

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

January 2016



国際レベルの大会が本市で開催 国体リハーサル大会・全日本フェンシング選手権大会(団体戦)が開幕

14-16 December 2015

第68回全日本フェンシング選手権大会(団体戦)は、12月14日から16日まで市総合体育館で開かれました。

この大会は、今年10月に行われる希望郷いわて国体の運営方法を確認するリハーサル大会として開催。男女別のフルーレ、エペ、サーブルの3部門に全国から140チーム約650人が参加し、日本一をかけた熱い戦いが繰り広げられました。

が繰り広げられました。

選手として、北京・ロンドンの両五輪メダリストの太田雄貴選手(森永製菓)も出場。レベルの高い試合に、会場から歓声が起こりました。また、弥栄出身の菊地美香選手(警視庁)もサーブルの部に出場。2回戦で惜しくも敗れましたが、精いっぱいプレーを見せていました。菊地選手は「地元での大会で優勝したかっ

たが悔しい」と涙をぬぐい「地元の後輩たちには、国体で頑張してほしい」とエールを送っていました。

県フェンシング協会の秋保茂樹会長は「五輪メダリストや菊地選手をはじめ地元出身の選手が参加し、大会が盛り上がった。大会を通じて運営の課題も見つかったので、一つ一つクリアして国体を迎えたい」と気を引き締めていました。



警視庁チームで出場した菊地美香さん
一関市弥栄出身

一関二高でフェンシングを始めました。地元で開かれた大会だからこそ、優勝したかったです。後輩には、仲間を大切にしながら練習を頑張してほしい。



1 ハイレベルな戦いが繰り広げられた/2,3 ポイントを取り、選手も仲間も一体に/4 入賞者に送られるメダル



元五輪選手・山本隆弘さんから基礎と心構えを学ぶ 国体開催300日前記念事業・バレーボール教室

23 November 2015

バレーボール教室は11月23日、東山総合体育館で開かれ、参加者約200人が元全日本代表選手で北京五輪に出場した山本隆弘さんからバレーボールの基礎などを学びました。

午後の部には、市内の高校バレーボール部員など約80人が参加。オーバーハンドパス、強打のレシーブなど、山本さんの実技指導を熱心に受けていました。

山本さんは、参加者からの質問に答え「2020年の東京五輪は、すべての人に平等にチャンスがある」と話し「志あるところに道は開ける」と高校生にエールを送りました。

同教室は、いわて国体の開催まで300日に迫ったことを記念して、バレーボールの競技力の向上と競技人口の増加などを目的に行われたものです。



1,2 プレーの基礎を中心に指導する山本さん/3 熱心に質問する高校生/4 「目標は県大会ベスト8」と話す一関一高の菅原拓登さん(2年)



国体参加者記念品の企画を募集します

市実行委員会は、大会参加者等へ贈呈する記念品の企画を募集します。

- 企画提案の条件…記念品として
- ①一関市を連想できる
- ②軽量でかさ張らない
- ③性別・年代に関係なく使用できる
- ④持ち運び中に破損しにくい
- ⑤適切なパッケージがされている
- ⑥飲食物を除く一をすべて満たすもの

- 個数…1万個
- 単価…1個324円以内(税込)
- 申し込み…1月29日(金)までに参加表明書を下記へ(電話不可)
- 市実行委員会事務局 ☎4850

■両親学級(こいせん)
◇日時・内容…1月13日(火)9時30分～13時・保健師・栄養士の講話、調理実習など
②1月30日(土)9時30分～11時50分・助産師講話
もくろみ実習など◇場所…一関保健センター◇対象…市内在住の妊婦とその家族◇定員・費用…先着12組・300円(①だけ)◇受付期限…1月6日(水)
●子育て支援課(七間保健)

■医師修学資金貸付修学生募集
市内の病院などに勤務する意志のある医学生に貸し付けます。
◇対象者…①大学の医学部に入学または在籍している人②市内の指定医療機関に医師として勤務する意志がある人◇定員…1人◇貸付金額…①月額30万円以内②入学一時金760万円以内(私立大学入学者に限る)◇返還免除条件…貸付期間の2分の3に相当する期間を勤務した場合など◇募集期間…2月15日(日)～3月24日(水)
●健康づくり課(七間保健)

■すこやか幼児教室
◇日時・場所…1月19日(火)9時30分～12時30分(受付9時15分)・一関保健センター◇対象…おむね10カ月～1歳6カ月児と保護者
◇定員・費用…先着親子12組・無料◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習など◇受付期限…1月12日(水)
●子育て支援課(七間保健)

健康塾 太りすぎない食生活とは 文・健康づくり課

寒い冬場は家に閉じこもりがち。運動量が減るので、消費するエネルギーは少なくなります。

一方、年始は、ごちそうを食べる機会が増え、摂取するエネルギーは増加。自然と摂取するエネルギーが消費するエネルギーを上回り、気がつくとも体重が増えていることも少なくありません。

太りすぎない食生活のポイントは、①間食やお酒は控えめに②ゆっくりよく噛んで食べる③腹八分目を意識する④高エネルギーの油物は控えめに⑤食物繊維を十分にとる⑥塩分は控えめに 一です。

冬場はおいしいものがいっぱい。つつい手が伸びてしまいます。上手に付き合って適正な体重管理をしましょう。

1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月末に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年7月生まれ
5歳歯科健診	22年7月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内) 2月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8(月)	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
15(月)	花泉支所	10:00～12:00	2
22(月)	室根支所	10:00～12:00	2
29(月)	藤沢支所	10:00～12:00	2

●健康づくり課(一関保健センター内)
または各支所保健福祉課

1月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
7(水)	一関市役所 (株)一関LIXIL製作所 (関係者に限る)	10:00～13:00 14:30～16:30
9(金)	イオンスーパーセンター 一関店(400㎡)	10:00～16:00
20(水)	特別養護老人ホーム 関園園	10:00～11:00
	ニットーハイ(株)東北事業所 北上製紙(株)	12:00～13:00 15:00～16:30
21(木)	(株)ケイ・エム・エム 一関信用金庫本店	9:30～11:00 14:30～16:30
22(金)	一関市役所千蔵支所 千蔵ショッピングモール エスピア(400㎡)	9:30～10:30 11:30～13:00
	岩手県立千蔵病院	14:30～16:00
24(日)	イオン一関店(400㎡)	10:00～16:30
25(月)	(株)佐々木製菓 (株)松栄堂本社・工場	9:30～11:00 15:00～16:30
26(火)	岩手日日新聞社 東台センター (株)富士通ゼネラルエレクトロニクス(関係者に限る)	9:30～12:00 13:30～16:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。
※はたちの献血キャンペーン実施中
●健康づくり課(一関保健センター内)