

# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

April 2016



## 両大会を盛り上げる 手作り応援のぼり旗を制作

March 2016



### 歓迎おもてなし

### クリーンアップ運動に協力を

10月に開かれる両大会で当市を訪れる選手や観客を、きれいなまちで歓迎するため「歓迎おもてなしクリーンアップ運動」を実施します。活動に協力できる企業や団体に、のぼり旗を貸し出します。詳しくは国体推進室に問い合わせください。多くの市民、企業・団体などの協力を得て、市民総参加の活動として取り組みます。協力をお願いします。

### クリーンアップ実施期間

- 春の一斉清掃  
4月1日(金)～30日(土)
- 秋の一斉清掃  
9月24日(土)～30日(金)



### グッジョブクラブと PR活動協定を締結

市実行委員会は特定非営利活動法人グッジョブクラブ(萩田進理事長)と両大会のPR活動に関する協定を締結しました。グッジョブクラブは市内で活動する総合型スポーツクラブ。チラシの配布やのぼり旗の掲出などにより、同団体が主催する大会、教室や地域貢献活動で両大会をPRします。



☎本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎4850

国体で訪れる選手を応援するため、メッセージや各県の名産品やご当地キャラクターなどが描かれたのぼり旗の制作を市内小中学校に依頼し、3月18日に完成しました。

それぞれの学校で、児童や生徒が一生懸命に旗を制作。個性あふ



れる力作がそろいました。制作に取り組んだ磐井中美術部の佐々木星乃花部長(2年)は「選手が頑張ってくれるように、元気でかわいいイメージで作りました。大会の会場に飾られると思うと、少し恥ずかしい。全国から訪れる選手の活躍を見に行きたい」と照れながら話してくれました。

のぼり旗は国体開催期間中、市内の各競技会場に掲げます。熱戦とともに、児童や生徒の力作もぜひ楽しんでください。

のぼり旗を制作する⑥赤荻小の児童と⑦磐井中の生徒。おもっつも応援



## ファンタジックコンサート8で ドリームキッズがわんこダンスを披露

28 February 2016

「ファンタジックコンサート8」は2月28日、大東町の室蓬ホールで開かれ、約300人の観客の前でドリームキッズがわんこダンスを



披露しました。ドリームキッズは、2歳～小学6年の22人で構成される歌って踊れる音楽グループ。当日は観客のアンコールに答え、プロサックスグループ・サクソフォビア、アマチュアバンド・スプライトの生演奏で元気いっぱいダンスを踊りました。おもっつも一緒に会場を盛り上げ、国体をPRしました。

### 春の狂犬病予防注射

案内はがきの問診欄を記入して、最寄りの会場で接種してください。  
◇対象：生後91日以上の犬◇料金：3100円(訪問注射は4100円)◇日程：【一関】4月7日(土)～10日(日)、24日(日)【花泉】4月11日(土)～15日(日)【大東】4月

### 子育て支援課(一関保健センター内)

み：4月28日(木)

◇日時・内容：①5月10日(火)9時30分～13時・保健師・栄養士の講話、調理実習など②5月28日(土)9時30分～11時50分・助産師講話、もくろみ実習など◇場所：一関保健センター◇対象：市内在住の妊婦とその家族◇定員・費用：先着12組・300円(①だけ)◇申し込み：4月28日(木)まで

### 市民課

◇日時・場所：4月12日(火)9時30分～12時30分(受け付け9時15分)◇対象：一関保健センター◇対象：27年7月～11月生まれの子供の保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み：4月1日(金)まで

### もぐもぐ離乳食教室(元也)

◇日時・場所：4月12日(火)9時30分～12時30分(受け付け9時15分)◇対象：一関保健センター◇対象：27年7月～11月生まれの子供の保護者◇定員・費用：先着親子12組・無料◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇申し込み：4月1日(金)まで

### 医療介護従事者修学資金貸付制度を新設しました

◇対象：①看護師、准看護師、介護福祉士の資格取得のため学校などに入学、在籍している人②将来市内の医療介護施設などに勤務する意思がある人◇定員：看護師、准看護師、介護福祉士 各5人  
\*詳しくは左記へ問い合わせください  
【看護師・准看護師】健康づくり課(一関保健センター内)【介護福祉士】本庁長寿社会課⑧8370

### 市民健康講座

◇日時・場所：4月28日(木)10時～11時30分・一関保健センター◇内容：「あなたは口コモチイブシンドロームになっていませんか」(口コモチ体操・いちのせき体操)  
\*健康づくり課(一関保健センター内)、各支所保健福祉課

### 健康塾 睡眠時無呼吸症候群～いびきは体の危険信号～

文・国保藤沢病院  
睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、睡眠中、1時間あたりに5回以上の無呼吸があり、その無呼吸が10秒以上続く疾患です。症状は、①熟睡感がない②日中に眠気がある③朝すっきり起きられないなどです。これを放置しておく、心臓に負担がかかり心不全、不整脈、狭心症を引き起こすこともあります。また、中等度以上のSASの人は、交通事故を起こす頻度が一般の人に比べ7倍も高いと言われています。  
あなたの身近に、睡眠中のいびきで呼吸が止まっている人がいたら、ぜひ一度、医療機関で検査を受けるように勧めてください。

### 4月の4歳5歳歯科健康診査

4月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には3月末に受診券を郵送しています。体調不良などで4月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年10月生まれ
5歳歯科健診	22年10月生まれ

☎子育て支援課(一関保健センター内)

### 5月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
9月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
16日	室根支所	10:00～12:00	2
23日	藤沢支所	10:00～12:00	2

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice Kumagai Takako

熊谷孝子さん

花泉町日形 61歳

### 子供たちに地域の良さ伝えたい

1984年に創設された「日形太鼓」は、地域の伝統芸能。わたしも30～40代の頃に、盛んに太鼓の音を響かせました。ですが、後継者不足で2005年から活動を一時休止。15年3月に日形小が閉校することを知り「子供たちに地域が誇るものを見せたいね」と、当時の奏者たちが集まって活動を再開しました。10年のブランクは大きくて、思い出すのに四苦八苦しました。閉校式の演奏後、たくさんの人に「良かったよ」と励まされました。今は、少数精鋭で老人ホームなどの慰問をしています。他にも体を動かしたり、花を育てたり、イルミネーションを飾ったり。好きなことが生活の中心にあると、穏やかに毎日を過ごせます。

### 4月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
3日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
4日	一関市消防本部	9:00～12:00
	一関病院	14:00～16:30
5日	一関市役所	9:00～12:00
		13:30～16:00
24日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25日	興栄通信工業(株)	9:00～11:00
	三光化成(株)一関工場	12:00～13:00
	一関警察署	14:30～16:30
26日	一関市役所花泉支所	9:00～12:00
	神文ストア花泉店	13:30～16:00

\*4月から、市内で行う全血献血は400ml限定の実施になりました。ご協力をお願いします  
\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

☎健康づくり課(一関保健センター内)