

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

川崎版  
Jan.2016 No.248  
1.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine 1 January 2016

## 川崎地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 January					15	16 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎市民センター ■新春書写作品展 大東コミュニティセンター
17 ■新春書写作品展 大東コミュニティセンター	18★ ■川崎図書館休館日	19 ■みんなの居場所づくり事業「音楽療法で交流」 10:00 川崎市民センター	20	21	22	23 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎市民センター
24 ■一関市文化財防火訓練(川崎地域) 9:00 浪分神社他	25★ ■川崎図書館休館日	26 ■てんとう虫教室(調理・遊書) 10:00 川崎市民センター	27	28 ■川崎図書館整理館日	29	30
31	1★ ■川崎図書館休館日	2 ■てんとう虫教室(調理・絵画) 10:00 川崎市民センター	3	4	5	6 ■第30回かわさき健康福祉まつり 9:45 川崎市民センター ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎市民センター
7 ■かわさき芸能発表大会 13:00 川崎市民センター	8★ ■川崎図書館休館日 ■市・県民税申告相談(午前:弥栄4区、午後:弥栄1、2区) 9:00 川崎市民センター	9 ■市・県民税申告相談(午前:弥栄5区、午後:弥栄3、6区) 9:00 川崎市民センター	10 ■市・県民税申告相談(午前:弥栄7区、午後:弥栄8区) 9:00 川崎市民センター	11	12 ■市・県民税申告相談(高成) 9:00 川崎市民センター	13 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎市民センター
14 				2 February		

★印は窓口延長の日。午前8時30分～午後7時まで、戸籍の届出や住民票などの交付、市税の窓口納付、児童手当申請などの業務を延長して行います。詳細は、支所市民課 ☎2113 または保健福祉課 ☎2115 までお問い合わせください。



### 川崎地域版

2016年1月15日号発行 定価100円(税別) 一関市・川崎支所地域振興課/〒029-0201 一関市川崎町薄衣字盛田137 ☎0191-43-2111/ホ-ム-ページ: http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/印刷 後援 毎日新聞社

## 食育について理解を深める —食育5つの力—

COVER ★第6回川の楽校「親子の食育教室～我が家の料理番～」  
撮影日 12月12日 / 場所 川崎市民センター

写真 上段: ①バランスよく盛り付けてもうすぐ完成②ゆで加減はどうか?③手! 気をつけて④スープの食材選び⑤うま味盛付けできたかな?⑥おにぎらず。上手にできるかな? / 下段: ⑦食育のお勉強中⑧スープの塩分計測中

12月12日、「我が家の料理番」と題して親子の食育教室が川崎市民センターで開催され、バランスのとれた食事づくりに挑戦しました。


一関市食生活改善推進員協議会川崎支部(支部長 小野寺まき氏)の指導のもと、まずは食育5つの力(①味が分かる力②いのちを感じる力③えらぶ力④元気なからだができる力⑤料理ができる力)について学習しました。

この日のメニューは、おにぎらず、鶏肉のトマトクリーム煮、オリジナルスープなど5品。子どもたちは、野菜を切ったり具材を炒めたり、楽しみながら取り組んでいました。特にスープは、味のベースや食材を自分たちで選んで調理し、オリジナルのスープを完成させました。

「みんなで協力してつくって楽しかった」「おいしかった」との感想があり、親子で食育について理解を深めました。

### 地域の元気なサークル紹介

#### 琴城流大正琴川崎教室(代表:三浦サエ子 会員6人)



25年前にスタートした大正琴川崎教室。三浦サエ子先生の指導を受けながら、楽しんで練習に励んでいます。

活動は、利用者の家族が大正琴を習っていたことを契機に始まった工房てんとう虫のクリスマス会での演奏や施設等への慰問が中心。

小学校1年生の時からおばあちゃんに付いて教室に通い始めたという菅原みずきさん(22歳)は、師範の資格を取得するほどの腕前で、「大正琴は楽しいです」と笑顔で話してくれました。興味のある方はぜひ遊びにきてください。

連絡先: タキ美容室 ☎2424

### 編集後記

あけましておめでとうございます。今年もみなさんとの出会いを大切にしながら、地域の情報をお届けできるよう元気に頑張ります!

