

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♥11月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
20(月)	遊びの教室	9:00~9:20	大東保健センター

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥11月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	千厩保健センター
20(月)	あそびの広場(予約制)	9:30~12:00	
22(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♥11月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1(水)	いきいきお茶のみ会	9:30~11:30	屋中地区会館
2(木)	子育て教室	9:00~11:00	子育て支援センター
7(火)	げんき教室(予約制)	9:30~14:00	室根保健センター
9(木)	ふれあい会	10:00~15:00	
11(土)	健康まつり	9:30~17:00	室根きらめきパーク
12(日)		8:30~15:00	
14(火)	ふれあい会	10:00~12:00	室根保健センター
15(水)	げんき教室(予約制)	9:30~14:00	
20(月)	いきいきお茶のみ会	9:30~11:30	中里地区農村会館
21(火)	健康教室	10:00~12:00	交流促進センター
24(金)	いきいきお茶のみ会	9:30~11:30	田茂木地区消防 コミュニティセンター
30(木)			浮野地区会館

♥基本・結核健診、肺がん・前立腺がん・肝炎検診日程

日	受付時間	会場
13(月) ※	9:30~11:00	交流促進センター
	13:30~14:30	第15地区会館
14(火) ※	9:30~11:00	浜横浜下地区会館
	13:30~14:30	室根保健センター
28(火)	9:00~11:00	
	13:00~14:30	

※13日と14日は結核・肺がん検診のみです。

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥11月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8(水)	かんがるー(未就園児対象)	9:30~	東山保健センター
9(木)	やまゆりの会		
11(土)	保健講演会	12:45~	松川公民館
14(火)	いきいき倶楽部	9:30~	
24(金)	こあら(未就園児対象)		
30(木)	いきいき倶楽部	9:30~	田河津公民館
			東山保健センター

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥11月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8(水)	さぼてん教室	9:30~	川崎公民館
	なんてん運動クラス		
	がってん料理クラス	11:00~	
	趣味で笑てんクラス	13:30~	
てんとう虫教室			
10(金)	神平健康づくり友の会	9:30~	神平研修センター
16(木)	キューピー広場	13:00~	川崎防災センター
17(金)	さぼてん教室	9:30~	川崎公民館
	なんてん運動クラス		
	がってん料理クラス	11:00~	
	趣味で笑てんクラス	13:30~	
21(火)	赤柴健康づくり友の会	9:30~	農村女性の家いびき会館
28(火)	さぼてん教室	9:30~	川崎公民館
	なんてん運動クラス		
	がってん料理クラス	11:00~	
	趣味で笑てんクラス	13:30~	
てんとう虫教室			
29(水)	新町健康づくり友の会	9:30~	

♥インフルエンザ予防接種実施医療機関を追加します

広報いちのせき10月15日号に掲載しました高齢者対象のインフルエンザ予防接種の実施医療機関に、11月1日から花泉地域の次の2カ所を追加します。

医療機関名	所在地	電話番号
磐井病院附属 花泉地域診療センター	花泉町涌津字上原	82-3311
蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♥幼児食教室

▷日時…①11月8日(水)②11月21日(火) 10:00~11:45

▷会場…一関保健センター

▷対象…1歳6カ月から就学前のお子さんと保育者

▷定員…先着20組

▷内容…①講話など②調理など

▷費用…おやつ代100円

※兄弟姉妹が一緒の場合は、一人につき50円を加算

▷申し込み期限…11月2日(木)(電話で受け付けます)

♥健康づくり講習会(ヘルスサポーター21事業)開催

▷日時…11月28日(火) 9:30~13:00

▷会場…一関保健センター、磐井川緑地

▷対象…一関地域にお住まいで3km以上歩ける人

▷定員・参加費…30人・200円(パンフレット代など)

▷申し込み期限…11月10日(金)

◎申込先・問い合わせ先…一関市食生活改善推進協議会
一関支部 ☎23-8913(岩淵)

♥乳がん(甲状腺)検診が始まります

申し込みをしている人は4月に配布した受診票に必要な事項を記入の上、受診してください。

まだ申し込みをしていない人で、受診を希望する人は一関保健センターまで連絡ください。

▷検診期間…11月28日(火)~19年1月15日(月)のうち9日間

▷検診項目…視触診と乳房X線撮影(マンモグラフィ)

▷対象…40歳以上で偶数年齢の女性

♥玄米ニギニギ体操で健康づくり

日	会場	時間
1(水)8(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~ (1時間程度)
10(金)24(金)	山目公民館	

