

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

大東版
Oct.2015 No.242
10.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine
10 October 2015

大東地域版

2015年10月15日号/発行 着手順一関市/編集 大東支所地域振興課/〒029-0711一関市大東町大字川内41-2
☎0191-72-2111/ホーロー/HP:www.city.ichinoseki.iwate.jp/印刷 発行日:日新報社

大東地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10 October						
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大東芸術文化協会摺沢支部第20回チャリティショー(摺沢) ●猿沢秋祭り(摺沢) ●ご当地グルメ in 大東(後藤工建様駐車場) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保セ) ●続けようウォーキング(健康講座)⑤(大セ) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●成人講座(英会話)③(大セ) ●おとなの音楽教室⑥(摺沢) ●子育てサークル「れっくる」(摺沢) ●園開放「ふれあい広場」(各保) ●お口のけんこう歯科医師講演会(摺沢) 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ●成人講座(英会話)③(大セ) ●おとなの音楽教室⑥(摺沢) ●子育てサークル「れっくる」(摺沢) ●園開放「ふれあい広場」(各保) ●お口のけんこう歯科医師講演会(摺沢) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地区健康相談 ●オカリナ教室⑩(摺沢) ●薬と健康のお話(摺沢) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●摺沢歴史講座④(摺沢) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなしタイム(図書) ●学習発表会(大原小・摺沢小) ●木の葉のリース作り(摺沢)
11 November						
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地区文化祭(各市民センター) ●興田地区文化祭ソフトテニス大会(伊勢子) ●興田地区文化祭ゴルフ大会(旧興小) ●消防団第2分団親善ハレーボール大会(ハレーボール記念館前) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保セ) 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●被災地住民支え合い事業「歌と踊りのふれあいステージ」(ハレーボール記念館) ●芦東山記念館無料入館日 ●芦東山記念館文化の日特別講演会(芦東山) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●成人講座(英会話)⑤(大セ) ●子育てサークル「れっくる」(摺沢) ●園開放「ふれあい広場」(各保) ●芦東山記念館館長講座④移動研修(芦東山) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地区健康相談 ●ヘルスアップウォーキング⑤(摺沢) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大東発いちのせき景観めぐり2015秋冷(支所) 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一関地方樹祭(アストロ・ロマン大東ほか)
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大東芸術文化協会舞台部門発表会(摺沢) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地区健康相談 ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保セ) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●成人講座(英会話)⑥(大セ) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育てサークル「ひまわり」(大セ) ●子育てサークル「れっくる」(摺沢) ●園開放「ふれあい広場」(各保) ●成人講座(英会話)⑥(大セ) 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オカリナ教室⑩(摺沢) 	 <p>室根高原牧場まつり9/20</p>	

凡例
大セ…大原市民センター
摺沢…摺沢市民センター
興田…興田市民センター
猿沢…猿沢市民センター
洗心…洗心市民センター
曾根…曾根市民センター
支所…大東支所
大原小…大原小学校
摺沢小…摺沢小学校
興田小…興田小学校
大原中…大原中学校
大東中…大東中学校
興田中…興田中学校
図書…大東図書館
芦東山…芦東山記念館
旧興小…旧興田小学校グラウンド
伊勢テ…伊勢館公園テニスコート
保セ…大東保健センター
各保…地域内の各保育園



豊穡の秋。国学院学生が京津畑で稲刈り実習

COVER★京津畑自治会員と国学院大学生ら。学生らと交流がある一関地域の本寺地区の皆さんが稲刈りの応援に駆けつけました
撮影日 10月4日 場所 京津畑「山がっこ」の学習田

大東町中川の京津畑自治会(伊東鉄郎会長)は10月2日から4日までの3日間、国学院大学歴史地理学教室の吉田敏弘教授と学生、大学院生、卒業生ら11人による歴史調査「京津畑研修2015(秋編)」を受け入れ、農業体験などを通じて学生たちと交流を深めました。

同教室の来訪は、今年2回目。前回は6月に訪れ、地名の由来や史跡調査、田植えなどを行いました。今回は地区内の世帯を訪問し、文化や風習などの聞き取り調査や農業体験、神楽実習など盛りだくさんのメニューを通じて地域の歴史や文化について理解を深めました。

農作業体験は、京津畑自治会員が稲刈りや神楽などを指導。そば刈りやそば打ち体験は大原地区の川内自治会(本多且司会長)が協力し、同教室の研究活動を支援しました。

研究は5カ年程度の計画で進められ、大東地域内で研究成果の発表が予定されています。

撮っておき・だいとう Profile No.6



なめりいわけりゅう 上内野地区 秋麗の滑岩溪流

砂鉄川の源流に近い滑岩溪流。年月をかけて自然がつくり上げた滑らかな岩肌をなでるように、里へと清らかな水が豊かに流れていきます。たたら製鉄文化の再現を通じて環境保全に取り組む「ホッパの会」の皆さんが周辺の豊かな自然と美しい川を守っています。溪流に落ち始めた鮮やかな葉が、秋山の装いを期待させます。

