

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki City Office

May 2015



競技会場と日程
おもっちゃエリア
(平泉・花巻・遠野・県南)



開催まであと1年！
広げよう、つなげよう「市民運動の輪」
市民運動で両大会を盛り上げよう

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会は、選手や大会関係者だけでなく、市民の皆さんの協力があるからこそ実現できます。両大会の成功には、皆さんの協力が不可欠です。

昨年度から引き続き、本年度も両大会の開催に向けた「クリーンアップ運動」や「花いっぱい運動」などの取り組みに力を入れていきます。それぞれの活動の活性化は、大会の成功はもとより、ステップアップしたまちづくりにも

つながります。活動に参加することで、自分の地域をより愛することにつながったり、出会いやふれあいの輪が広がるきっかけになったりします。活動を通じて生まれた絆は、地域の一体感を高めるはずで、また、培われた経験や知識は、皆さんのまちづくりに生かされ、市の発展にもつながっていきます。

市民が一体になり、両大会と一関市を盛り上げましょう。

昭和45年の思い出を振り返る

「第25回国民体育大会」の思い出のフォトやグッズを募集



1年後に迫った両大会の開催記念に、昭和45年に本県で行われた「第25回国民体育大会」の思い出の品を募集します。応募者には、国体開催記念グッズ(非売品)を贈呈します。

◇募集内容…「第25回国民体育大会」の記録写真、チラシ、パンフレットなど
◇応募方法…6月30日(日)までに申込書を記入し、物品と一緒に実行委員会へ持参または送付

◇借用期間…応募日から2カ月以内
【展示について】
◇場所…市役所本庁や市図書館などの公共施設
◇期間…応募状況により決定し、市実行委員会ホームページなどでお知らせします
●希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会 ☎0191・23・4850 / FAX 0191・26・0566



国体・大会へ参加しよう！
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会で活動する大会運営ボランティアを募集

◇活動する大会など…①希望郷いわて国体(冬季大会) 開始式、表彰式の運営補助 ②希望郷いわて国体(本大会) 総合開会式、総合閉会式の運営補助 ③希望郷いわて大会開会式、閉会式、リハーサル大会、競技会の運営補助

◇内容…①選手・観客など来場者の受け付けや会場案内、資料配布など(受付・案内) ②来場者の整理、誘導、車いすの人などの介助(観客誘導) ③会場や周辺のゴミ回収、分別などの美

化、清掃(会場清掃) ④弁当の配布やドリンクサービスなどのおもてなし(会場サービス) ⑤会場周辺や駐車場での交通整理、観客誘導など(交通整理) ⑥式典の運営補助など(その他)
◇その他…詳しくはホームページ(<http://www.iwate2016.jp/>)で確認してください

●県国体・障がい者スポーツ大会局希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局 ☎019・629・6297 / FAX 019・629・6299

金ヶ崎町

【競技】 ソフトボール(少年男子)
【日程】 10月2日(日)～4日(火)

奥州市

【競技】 ①ボクシング(全種別)
②バスケットボール(成年男子、少年女子)
③ウエイトリフティング
④卓球
⑤馬術
⑥弓道
⑦カヌー(スラローム、ワイルドウォーター)
【日程】 ①10月6日(水)～10日(日)
②10月7日(金)～10日(日)
③10月1日(土)～5日(水)
④10月2日(日)～5日(水)
⑤10月2日(日)～6日(木)
⑥10月7日(金)～10日(日)
⑦10月7日(金)～10日(日)

平泉町

【競技】 ①パワーリフティング★
②インディアカ*
【日程】 9月10日(土)、11日(日)

一関市

【競技】 ①バレーボール(成年男女)
②バスケットボール(成年男子、少年男子)
③フェンシング
④スポーツ吹矢*
⑤バウンドテニス*
【日程】 ①10月2日(日)～5日(水)
②10月7日(金)～10日(日)
③10月2日(日)～5日(水)

