

# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

July 2015

希望郷  
いわて国体  
リハーサル大会  
(市内開催分)



国体の開催に向けた取り組みや  
スポーツの大会などを紹介



## 1 カウントダウンボード10月に 高専生が製作に取り組む

市実行委員会では、国体の開催までの日数を表示する「カウントダウンボード」の製作を進めています。一関高専の電気情報工学科5年の佐藤磨さん、菅原健太さん、森垣友博さんが卒業研究として製作。完成は10月を予定しています。



「耐久性を考えて作りたい」と意欲的に製作に取り組む高専生

## 2 わんこダンスを踊ってみよう 公式ダンス指導員を派遣

国体公式ダンス「わんこダンス」を普及するため、指導員を派遣します。「わんこダンス」は、元気いっぱいの歌詞と曲で、振り付けがかわいらしいダンスです。座った状態で踊るパターンもあります。行事やイベントで踊ってみませんか。



6月13日に開かれた千厩夜市で、親子らと共にわんこダンスを披露

## 3 北は北海道、南は福岡の強豪集う 2015全国中学校バスケットボール「絆」交歓大会

各都道府県の新人戦を勝ち抜いたチームなどが集う「2015全国中学校バスケットボール『絆』交歓大会」は6月6、7の両日、市総合体育館で行われ、出場した24校が熱戦を繰り広げました。

県からは、2月に行われた選抜大会ベスト4が出場。同大会で3位だった桜町中は、新潟県・石山中と京都府・山科中と対戦しました。結果は惜しくも敗れましたが、生徒らは全国レベルのプレーを体感。チームの課題を認識し、次大会へ気持ちを新たにしていました。



両校とも一歩も譲らない試合を見せた桜町中・山科中戦

## 4 全国への切符をかせ小学生が熱戦 第29回岩手県小学生男女兼全日本小学生男女柔道選手権大会 ソフトボール大会

「第29回岩手県小学生男女ソフトボール大会兼第29回全日本小学生男女ソフトボール岩手県予選会」は6月6、7の両日と13日、千厩多目的グラウンドなどで開かれ、県内19



①全39試合の激闘を繰り広げた②選手宣誓をする千厩ソフトボールスポーツ少年団の三浦真緒さん(6年)

## 観戦 バレーボールクラブ カップ女子選手権大会

【日程】 7月30日(土)～8月2日(日)

【会場】 市総合体育館  
東山総合体育館  
花泉体育館  
千厩体育館

## 全日本教員 バスケットボール選手権大会

【日程】 8月8日(土)～10日(月)

【会場】 市総合体育館  
東山総合体育館

## 第45回全国中学校 バスケットボール大会

【日程】 8月22日(土)～25日(火)

【会場】 市総合体育館

## 東北総合体育大会 フェンシング競技

【日程】 8月21日(金)～23日(日)

【会場】 東山総合体育館

熱い戦いに声援をお願いします!



④本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎4850



元気の  
ひみつ  
Voice  
Kumagai  
Norio  
熊谷典男さん

一関市舞川 78歳

## 元気の素は「幸せ」を感じる

65歳まで猊鼻溪の船頭を勤め、全国から1,000通を超える手紙をいただきました。皆さんの写真と手紙は、私の宝物。人との出会いや交流が元気の源です。

退職後は、さまざまな活動にたずさわりました。現在は、一関地域自主防災組織連絡協議会や善楽流獅子舞保存会の会長などを務めています。引き受けたからには、責任をもって取り組みたい。責任感には程よい緊張感になり、健康を保つ秘けつになります。問題が起こったら、即時解決するのがストレスをためないコツです。

モットーは「互いの幸せのために」。競い合わず、和を心掛けています。孫が作った自家製の野菜を妻の手料理で味える、ひ孫の笑顔を毎日見れる。ささいな「幸せ」を感じます。幸せだと長生きしたくなる。健康には「幸せ」を感じる事が、一番の秘けつかもしれません。

■市民健康講座  
健康に良い運動、栄養、知識を学び生活習慣病を予防・改善しましょう。

◇日時・場所：①7月16日(土)10時～11時30分 ②7月30日(土)10時～11時30分  
一関保健センター◇内容：①「こころの健康づくり」②「もしものレス対処法について」③「もしもの時のために応急手当を覚えよう」