編集後記

ご家庭のラジオ「FMあすも」で『あなたとつながる大東地域』が放送されています。月曜から金曜の昼12:20~12:30に各地域輪番で放送。各地域の情報もわかります。ぜひ聞いてみてください。(菅原)

local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 4071 (総務管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ☎ 4086 (まなび・いきがづくり係)
●市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民生活係) ●保健福祉課 ☎ 4077 (地域福祉係)、☎ 4079 (子育て支援係)、☎ 4087 (保健係)
●産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係) ●建設水道課 ☎ 4082 (建設係)、☎ 4084 (上下水道係)



食欲の秋！だからこそ メタボチェック!!

秋はサンマや果物などがおいしく、食材が豊富ですね。

みなさん食べ過ぎに注意し、適度な運動をして適正体重を目指しましょう！

食習慣の見直し 内臓脂肪の減少を促進させます

- ①よく噛んで食べる。(一口で30回噛む)
- ②主食+主菜+副菜をそろえてしっかり食べる。
- ③野菜を先に食べる。(味噌汁は具たくさんにしましょう)
- ④夜は、たくさん食べない。(寝る前2時間は食べない)
- ⑤おやつ回数や量を見直す。(お酒は1日1合まで)

適度な運動は？

週1回60分でも、週6回10分ずつでも自分のライフスタイルにあわせて行えば効果があります。手軽にできるウォーキングやラジオ体操などがお勧めです。

催し 「だいとう音頭オリジナル体操」普及教室

大東町で慣れ親しまれている「だいとう音頭」の曲に合わせてだれでも手軽にできる体操を26年度につくりました。各地区で体操の普及教室を開いたところ、手軽で楽しいと好評を得ています。みんなで楽しく体を動かし、健康づくりに役立てましょう。

●日時…10月20日 ☎ 9時30分～11時30分

●会場…大東保健センター

●参加費…無料(参加申込み不要)

●問い合わせ…大東支所保健福祉課保健係 ☎ 4087

募集 「大東発」いちのせき景観めぐり 2015 秋冷

紅葉の市内をバスで巡り、史跡や街並み、地域の自然景観などに理解を深めます。

●日時…11月6日 ☎ 9時～17時頃(雨天決行)

●コース…大東、東山から乗車し一関地域の景観資源を巡ります。(大東支所9:00、東山支所9:25)

●対象…市内に居住する人

●定員…先着16人

●参加料…無料

●持ち物…昼食、雨具などは各自持参してください。

●申込受付…10月20日 ☎ 開始

●申し込み・問い合わせ…本庁都市整備課建築指導係 ☎ 8543

催し 「患者さんご家族のための一関パーキンソン病教室」

●日時…11月7日 ☎ 13時30分～15時30分

●会場…一関市総合体育館ユードーム

●問い合わせ…国立病院機構岩手病院 ☎ 2221 FAX ☎ 2157

催し 県立磐井病院 「緩和ケア病棟市民見学会」

●日時…10月24日 ☎

11時～12時、13時～14時の2回

●会場…磐井病院 5階緩和ケア病棟

●対象…どなたでもご参加できます。

●定員…午前、午後とも先着各10人

●内容…緩和ケアの話と病棟見学

●申込方法…10月16日 ☎ までに、電話またはFAXで事前申込み。

●受付時間…平日9時～17時

●申し込み・問い合わせ…県立磐井病院 地域医療福祉連携室 ☎ 3452 FAX ☎ 3990

「ご当地グルメ in 大東」開催

10/18 ☎ 11時～14時

後藤工建様駐車場ほか

☎ 産業経済課 ☎ 4080

マイナンバー

マイナンバーの『通知カード』は11月中旬以降に、世帯ごとに簡易書留で届きますので、受領をお願いします。『通知カードは』失くさないように大切に保管してください。

☎ 本庁市民課 ☎ 2111 (代)

催し 「お口のけんこう」 歯科医師講演会

いつまでも健康で長生きするためには、お口の健康管理が欠かせません。おいしく食べ、健康でいるための講演会を開催します。

●日時…10月21日 ☎ 13時30分～15時

●会場…摺沢市民センター

●講師…佐藤博幸氏(摺沢・佐藤歯科医院 院長)

