  
支所保健福祉課 ☎ 3956

### 検診 健やかな成長のために忘れずに受診しましょう

6月の各乳幼児健診

#### ◇3歳児健康診査

日時…6月15日④受付12:45~13:00

場所…千歳保健センター

#### ◇1歳6カ月児健康診査

日時…6月16日④受付12:45~13:00  
場所…千歳保健センター

#### ◇3~4カ月児健康診査

日時…6月21日④受付12:45~13:00  
場所…川崎防災センター  
対象者…平成28年2月生まれ  
☎支所保健福祉課 ☎ 3952

### 相談 ひとりで悩まないで相談してください

各種相談会の日程

#### ◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)

日時…6月22日④10:00~15:00  
場所…千歳支所相談室  
☎消費生活センター千歳相談室 ☎ 3957  
◇消費者問題・法律相談会、多重債務・消費者救済資金相談(要予約)  
日時…7月14日④10:00~13:00  
場所…千歳支所相談室  
☎消費生活センター千歳相談室 ☎ 3957

### 検診 検診は健康な生活への第1歩です

同時受診日程

6月28日から同時受診が始まります。会場では、循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診・肝炎ウィルス検診の複数または一つを受診できます。

月日	受付時間	場所
6/28④	6:45 ~ 9:00	千歳維新館(奥玉市民センター)
29④		
30④		千歳農村環境改善センター
7/3④		
4④		
5④		
6④		

☎支所保健福祉課 ☎ 3952

### お知らせ 地籍調査の立会をお願いします。

6月27日④から、次の区域に土地をお持ちの方を対象として、地籍調査の

現地立会を行います。

この調査は、土地の境界や地目などを確認し、その結果を法務局の登記記録と地図に反映させるものです。

◇調査区域…地主町の一部、磐井町の一部、桜木町の一部、字桜街、字東花王町、字下大槻街、字南十軒街、字北十軒街、字要害、東地主町、豊町、五十人町  
※対象区域はいずれも一関地域  
☎本庁国土調査室 ☎ 8438

### スポーツ スポーツで健康増進!! 気分もリフレッシュ

各種スポーツ教室のお知らせ

#### ◇剣道教室 水曜開催

日時…6月15日、22日、29日、7月6日、13日 19:00~21:30  
場所…千歳武道館  
☎市剣道協会千歳支部 ☎ 090-1060-1678

#### ◇卓球教室(小中対象) 火曜開催

日時…6月21日、28日、7月5日、12日 19:00~21:00  
場所…千歳武道館  
☎市卓球協会千歳支部 ☎ 3291

#### ◇小学生テニス教室 日曜開催

日時…6月19日、26日、7月3日、10日 16:00~18:00  
場所…清田テニスコート  
☎千歳ソフトテニススポ少 ☎ 2857

### お知らせ 「FMあすも」聴取調査に協力してください

市内の各世帯と事業所に配布している「FMあすも専用ラジオ」の利用状況などを調査します。

無作為に選んだ市内約1400世帯にアンケート用紙を郵送します。「FMあすもをどのように聞いていますか」等の簡単な質問に答えるアンケートです。

同封の返信用封筒で解答用紙を返信してください。

☎本庁広聴広報課 ☎ 8182

### 老人福祉センター日割表 (6月15日~7月14日)

日	曜	利用団体
6/15	水	木六長生会 北ノ沢長生会
16	木	町下老人クラブ
17	金	三沢老人クラブ
20	月	寺花老人クラブ
21	火	小梨天寿会
22	水	天ヶ森老人クラブ
23	木	北小梨老友会
24	金	第五区長生会
27	月	室根釘子老人クラブ
28	火	寺沢長生会
29	水	濁沼長生会
30	木	夫婦岩長生会
7/1	金	金田老盛会
4	月	室根矢越老人クラブ 北小梨老人クラブ
5	火	清水老盛会 熊田倉老盛会
6	水	南小梨老友会 天神老友クラブ
7	木	愛宕長生会
8	金	大平老人クラブ 宝築老人クラブ
11	月	中駒長生会
12	火	中日向長生会 仏坂長生会
13	水	木六長生会 北ノ沢長生会
14	火	新町長生会 本町長生会

### 千歳地域の空間放射線量測定結果

(地上1メートル)  
単位: マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値
千歳市民センター	5月17日	0.05
小梨市民センター	5月18日	0.07
奥玉市民センター	5月18日	0.07
磐清水市民センター	5月17日	0.07

国が示す除染の要件は、地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

☎一関市役所 放射線対策室 ☎ 8331

### 千歳地域の人口・世帯数(平成28年5月1日現在)

地区	人口(前月比)	世帯数(前月比)
千歳	5,949: 24	2,465: 23
小梨	2,294: -3	710: -1
奥玉	2,276: -1	727: 3
磐清水	962: -2	324: 0
合計	11,481: 18	4,226: 25