

1月の乳幼児の健康診査

※該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課に連絡してください。

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	27年9月1日～8日生まれ	27㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		27年9月9日～30日生まれ	28㊟		
	9～10カ月児相談	27年3月1日～13日生まれ	27㊟	8:45～9:00	
		27年3月14日～31日生まれ	28㊟		
	1歳6カ月児健診	26年6月1日～12日生まれ	14㊟	12:45～13:00	
		26年6月13日～30日生まれ	15㊟		
2歳6カ月児歯科健診	25年7月1日～14日生まれ	14㊟	8:45～9:00		
	25年7月15日～31日生まれ	15㊟			
3歳児健診	24年7月1日～15日生まれ	7㊟	12:45～13:00		
	24年7月16日～31日生まれ	8㊟			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	27年9月生まれ	26㊟	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年3月生まれ	12㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年6月生まれ	14㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年7月生まれ	12㊟		
	3歳児健診	24年7月生まれ	13㊟		

※きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の1週間前まで申し込んでください。

㊟子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

㊟一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊟～㊟9:30～15:30、㊟・第1㊟・第3㊟13:30～15:30(祝日を除く)

◇場所…一関保健センター

自死遺族交流会「こころサロン一関」

㊟一関保健所 ☎②1415

健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…1月16日㊟13:30～15:00

◇場所…一関地区合同庁舎

◇申し込み…事前に電話で

保健所の1月の検査など

㊟一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…1月12日㊟、26日㊟ \*時間は㊟9:00～9:30 ㊟11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇その他…要予約 \*㊟の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…1月7日㊟13:30～15:30・千厩分庁舎

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…1月4日㊟、18日㊟13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関在宅緩和ケア支援ネットワーク会長 佐藤隆次(一関病院)

地域が一丸となって「がん」と向き合うために

■6割のがん患者が自宅療養を選択

「母は、家を死ぬ場所を選んだのではない。生ききるために家にいたのだ」

これは、がんと闘病していた母親を自宅で看取った娘さんが、主治医の私に宛てた手紙の一文です。厚生労働省の統計によると、昨年の総死亡者数は1,273,020人。うち、がんで亡くなった人は367,943人。約3.5人に1人ががんで亡くなっています。

しかし、在宅で亡くなった人は全体のおよそ1割。6割強のがん患者は、当初、自宅療養を選びますが、病状の進行とともに自立できなくなると、一般病院やホスピスを選ぶことが多くなります。

一関在宅緩和ケア支援ネットワークは、患者さんの「出来るだけ自宅で過ごしたい」という思いに応えられるよう、活動しています。

同ネットワークは、さまざまな職種で構成され、実際の臨床の場面では、互いに協力しあっています。

■がんを正しく理解する

がんは特別な病気ではありません。がんの種類や進行にともなう症状を正しく理解することで、①がんにかかっても安心して仕事や生活ができる②終末期でも住み慣れた地域で安心して生活できる一地域社会が構築されます。

地域のNPOや自治会、ボランティアが地域包括ケアシステムに参画することで、医療・介護・福祉の枠組みを超えた「自宅での看取り」が期待できます。「佐藤さん、がんであんなべえわるいっから、すげさ行ってみっぺよ」と、がん患者と家族を、地域が一丸となって支えられる一歩進んだ地域社会を目指しましょう。

㊟一関在宅緩和ケア支援ネットワーク事務局(磐井病院地域医療福祉連携室内) ☎③3452 健康づくり課(一関保健センター内)



みんなの暮らしを便利にする  
マイナンバーのお知らせ

VOL.8

1 通知カードをまだ受け取っていない人は

「あて所なし」「郵便局の保管期間経過」などにより、本庁市民課で預かっている通知カードがあります。通知カードを受け取っていない人は、保管状況を調べますので下記まで連絡してください。

2 「個人番号カード」の交付を開始します

「個人番号カード」の交付を申請した人のカードの受け取りを開始します。

カードは、指定された本庁または各支所の市民課窓口で受け取れます。

1月以降に、交付場所を知らせる交付通知書(はがき)が届きます。

必要な持ち物【表1】を持って、期限までに記載された交付場所で申請者本人が受け取ってください。

本人が15歳未満または成年被後見人の場合は、その法定代理人が同行してください。

交付窓口で本人確認をし、暗証番号を設定【表2】すれば「個人番号カード」が受け取れます。

暗証番号は、あらかじめ決めておいてください。

【表1】必要な持ち物

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード
- 本人確認書類(運転免許証など)
- 住民基本台帳カード(持っている人だけ)

【表2】暗証番号の設定について

- ① 署名用の電子証明書の暗証番号(英数字6～16文字)
  - ② 利用者証明用の電子証明書の暗証番号(数字4桁)
  - ③ 住民基本台帳事務用の暗証番号(数字4桁)
  - ④ 券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)
- \*②③④は同じ暗証番号を設定できます

- ① 署名用の電子証明書の暗証番号は、電子申請(e-tax等)などを作成・送信する際に使用する暗証番号
- ② 利用者用電子証明書の暗証番号は、コンビニ交付サービスを利用する際などに使用する暗証番号

- やむを得ない理由で本人が受け取れない場合は
- 病気、身体の障がい等のやむを得ない理由で、本人が受け取ることが難しい場合に限り、代理人に「個人番号カード」を交付できます。代理人がカードを受け取る場合は、右記の持ち物を用意してください。
- 交付通知書(はがき)
- 本人の本人確認書類 \*公的機関が発行した写真付きのもの
- 代理人の本人確認書類
- 代理権の確認書類
- 通知カード
- 住民基本台帳カード \*持っている人だけ
- 本人による受け取りが困難なことを証明する書類 \*診断書など

問い合わせ

「通知カード」「個人番号カード」の受け取りについて詳しくは

本庁市民課 ☎21・2111(内8313)

HAPPY NEW YEAR!

想いをカタチにしてみませんか?

一関モデルハウス公開中!

モデルハウス直通 ☎0191-48-4845

開館時間 AM10:00～PM6:30

株式会社 リベスト TEL 0197-35-7135 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

住まいづくりのヒント満載! ホームページをみる! http://www.live-best.co.jp

リベスト 検索

一関展示場アクセスマップ

イオンスーパーセンター様

グーズデンキ様

松栄堂様

三浦郵便局

一関モデルハウス 休館日:水・木・曜日