2016年もみなさんにとってよい年となりますように…。



## 地域のお知らせ

### 表彰 岩手県子ども会育成連合会表彰受賞

川崎町子ども会育成連合会は、長年にわたる子ども会活動の支援に尽力してきたことが評価され、岩手県子ども会育成連合会から表彰を受けました。



表彰式は、11月29日に盛岡市で開催された、岩手県子ども会育成連合会創立40周年記念式典の席上で行われ、千葉博会長が出席しました。

### 催し 第30回かわさき健康福祉まつり

かわさき健康福祉まつり実行委員会 ☎ 2111

◇日時…平成28年2月6日④ 9:45～14:00

◇場所…川崎市民センター

◇内容…①体験する(楽しく運動、スポーツ吹矢等)、②遊ぶ・楽しむ(みんなのステージ、キュービーサロン)、③食べる・味わう(食生活改善推進員のヘルシーランチ等)、④見る・知る(地域の健康づくり活動コーナー等)、⑤買う(工房てんとう虫、ワークジョイかわさき、やさいサラダ)

◇参加費…無料

※写真は昨年度の様子です

### 市営バス無料体験乗車会

かわさき健康福祉まつりに併せて下記の2コース往復1便を運行します。詳細については、1月15日号広報と一緒に配布するチラシ(該当行政区のみ)

をご覧ください。

### ◇石畑・赤柴コース

行き…9:00川崎支所発

9:47川崎市民センター着

帰り…12:47川崎市民センター発

13:31川崎支所着

### ◇神平・妻神コース

行き…10:00川崎支所発

10:22川崎市民センター着

帰り…13:37川崎市民センター発

14:08川崎支所着

### お知らせ

#### 防災行政情報システム(屋外マスト)放送内容の確認方法について

川崎支所地域振興課 ☎ 2111

屋外マストから放送された内容は、電話応答装置(テレガイド)で確認できますのでご活用ください。

◇テレガイド電話番号…☎ 5008(代表)

①最新の録音から順次再生されます。

②24時間経過した録音は自動消去されます。

#### ◇確認中の操作

「#」0…最新の録音を聞く

「#」1…ひとつ後の録音(新しい録音)を聞く

「#」2…今聞いている録音を最初から聞く

「#」3…ひとつ前の録音(古い録音)を聞く

### お知らせ

#### FMあすもを活用しましょう

川崎支所地域振興課 ☎ 2111

FMあすもでは、下記の番組により一関市からの情報を提供しています。また、災害などの緊急時には、そのつど必要な情報をお知らせしていますので、ご活用ください。

#### ◇デイリーアイスタイル

①7:00～7:30、②14:00～14:30(再放送)

### ◇いちのせきシティインフォメーション

①9:20～9:30、②12:20～12:30、③18:20～18:30

## 市全体のお知らせ

### 募集 ペットボトルでつくるお雛様

一関清掃センター ☎ 2157

◇日時…平成28年1月21日④ 9:30～12:00

◇場所…一関清掃センター

◇内容…ペットボトルキャップを利用してお雛様制作

◇対象…一関市・平泉町在住の方

◇参加費…無料

◇定員…25人 ※定員になり次第締め切り

◇申込み…上記まで電話で申し込み

### 催し 「骨寺村と冬の手仕事～花のつるし飾り～」

骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

◇日時…平成28年1月23日④ 9:00～16:00

◇場所…本寺

◇集合場所…9:00 市役所職員駐車場  
9:10 JR一関駅西口

◇定員…20人

◇参加費…1,800円(材料・昼食代)

### 川崎地域の空間放射線測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値(地上1m)
川崎市民センター進入路	12月15日	0.08
川崎保育園 園庭	12月16日	0.08

※国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

☎放射線対策室 ☎ 8331

## CITY TOPICS まちのトピックス

### 応援して下さるみなさんへの感謝 —工房てんとう虫プレゼンツ「クリスマスパーティ2015」—



12月4日、利用者とその家族、地域の方々が参加して、工房てんとう虫クリスマスパーティが開催されました。三浦要子さんは、利用者を代表して「工房てんとう虫を応援してくれるみなさんへの感謝の気持ちを込めて準備しました。楽しんでください」とあいさつ。参加者は、手づくりのお弁当を食べながら、アトラクションを楽しみ、最後に行われた大抽選会は大いに盛り上がりを見せました。