◇日時・場所：8月24日(土)13時30分～15時30分  
千厩支所◇定員：先着2人(要予約・先着順)  
千厩支所保健福祉課

■ひきこもり相談  
◇日時・場所：8月24日(土)13時30分～15時30分  
千厩支所◇定員：先着2人(要予約・先着順)  
千厩支所保健福祉課

■50人未満の小規模事業所を対象に健康相談  
専門の医師が応じます。詳しくは問い合わせください。

◇7月の開設日・場所：①7月2日・16日、23日・一関市医師会  
②9月16日、23日・一関市医師会  
\*いずれも13時～15時

④一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ⑨9955

## 健康塾 毎月19日は「食育の日」 文・健康づくり課

忙しい生活を送っていると、つい「食」の大切さを忘れがち。一関市でも、学年が上がるにつれて、朝食を食べない子供が増えているという県環境保健研究センターの調査結果が出ています。

第2次一関市食育推進計画では、全市民の健全な食生活を目指すため「共食(\*)で楽しくつながる家族や地域「朝ごはん」で1日を元気にスタート」を、食育推進スローガンに掲げています。

毎月19日は「食育の日」。食生活を充実したものにするため、まずは家族で食卓を囲みましょう。家庭から食育の機会を持ち、「食」に関する正しい知識やさまざまな経験から「食」の力を養いましょう。

(\*)共食：家族や友人など、誰かと共に食事をする

■すこやか幼児教室  
◇日時・場所：7月14日(土)9時30分～12時30分(受付9時15分)  
一関保健センター◇対象：おおよね10カ月～1歳6カ月児と保護者

◇定員・費用：先着親子12組・無料  
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇受付期限：7月7日(土)

④子育て支援課(一関保健センター内)

※②は定員30人・受付7月24日(金)まで  
健康づくり課(一関保健センター内)

■アルコール家族教室  
◇日時：7月7日(土)14時～16時  
場所：県立南光病院◇内容：講話「アルコール依存症と家族」◇申し込み：事前に電話で予約  
健康づくり課(一関保健センター内)

■一関傾聴ボランティア  
ボランティアがあなたの気持ちに寄り添って話を聞きます。

◇日時：7月17日(金)10時～11時30分  
◇場所：一関保健センター  
健康づくり課(一関保健センター内)

## 7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月末に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

| 健診名    | 対象者      |
|--------|----------|
| 4歳歯科健診 | 23年1月生まれ |
| 5歳歯科健診 | 22年1月生まれ |

④子育て支援課(一関保健センター内)

## 8月のこころの健康相談(業務)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

| 日     | 場所       | 時間          | 定員 |
|-------|----------|-------------|----|
| 3(月)  | 東山支所     | 10:00～12:00 | 2  |
|       | 大東保健センター | 13:30～15:30 | 2  |
| 10(月) | 一関保健センター | 10:00～12:00 | 4  |
|       |          | 13:30～15:30 |    |
| 17(月) | 花泉支所     | 10:00～12:00 | 2  |

④健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

## 7月の献血カレンダー

| 日     | 献血会場                     | 時間          |
|-------|--------------------------|-------------|
| 9(土)  | JAいわて平泉西部<br>営農振興センター    | 10:00～11:00 |
|       | 一関病院                     | 14:30～16:30 |
| 10(日) | 佐原                       | 9:00～12:00  |
| 11(土) | イオンスーパーセンター<br>一関店(400㎡) | 10:00～16:00 |
| 15(水) | 特別養護老人ホーム 関生園            | 10:00～11:00 |
|       | ニッソーハイ(株)東北事業所           | 12:00～13:00 |
| 16(木) | 三菱マテリアル(株)岩手工場           | 9:30～11:00  |
|       | ひがしやま病院                  | 12:30～14:00 |
| 17(金) | 市役所東山支所                  | 15:00～16:30 |
|       | 橋本工務店                    | 9:30～10:30  |
| 26(日) | 市役所千厩支所                  | 11:30～13:00 |
|       | 県立千厩病院                   | 14:30～16:00 |
| 27(月) | イオン一関店(400㎡)             | 10:00～16:30 |
|       | (株)大武・ルート工業              | 9:00～11:00  |
| 28(火) | 県立磐井病院                   | 13:00～16:30 |
|       | (株)ケーエムエフ花泉工場            | 9:30～11:30  |
|       | 日本端子(株)花泉工場              | 13:00～16:00 |

④健康づくり課(一関保健センター内)

※7日は「愛の血液助け合い運動」月間です。