

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

花泉版
Dec.2015 No.246
12.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine
12 December 2015

花泉地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|---------------------|-----------------------------|---|-----------------|---|-----------------|---------------------|
| 12 December | | 15 ●行政相談所(花泉支所) ●ひよこ教室(子育て支援センター) | 16 ●花泉図書館休館日 | 17 ●地域づくり計画ワークショップ(油島CC) ●よちよち教室(子育て支援センター) | 18 | 19 ●おはなし会(花泉図書館) |
| 20 | 21★ ●花泉ふれあい会(花泉総合福祉センター) | 22 ●ひよこ教室(子育て支援センター) | 23 | 24 ●よちよち教室(子育て支援センター) | 25 ●花泉図書館休館日 | 26 |
| 27 ●おはなし会(花泉図書館) | 28★ | 29 年末年始(～1/3)まで、本庁及び各支所は閉庁となります。ただし、戸籍の届け出は日直が受け付けます。 ●花泉図書館休館日(～1/3まで) | 30 | 31 | | |

| 1 January | | | | | | |
|--|------------------------------|---|-----------------|--------------------------|---------------------------|---|
| 3 | 4★ ◆一関市新年賀詞交換会(ペリーノホテル一関) | 5 | 6 ●花泉図書館休館日 | 7 | 8 ◆一関市花泉町新年交賀会(花と泉の公園) | 9 ●油島地区新年交賀会(油島CC)、花泉地区新年会(花泉CC)、金沢地区新年交賀会(金沢CC) |
| 10 ◆一関市成人式(一関市総合体育館) ●おはなし会(花泉図書館) | 11 | 12★ ●玄米ニギニギ体操教室(花泉支所) ●ひよこ教室(子育て支援センター) | 13 ●花泉図書館休館日 | 14 ●よちよち教室(子育て支援センター) | | |

【マイナンバー制度に乗じた詐欺にご注意ください!!】
マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等をお聞きすることはありません。
●不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審なメールは無視しましょう。
●万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
●少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの警察署にご相談ください。

★印は窓口延長の日(午後7時まで)

●市民センター(CC)等情報 ●図書館情報 ●保健・健康情報 ●その他行政情報 ◆イベント情報

花と泉の公園だより⑧ ～季節の花やイベント情報～

冬は花の種類も少ない時季です。葉牡丹やパンジー、ビオラは一般的ですが、普段とは違ったカラーナやエリカ、白妙菊などをアクセントに、ぜひ冬の寄せ植えにもチャレンジしてみてくださいはいかがでしょうか。

今年も残りわずかとなりました。当公園では新年を迎えるための縁起物『門松の寄せ植え』(写真)のご注文を受け付けておりますので、お早めにご予約ください。お正月が終わりましたら、竹や飾りを外せば冬の寄せ植え鉢になります。

【門松の寄せ植え】(1鉢)
松7,000円、竹5,000円、梅3,000円、桜2,000円
☎花と泉の公園 ☎4066



編集後記

▶花公園の「スイーツバイキング」に行きました。軽食などもあり、つつい食べ過ぎてしまいました。
▶今年の目標だった減量は失敗に終わりそう…。年末も飲む機会が多いので来年に持ち越しです。(岩淵)



和食の鉄人から料理のこつを学ぶ

COVER ★和食の鉄人「館野雄二さんの料理教室」
撮影日 10月31日 場所 永井市民センター

花泉町出身の首都圏在住者でつくる「ふるさと花泉会(奥住公夫会長)」と市が主催する和食の鉄人「館野雄二さんの料理教室」は10月31日、永井市民センターを会場に地域住民20人が参加して行われました。

講師はテレビなどでも活躍する東京都銀座に和食店「みちば和食 たて野」を構える館野雄二さん。地場産の食材などを使い▼土鍋で炊くブリと根菜のシチュー仕立て▼豚バラ肉の山椒煮▼サンマのオランダ煮の3品を作りました。館野さんは、デモンストレーションで手際よく次々に料理しながら、おいしく仕上げるこつを伝授。参加者はメモを取るなどして真剣な表情で聞いていました。

佐藤富貴子さん(永井)は「講師の話が面白く、楽しく参加できた。いい香りにとろりとした舌触りの出汁の作り方を教わるのができた。また機会があったら参加したい」と感想を話してくれました。

