

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

一関版

August.2015 No.238

8.15

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>



1_手作りの切符で「改札口」を通過する児童ら。制帽や看板で駅らしさを演出した／2_職員からミッションの説明を受ける参加者／3_慎重な手つきで台紙にシールを貼る／4_入り口に設置された「学びの駅」の看板／5_昔懐かしい「地球ゴマ」で楽しそうに遊ぶ佐々木琉花さん／6_道の駅厳美溪で餅つきに挑戦する児童ら／7_地域の発展を誓う市博物館の千葉亮信次長と道の駅厳美溪の小野寺拓也駅長

「学びの駅・道の駅」2つの駅で地域の歴史・文化を学ぶ

COVER★「学びの駅に大集合! ミッションをクリアせよ!」

撮影日 7月28日 場所 市博物館・道の駅厳美溪

「学びの駅に大集合! ミッションをクリアせよ!」は7月28日、市博物館で開かれ、地元の親子連れなど30人がシールラリーを楽しみながら郷土の歴史や文化を学びました。

シールラリーは、館内を巡って台紙に正しいシールを貼り付けるものです。台紙を受け取った参加者は、駅員に扮した職員に「参加者きつぷ」を渡して入館。地図を見ながら、ポイントを目指しました。参加者らは、試行錯誤しながらミッションを遂行。すべてのミッションを達成した人に、景品のノートが配られました。

また、地球ゴマやけん玉など、昔のおもちゃで遊べるコーナーを設けたほか、道の駅・厳美溪では餅つき大会も開催。参加者は、地域に根づく餅文化に触れました。佐々木琉花さん(6歳・厳美町)は「ミッションも餅つきも楽しかった。また参加したい」と話してくれました。

同イベントは、隣接する学びの駅・市博物館と道の駅・厳美溪の相互利用を促す「えきえき連携促進事業」の第一弾。市博物館の千葉亮信次長は「2つの『駅』の良い所を出し合って地域を盛り上げたい」とこころ。道の駅・厳美溪の小野寺拓也駅長は「秋には道の駅がメインでイベント第二弾を行う予定。ぜひ成功させたい」と意気込んでいました。

募集 第12回プチシェフ コンテスト in 気仙沼

気仙沼市震災復興・企画課 ☎ 0226・22・3408 / FAX 0226・24・8605

気仙沼の食材の特色を活かした料理コンテストのレシピを募集します。

◇日時・場所…【予選】9月中旬【本選】10月4日⑩・唐桑小学校

◇対象…小学1年～高校3年の児童・生徒または平成9年4月2日以降に生まれた社会人の個人 *調理師などプロを除く

◇申し込み…8月3日⑩～9月4日⑩に所定の応募用紙を提出してください

募集 非常食アイデアレシピ コンテスト

一関西消防署 ☎ 5914 / 電子メール nishisho@city.ichinoseki.iwate.jp

災害時、常温保存可能な食材で簡単に作れる家庭料理のレシピを募集します。書類審査を通過した人は、食材(2000円以内・調味料込み)を購入して最終審査に参加してください。

◇日時…【書類審査】10月下旬【最終審査】11月8日⑩9:00～13:00

◇場所…一関西消防署

◇対象…一関地域に在住、勤務または在学している個人・グループ(調理審査は2人まで)で、最終審査に参加できる人

◇申し込み…9月25日⑩に所定の応募用紙を持参、郵送またはメールで

催し 昔話を聞きさ来てけらいん

いちのせき語り部の会(佐藤) ☎ 4125

先人が語り継いできた昔話を朗読し

ます。参加は無料です。

◇日時…8月29日⑩11:15～

◇場所…一関図書館

講座 初めてのシニアパソコン教室

市シニア活動プラザ ☎ 8118

パソコンの基礎や活用方法などを少人数で学びます。受講は無料です。

◇日時…①たまごコース(超初心者)・9月2日②ひよこコース(初心者)・16日

*いずれも⑩、時間は10:00～12:00

◇場所…市シニア活動プラザ

◇対象・定員…おおむね55歳以上でパソコン初心者のシニア・それぞれ4人

◇申し込み…8月17日⑩9:00～電話で

講座 ガラス細工でランプを作ろう スタンドグラス教室

一関市民センター ☎ 2148

◇日時…9月11日、25日、10月9日、23日、11月13日、27日 *いずれも⑩、時間は13:30～16:30

◇場所…一関市民センター

◇定員・費用…先着10人・2000円～3000円(材料代)

