

# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

September 2015



## 国体の開催に向けて PR活動や研修会などに取り組んでいます

本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎ 4850

### 1 国体や「わんこダンス」をPR 各地域の夏祭りで「おもっち」大活躍

7月25日の「千厩夏まつり」を皮切りに、市内では夏祭りが行われました。市実行委員会は、各夏祭りに参加して国体や「わんこダンス」のPR活動を行いました。

このうち、「むろね夏まつり」は7月26日、市役所室根支所北側駐車場で開かれ、来場者など約500人がわんこダンスを体験しました。PR活動が始まって以来、参加人数は最多。参加者らは「おもっち」、室根大祭PRキャラクターの「ミーコちゃん・シーちゃん」と一緒にダンスを楽しんでいました。

そのほか、「一関夏まつり」「花泉夏まつり」「大原だるま祭り」などで「おもっち」と一緒に国体をアピール。それぞれの会場で、実行委員会が準備したうちわや缶バッジなどを配布しました。



むろね夏祭りでの「わんこダンス」体験。参加者500人がダンスを楽しんだ

### 2 国体に向けて市総合体育館に フェンシング用アルミピスト台を設置

国体・フェンシング競技の大会開催に向け、市総合体育館にフェンシング用アルミピスト台(パネル式)8台を設置予定です。「ピスト」はフェンシングを行う競技台のことで、市内で初めて設置します。これは「スポーツ振興くじ助成」を受けて設置するもので、国体のほか、12月のリハーサル大会などで活用されます。

### 3 リハーサル大会競技会補助員の「おもてなし研修会」 「一関らしいおもてなし」を学ぶ

「おもてなし研修会」は7月23日、一関地区合同庁舎で開かれ、リハーサル大会競技会補助員49人が「一関らしいおもてなし」について考えを深めました。

研修では、前半に当日の業務について説明。その後、いわいの里ガイドの会の白澤剛一会長を講師に迎え「一関らしいおもてなし」についての講演を聞きました。白澤会長は「相手の目線に立ったコミュニケーションが大切。気配りや目配りからの心遣いが人の心を動かします。一人のおもてなしが、市全体のイメージアップにつながる」と説明。参加者らは、真剣に聞き入っていました。



### 4 花いっぱい道で選手を出迎える 一関IC～国道4号線「国体ロード」に設定

市実行委員会は一関IC～国道4号線大槻交差点の区間を「国体ロード」として位置付けました。同区間の沿道に所在する企業37社が「一関フラワーサポーター」に登録。プランター351個を配布しました。各社は、プランターを道路に向けて設置。選手や観光客を、花がいっぱい咲いた道路で歓迎します。



元気のひみつ Voice  
Suzuki Kiwa

鈴木喜和

大東町沖田 72歳

### 人との交流で衰え知らず

大東の保健推進委員協議会の会長を務めています。各地で開かれる健康教室で「大東音頭」を広めたり、運動の指導を行ったりしています。

わたしもウォーキングを実践しています。日によってコースに変化をつけ、季節の風景を楽しんでいます。真っ赤な口ばしを持つアカショウビンというカワセミの仲間を見つけることが目標です。

また、編み物を学生時代から続けています。講師として招かれ、編み方を指導することも。編み物は時を経て、新たな作品に編み直せるところに趣があります。友達と一緒に博物館や美術館で美術品を愛でることも楽しみです。

仲間に恵まれ、楽しい時間を過ごしています。元気であるため、外に出て人と交わることが必要ですね。

### ■ すこやか幼児教室

◇日時・場所：9月15日(火)9時30分～12時30分(受付9時15分)

◇対象：1～2歳児とその保護者

◇内容：お母さん講座、子育て支援講座

◇費用：無料

◇申し込み：事前電話

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

### ■ ひきこもり講演会

◇日時・場所：9月9日(水)13時30分～16時

◇内容：講演「ひきこもり・不登校」

◇申し込み：事前電話

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

### ■ 秋の狂犬病予防注射

◇日時：9月18日(金)10時～11時30分

◇内容：狂犬病予防注射

◇申し込み：事前電話

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

◇健康づくり課(一関保健センター内)

### 健康塾

#### 赤ちゃん絵本

文・子育て支援課

市では出生のお祝いとして、27年4月から、3～4カ月児健康診査の時に絵本(バッグ付き)を1冊プレゼントしています。

絵本の読み聞かせは親子のコミュニケーションを育み、子供の豊かな感情と健やかな発達を促します。首がすわる時期には、耳から入る「ことば」の喜びのほか、目から見える「絵」の楽しさも加わります。

読み聞かせのポイントは、膝の上で、子供の表情を確認しながら大人も楽しむこと。秋の夜長は家族で絵本や読書を楽しみましょう。



「いちのせきほんジロー」

#### 9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月末に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年3月生まれ
5歳歯科健診	22年3月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

#### 10月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5月	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
19日	花泉支所	13:30～15:30	2
26日	大東保健センター	13:30～15:30	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

#### 9月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
4日	東里工業(株)	10:00～11:00
	(株)柴宿ファッション	12:00～13:30
	千住スプリング(株) 岩手事業所	15:00～16:30
5日	イオンスーパーセンター一関店(400ml)	10:00～12:00 13:30～16:00
	一関信用金庫本店	9:00～12:00
27日	イオン一関店(400ml)	10:00～12:00 13:30～16:30
28日	JAいわて平泉 大東宮農経済センター	9:30～11:30
	(有)ヤハタ自動車販売 東北オカヤ(株)	12:30～13:30 15:00～16:00

※天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。  
※血液が大変不足しています。多くの皆さんの協力をお願いします。

健康づくり課(一関保健センター内)