

11月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	9(木)	3歳児健診	15年5月1～15日生まれ	12:45～13:00	一関保健センター
	10(金)		15年5月16～31日生まれ		
	16(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年5月1～13日生まれ	8:45～9:00	
	17(金)		16年5月14～31日生まれ		
	16(木)	1歳6カ月児健診	17年4月1～15日生まれ	12:45～13:00	
	17(金)		17年4月16～30日生まれ		
	29(水)	9～10カ月児相談	18年1月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	30(木)		18年1月17～31日生まれ		
	29(水)	3～4カ月児健診	18年7月1～15日生まれ	12:45～13:00	
	30(木)		18年7月16～31日生まれ		
花泉	15(水)	1歳6カ月児健診	17年3・4月生まれ	13:00～13:20	市役所花泉支所
	16(木)	9～10カ月児相談	18年1・2月生まれ	9:15～9:30	
	16(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年3・4月生まれ	13:00～13:20	
大東	2(木)	9～10カ月児相談	18年1月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	14(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年4・5月生まれ	13:20～13:40	
	15(水)	3～4カ月児健診	18年7月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	21(火)	3歳児健診	15年4・5月生まれ	13:00～13:15	大東保健センター
	22(水)	3歳児健診	15年3・4月生まれ	13:00～13:10	
千厩	9(木)	1歳6カ月児健診	17年4・5月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
	14(火)	9～10カ月児相談	18年1月生まれ	8:45～9:15	
	14(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年4・5月生まれ	13:00～13:30	
	15(水)	3～4カ月児健診	18年7月生まれ	12:30～13:00	
東山	15(水)	3～4カ月児健診	18年7・8月生まれ	13:15～13:30	東山保健センター
	17(金)	2歳6カ月児歯科健診	16年4・5月生まれ	13:00～13:15	
	21(火)	9～10カ月児相談	18年2月生まれ	9:30～9:45	
	22(水)	3歳児健診	15年3・4月生まれ	13:00～13:10	
室根	1(水)	9～10カ月児相談	18年1・2月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
	15(水)	3～4カ月児健診	18年7月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
川崎	14(火)	9～10カ月児相談	18年1月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	15(水)	3～4カ月児健診	18年7月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	16(木)	1歳6カ月児健診	17年3～5月生まれ		

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。隔月で実施している健診があります。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

11月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
BCG	一関	7(火)	18年7月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	大東	8(水)	18年7月生まれ	13:00～13:20	大東保健センター
ポリオ	大東	29(水)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	12:40～13:20	大東保健センター
	室根	30(木)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	13:45～14:15	室根保健センター

※お住まいの地域の会場で受けてください。千厩・東山・室根・川崎地域のBCG予防接種は、個別接種となりますので医療機関に予約の上、接種してください。

11月の4歳・5歳歯科健康診査

11月中旬に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。※シーラント予防充てん(6歳臼歯保護)については、一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のお子さんは、今年度に限り経過措置として実施できます。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	14年5月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年5月生まれ	

♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。希望する人は、利用日前日までに申し込みください。

▷開設日…11月6日(月)、12月4日(月)、

19年1月22日(月)、2月5日(月)、3月5日(月)

▷時間…14:00～17:00

▷場所…ほのぼのステーション(大町)

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または同大東支所 ☎75-2211

♥イイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会歯科部会では歯や口の中の健康に関する電話相談を行います。相談料は無料です。

▷実施日…11月8日(水)

▷受付時間…10:00～20:00

▷回答方法…電話で質問を受け、その後、19時以降に協会歯科医師が電話でお答えします。

◎相談先

岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係

☎019-651-7341

♥第11回ふれあいフェスティバル「みんなで歌おう会」

精神障がい者やその家族、ボランティアなど関係機関・団体による合唱の発表や精神障がい者の思いを伝える「こころのメッセージ」の披露などがあります。

どなたでも参加できます。気軽においでください。

▷日時…11月16日(木)9:30～12:30

▷会場…一関文化センター中ホール

▷主催…第11回ふれあいフェスティバル「みんなで歌おう会」実行委員会

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

11月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所 在 地	電話番号
1(水)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
2(木)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
6(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
7(火)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
8(水)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
9(木)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
10(金)	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
13(月)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
14(火)	桂島医院	駅 前	21-8883
15(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
16(木)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
17(金)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
20(月)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
21(火)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
22(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
24(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
27(月)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
28(火)	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211
29(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
30(木)	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

11月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
2(木)	一関市医師会	13:00
9(木)		15:00
16(木)		
22(水)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

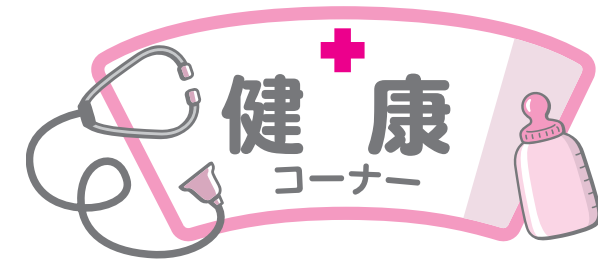
11月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
3(金)	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	森田医院 ☎22-6633 小野寺医院 ☎23-9890
5(日)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	太陽眼科 千厩町千厩字構井田 ☎52-5950	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 小野医院 ☎32-3128
12(日)	阿部医院 敵美町 ☎29-2020	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	齋藤外科クリニック ☎22-7260 三糸小児科医院 ☎23-0088
19(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	一関病院 大手町 ☎23-2050	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 猪狩医院 ☎23-8780
23(木)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	大友病院 ☎22-6868 佐々木小児科医院 ☎22-6811
26(日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	相澤内科医院 ☎22-6623 村岡外科クリニック ☎23-3990 佐藤医院 ☎32-3106

※西地区→一関・花泉地域・平泉町 東地区→大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



11月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地 域
1(水)	(株)大武ルート工業	9:30～10:30	全血	一関
	(株)日ビス岩手一関工場	11:00～13:00		
	一関二高	15:00～17:00		
2(木)	市役所花泉支所	10:00～11:30	全血	花泉
	光進化成(株)東北工場	13:00～15:00		
		16:00～17:00		
3(金)	一関高専(高専祭)	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
7(火)	市役所本庁	10:00～15:00	成分	一関
14(火)	千厩行政センター	10:00～11:00	成分	千厩
15(水)	JAいわて東山営農センター	9:30～11:30	成分	東山 大東
	潤い活カプラザ	14:30～15:30		
21(火)	JAいわて南営農経済部	9:30～11:00	全血	一関
	興栄通信工業(株)	9:30～11:00		
	京西電機(株)	12:00～13:00		
	ジョイス三関店	12:00～13:00		
	一関工業高	14:30～17:00		
26(日)	一関サティ	9:30～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
29(水)	(株)平野組	9:30～11:00	全血	一関
	(株)スキルギャランティ	12:00～13:00		
	北上製紙(株)	14:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。