★は公開競技です
*はデモンストレーションスポーツです。日程は各市町村で決定します



元気のひみつ Voice
Chiba Hiroshi
千葉博 千葉博
川崎町門崎 65歳

選手と審判で野球を楽しむ

NPO法人「アートで明るく生きるかわさき」の会長を務めています。陸中門崎駅前を憩いの場にするため、アジサイを植える活動をしています。

体を動かすことが好きで、社会人野球チーム「川崎OBクラブ」に所属しています。4月に茨城県古河市で行われたマスターズ野球大会選暦の部で優勝しました。ポジションはセンター。攻撃よりも守備が好きです。いつも「ボールよ、こっちに来い」と、緊張感をもってグラウンドに立っています。また、選手だけでなく審判もやっています。野球はルールが細かく変わるので、毎年講習を受けています。忙しい毎日ですが、仲間と共に体を動かしたり、人と触れ合ったりする時間は何よりも大切です。

すこやか幼児教室

◇日時・場所：5月19日(火) 9時30分～12時30分・一関保健センター
◇対象：おむね10カ月から1歳6カ月の子供と保護者
◇定員：先着12組
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食、おやこ遊びなど
◇受付期限：5月12日(火)
●子育て支援課(一関保健センター内)

受付期限：5月7日(土)

●子育て支援課(一関保健センター内)

一関傾聴ボランティア

悩みや不安を話して気持ち楽にしませんか。

◇日時・場所：5月12日(火) 10時～11時30分・一関保健センター
◇内容：一関傾聴ボランティアともしびによる傾聴
●健康づくり課(一関保健センター内)

アルコール家族教室

◇日時・場所：5月12日(火) 14時～16時・県立南光病院
◇内容：講話「アルコール依存症の身体疾患」
◇申し込み：事前に電話で健康づくり課(一関保健センター内)へ
◇日時・場所：5月8日(金)～

●50人未満の小規模事業所を対象に健康相談
◇5月の開設日・場所：①7日・商工会議所千厩支所 ②14日・21日・28日・一関市医師会 *いずれも13時～15時
●一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX 239955

市民健康講座

◇日時・場所：5月14日(木) 10時～11時30分・一関保健センター
◇内容：県立磐井病院糖尿病認定看護師による講話「甘い糖病の話」
●健康づくり課(一関保健センター内)

健康づくり課(一関保健センター内)

健康講座 へモグロビンを増やして献血に出かけよう

文・健康づくり課
へモグロビンは赤血球に含まれる鉄を含む色素(ヘム)とタンパク質(グロビン)が結合した物質。肺から全身へと酸素を運搬する役割があります。血中のへモグロビンが少なくなると、体内の酸素が欠乏し、疲れやすさ、めまいや動悸といったさまざまな症状が現れます。

また、へモグロビンは、極度に低くなると貧血になります。鉄分が不足する主な原因は、①偏食やダイエットによる摂取不足②成長期や妊娠・授乳期などによる需要増加などです。

食生活・生活習慣を見直してみましょう。自身が健康になるだけでなく、血液を必要とする患者を救うこともできます。さあ、食事から鉄分を補給して献血へ出かけましょう。

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月末に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年11月生まれ
5歳歯科健診	21年11月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)
6月のこころの健康相談(要予約)
臨床心理士が無料で応じます。

日	場所	時間	定員
8日	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
15日	花泉支所	13:30～15:30	2
29日	大東保健センター	13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

5月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
9日(土)	イオンスーパーセンター一関店(400ml [※])	10:00～12:00 13:30～16:30
11日(日)	消防本部 一関地区合同庁舎	10:00～12:00 13:30～16:30
12日(火)	(株)平野組 北上製紙(株)	9:00～11:00 14:30～16:00
24日(日)	イオン一関店(400ml [※])	10:00～12:00 13:30～16:30
25日(月)	藤沢保健センター	13:00～14:30
26日(火)	県立千厩高等技術専門学校(関係者に限る) 千厩警察署 千厩ショッピングモールエスピア	9:30～10:30 11:30～13:00 14:30～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり相談(要予約)

日	場所	時間	定員
22日(金)	一関保健センター	13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内)