

お知らせ

市のホームページアドレス <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
 ★テレホンサービスをご利用ください
 市政だより(平日・土曜)・休日当番医案内(日曜・祝日) ☎21-1400
 災害時の河川水位などのテレホンサービス ☎21-8899
 一関文化センター催し物案内 ☎21-1000
 一関文化センター自主事業案内 ☎21-1200

市役所 本 庁 ☎21-2111
 花泉支所 ☎82-2211
 大東支所 ☎72-2111
 千厩支所 ☎53-2111
 東山支所 ☎47-2111
 室根支所 ☎64-2111
 川崎支所 ☎43-2111

農業者年金 特例脱退一時金について

12月29日(金)を過ぎると、時効により旧制度の農業者年金に加入していた人の特例脱退一時金を受給する権利は消滅します。

受給できるのは、保険料納付済期間などが20年を満たして、将来年金を受給しないでこの一時金を受給することを選択した場合です。

この一時金を受給すると、旧制度の年金は受けられなくなりますので、請求する場合は慎重に検討してください。

- ◇支給額…保険料納付総額の8割相当額
- ◇請求場所…最寄りのJA各支店
- ◇持参するもの…農業者年金被保険者証・印鑑
- ◎問い合わせ先…JA各支店、農業委員会事務局 ☎25-6591または各支所産業経済課

成人式について

本年度の成人式は、全市1カ所で開催します。

- ◇日時…19年1月7日(日) 12:30～受け付け 13:30開会
- ◇内容…式典、アトラクション(磐井太鼓同志会12団体総勢141人による太鼓演奏)
- ◇会場…総合体育館(ユードーム)
- ◇対象者…昭和61年4月2日～62年4月1日生まれの人
- ◇申し込み…市内に住所を有する人は、案内状を送付しますので、申し込む必要はありません(事前の出席確認はしません)。それ以外の人は11月30日(木)までに申し込みください。
- ◎申込先・問い合わせ先…教育委員会生涯学習課 ☎25-6594

母子(父子)家庭・寡婦のための 法律相談会

- ◇日時…11月24日(金) 10:00～15:00
- ◇会場…県南広域振興局一関総合支所保健福祉環境部(竹山町)
- ◇相談対象・相談料…母子(父子)家庭、寡婦・無料
- ◇弁護士…佐藤一博さん(まほろ法律事務所)
- ※相談日に都合のつかない人は、希望の日時・場所を伺います。遠慮なく相談ください。
- ◎問い合わせ先…県母子寡婦福祉協会 ☎019-623-8539 または一関総合支所保健福祉環境部 ☎26-1415

テーピング実技講習会

- ◇日時…11月25日(土) 13:30～受け付け
- ◇会場…総合体育館(ユードーム)
- ◇講師…近藤昭一さん(近藤整骨院長)
- ◇対象…市内に居住または勤務する人(中学・高校生も参加できます)
- ◇定員・受講料…先着20人・無料
- ※テーピング代のみ大人500円、高校生以下200円を別途いただきます。
- ◇申し込み…電話で申し込みください。
- ◎申込先・問い合わせ先…総合体育館 ☎31-3111

我が家の歴史を探る 家系図づくり教室

- 家系図とは、自分へとつながる先祖からの道筋です。自分の存在を振り返り、先祖の時代をたどり歴史や文化を学んでみませんか。
- ◇日時…12月4日、11日、18日(いずれも月曜) 全3回 14:00～16:00
 - ◇会場…東山公民館
 - ◇講師…鹿郷健二さん(NHK盛岡文化センター講師)
 - ◇受付期限…11月30日(木)
 - ◇受講料…無料
 - ◎申込先・問い合わせ先…東山公民館 ☎47-2243

いちのせき健康の森から

キャンプ場とテニスコートは、祭時スノーランド開業のため、11月27日(月)～19年3月31日(土)まで使用できません。

新一関市誕生記念 「あなたとエアロビック」放送

- 7月9日、東山総合体育館で収録したNHKの番組「あなたとエアロビック」が放送されます。
- ◇日時…11月24日(金) 9:00～
 - ◇チャンネル…NHK衛星第2テレビ

斉藤文一さん講演会

- ◇日時…11月18日(土) 10:00～12:00
- ◇会場…太陽と風の家
- ◇演題…私が考える宮沢賢治の信仰
- ※入場無料。ただし、予約が必要です。
- ◎申込先・問い合わせ先…太陽と風の家 ☎47-3655

道の駅「厳美渓」 第5回秋の収穫感謝祭

- 地元の秋野菜や果物を中心に秋の味覚を展示販売します。
- ◇日時…11月18日(土)、19日(日) 10:00～16:00
 - ◇会場…道の駅「厳美渓」イベント広場
 - ◇内容…市周辺の食材・物産品の販売のほか、もちつき振る舞いや、各種ゲームなど盛りだくさん。
 - ◎問い合わせ先…道の駅「厳美渓」 ☎29-2000

第3回岩手県「道の駅」 い〜はと〜ぶスタンプラリー

- 県内28カ所の「道の駅」のスタンプを集めた数により賞品をプレゼントします。
- ◇開催期間…12月1日(金)～19年2月28日(水)
 - ◇賞品…▶いわって大賞:3駅以上制覇し、他の賞の抽選にもれた人の中から抽選で6人に豪華県内特産品▶つめちゃったで賞:20駅以上制覇した人の中から抽選で10人に県内特産品▶アイドリンク賞:10駅以上制覇した人の中から抽選で30人に県内で生産されたジュース▶馬かっただ賞:5駅以上制覇した人の中から抽選で56人に県内「道の駅」28駅の特産品
 - ※抽選および賞品の発送は19年3月末を予定。
 - ※詳しくはお近くの「道の駅」に問い合わせください。