◇申し込み…8月17日⑩9:00～電話で

お知らせ 20歳の節目を祝して 平成28年市成人式

本庁いきがづくり課 ☎ 0820 / FAX 0566

成人式の案内状は、11月に発送予定。市内に住民票がない人で、参加を希望する人は～10月30日⑩に問い合わせてく

ださい。

◇日時…28年1月10日⑩ *12:00～受け付け

◇場所…市総合体育館

◇対象…平成7年4月2日～8年4月1日生まれの人

お知らせ 夜間のHIV即日検査

一関保健所 ☎ 1415

匿名可。費用はかかりません。前日までに電話で予約してください。

◇日時…9月1日⑩17:00～18:30

◇場所…一関保健所

お知らせ 子育て世帯を応援する 給付金・手当の届け出

子育て支援課(一関保健センター内) ☎ 2172

①子育て世帯臨時特例給付金

対象者に、届出用紙を郵送しています。忘れずに提出してください。

◇申請期間…8月31日⑩

◇支給額…対象児童1人につき3,000円

②児童扶養手当・特別児童扶養手当

本人・同居親族のいずれかが所得制限額を超えた場合、受給資格だけ認定になり、翌年度の所得更新まで支給は停止になります。現在、手当を受給している人の更新時期は8月です。届出用紙を郵送しています。忘れずに提出してください。

◇手当月額…【児童扶養手当】対象1世帯につき▼全部支給42,000円▼一部支給4万1,990円～9,910円 *所得額や児童の人数によって異なります【特別児童扶養手当】▼1級・5万1,100円▼2級・3万4,030円

健康 健康相談など

健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

■脱・脳卒中メニュー料理講習会

減塩メニューで高血圧を予防し、脳卒中を防ぎましょう。

◇日時…9月28日⑩10:00～13:00

◇場所…一関保健センター

◇定員・費用…20人・350円

◇申し込み…9月17日⑩

◇その他…みそ汁の塩分を測定します。50cc程度の汁を持参してください

●市食生活改善推進員協議会一関支部(佐々木) ☎ 090・4883・9149

■9月の栄養相談

離乳食の進め方や食事や栄養について、気軽に相談してください。

◇日時…9月14日⑩、28日⑩ *時間はいずれも9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

■9月の玄米ニギニギ体操

◇日時…9月2日⑩、9日⑩13:30～

◇場所…関が丘コミュニティセンター

◇その他…申し込みは不要。ニギニギ棒を持っている人は持参してください

●市食生活改善推進員協議会一関支部(千葉) ☎ 237316

■8月・9月の健康相談

◇日時…下表のとおり

月	日	時間	会場(地域)
8	17⑩	10:00～11:30	5区公民館(真滝)
			11区集会所(舞川)
			7区集会所(真滝)
			並木公民館(真滝)
			滝原世代交流館(厳美)
	20⑩	10:00～11:30	ふれあい交流館(真滝)
			台東会館(一関)
			深立目公民館(厳美)
			ふれあい会館(真滝)
			13:30～15:00
26⑩	10:00～11:30	すこやか交流館(中里)	
		南沢公民館(萩荘)	
		矢びつ公民館(厳美)	
27⑩			

月	日	時間	会場(地域)
9	2⑩	10:00～11:30	西風公民館(弥栄)
			太平集会所(中里)
	3⑩	13:30～15:00	竹沢ふれあいセンター(厳美)
			11区公民館(萩荘)
			20区公民館(一関)
8⑩	10:00～11:30	ふれあいセンター(真滝)	
		5区公民館(山目)	
14⑩	9:00～11:30	5民区集会所(中里)	
15⑩	13:30～15:00	山目市民センター(山目)	

■8月・9月の結核検診

月	日	時間	会場
8	31⑩	9:30～11:00	一関保健センター
		14:00～15:30	一関文化センター
7⑩		9:30～10:15	サン・アビリティーズ一関
		10:45～11:15	関が丘コミュニティセンター
		11:30～11:45	一関20区公民館
		13:30～14:00	真柴コミュニティセンター
		14:30～15:00	東中田集会所
8⑩		15:30～15:45	真滝15区会館
		9:30～9:45	市野々分館
		10:15～10:30	古内公民館
		11:00～11:30	萩荘市民センター
		13:30～14:00	ブナの木園
9		14:45～15:45	一関保健センター
		9:00～9:15	松原公民館
		9:45～10:00	自然休養村管理センター(厳美)
		10:45～11:00	厳美13区集落センター
		11:30～11:45	山谷分館
15⑩		13:30～13:45	一関生活改善センター(本寺)
		14:15～14:30	小猪岡ミーティングハウス
		15:00～15:15	市野々原佐藤宮男氏宅
		9:30～9:45	弥栄市民センター
		10:15～10:30	平沢分館
16⑩		11:00～11:15	真滝7区公民館
		13:00～13:30	滝沢分館
		14:00～14:15	下滝沢公民館
		14:45～15:00	狐禅寺市民センター

月	日	時間	会場
9	16⑩	15:30～15:45	並木集会所
		9:30～9:45	舞川2区公民館
		10:05～10:20	舞川3区ふれあいセンター
		10:50～11:20	一関文化伝承館(舞川)
		13:30～13:45	中里11民区集会所
17⑩		14:15～14:45	東北酸素
		9:00～9:15	笹谷分館
		10:00～10:30	学習交流館(赤萩)
		11:15～11:45	中里市民センター
18⑩		13:30～15:00	一関保健センター

