

### 6月2日(土)～受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

- ①エアロビクス教室 (大東)  
◇日時・場所…7月2日～30日の毎(土) 10:00～11:30 (全5回)・大東体育館
  - ②エアロビクス教室 (千厩)  
◇日時・場所…7月3日～31日の毎(土) 14:00～15:30 (全5回)・千厩武道館
  - ③イブニングバウンドテニス教室 (川崎)  
◇日時・場所…7月8日～8月5日毎(土) 18:30～20:30 (全5回)・川崎体育センター
  - ④スポーツ吹矢教室 (花泉)  
◇日時・場所…7月10日～8月7日の毎(土) 10:00～11:30 (全5回)・花泉体育館
  - ⑤バウンドテニス教室 (大東)  
◇日時・場所…7月11日～8月8日の毎(土) 10:00～12:00 (全5回)・大東体育館
  - ⑥キッズ・ジュニア水泳教室 (一関)  
◇日時・場所…7月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、20日(日)の10:00～11:30 (全5回)・一関水泳プール
  - ⑦アクアウオーキング教室 (東山)  
◇日時・場所…6月25日～7月23日の毎(土) 10:00～11:00 (全5回)・東山B&G海洋センター
  - ⑧初心者のためのルディックウォーク教室 (一関)  
◇日時・場所…6月24日～7月22日の毎(土) 10:00～11:30 (全5回)・市総合体育館
  - ⑨初心者のためのソフトテニス教室 (川崎)  
◇日時・場所…7月2日～8月6日毎(土) 19:00～20:30 (全5回) \*7月23日(土)を除く・川崎テニスコート
- ◇参加資格…市内に居住または勤務する人  
\*⑥キッズは市内の小学1・2年の水泳が不得意な児童、ジュニアは市内の小学3年～中学生が対象  
◇定員・費用…①15人②～⑨20人・いずれも500円  
①⑤大東体育館 ☎ 2030 ②千厩体育館 ☎ 2369 ③⑨川崎体育センター ☎ 4334 ④花夢パル ☎ 1086 ⑥市総合体育館 ☎ 3111 ⑦東山総合体育館 ☎ 1141

### 催し

**劇団四季「クレイジー・フォー・ユー」**  
古き良き時代のアメリカを舞台にしたラブコメディです。  
◇日時：9月10日(土)18時開場、18時30分開演◇場所：一関文化センター◇費用：S席・8000円、A席・6000円(高校生以下3000円)、B席・3000円(高校生以下1500円) \*当日は5000円増◇申し込み：窓口発売・6月18日(土)9時、電話予約・9時30分、一関文化センター ☎ FAX 2121

**市ファミリースポーツセンター研修会**  
子育てや相互支援活動に役立つ知識を学びます。  
◇日時：6月18日(土)、19日(日)10時～15時(全2日)◇場所：千厩農村労働福祉センター◇対象者：ファミリースポーツセンター会員およびこれから支援活動を希望する人◇申し込み：6月12日(金)に左記へ  
市ファミリースポーツセンター ☎ 6020

### 講座

**ペタンク講習会**  
◇日時：6月12日(金)、19日(金)、28日(日)の10時～12時◇場所：サン・アビリティーズ一関(体育室)◇対象・定員：障がいがある人や車椅子利用者として介護者・20人  
市ファミリースポーツセンター ☎ FAX 6020

**岩手労働基準協会7月の講習**  
①運転技能講習会・小型移動式クレーン運転技能講習  
◇日時：〔学科〕7月2日(土)～3日(日)〔実技〕7月4日(土)または5日(日)◇場所：〔学科〕一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」〔実技〕北上製紙(株)東倉庫◇費用：2万9725円(テキスト代含む) \*一部免除制度あり◇定員：先着60人◇申し込み：6月22日(日)②運転技能講習会・フォークリフト運転技能講習(31時間講習)  
◇日時：〔学科〕7月17日(金)〔実技〕7月18日(土)～20日(日)◇場所：〔学科〕一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」〔実技〕アイ・ドーム〔実技〕北上製紙(株)東倉庫◇費用：3万7800円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：6月7日(土)③特別教育・粉じん作業特別教育  
◇日時：7月8日(土)9時～14時40分◇場所：一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」◇費用：6048円(テキスト代)◇定員：先着30人◇申し込み：6月1日(土)④岩手労働基準協会一関支部 ☎ 7729