賃金不払残業解消 全国統一無料相談

- 11月は「賃金不払残業解消キャンペーン実施月間」です。「賃金不払残業」とは、いわゆるサービス残業のことをいい、労働基準法に違反するものです。労使がともに協力し合い、「賃金不払残業」をなくしましょう。
- ◇日時…11月23日(木・勤労感謝の日) 9:00～17:00
 - ◇相談電話番号…フリーダイヤル ☎0120-793-283(なくそう不払残業)
 - ◎問い合わせ先…岩手労働局労働基準部監督課 ☎019-604-3006

女性センター特別講座

- ①おもてなし料理講座
- ◇日時…12月5日(火) 昼の部10:00～12:00、夜の部18:30～20:30
- ◇講師…柳橋新一さん(日本料理人・県卓越技能者)
- ◇参加費…1500円(材料代)
- ◇定員…先着20人
- ◇受け付け…11月17日(金) 12:30～
- ◇用意するもの…エプロン、三角巾など
- ②正月用フラワーアレンジメント講座
- ◇日時…12月5日・19日、19年1月16日・30日(いずれも火曜)全4回 10:00～12:00
- ◇講師…菅原ユウ子さん(フラワーアレンジメント講師)
- ◇経費…1回につき1500円～3000円
- ◇定員…先着20人
- ◇受け付け…11月20日(月) 12:30～
- ③千支の「編みぐるみ」講座
- ◇日時…12月6日・13日(いずれも水曜) 全2回 13:30～15:30
- ◇講師…加藤ミヨさん(手編み講師)
- ◇参加費…500円(材料代)
- ◇定員…先着20人
- ◇受け付け…11月20日(月) 12:30～
- ◇用意するもの…かぎ針5～6号、とじ針、木綿糸(白と黒)
- ※いずれの講座も、受講資格は市内に居住または勤務する女性で、会場は女性センター(城内)です。
- ◎申込先・問い合わせ先…女性センター ☎21-2145

健康講演会

- ◇日時…11月26日(日) 9:30～11:30
- ◇会場…室根保健センター
- ◇参加費…500円(お茶、記録集代など)
- ◇内容…意見発表①「メタボリック症候群について」(発表者:大谷寧子室根診療所長)②「ニコニコ体操」(発表者:レクリエーションインストラクター五日市道子さん)③「インプラントについて」(発表者:辰巳浩輝室根歯科診療所長、情報交換会)
- ◇受付期限…11月17日(金)
- ※どなたでも参加できます。動きやすい服装で参加ください。
- ◎申込先・問い合わせ先…室根診療所内科事務室 ☎64-2127

健康づくり無料体験セミナー

- ◇日時…11月26日(日) 午前の部:10:00～13:30 午後の部:12:30～15:30
- ◇会場…一関社会保険健康センター(ペアーレー関)
- ◇内容…▶健康講話「歯周病予防(定期的チェックで早期発見)」▶誰でもできる運動実践一など
- ◇定員…午前・午後の部とも、プール15人、トレーニングルーム12人、健康ヨガ15人(いずれも先着順)
- ◇受付期限…11月22日(水)
- ※申し込み方法など詳しくは問い合わせください。
- ◎申込先・問い合わせ先…一関社会保険健康センター(ペアーレー関) ☎23-7123

明日を拓く両磐美術展

- 両磐地域の芸術文化団体が選出した絵画、書道、彫刻、写真、手工芸、陶芸などの作品470点を一堂に展示。ぜひご覧ください。
- ◇日時…11月25日(土) 10:00～17:00 26日(日) 9:00～17:00
 - ◇会場…一関文化センター体育館
 - ◇入場料…無料
 - ◎問い合わせ先…両磐美術展実行委員会事務局(一関文化センター内) ☎21-2121

一関勤労青少年ホーム クラブ員大募集

勤労青少年ホームのクラブはいつもみんなで楽しく活動しています。新たなことにチャレンジしたい人も、経験者もどなたでも大歓迎です。

- ①卓球
- ◇活動日…毎週火曜
- ◇活動場所…勤労青少年ホーム
- ②バレーボール
- ◇活動日…毎週木曜
- ◇活動場所…一関文化センター体育館
- ③バドミントン
- ◇活動日…毎週木曜
- ◇活動場所…山目公民館
- ④バスケットボール
- ◇活動日…毎週月・金曜
- ◇活動場所…サン・アビリティーズ一関
- ※活動時間はいずれも19:00～21:00
- ※いつでも見学・参加できます。ぜひ一度ご連絡ください。
- ◎問い合わせ先…勤労青少年ホーム ☎21-2144 メールアドレス:kinro@city.ichinoseki.iwate.jp

一関文化センター 使用の予約受け付け

各ホールの申し込み受け付け初日は、先着順ではなく、利用希望者による「利用者日程調整会議」を開催の上、受け付けています。

この「調整会議」は毎月ではなく3カ月ごとに開催しています。

12月1日(金)に開催する会議では、19年6・7・8月の使用分について受け付けますので、8時30分までに小ホールにお集まりください。

今回は3月1日に開催し、19年9・10・11月の予約を受け付けます。

◎問い合わせ先…一関文化センター ☎21-2121

お詫びと訂正

広報11月1日号18ページ「インフルエンザ予防接種実施医療機関を追加します」に掲載した、「磐井病院附属花泉地域診療センター」の電話番号「82-3311」は、「82-3111」の誤りです。お詫びして訂正いたします。