### お国自慢料理を堪能

#### —お国自慢料理クリスマス交流会—

12月13日、海外から嫁いだお嫁さんや就労研修で来ているフィリピンの方々などが参加して、川崎21世紀国際交流クラブ主催(代表佐藤勇三氏)のクリスマス交流会が開催されました。



会場には、参加者が持ち寄ったお国自慢料理がたくさん並べられ、普段食べることのできない料理を堪能。アトラクションでは民族舞踊などが披露され、和やかな雰囲気の中、楽しく異文化に触れることのできた交流会となりました。

### 手づくり釜でのオリジナルピザできあがり —わくわく自然塾「アウトドアクッキング」—



12月13日、アウトドアクッキング(NPO法人北上川サポート協会主催)が開催され、手づくりピザとシチューづくりに挑戦しました。ピザづくりでは、厚さが均等になるように生地を伸ばし、ベーコンや野菜などの好きな具材をトッピング。手づくり釜で焼き上げアツアツのオリジナルピザが完成しました。参加者は、温かいシチューと焼きたてピザで大満足。体も温まり、お腹も満たされ楽しい時間を過ごしました。

### 行政と一体となった地域づくりのあり方

#### —あすの川崎を築く住民活動推進会議・学級主事会議—

12月17日、あすの川崎を築く住民活動推進会議が開催されました。講師に及川和男氏(一関図書館名譽館長)を迎え、「村長ありき-沢内村深沢晟雄の生涯



に学ぶ協働の姿」と題し、深沢晟雄村長の理念や実践から学んだことについて紹介。中でも「三せい運動(一人一人がせい・話し合ってせい・みなでせい)の合言葉で、行政と住民が一体となった地域づくりのあり方について語り、協働の力によりすばらしいことができると呼びかけました。

### 題詠「ほでなす」

腰曲げになるもほでなく七十年 小野ハルコ  
このナスはホデナスボケナス食えませぬ 小野寺七郎  
輪の中にほでなすでも当てにされ 小山博子  
片付けてさてどこだっけほでねあや 鈴木禎子  
ほでなすと怒った人もほでなすだ 小野寺キヨ  
ほでなすやあんぼんたんの孫遊び 菅原孝  
あれサイフどこに置いたがほでねえや 三浦富月  
ほろ酔えばしゃべりにしゃべるほでなすで 伊藤孝雄  
ほでなすと言われたわらす今社長 菅原文子  
佳作

無知だけど何時か実のなるほでなす芽 和田耕一  
ほでなすに産まれて老いてほでなすに 伊藤サツキ  
ほでねあの孫があねこと傘の中 さとう夢作  
秀逸  
ほでなすになった振りして隙を見せ いたう滋

### 「選評」

とかく心のすれ違いを起こしがちで複雑な人間関係。ほでなすになって波風を立てないようになす気配りも生きる智慧。

選者吟  
ほでなすの俣も今は子が三人

故 廣長進様へ(弔歌(佐藤政勝))  
咲くさつき愛でる瞳はやさしくてわが臉裏未だ残り

## Books Review

### 1月の本

川崎図書館 ☎ 43-4123



『家の光 2016年1月号』 東日本版  
特集「餅の町を訪ねて」では、一関市、平泉町が取り上げられており、もち文化の起りや伝統的なもち料理について書かれています。「川崎炒め納豆もち」も紹介されています。



『世界を平和にするためのやさやかな提案』 池澤春菜ほか/著  
今、世界を平和にするために何ができるのか? 絵本作家や声優、医師など22人が提案する、平和のためのアイデア集。一人ひとりがすぐにできることで、平和への道が開けるかもしれません。



『オニのサラリーマン』 富安陽子/文 大島妙子/絵  
赤鬼のオニガワラ・ケン(ケンは地獄カンパニーの平社員。愛妻弁当を持ち、満員のバスで出勤します。ある日、血の池地獄の見張りをしていると、油断したすきに大変なことが起きてしまい…。