●問い合わせ…大東支所保健福祉課保健係 ☎ 4087

相談 行政書士会無料相談会

●日時…10月18日 ☎ 10時～15時

●会場…一関文化センター 3階 研修室2

●その他…予約は不要です。

●問い合わせ…岩手県行政書士会一関支部(門田) ☎ 4010

募集 入門・ぼらんていあ塾

●日時…11月14日 ☎ 10時～12時

●会場…シニア活動プラザ

●内容…ボランティア入門講話とコミュニケーションゲーム。

●講師…菅原敏氏(一関市社会福祉協議会 地域福祉課長)

●定員…先着10人

●参加料…無料

●申し込み・問い合わせ…一関市シニア活動プラザ ☎ 8118

募集 シニアのパソコン活用講座

●開催日…11月9日 ☎、10日 ☎、16日 ☎、17日 ☎ の4回

●時間…10時～12時

●会場…シニア活動プラザ交流室

●対象…概ね55歳以上でパソコン初心者の方

●定員…先着10人

●参加料…無料

●内容…Word2013で文字入力の基本、文書作成、年賀状、画像やイラストの取り込みなど。

●講師…菅原健策氏(ライズイースト(株))

●持ち物…パソコン(ワード対応)を持参してください。(印刷機材は主催者が準備します)

●申込受付…10月15日 ☎ 午前9時から受付開始。電話での申込み。

●申し込み・問い合わせ…一関市シニア活動プラザ ☎ 8118

リデュース・リユース・リサイクル 3R 推進月間

10月は、リデュース(廃棄物の発生抑制)、リユース(製品・部品の再使用)、リサイクル(再生資源の利用)の3R推進月間です。資源消費を抑えて環境への負荷が少ない「循環型社会」を目指しましょう。資源の有効活用に、身近なところから取り組んでみませんか。



芦東山記念館 ☎ 3861

【秋季特別展】 11/29まで開催中

絵画の世界

～江戸時代のふるさとの姿～

磐井郡や旧大東町地域の村々など、身近な地域の絵画を中心とした展示です。

期間中の10月31日、11月1日、11月3日は入館無料ですのでご利用ください。

【秋季特別展の関連イベント】

特別イベント「謎解きラリー」

●日時…10月31日 ☎、11月1日 ☎

●内容…秋季特別展の期間中、芦東山記念館の来館者に回答用紙を差し上げます。町内の謎解きをして景品をもらおう。

「文化の日特別講演会」

●日時…11月3日 ☎ 13:30～15:00

●講師…片岡龍氏(東北大学大学院文学研究科 日本思想史専門分野 准教授)

●内容…芦東山について日本思想史の視点から知見を広めます。

「秋の親子ワークショップ」

●日時…11月15日 ☎ 13:30～15:30

●定員…先着親子15組 ※事前に申し込みください。

●講師…東北大学日本思想史研究室大学院生、芦東山記念館職員

●内容…「ことばのなりたち」の寸劇と「和綴じ冊子」づくり。

DAITO TOPICS まちのトピックス

みちのく大原やまぶきコンサート 明大マンドリン倶楽部が聴衆を魅了

いちのせき元気な地域づくり事業『みちのく大原やまぶきコンサート』(実行委員会主催)は9月12日、大原市民センターで開かれ、来場者は明治大学マンドリン倶楽部のマンドリンオーケストラの音色を楽しみました。作曲家古賀政男の曲や日本の歌など馴染みの曲を披露。500席の会場は満席で、息が合った演奏に会場からは惜しめない拍手が鳴り響いていました。



10月・11月の「地区健康相談」日程

【健康講話テーマ「脳卒中予防」】

☎ 大東支所保健福祉課 ☎ 4087

月	日	時間	会場(地区)	月	日	時間	会場(地区)	
10月	16(金)	9:30～11:30	小沼公民館(摺沢)	10月	28(水)	9:30～11:30	大久保自治会館(大原)	
		13:30～15:00	弘川自治会館(大原)			13:30～15:00	下摺沢自治会館(摺沢)	
	22(木)	9:30～11:30	摺沢市民センター(摺沢)		11月	9(月)	9:30～11:30	川内自治会館(大原)
		13:30～15:00	流矢自治会館(摺沢)				9:30～11:30	むつみ会館(大原)
	27(火)	9:30～11:30	丑石自治会館(興田)			13:30～15:00	立町会館(大原)	

空間放射線量測定結果

国が示す除染の目安は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23 μSv以上です。☎放射線対策室 ☎ 8331

(単位: μSv/時) 小数点以下2桁表示

測定場所	測定日	測定値
大原市民センター	9/15	0.08
摺沢市民センター	9/15	0.04
興田市民センター	9/15	0.06
猿沢市民センター	9/15	0.07
渋民市民センター	9/15	0.07
曾慶市民センター	9/15	0.06