



①ミネストローネに大興奮  
②地域野菜を使用した給食  
③児童と一緒に給食を囲むみなさん

## 規格外トマト、おいしく大変身!

COVER★奥玉小学校トマトピューレを使用した給食会  
撮影日：8月27日 場所：奥玉小学校



いちのせき元気な地域づくり事業・地域特産物B級商品化研究開発事業で、JAいわて平泉や千厩地域トマト生産者、市などが共同で規格外トマトを使用した「いちのせきトマトピューレ」を開発しました。8月27日(木)には、このピューレを使用した給食が、千厩地域を中心とした小中学校で振舞われ、トマト農家が多い奥玉小学校では開発者らが、児童と一緒に給食を楽しみました。

この日の給食のメニューは「地域野菜のミネストローネ」。トマトピューレのほかにも、玉ねぎやジャガイモなど、千厩産の野菜が使われています。児童たちはトマトピューレができるまでの説明などを聞きながら、食事をしました。

トマト生産者の小野寺奈津子さん(奥玉)は「規格外の小さなトマトも味が濃くおいしい。皆さんに食べてほしくてピューレを作ったので、おいしく食べてほしい」と話していました。

## 千厩地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
9 September							
		15 ●語り部養成講座⑤(13:30 しがね館) ●花のまちづくり⑥(千厩)	16 ●絵画教室(13:30 千厩) ●里山塾デジカメ写真コース⑤(13:30 小梨)	17 ●あらたま ●梅の里 ●ほかほか ●奥玉振興協議会運営委員会(19:00 奥玉)	18 ●ガーデニング実践コース④(8:30 奥玉) ●せんまや里山塾「陶芸コース」(9:00 磐清水) ●メタボ予防教室(9:00 磐清水)	19 ●初心者パソコン教室(10:00 千厩) ●奥玉、小梨、清心運動会 ●第8回いわいどり小山林野球大会(～21日 千厩球場・サブ球場) ●図書館おはなし会(14:00 千厩図書館ミニシアター) ●中学校地区新人戦	
20 ●あそびの教室(8:00 仙台方面)	21 ●秋の全国交通安全運動(～30日) ●第66回奥玉地区民大運動会(9:00 奥玉小校庭)			24 ●あらたま ●梅の里 ●ほかほか ●図書館休館日 ●千厩振替休日	25 ●チャリティーゲートボール大会(千厩多目的グラウンドゲートボール場) ●祖父母交流会(10:30 清田)		
27 ●第59回千厩地区民運動会(千厩小校庭)	28 ●図書館休館日	29 ●絵画教室(13:30 千厩) ●里山塾リフォーム教室⑤(13:30 小梨)	30 ●交通事故ゼロを目指す日 ●もぐもぐ離乳食教室(9:30 千厩保健センター)				

## 10 October

4 ●磐清水地区大運動会(磐清水)	5 ●図書館休館日	6 ●里山塾リフォームコース⑥(小梨) ●せんまや里山塾「陶芸コース」(藤沢 慶元) ●花のまちづくりの(千厩) ●奥玉地区一人暮らし高齢者懇談会(永岡温泉)	7 ●絵画教室(13:30 千厩) ●里山塾デジカメ写真コース⑥(宮城県加美町)	8 ●あらたま ●梅の里 ●ほかほか ●千厩町老人ゲートボール大会(千厩多目的グラウンドゲートボール場)	9 ●小梨、磐清水市民④合同一人暮らし高齢者懇談会	10 ●せんまや夜市 ●第20回一関市スポーツ少年団選抜新人野球大会(千厩球場・サブ球場) ●学びの土曜塾(奥玉)
----------------------	--------------	---	--	--	------------------------------	--

○あらたま…あらたまキッズスクール  
○ほかほか…ほかほか放課後クラブ  
○梅の里…梅の里キッズスクール  
④…小学校、⑤…中学校、⑥…保育園、  
⑦…幼稚園、⑧…市民センター

### News Topics

#### 不要になった古着や小型家電、ありませんか?

ご家庭で不要になった古着や小型家電の回収をいたします。古着は海外へ輸出され再利用されるほか、お持ちいただいたものは資源としてリサイクルします。

◇回収日…9月26日(土)9:00～12:00  
◇場所…市役所千厩支所 車庫棟  
◇回収するもの…  
衣類(洗濯後、ビニール袋等で持参してください。)  
小型家電(個人情報等データは削除してください。)  
支所市民課 ☎3946

