

10月1日☎～受け付け開始
市体育協会のスポーツ教室

- 秋アクアウオーキング教室(藤沢)
◇日時…10月21日～11月25日の毎☎10:00～11:00(全5回) *11月4日☎を除く
◇場所…藤沢B&G海洋センター
 - バウンドテニス教室(花泉)
◇日時…10月22日～11月26日の毎☎10:00～12:00(全5回) *10月29日☎を除く
◇場所…花泉体育館
 - エアロビクス教室(花泉)
◇日時…10月23日～11月27日の毎☎10:00～11:30(全5回) *10月30日☎を除く
◇場所…花泉体育館
 - イブニングヨガ教室(一関)
◇日時…11月11日～12月9日の毎☎19:00～20:30(全5回)
◇場所…市総合体育館
 - 夜間スポーツセミナー「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」(千厩)
◇日時…11月16日☎19:00～20:30
◇場所…千厩武道館
 - 大人のスポ婚!
◇日時…10月24日☎10:00～15:00
◇場所…市産業教養文化体育施設
◇申し込み…10月1日☎～17日☎
- 《共通事項》
◇参加資格…①～⑥市内に居住または勤務する人 *⑥未婚の30歳以上の人
◇定員…①②③20人④⑤30人⑥40人(男性20人・女性20人) *定員を超えた場合は抽選
◇費用…①～④500円⑤⑥1,000円
☎①藤沢B&G海洋センター③5551 ②③花夢パル②1086 ④⑥市総合体育館③1311 ⑤千厩体育館②2369

催し

共に創ろう東北マルシェ

井上あずみさんのミニコンサートのほか、グルメや雑貨の販売など多彩な催しにぎわいます。

- ◇日時…10月10日☎10時～16時
- ◇場所…新城沖公園(宮城県気仙沼市東新城1丁目地内)
- ☎ネットワーカオレンジ☎0226・25・7515

わが子の自立・保護者のつらい

- ◇日時…10月3日☎10時～16時
- ◇内容…10月3日☎10時～16時 演「わが子の気持ちにいかにか寄り添うか」②10月10日☎10時～16時 演「語り、今を語り、未来を語って子育て再考(最高)」*時間はいずれも13時30分～15時30分◇場所…なのはな

講座

健康の森の秋満喫イベント

- 草木染め教室II
◇日時…10月18日☎10時～14時
- ◇場所…いちのせき健康の森◇定員…費用…先着15人・大人400円、中学生以下100円◇その他…染めたい布(化繊以外)、エプロン、昼食を持参◇申し込み…電話で
- 真湯溪谷の紅葉
◇日時…10月24日☎、10月25日☎ *いずれも9時30分～12時◇場所…いちのせき健康の森◇費用…大人100円、中学生以下無料◇その他…雨天決行◇申し込み…当日受け付け

女性センターの特別講座

- 野菜ソムリエの料理教室
◇日時…11月2日☎・9日☎ *時間はいずれも10時～12時、18時30分～20時30分(全4回)◇費用…定員…1500円・20人
- プロから学ぶ洋菓子づくり
◇日時…11月11日☎13時～16時・17時30分～20時30分◇費用…定員…1000円・16人

和歌・俳句朗詠の集い

- ◇日時…11月5日☎13時30分～16時
- ◇場所…一関文化センター◇費用…無料
- ☎陸中岳風会☎2700

女性限定「ピラティス講座」

- ◇日時…10月17日☎14時～15時30分
- ◇場所…一関市民センター◇対象…独身女性◇定員…費用…先着12人・無料◇申し込み…10月9日☎に左記へ電話またはメールで
- ☎フアンズポルト一関☎4677 / 電子メール funsport@ia.ikeeper.ne.jp

女性センターの特別講座

- 野菜ソムリエの料理教室
◇日時…11月2日☎・9日☎ *時間はいずれも10時～12時、18時30分～20時30分(全4回)◇費用…定員…1500円・20人
- プロから学ぶ洋菓子づくり
◇日時…11月11日☎13時～16時・17時30分～20時30分◇費用…定員…1000円・16人

一関勤労青少年ホームの講座

- お手軽! おうちパスタ&サラダセット講座
◇日時…10月27日☎19時～21時
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム◇定員…12人◇申し込み…10月21日☎
- インディアアカ体験講座
◇日時…11月4日～25日の毎☎19時～20時30分(全4回)◇場所…狐禅寺市民センター◇定員…先着20人
- ポールストレッチ講座
疾患がある人や妊婦は受講できません。
◇日時…11月6日～27日の毎☎19時～20時30分(全4回)◇場所…狐禅寺市民センター◇定員…先着20人

