

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

June 2016



希望郷
いわて国体
競技の会場・日程
(市内開催分)



10月の開催に向けた
イベントなどを紹介

「希望郷いわて国体」は、県内を会場に10月1日から開催されます。本市では、正式競技3種目とデモンストレーションスポーツ2種目が行われます。競技の会場と日程は以下のとおりです。

正式競技

バレーボール(成年男子・成年女子)

【会場・日程】 ①東山総合体育館・10月2日⑨～5日⑩
②千厩体育館・10月2日⑨～5日⑩
③花泉体育館・10月2日⑨

バスケットボール(成年男子・少年男子)

【会場・日程】 ①市総合体育館・10月7日⑤～10日⑥
②東山総合体育館・10月7日⑤～8日⑤

フェンシング(全種目)

【会場・日程】 市総合体育館・10月2日⑨～5日⑩

デモンストレーションスポーツ

スポーツ吹矢／バウンドテニス

【会場・日程】 市総合体育館・9月25日⑨



希望郷
いわて大会
競技の会場・日程
(市内開催分)

「希望郷いわて大会」は、本市で2種目が行われます。競技の日程と会場は以下のとおりです。

バスケットボール(知)／車椅子バスケットボール(身)

【会場・日程】 市総合体育館・10月22日⑤～24日⑥

本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎③4850

「思い出フォト・手作り応援のぼり旗展示会」で国体開催をPR

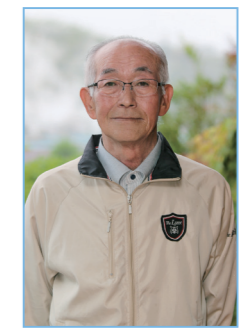
希望郷いわて国体開催150日前イベント「思い出フォト・手作り応援のぼり旗展示会」(市実行委主催)は5月14日から22日、なのはなプラザで開かれました。会場には、市内小中学生が制作した手づくり応援のぼり旗約200枚と、昭和45年に本県で開かれた第25回国体のパネルなどを展示。来場者は、多彩なぼり旗や懐かしい風景のパネルに見入ったり「メッセージ記入コーナー」で選手などへの応援メッセージを書き込んだりして、いわて国体・いわて大会の開催を間近に感じていました。



「オール一関」で国体の成功誓う 事業計画などを審議する第4回総会を開催

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会は4月15日、ベリーノホテル一関で第4回総会を開きました。報告・認定・審議事項は全て承認、議決され、本年度の活動が始まりました。国体・大会プロモーションDVDなどを上映したほか、炬火イベントなどで使用する炬火トーチや昭和45年の第25回国体の写真などを展示し、開催機運を盛り上げました。◇報告事項…委員の変更、会長の専決処分

◇認定事項…27年度事業報告、27年度収支決算
◇審議事項…28年度事業計画(案)、28年度収支予算(案)



元気の
ひみつ
Voice
Sugawara
Hiroyuki
菅原弘行さん
千厩町千厩 71歳

趣味のゴルフで息抜き

地域の自治会長をやっています。最近では地震や水害など、災害が多いと感じています。高齢化が進む中、災害に強い地域づくりを目指しています。今は、地区の防災マップを更新することが目標です。いざというとき、頼りになるのは隣近所だと思います。普段から、行事やイベントを通じて親睦を深めています。

元気の秘訣は、40年来続けているゴルフです。サラリーマン時代、会社の人に誘われたのがきっかけ。今は「千厩ゴルフ同好会」の副会長を務めながら、月に2、3回のペースでプレーしています。

ゴルフに限らず、若い人には趣味を持つことを勧めたいですね。趣味のサークルには、さまざまな考えの人がいるので刺激になります。心と体の健康維持には最適だと思います。

■両親学級(コトスワリ)
◇日時・内容…①7月5日④9時30分～13時・保健師講話、栄養士講話、調理実習②7月23日④9時30分～11時50分・助産師講話、もく浴実習、リラクゼーションヨガ、妊婦シミュレーター体験◇場所…一関保健センター◇対象…市内在住の妊婦とその家族◇定員・費用…先着12組・3000円(①だけ)◇申し込み…6月23日⑩まで

講和「ウォーキングコースをみんなで歩こう」*申し込み不要
■健康づくり課(セキ1内)または各支所保健福祉課

◇申し込み…事前に電話で予約
■健康づくり課(セキ1内)または各支所保健福祉課

■市民健康講座4～5回目
健康に良い運動、栄養、知識を学ぶ生活習慣病を予防・改善します。
◇日時…①6月9日④10時～11時30分②6月22日④10時～11時30分
◇場所…一関保健センター◇内容…①講話「歯と口のヘルスケア正しい口腔ケアの仕方を学ぼう」②

■アルコール家族教室
正しい知識と対応を学び、家族の悩みを軽減させましょう。
◇日時…6月7日④14時～16時◇場所…県立南光病院◇内容…講話「アルコール依存症の心理」、話し合い

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所…①6月2日・商工会議所千厩支所②6月9日、16日、23日・一関市医師会 *いずれも④時間は13時～15時
■一関地域産業保健センター ☎⑤5110 / FAX ⑤9955

◇申し込み…事前に電話で予約
■一関保健所保健課 ☎⑥1415

■一関傾聴ボランティア
悩みや不安をお話して、少しでも気持ちに楽にしてみませんか。
◇日時…6月21日④10時～11時30分◇場所…一関保健センター◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動
■本庁健康づくり課(セキ1内)

■健康づくり課(セキ1内)または各支所保健福祉課

健康塾 受けていますか歯科健診

文：健康づくり課
歯周病が生活習慣病の一種であることをご存じですか。歯周病の発症には、食事や歯磨き、タバコやストレスなどの生活因子が関わっています。歯周病の原因菌は、バランスの乱れた生活習慣によって繁殖します。腫れた歯肉から侵入して全身へ悪影響を及ぼし、肺炎や動脈硬化などを引き起こします。歯周病の発症・進行予防には、毎日のセルフケアと専門医によるケアが効果的です。市では、40、50、60、70歳の人を対象に成人歯科健診、75歳の人を対象に後期高齢者の歯科健診を実施しています。対象の人には受診票を送ります。受診票が届いたら、この機会に受診してください。自分の歯と長く付き合い、充実した生活を送りましょう。

6月の4歳5歳歯科健康診査

6月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には5月末に受診券を郵送しています。体調不良などで6月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年12月生まれ
5歳歯科健診	22年12月生まれ

■子育て支援課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4日	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
11日	川崎支所	10:00～12:00	2
25日	藤沢支所	10:00～12:00	2

■健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

6月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
14日	藤沢保健センター	13:30～16:30
15日	(株)ケイ・エムアクト	9:00～11:00
	(株)神文ストア 萩荘バイパス店	14:30～16:00
26日	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
	大東支所	9:30～13:00
27日	Aコープだいたう	15:00～16:30
	室根支所	9:30～11:30
28日	国際医療福祉専門学校一関校	13:00～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

■健康づくり課(一関保健センター内)