

催し

恋せよ、館ヶ森アーク牧場

フレッシユハープテイー作りやバーベキューを行います。
 ◇日時：5月30日④女性は10時30分～16時(10時受け付け)、男性は11時～16時(10時30分受け付け)◇場所：館ヶ森アーク牧場◇対象定員：20代～40代の男女・それぞれ抽選30人 *男性は有職者に限りです。申し込み時に写真提出が必要で
 ◇費用：男性・4,000円、女性3,000円 *女性だけのグループは1人2,000円◇申し込み：5月13日⑥に左記へ
 ☎フアンスポルト一関☎4677

航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会

◇日時：5月17日⑩14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：無料 *要整理券。5月1日④市役所本庁各市民センター(分館は除く)と一関文化センターで1人2枚まで配布
 ☎一関市民センター☎2148

岩手路ウォークリーグ

健康な人ならどなたでも誰でも参加できます。
 【菜の花のみち】
 市役所をスタート・ゴールに、6キロと13キロのコースを歩きます。
 ◇日時：5月9日④9時～◇場所：市役所本庁◇費用：3,000円(保険料含む) *小中学生は無料

月5日④
 ☎ハローワーク一関☎4135

新規学卒者 求職者情報化研修

就職に向けた初級パソコン研修を開催します。
 ◇日時：5月27日④～6月15日⑩9時～16時(10日間)◇場所：市職業訓練センター◇対象者・定員：市内在住の新規学卒者または求職者で市無料職業紹介所に求職申し込みをする人先着20人 *未受講者優先◇費用：1,300円(テキスト代)
 ◇申し込み：5月18日⑩に所定の申込書を左記へ持参 *④⑩除く
 ☎本庁労働政策課☎28461

消費生活出前講座

詐欺や悪徳商法の手口や対処法について学びます。参加は無料です。
 ◇日時：5月13日④14時～15時30分◇場所：なのはなプラザ

市民センターの催し・講座

一関市民センター☎2148

① 初めてのステンドグラス教室
 ガラス細工でコースターなどを作ります。
 ◇日時：6月12日④、19日④、7月10日④、17日④の13:30～16:30
 ◇定員・費用：先着10人・1,000円～3,000円(材料費)
 ◇申し込み：5月1日④9:00～電話で
 ② 相手に好印象を与える話し方教室(前期)
 ビジネスや面接などで役に立つ話し方を学びます。
 ◇日時：6月4日④、18日④、7月2日④、16日④の18:00～19:30
 ◇定員・費用：先着10人・無料
 ◇申し込み：5月1日④9:00～電話で
 ③ 子育て支援事業「ホップ・ステップくらぶ」
 親子遊び、遠足、お母さんのための講座などを開きます。
 ◇日時：5月20日④～28年2月19日④の全10回 *時間はおむね10時～12時
 ◇対象・定員：一関地域のおむね2～4歳児の親子・20組
 ◇費用：無料 *保険料や施設利用料など別途
 ◇申し込み：5月1日④～13日④に電話で *④⑩除く

山目市民センター☎2104

① 気功・太極拳体験教室(初心者歓迎)
 呼吸法とゆったりした動作で身体の筋力を鍛えます。
 ◇日時：5月8日④、15日④、22日④の10:00～11:30
 ◇定員・費用：15人・無料
 ◇申し込み：5月1日④9:00～電話で

講座

県南地区オストメイト講習会

人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象に、ストーマの日常管理、福祉制度などについて講演(無料)や個別相談を行います。
 ◇日時：6月7日⑩12時～16時◇場所：市総合福祉センター
 ☎日本オストミー協会岩手県支部 県南地区世話人(伊東)☎2367

京仏師によるシニアのための木彫入門講座

◇日時：5月12日、19日、26日、6月2日、9日、16日の9時30分～12時(全6回) *いずれも⑩◇場所：シニア活動プラザ◇対象・定員：55歳以上のシニア世代の人・先着15人◇費用：3,000円(材料代など)
 ☎市シニア活動プラザ☎8118