■9月の循環器系健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診受診

◇日時・場所…下表のとおり

日	時間	会場
1⑩	9:30～11:00	一関保健センター
	13:00～14:00	
2⑩	9:30～11:00	一関保健センター
	13:00～14:00	
3⑩	9:30～11:00	自然休養村管理センター(厳美)
	13:00～14:00	
5⑩	9:30～11:00	一関保健センター
	13:00～14:00	
9⑩	9:30～11:00	真柴コミュニティセンター
	14:00～15:00	
10⑩	9:30～11:00	萩荘市民センター
	13:00～14:00	
24⑩	9:30～11:00	滝沢分館
	13:00～14:00	
25⑩	9:30～11:00	関が丘コミュニティセンター
	13:00～14:00	
30⑩	13:30～15:00	一関文化伝承館(舞川)
	17:00～18:30	

◇内容…基本健診、特定健診、後期高齢者の健診、肺がん検診、肝炎ウイルスの健診 *前立腺がん検診を希望する場合は、特定健診・後期高齢高齢者の健診のいずれかとセットで受診してください

■子供連れで成人検診が受けられます

◇対象…循環器系健診

◇日時…9月2日⑩9:30～11:00

◇場所…一関保健センター

◇その他…必要なものは持参してください

獣害対策用電気柵に注意

野生動物による農作物被害を防ぐため、電気柵を設置しています。事故を予防するため、電気柵に近づいたり、触ったりしないでください。また、設置者は①電気用品安全法電気柵用電源装置(電牧器)を使用②危険表示板の設置③30V以上の電源の場合、漏電遮断器を設置—を守り、適切に管理してください。

●本庁農政課 ☎ 8427

各市民センターの空間放射線量測定結果

◇測定日…7月21日⑩

場所	測定値	場所	測定値
一関	0.07	厳美	0.07
山目	0.07	萩荘	0.06
中里	0.06	舞川	0.07
狐禅寺	0.05	弥栄	0.08

*単位:マイクロシーベルト/時

●放射線対策室 ☎ 8331

8月の本 東北の中世史①平泉の光芒

柳原敏昭/編・吉川弘文館/発行

吉川弘文館が東北の中世史シリーズを発行。第一巻には「平泉」が取り上げられています。奥州合戦や柳之御所の調査など、平泉の歴史をより深く知ることができる一冊。姉妹編には「東北の古代史」シリーズもあります。

●一関図書館 ☎ 2147

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

8 August

15

●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所)

16

17

●大相撲一関場所(市総合体育館)
●一関図書館休館

18

19

●玄米ニギニギ体操(関が丘コミュニティセンター)

20

●通常相談(市総合福祉センター)
●【予約制】無料法律相談(市役所)
●行政相談(市役所)

21

22

●一関遊水地見学会(北上川学習交流館)

23

●街頭献血(イオン一関店)

24

●栄養相談(一関保健センター)

●一関図書館休館

25

26

●女性相談(市女性センター)

27

●通常相談(市総合福祉センター)
●【予約制】無料法律相談(市役所)
●一関図書館休館

28

●全国地ビールフェスティバル in 一関(～30日・一関文化センター)

29

●全日本エレキ音楽祭(一関文化センター)

30

31

●一関図書館休館

1

●【予約制】交通事故相談(市役所)

2

●玄米ニギニギ体操(関が丘コミュニティセンター)

3

●【予約制】無料法律相談(市役所)

4

5

●街頭献血(イオンスーパーセンター一関店)

6

7

●一関図書館休館

8

●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談/多重債務者弁護士無料相談(市役所)

9

●玄米ニギニギ体操(関が丘コミュニティセンター)

10

●【予約制】無料法律相談(市役所)

11

12

●くらしとお金のセミナー&相談会 in 一関(一関図書館)
●いちのせきサイエンスカフェ(一関図書館)

13

14

●栄養相談(一関保健センター)
●一関図書館休館

9 September

●イベント情報 ●健康・保健情報 ●講座情報 ●相談情報 ●その他の情報

*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style8月1日号をご覧ください。

撮 っ て お き い ち の せ き

Profile No.72 7月のテーマ「いちのせきの夏」

今回のテーマは「いちのせきの夏」。千厩高の写真部、菅原七海さん(3年)が藤沢町の藤沢スポーツランドで撮影した一枚です。「タイトルは『スカイジャンプ』です。ジャンプの躍動感を伝えたい。とても良い天気でも気持ちよく撮影できました」という七海さん。被写体がジャンプの頂点で静止した瞬間を捉えました。夏らしい青空に、モトクロス選手の鮮やかなユニフォームが映えます。



編集後記

▶夏といえば高校野球。わが母校・一関学院対花巻東の決勝を観戦。延長13回まで続いた激しい攻防戦に興奮。敗れた部員の表情に涙。やっぱり好きです、高校野球。(小野寺裕香)