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員 小野寺
☎23-9089または一関保健センター

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥11月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2(木)	保健相談(よちよち教室)	9:30~	子育て支援センター
6(月)	一般相談・栄養相談	9:00~	市役所花泉支所
7(火)	栄養相談(ひよこ教室)	9:30~	子育て支援センター
9(木)	栄養相談(よちよち教室)		
13(月)	一般相談	9:00~	市役所花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室	10:00~	花泉総合福祉センター
14(火)	言語発達相談(予約制)	9:00~	子育て支援センター
20(月)	保健相談(ひよこ教室)	9:30~	
27(月)	一般相談	9:00~	市役所花泉支所

お詫びと訂正

広報いちのせき10月1日号の「健康コーナー」の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びし、次のとおり訂正します。

◇18ページ、精神障害者保健福祉手帳の交付申請の際に必要な写真の枚数…1枚

♥11月の健康相談

地区	日	会場	時間	
一関	8(水)	台町公民館	13:30~15:00	
	10(金)	宮坂集会所	13:30~15:00	
	13(月)	16会館	10:00~11:30	
	16(木)	17民区会館	10:00~11:30	
山目	1(水)	立沢集会所	10:00~11:30	
	10(金)	共林公民館	13:30~15:00	
	16(木)	7区集会所	10:00~11:30	
	22(水)	山目公民館	13:30~15:00	
中里	1(水)	里が丘公民館	10:00~11:30	
	9(木)	5区集会所	10:00~11:30	
	16(木)	下前堀集会所	10:00~11:30	
真滝	8(水)	15区会館	13:00~15:00	
	8(水)	3区公民館	13:30~15:00	
	10(金)	一関農村センター	13:30~15:30	
27(月)	狐禅寺公民館	10:00~11:30		
	厳美	7(火)	一関自然休養村管理センター	13:30~15:00
		8(水)	13区集落センター	13:30~15:00
		9(木)	竹沢ふれあいセンター	10:00~11:30
10(金)		7区公民館	10:00~11:30	
10(金)	長倉公民館	10:00~12:00		
	15(水)	栃倉公民館	10:00~11:30	
	萩荘	8(水)	上大桑公民館	13:30~15:00
		9(木)	本郷公民館	10:00~11:00
10(金)		6区公民館	13:30~15:00	
13(月)		高梨公民館	10:00~11:00	
15(水)	芦の口公民館	10:00~11:00		
	20(月)	第1区公民館	10:00~11:00	
	24(金)	南沢公民館	10:00~11:00	
	舞川	1(水)	11区公民館	10:00~11:30
2(木)		13区公民館	13:30~15:00	
6(月)		2区公民館	13:30~15:00	
7(火)		15区集落センター	10:00~11:30	
21(火)		3区ふれあいセンター	10:00~11:30	
22(水)		12区公民館	10:00~11:30	
30(木)	16区公民館	10:00~11:30		
弥栄	15(水)	鶴巻集会所	10:00~11:30	

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥大腸がん検診日程

日	対象地区	受付時間	会場
6(月)	老松地区	9:30~10:30	老松公民館
	花泉地区	13:30~14:30	花泉公民館
7(火)	油島地区	9:30~10:30	油島公民館
	涌津2~7地区	13:30~14:30	涌津公民館
8(水)	永井地区	9:30~10:30	永井公民館
	日形地区	13:30~14:30	日形公民館
9(木)	全地区	16:00~18:00	市役所花泉支所
	金沢地区	9:30~10:30	金沢公民館
9(木)	涌津1区・全町未受診者	13:30~14:30	市役所花泉支所

滝沢の阿部きりさんは10月9日、自宅にて満100歳の誕生日を迎えました。25人の親族がお祝いに駆けつけ、花束やケーキなどを贈りきりさんの長寿を祝いました。市からは佐藤収入役が訪れ、「ご長寿おめでとうございます」と祝いや記念品を手渡すと、きりさんは「ありがとうございます」とこやかに答えていました。

きりさんは字沢に生まれ、大正14年に故正壽さんと結婚。子7人、孫13人、ひ孫28人に恵まれました。現在も身の回りのことは自分で言うほか、時には7歳下の妹さんと手紙のやりとりもしています。

元気に満100歳
滝沢の阿部きりさん



大勢の親族に祝福され100歳を迎えた阿部きりさん