「経理総務事務科」

中小企業の経理・総務部門の財務・税務会計のほか、コミュニケーション力、ビジネスマナー、PCを活用した各種文書・帳票作成などについての知識・技能を習得します。
 ◇日時：6月26日④～9月25日④9時10分～14時50分◇場所：市職業訓練センター(舞川)◇対象者：原則、雇用保険の未受給者で、訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人 *雇用保険受給資格者も受講できる場合あり◇費用：6,900円(テキスト代)◇受け付け：6

「菅木染め教室」

◇日時：5月31日⑩10時～14時◇場所：いちのせき健康の森◇申し込み：5月1日④電話で
 ☎いちのせき健康の森☎2020

「手話奉仕員養成講座(入門編)」

手話奉仕員を養成する講座の2年コースの前期分です。
 ◇日時：6月2日④～11月17日⑩19時～20時30分◇場所：市総合福祉センター◇対象・定員：手話奉仕員として活動したい人で、市内に住むまたは勤務する18歳以上の人・10人◇費用：3,500円(テキスト代)
 ◇申し込み：5月22日④に所定の申込書をフアックスで。または本庁福祉課☎28355へ電話で *申込書は市社会福祉協議会と本庁福祉課で配布
 ☎一関聴力障害者協会(芳賀)☎2874

講座

健康の森で自然を満喫

野山を歩ける服装で参加してください。雨天決行です。
 ◇内容・日時：①ノビネドリとエゾハルゼミ、5月23日④②アズマギク・30日④ *いずれも9時30分～12時◇費用：大人は1,000円、中学生

「自然観察会」

◇場所：東磐職業訓練協会◇対象・定員：再就職を希望する求職者・14人◇申し込み：5月14日④
 【観光おもてなし科】
 接客サービス、観光に関する知識、パソコンによる各種文書等の作成方法について学びます。
 ◇期日：6月19日④～9月18日④◇場所：東磐職業訓練協会◇対象・定員：再就職を希望する求職者・15人◇申し込み：5月22日④
 ☎産業技術短期大学校水沢校☎0197224427

「観光おもてなし科」

プロのスタッフに基本を学びます。
 ◇日時：5月22日④19時～21時◇場所：一関勤労青少年ホーム◇費用：1,000円(クリーム、道具代込み)◇対象・定員：原則、36歳以下で市内に住居または勤務する人と求職中の人・20人 *定員に満たない場合はどなたでも可◇申し込み：5月16日④
 ☎一関勤労青少年ホーム☎2144

「ネイルケア&ハンドマッサー」

プロのスタッフに基本を学びます。
 ◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

「小さな旅」

◇日時：5月29日④9時～16時◇場所：花巻市博物館、宮沢賢治記念館ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介護者20人 *障がいの程度により介護者が必要。応募多数の場合は抽選◇費用：無料

4月の人口と世帯数
4月1日現在 () 前月比

計	123,445人	(-300人)
人口	男	59,705人 (-307人)
	女	63,740人 (-607人)
世帯数	46,081世帯	(-57世帯)

3月のごみ排出量
() 前年比

計	2,551.5ト	(+1.63ト)
市全体	一関	1,711.72ト (+110.15ト)
	大東	839.78ト (+61.84ト)
一人当たり	20.56kg	(+1.63kg)



各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

【株】イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,080円(税込)]

例 4t ダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

有限会社 **中村解体** URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

1週間無料お試し実施中!

新聞、大好き

岩手日報社 ☎0120-240840 盛岡市内丸3-7

一関センター：一関市新大町8-9 TEL0191-23-3323
 山目センター：一関市山目字中野51-4 TEL0191-25-5776
 東山センター：一関市東山町長坂字町195 TEL0191-47-2370
 千蔵センター：一関市千蔵町千蔵字前田90-16 TEL0191-52-2053
 室根センター：一関市室根町折壁1丁目35 TEL0191-64-3290
 藤沢センター：一関市藤沢町藤沢字柳平125-5 TEL0191-63-2616

配達員募集中! お気軽に各店にお電話下さい。