

# 健康コーナー

## 10月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	12(木)	3歳児健診	15年4月1～10日生まれ	12:45～13:00	一関保健センター
	13(金)		15年4月11～30日生まれ		
	19(木)		16年4月1～15日生まれ		
	20(金)	2歳6カ月児歯科健診	16年4月16～30日生まれ	8:45～9:00	
	19(木)		17年3月1～13日生まれ		
	20(金)	17年3月14～31日生まれ	12:45～13:00		
	25(水)	9～10カ月児相談		17年12月1～15日生まれ	
	26(木)		17年12月16～31日生まれ		
	25(水)	3～4カ月児健診	18年6月1～13日生まれ	12:45～13:00	
26(木)	18年6月14～30日生まれ				
花泉	24(火)	3歳児健診	15年3・4月生まれ	13:00～13:20	市役所花泉支所
	25(水)	3～4カ月児健診	18年6・7月生まれ		
大東	5(木)	9～10カ月児相談	17年12月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年6月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	24(火)	1歳6カ月児健診	17年3・4月生まれ	13:00～13:15	大東保健センター
千厩	17(火)	9～10カ月児相談	17年12月生まれ	9:00～9:15	千厩保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年6月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	19(木)	3歳児健診	15年3・4月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	17(火)	9～10カ月児相談	18年1月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	25(水)	1歳6カ月児健診	17年3・4月生まれ	13:00～13:10	
室根	4(水)	9～10カ月児相談	17年11・12月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年6月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	20(金)	1歳6カ月児健診	17年3・4月生まれ	13:30～14:00	室根保健センター
		3歳児健診	15年4・5月生まれ		
川崎	17(火)	9～10カ月児相談	17年12月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	18(水)	3～4カ月児健診	18年6月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	25(水)	2歳6カ月児歯科健診	16年1～4月生まれ	13:00～13:30	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。隔月で実施している健診があります。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

## 10月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
B C G	一関	11(水)	18年6月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	花泉	25(水)	生後6カ月未満で未接種のお子さん	14:20～14:30	市役所花泉支所
	大東	4(水)	18年6月生まれ	13:00～13:20	大東保健センター
ポリオ	大東	11(水)	1回目→18年1～3・5月生まれ	12:40～13:15	大東保健センター
		17(火)	2回目→17年7・8・11・12月生まれ		
	千厩	3(火)	18年1～5月生まれ	12:45～13:45	千厩保健センター
		24(火)	18年6月、17年7～12月生まれ		
		31(火)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児		
	東山	17(火)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	13:30～14:00	東山保健センター
	室根	19(木)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	13:45～14:15	室根保健センター
川崎	23(月)	17年1月～18年6月生まれのお子さんと未終了児	12:30～13:00	千厩保健センター	

※お住まいの地域の会場で受けてください。千厩・東山・室根・川崎地域のB C G予防接種は、個別接種となりますので病院に予約の上、接種してください。

## 10月の4歳・5歳歯科健康診査

10月中に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。※シーラント予防充てん(6歳臼歯保護)については、一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のおさんは、今年度に限り経過措置として実施できます。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	14年4月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年4月生まれ	

## ♥老人健診を忘れずに受けましょう

申し込みをしている人は忘れずに受診してください。今年度の基本健診を受診した人や受診を予定している人は受けられませんのでご注意ください。

▷日時…10月10日(火)～13日(金)、16日(月)～20日(金)  
計9日間 ※時間は電話で確認ください。健診日程が1週間ほど延長となる場合があります。

▷健診場所…老人健診を実施している市内医療機関

※健診場所に電話予約の上、受診してください。

▷持ち物…老人健診問診票・結果通知書(3枚複写の用紙)、生活機能チェック票(水色の用紙)

## ♥一関パーキンソン病教室

患者さんと家族のための教室を開催します。

▷日時…10月28日(土)13:30～15:30

▷会場…岩手病院外来待合室

▷内容…言語・嚥下障害について、食事の際に注意したいこと、秋から冬にかけて気をつけたいこと、などについての講話

▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会

◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来 ☎25-2221

## ♥脳ドックを受けてみませんか

市内に住所を有する30歳以上の人を対象に第Ⅱ期脳ドックを実施します。

▷受診日時…12月～19年3月の毎週水～金曜日  
13:00～16:00

▷受診場所…西城病院(八幡町)

▷定員…先着50人

▷本人負担額…2万2570円

▷申込期間…10月30日(月)～11月2日(木)9:00～15:00

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター(電話のみの申し込みとなります。)

## 10月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所 在 地	電話番号
2(月)	菅野内科医院	大東町濬沢字濬沢駅	75-2772
3(火)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
4(水)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
5(木)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
6(金)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
10(火)	桂島医院	駅 前	21-8883
11(水)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
12(木)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
13(金)	西城医院	舞川字中里	28-2393
16(月)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
17(火)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
18(水)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
19(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
20(金)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
23(月)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
24(火)	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211
25(水)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
26(木)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
27(金)	氷室内科医院	青 葉 二 丁 目	23-3185
30(月)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
31(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。  
※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。  
※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

## 10月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
1(日)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	森田医院☎22-6633 小野医院☎32-3128
8(日)	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	三条小児科医院☎23-0088
9(月)	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	おだか医院☎22-3210 佐々木小児科医院☎22-6811
15(日)	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	大里胃腸科内科医院☎22-7157 木島医院☎23-1011
22(日)	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	村岡外科クリニック☎23-3990 齋藤外科クリニック☎22-7260
29(日)	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	葛内科胃腸科医院☎22-6750 相澤内科医院☎22-6623 佐藤医院☎32-3106

※西地区➡一関・花泉地域・平泉町 東地区➡大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町

※休日当番医は、テレホンサービス☎21-1400でも紹介しています。

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

## ♥こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」など心の問題でお悩みの人は気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。※予約制です。あらかじめ電話で申し込みください。

▷日時…①10月6日(金)13:30 ②10月10日(火)10:00

▷会場…①一関保健センター ②大東保健センター

◎申込先・問い合わせ先

一関保健所☎26-1415、一関保健所大東支所☎75-2211  
またはお住まいの地域の保健センター



## 10月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地 域
5(木)	ソニーEMCS(株)千厩テック一関事業所	10:00～15:00	成分	一関
6(金)	(株)金澤電気工業所	9:30～11:00	全血	一関
	一関一高	9:30～11:00		
	修紅短大	11:45～13:00		
	一関学院高	14:30～16:30		
15(日)	大東保健センター	10:00～14:00	全血	大東
18(水)	一関西消防署	9:30～11:00	全血	一関
	協立ハイパー(株)一関工場 磐井病院	12:00～13:30 15:00～17:00		
19(木)	(株)佐原	9:00～12:00	全血	一関
	トステム一関(株) ジョイスー一関菘莊店	13:30～15:00 15:40～16:30		
24(火)	市役所本庁	10:00～16:00	成分	一関
25(水)	市役所川崎支所	9:30～11:30	成分	川崎
	市役所分庁舎(赤荻)	14:30～15:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。

## 10月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
5(木) 12(木) 19(木)	一関市医師会	13:00 ～ 15:00
26(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955