**野菜ソムリエのおしゃべりフルーツ講座**  
◇日時：6月26日(金)19時～21時◇場所：一関労働青少年ホーム◇対象：原則、36歳以下で市内に居住または勤務している労働青少年者および求職中の者 \*定員に満たない場合は、どなたでも可◇費用・定員

### 求職者支援訓練

**1 経理総務事務科**  
中小企業の財務・税務会計、原価計算、管理会計、労働基準法、各種保険、給与計算、税金のほか、コミュニケーション力、ビジネスマナー、各種文書、帳票作成などを習得します。  
◇日時：6月26日(金)～9月25日(金)9時10分～14時50分  
**2 O A 事務科(実践コース)**

### シニアのための初心者囲碁教室

◇日時：6月18日(土)、25日(土)、7月2日(日)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、8月6日(日) \*毎(土)、10時～12時◇場所：シニア活動プラザ◇対象：55歳以上のシニア世代の人◇定員・費用：無料・先着20人◇申し込み：6月1日(日)市シニア活動プラザ ☎ 8118

### 女性の権利110番

性的虐待、ストーカーやセクシャル・ハラスメントなど、女性に関わる法律問題に電話で応じます。  
◇日時：6月27日(土)10時～15時◇相談電話：019-623-9514 (当日専用)  
岩手弁護士会 ☎ 019-651-5095

### 法律相談と行政相談

【無料法律相談(予約制・先着順)】  
◇日時・担当弁護士：7月2日・北村宏洋氏 / 9日・小野寺豊希氏 / 16日・熊本賢吾氏 / 23日・赤津聡氏 / 30日・北村宏洋氏 \*いずれも10時～15時◇場所：市役所本庁

### 空きびんでガラス工芸講座

空きびんを高温処理し、花瓶などのオリジナル作品を作ります。  
◇日時：6月18日(土)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料・先着5人◇対象：一関市・平泉町在住の人◇申し込み：電話で  
一関清掃センター ☎ 2157

### 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)】  
◇日時・場所：7月14日(火)・市役所本庁②22日(水)・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで  
【信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】  
◇日時・場所：7月7日(日)、18日(土)・市役所本庁②9日(土)・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで  
市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎ 218342 ②千厩相談室(千厩支所内) ☎ 3957

### パソコンに関する知識、文書作成、表計算、プレゼンテーション、ビジネスマナーなどを習得します。

◇日時：7月3日(金)～10月2日(金)9時10分～14時50分  
【共通事項】  
◇場所：市職業訓練センター(舞川)◇対象者：原則、雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人 \*雇用保険受給資格者でも受講できる場合あり◇費用：①6900円(テキスト代)②1万3000円(テキスト代)◇申し込み：6月5日(金)②12日(金)  
市ハローワーク一関 ☎ 4135

### 5月の人口と世帯数

5月1日現在 ( ) 前月比		
計	123,437人	(-8人)
人口	男	59,709人 (+4人)
	女	63,728人 (-12人)
世帯数	46,184世帯	(+105世帯)

### 4月のごみ排出量

( ) 前年比		
市全体	計	2,556.63ト (+14.29%)
	一関	1,721.21ト (+47.76%)
	大東	835.42ト (-33.47%)
一人当たり		20.71kg (+0.38kg)

### デジタル11ch 第26回 ICN 歌謡王座決定戦 開催日決定!!

7月1日から出場者募集開始  
募集要項  
(1) 出場資格：一関市・両郡地区に居住・勤務する人(原則高校生以上)  
(2) 募集定員：演歌・ポップスなど 16組程度  
(3) 参加料：無料(カラオケ音源は出場者またはICNが用意)  
(4) 出場申込：(電話・FAX・ハガキ・メールのいずれか)住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号・出場回数ハガキ・〒021-0871一関市八幡町1-24 ICN歌謡王座出場受付係  
電話 ☎ 0191-21-1256 FAX ☎ 0191-21-2959 メール info@icn-net.ne.jp  
※申込書はホームページでダウンロードできます。 http://www.icn-net.ne.jp/  
(5) 募集期間：平成27年7月1日(火)～8月31日(月)  
(6) その他：出場者は、当日午後17時～19時に行います。

### YUCACO ユカコシステム

一関・水沢・江刺モデルハウス公開中!  
家庭用エアコン1台で家中まるごと冷暖房する家!  
株式会社 リベスト TEL 0197-35-7135  
本社 / 奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

### 岩手日日新聞社

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。