#### 輝く1枚写真館

元気な地域づくり事業「みつめよう育てよう 郷土の宝 いちのち輝く一関」で千厩高校の写真部から寄せられた中からとっておきの一枚を紹介します。

8月のテーマ「いちのせきの祭り」

題名：「舞」  
千厩高校3年  
二瓶 鈴菜



#### 編集後記

最近では随分と涼しくなり、これからの季節は「スポーツの秋」「読書の秋」など、何かに集中するにはいい時期かと思えます。私はもちろん「食欲の秋」になりそうですが、みなさんはどんな風に過ごしますか?  
西城 幸恵

## 応援します！ がんばれクラブ！

中学校、高校のクラブの中から、毎月1団体をピックアップして紹介します。



今月紹介するクラブは千厩中学校サッカー部です。

最近では県大会まであと一歩というところまで実力を付けてきていました。現在は部長兼キャプテンの宮本大海さん(2年生)に1年生9名という少人数ですが、小学校のころからの経験を活かし、県大会出場を目指して、基礎練習をしっかりと頑張っている最中です。(顧問：佐々木一成先生)

市役所千厩支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2110 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

### 子育て 気軽にご参加ください 千厩地域の子育て支援

9月15日～10月14日の予定

◇清心幼稚園 ころころくらぶ  
日時…9月26日(土)、30日(水)、10月7日(水)、14日(水) 10:30～11:40  
場所…清心幼稚園  
参加費…無料  
持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)

☎ 清心幼稚園 ☎ 2485

◇こひつじ園 ぱんだグループ  
日時…9月29日(水)、10月6日(水)、8日(水) 9:30～11:00  
場所…こひつじ園  
参加費…無料

☎ こひつじ園 ☎ 5244

◇千厩保育園 なかよし広場  
日時…10月14日(水)  
9:30～11:30  
場所…千厩保育園  
参加費…無料

☎ 千厩保育園 ☎ 4170

◇育児サークル 子育てクラブ  
日時…9月18日(金)、25日(金) 10:00～11:30  
※10月の日程は未定です。9月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

☎ 千厩農村環境改善センター日本間

◇子育てサロン SMILE KIDS  
日時…9月15日(水)、29日(水)

☎ 千厩市社会福祉協議会 ☎ 6020 支所保健福祉課 ☎ 3956

10:00～12:00  
※10月の日程は未定です。9月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。  
場所…千厩市民センター 日本間  
参加費…無料

☎ 一関市社会福祉協議会 ☎ 6020 支所保健福祉課 ☎ 3956

◇育児サークル 子育てクラブ、子育てサロン SMILE KIDS、子育てサークルれっくる(大東)合同運動会を10月2日(金)に開催予定です。

### 健診 健やかな成長のために 忘れずに受診しましょう

9月・10月の各乳幼児健診

◆9月  
◇3～4カ月児健康診査  
日時…9月29日(水)受付12:45～13:00  
場所…千厩防災センター  
対象者…平成27年5月生

◆10月  
◇9～10カ月児健康相談  
日時…10月13日(水)受付9:00～9:15  
場所…千厩保健センター  
対象者…平成26年12月生

◇2歳6カ月児歯科健康診査  
日時…10月13日(水)受付12:45～13:00  
場所…千厩保健センター

◇3歳児健康診査  
日時…10月14日(水)受付12:45～13:00  
場所…千厩保健センター

◇1歳6カ月児健康診査  
日時…10月15日(水)受付12:45～13:00  
場所…千厩保健センター  
☎ 支所保健福祉課 ☎ 3952

### お知らせ 眼科の外来診療を 始めます

東立千厩病院

9月から東立千厩病院で眼科の外来診療を始めます。

◇診療日…毎週(水)受付8:30～11:00 (木)受付8:30～10:30

◇診療開始時刻…9:30～  
☎ 東立千厩病院医事経営課 ☎ 2101

### お知らせ 各種研修受講生募集

東磐職業訓練協会

◇英会話初級講座  
日時…10月13日(水)～平成28年3月15日(水)(20回)  
定員…20人  
申込期限…10月6日(水)

◇介護福祉士受験対策(模擬試験)  
日時…10月22日(水)、11月26日(水)(2回)  
定員…20人  
申込期限…10月9日(水)

☎ 東磐職業訓練協会 ☎ 2879

### 相談 ひとりで悩まないで 相談してください

9月15日～10月14日の相談日程

◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)  
日時…9月24日(水)10:00～15:00  
場所…千厩支所相談室