ふるさと花泉会ではこの他にも、毎年ブックキャンペーンとして協賛金を募り、花泉地域の小中学校へ図書を寄贈を行っています。

- ①デモンストレーションをする館野雄二さん
- ②料理のこつなどを真剣に聞く参加者
- ③グループに分かれて料理をする参加者
- ④⑤出来上がった料理を全員で試食

local information

市役所花泉支所 ☎ 2211/FAX ☎ 2210 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 2211(代)、☎ 2212 ●市民課 ☎ 2213、☎ 2214 ●保健福祉課 ☎ 2215、☎ 2216 ●産業経済課 ☎ 2908
●建設水道課 ☎ 2907、☎ 4930 ●永井市民センター ☎ 2557 ●涌津市民センター ☎ 4067 ●油島市民センター ☎ 4371
●花泉市民センター ☎ 4375 ●老松市民センター ☎ 5153 ●日形市民センター ☎ 1010 ●金沢市民センター ☎ 2954

花泉地域のお知らせ

平成28年一関市花泉町新年交賀会のご案内

- ◇日時 28年1月8日(金)14:30~16:30
- ◇場所 花と泉の公園レストランはづみ
- ◇会費 3,000円
- ◇申し込み 12月22日(木)まで
- ☎花泉支所地域振興課 ☎ 2211

町内医療機関等の年末年始休診日

- ◇磐井病院附属花泉地域診療センター 12月29日(火)~1月3日(土) ☎ 1231
- ◇後藤耳鼻咽喉科医院 12月30日(水)~1月4日(日) ☎ 4350
- ◇菅原内科循環器科医院 12月29日(火)~1月4日(日) ☎ 5528
- ◇誠信堂医院 12月31日(木)午後、1月1日(金)、2日(土)午後、3日(日)午後 ☎ 3362、小児科 ☎ 3434
- ◇袋医院 12月28日(日)午後、12月29日(火)~1月3日(土) ☎ 3316
- ◇蓬田内科医院 12月28日(日)午後、12月29日(火)~1月3日(土) ☎ 3336
- ◇中央歯科クリニック 12月30日(水)~1月3日(土) ☎ 5959
- ◇花泉歯科医院 12月28日(日)~1月3日(土) ☎ 3321
- ◇ヨシハラ歯科医院 12月29日(火)午後、12月30日(水)~1月3日(土) ☎ 4008
- ◇ちば整骨院 12月30日(水)~1月3日(土) ☎ 5848
- ◇花泉接骨院 12月31日(木)~1月3日(土) ☎ 3617 ※骨折、脱臼等の緊急時 ☎ 2838(菅原)

市全体のお知らせ

千厩アイスアリーナの営業を始めました

- ◇営業期間 12月5日(土)~28年3月21日(日) ※最終日は入場無料
- ◇営業時間 10:00~17:00 ※金・土曜日は10:00~20:00
- ◇休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)・12月31日・1月1日 ※12月28日(日)・1月4日(日)・12日(土)は休まずに営業
- ◇団体利用 15人以上から、要予約
- ◇入場料 一般600円、高校生500円、中学生以下300円、付き添い100円
- ◇貸靴料 300円 ※持ち込み無料
- ☎千厩アイスアリーナ ☎ 4568

介護予防推進事業モデル地区を募集します

- ◇事業内容 市が紹介する介護予防体操などを実践し、その後、体力測定などを行い、その取り組み効果を検証
- ◇募集団体 地域で自主的な介護予防体操などに取り組むことに意欲または興味がある団体(新たに立ち上げる団体または既に活動をしている団体など)
- ◇応募条件 ①概ね60歳以上の方が10名程度参加することが見込まれること
②応募団体において、参加者の取りまとめおよび会場を確保できること
③市が紹介する介護予防体操などを28年1月~3月までの間で週1回以上(全10回)実施できること

④モデル事業後も、介護予防体操等を地域主体で実施する見込みがあること

- ◇申し込み 12月28日(日)まで
- ☎長寿社会課高齢福祉係 ☎ 8370
- ◇年々始のごみの受け入れ
- ◇年末 12月30日(木)まで ※ごみ収集カレンダーを確認して出してください
- ◇家庭ごみ(持ち込み)の受け入れ 12月30日(木)まで(事業系ごみは可燃ごみのみ)
- ◇年始 28年1月4日(日)から通常受け入れ
- ☎一関清掃センター ☎ 2157