女性限定「ピラティス講座」

- ◇日時…10月17日☎14時～15時30分
- ◇場所…一関市民センター◇対象…独身女性◇定員…費用…先着12人・無料◇申し込み…10月9日☎に左記へ電話またはメールで
- ☎フアンズポルト一関☎4677 / 電子メール funsport@ia.ikeeper.ne.jp

女性限定「ピラティス講座」

- ◇日時…10月17日☎14時～15時30分
- ◇場所…一関市民センター◇対象…独身女性◇定員…費用…先着12人・無料◇申し込み…10月9日☎に左記へ電話またはメールで
- ☎フアンズポルト一関☎4677 / 電子メール funsport@ia.ikeeper.ne.jp

相談

シニア専門相談

- FMあすもの渡邊孝幸氏が相談に応じます。
- ◇日時…11月3日☎10時～12時
- ◇場所…市シニア活動プラザ◇定員…先着20人
- ☎市シニア活動プラザ☎8118

哲学カフェ「磐水塾」

- 飲み物を片手に、幸せについて気軽に語り合うイベントです。
- ◇日程…①10月17日②11月14日③12月12日 *いずれも④14時～16時
- ◇場所…一関市民センター◇定員…費用…10人・1000円◇その他…マイカップ持参可◇申し込み…10月1日☎9時～電話で
- ☎一関市民センター☎2148

哲学カフェ「磐水塾」

- 飲み物を片手に、幸せについて気軽に語り合うイベントです。
- ◇日程…①10月17日②11月14日③12月12日 *いずれも④14時～16時
- ◇場所…一関市民センター◇定員…費用…10人・1000円◇その他…マイカップ持参可◇申し込み…10月1日☎9時～電話で
- ☎一関市民センター☎2148

シニア活動プラザの講座・教室

- 初めてのシニアパソコン講座
パソコンの基礎や活用方法などを学びます。受講は無料です。
- ◇日時…①たまごコース(超初心者)・10月7日②ひよこコース(初心者)・21日 *いずれも④10時～12時
- ◇場所…市シニア活動プラザ◇対象・定員…おおむね55歳以上でパソコン初心者のシニア・それぞれ4人◇申し込み…10月1日☎9時～電話で
- 初心者「秋」のウォーキング講習会
◇日時…①市総合体育館・10月22日④10時～12時②鳴子峡・29日④9時～16時③平泉世界遺産センター・11月5日④9時30分～12時◇対象・定員…55歳以上のシニア世代・先着20人◇その他…①③は現地集合◇申し込み…10月1日☎9時
- ☎市シニア活動プラザ☎8118

出前講座

- 仕事と生活の調和について学びませんか。費用は無料です。
- ◇日時…10月8日☎18時～19時30分
- ◇場所…一関文化センター◇定員…80人◇申し込み…電話で
- ☎本庁いきがいきくり課☎0820

岩手労働基準協会の講習会

- 1カス溶接
◇日時…【学科】11月6日☎・7日

東磐職業訓練協会の研修

- 介護福祉士受験対策(模擬試験)
◇日時…10月22日☎・11月26日☎
- ◇申し込み…10月9日☎
- コーチングによる組織力強化研修
◇日時…10月26日☎～27日☎◇申し込み…10月20日☎
- ビジネスマナースキルアップ研修(福祉・医療)
◇日時…10月29日☎◇申し込み…10月22日☎
- ISO9001内部監査員養成研修
◇日時…10月29日☎～30日☎◇申し込み…10月16日☎
- 巻上げ機(ウインチ)の運転業務特別教育

9月の人口と世帯数
9月1日現在 ()前月比

計	123,045人	(-52人)
人口	男 59,539人	(-4人)
	女 63,506人	(-48人)
世帯数	46,158世帯	(-11世帯)

8月のごみ排出量
()前年比

計	2,806.65ト	(-75.23ト)
市全体	一関 1,906.23ト	(-23.39ト)
	大東 900.42ト	(-51.84ト)
一人当たり	22.80kg	(-0.28kg)

20代・30代からの家づくりはリベストにおまかせください

お客様から頼られる存在に

大工・工務・設計 募集

資格・年齢不問 / 経験者・有資格者優遇
随時受付いたします
お問合せTEL 0197-35-7135(総務部)

仕事に誇りを持って働く

株式会社 リベスト TEL 0197-35-7135

本社 / 奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

宅地建物取引業 / 岩手県知事免許(第)第1829号
建築工事業 / 岩手県知事許可(第-23)第9445号
一級建築士事務所 / 岩手県知事登録(第)2002)1841号