◇消費者問題・法律相談会、多重債務・消費者救済資金相談(要予約)  
日時…10月8日(水)10:00～13:00  
場所…千厩支所相談室

☎ 消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

◇販売期間…10月1日(水)～売り切れ次第終了(先着順)

◇販売時間…9:00～15:00  
◇販売場所…

平日：一関信用金庫千厩支店  
土・日・祝日：一関商工会議所千厩支所

◇その他…購入は一人3セットまで。今回は最終の販売となります。

☎ 支所産業経済課 ☎ 3963

### スポーツ スポーツで健康増進!! 気分もリフレッシュ

各種スポーツ教室のお知らせ

◇剣道教室 水曜開催  
日時…9月16日、23日、30日、10月7日、14日 19:00～21:30  
場所…千厩武道館  
☎ 市剣道協会千厩支部 ☎ 090-1060-1678

◇卓球教室(小中対象) 火曜開催  
日時…9月15日、22日、29日、10月6日、13日 19:00～21:00  
場所…千厩武道館  
☎ 市卓球協会千厩支部 ☎ 090-8921-7329

◇小学生ソフトテニス教室 日曜開催  
日時…9月20日、27日、10月4日、11日 16:00～18:00  
場所…清田テニスコート2面  
☎ 千厩町ソフトテニススポーツ少年団 ☎ 2587

◇中3スポーツ教室 金曜開催  
日時・場所…9月18日 千厩アイスアリーナ 9月25日 千厩武道館競技場 10月9日 千厩アイスアリーナ

内容…ニュースポーツ(スポーツ吹矢など) 卓球など  
☎ 千厩体育館 ☎ 2369

### 老人福祉センター日割表 (9月15日～10月14日)

日	曜	利用団体
9/15	火	寺沢長生会
16	水	濁沼長生会
17	木	夫婦若長生会
18	金	北小梨老友会
24	木	三沢老人クラブ
25	金	天ヶ森老人クラブ
28	月	小梨天寿会
29	火	寺花老人クラブ
30	水	町下老人クラブ
10/1	木	中駒長生会
2	金	仏坂長生会
5	月	木六長生会 北ノ沢長生会
6	火	新町長生会 本町長生会
7	水	大平老人クラブ 宝築老人クラブ
8	木	北小梨老人クラブ
9	金	南小梨老友会 天神老友クラブ
13	火	愛宕長生会
14	水	室根釘子老人クラブ

## 図書館だより 今月の本

千厩図書館 ☎ 51-1122

### 『時をかけるヤッコさん』

高橋 靖子/著 文藝春秋



74歳おてんば現役スタイリスト「表参道のヤッコさん」が、貴重な写真とともに、ロックな交遊録と人生を語りつくします!

### 『教養を広げるまんがで読む名著 種の起源』

ダーウィン/著 イースト・プレス



人々の批判を浴びながらも、生物学に革命を起こした名著『種の起源』を、作者ダーウィンの生涯とあわせて、漫画でお送りします!

### 『このみち』

内田 麟太郎/作 岩崎書店



ぼくはありがとうをいう。おばあちゃんのまごに、うまれてきたこと。なつかしい夏の日本の風景と孫から祖母へ送るメッセージです。

### ■9月の行事のお知らせ

9月12日(土)～20日(日)  
清心幼稚園の絵画展(図書館1階会議室)  
9月19日(土) 14:00～14:30  
図書館おはなし会(図書館1階ミニシアター)

## びしょぬれになって、大冒険!

キッズ探検隊一石みがきの巻ー



8月1日(土)、四日町橋付近の河川敷で、キッズ探検隊(千厩川にサケをよぶ会主催)が行われました。

川岸では涼しい風が流れ、夏の暑さが和らぎます。最初は恐る恐る川に入った子どもたちでしたが、すぐに慣れると、岩手環境アドバイザーの千田典文さんの指導の下、川底の石をどかしたり、その石を磨いたりして、アブラハヤといった魚や、ホタルのえさになるカワニナなどの生物を見つけては、歓声を上げていました。

## 立派なじゃがいもが採れました

磐清水・ふるさと運動



磐清水市民センターでは8月7日(土)～9日(日)、第39回千厩ふるさと運動が行われ、東京都台東区の黒門・根岸小学校から11人、磐清水小学校から23人が参加しました。

初日は磐清水字峯山の千葉榮一さんの畑でじゃがいも掘りを行い、子どもたちが収穫したじゃがいもはその日の夕食のカレーの具材になりました。

## SENMAYA TOPICS

SEPTEMBER 2015

千厩地域の旬の話題や  
ホットなニュースを  
お伝えします