年末のし尿汲み取りは早めに申し込みを

- ◇申し込み先 (有)花泉衛生社 ☎ 2358、またはクリーンセンター花泉(有) ☎ 5393

花泉地域の空間放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

| 測定場所 | 測定日 | 測定値 |
|-------------|-------|------|
| 永井市民センター進入路 | 11/17 | 0.06 |
| 涌津市民センター玄関前 | 11/17 | 0.08 |
| 油島市民センター玄関前 | 11/17 | 0.06 |
| 花泉市民センター玄関前 | 11/17 | 0.07 |
| 老松市民センター玄関前 | 11/17 | 0.08 |
| 日形市民センター駐車場 | 11/17 | 0.06 |
| 金沢市民センター玄関前 | 11/17 | 0.07 |

※国が示す除染の要件：地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)

☎放射線対策室 ☎ 8331

はないずみ TOPICS まちのトピックス

お化けの仮装でお菓子をねだり

日形市民センターの子ども教室「ハロウィンinひかた」は10月29日、同センターを発着点に行われ、日形地区の小学生12人がお化けなどの仮装をして区内を練り歩きました。

子どもたちは、自分で作成したお化けのお面やマントを身にまとい、民家の前で「トリック・オア・トリート」と大きな声でお菓子をねだり。この日を楽しみにしていた住民らは、準備していたたくさんのお菓子を子どもたちに渡すと笑顔で見送っていました。

小野寺聖矢くん(老松小6年)は「お菓子をたくさんもらえたと、久しぶりに日形小学校を見ることができてよかった」と話してくれました。



お化けなどに仮装して練り歩く子どもたち

スポーツを通して交流を深める

第17回花泉地域障がい者冬のスポーツ交流会(実行委員会主催)は11月10日、花泉体育館を会場に、障がい者や施設スタッフなど約130人が参加して行われ、フライングディスクやゲートボール、卓球など8種類の競技を楽しみました。

三浦幸治さん(永井)は「普段運動する機会が少ないので毎年楽しみにしている。スカットボールやシャッフルボードで点数が取れて楽しかった」とこやかに話してくれました。

スポーツを楽しんだ後は、花泉総合福祉センターに移動して昼食会。生麦ご飯とけんちんうどん汁を食べながら交流を深めました。



シャッフルボードを楽しむ参加者

介護予防でいくつになっても元気で若々しく

サロンdeイキイキ交流会(花泉支所保健福祉課主催)は11月19日、花泉総合福祉センターを会場に、町内の介護予防教室の参加者など約200人が参加して行われ、介護予防の理解を深めました。

高齢者総合相談センターはないずみの佐々木紫看護師は、介護予防で健康寿命をのばす6つのポイントなどを紹介。また、語り部の細越雅子さん(遠野市)は「笑う門には福来る」と題して講演。方言を交えて面白おかしく漫談や昔話を披露すると、会場は笑い声が絶えませんでした。

及川悦子さん(老松)は「語り部の話は楽しかった。介護予防を心がけて、いつまでも若々しくいたい」と話してくれました。



方言を交えた話で会場を沸かす細越さん

おらほの集落 秋祭りで交流を図る~油島猪岡集落~

猪岡集落の秋祭り(猪岡部落会、常盤公民館、農家組合の共催)は10月25日、常盤公民館を会場に、多くの住民が参加して行われました。

会場には各農家の新米や野菜を始め、手芸、生け花などを展示。恒例の「俳句、短歌、川柳」発表会や南消防署職員による防災講話も実施。お昼は新米のごはんや芋の子汁を食べながら楽しく交流を図りました。

佐藤真紀子さんは「秋祭りは集落の人たちに会えるので楽しみ。子どもたちも遊ぶ機会ができて喜んでいました」と話してくれました。

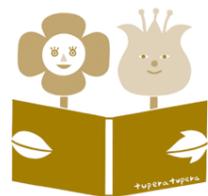
このコーナーでは集落活動の様子や話題をお伝えします! 掲載を希望する集落は、地域振興課地域協働係へ連絡をお願いします。



【花泉図書館 オススメの郷土資料】

『むかしのうた』 花泉町涌津公民館(S60.3発行)

昔の人たちは、生活の中の楽しみの一つに「うた」がありました。共に働き、同じ目的を持ちながら心の通う中で「うた」というものが生まれ、暮らす喜びを分かち合える人間関係を作り出し、つらい仕事にも耐えてきました。先人のこれらのすばらしい作業唄、祝唄などを後世に伝え残す1冊です。



花泉図書館
TEL 82-4939

- 開館日/開館時間…月・火・木・金/10:00~19:00 土・日・祝/10:00~18:00
- 休館日…毎週水曜日(祝日と重なる場合は、その直後の祝日でない日) 毎月第4金曜日(資料整理日)