

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki City Office

May 2015



競技会場と日程
おもっちゃエリア
(平泉・花巻・遠野・県南)



開催まであと1年！
広げよう、つなげよう「市民運動の輪」
市民運動で両大会を盛り上げよう



金ヶ崎町

【競技】 ソフトボール (少年男子)
【日程】 10月2日⑨～4日⑩

奥州市

【競技】 ①ボクシング (全種別)
②バスケットボール (成年男子、少年女子)
③ウエイトリフティング
④卓球
⑤馬術
⑥弓道
⑦カヌー (スラローム、ワールドウォーター)
【日程】 ①10月6日⑨～10日⑩
②10月7日⑨～10日⑩
③10月1日⑨～5日⑩
④10月2日⑨～5日⑩
⑤10月2日⑨～6日⑩
⑥10月7日⑨～10日⑩
⑦10月7日⑨～10日⑩

平泉町

【競技】 ①パワーリフティング★
②インディアカ*
【日程】 9月10日⑨、11日⑩

一関市

【競技】 ①バレーボール (成年男女)
②バスケットボール (成年男子、少年男子)
③フェンシング
④スポーツ吹矢*
⑤バウンドテニス*
【日程】 ①10月2日⑨～5日⑩
②10月7日⑨～10日⑩
③10月2日⑨～5日⑩

★は公開競技です
*はデモンストレーションスポーツです。
日程は各市町村で決定します

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会は、選手や大会関係者だけでなく、市民の皆さんの協力があるからこそ実現できます。両大会の成功には、皆さんの協力が不可欠です。

昨年度から引き続き、本年度も両大会の開催に向けた「クリーンアップ運動」や「花いっぱい運動」などの取り組みに力を入れていきます。それぞれの活動の活性化は、大会の成功はもとより、ステップアップしたまちづくりにも

昭和45年の思い出を振り返る

「第25回国民体育大会」の思い出のフォトやグッズを募集

1年後に迫った両大会の開催記念に、昭和45年に本県で行われた「第25回国民体育大会」の思い出の品を募集します。応募者には、国体開催記念グッズ (非売品) を贈呈します。
◇募集内容…「第25回国民体育大会」の記録写真、チラシ、パンフレットなど
◇応募方法…～6月30日⑩までに申込書を記入し、物品と一緒に実行委員会へ持参または送付



国体・大会へ参加しよう！
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会で活動する大会運営ボランティアを募集

◇活動する大会など…①希望郷いわて国体 (冬季大会) 開始式、表彰式の運営補助②希望郷いわて国体 (本大会) 総合開会式、総合閉会式の運営補助③希望郷いわて大会開会式、閉会式、リハーサル大会、競技会の運営補助
◇内容…①選手・観客など来場者の受け付けや会場案内、資料配布など (受付・案内) ②来場者の整理、誘導、車いすの人などの介助 (観客誘導) ③会場や周辺のゴミ回収、分別などの美

つながります。活動に参加することで、自分の地域をより愛することにつながったり、出会いやふれあいの輪が広がるきっかけになったりします。活動を通じて生まれた絆は、地域の一体感を高めるはずで、また、培われた経験や知識は、皆さんのまちづくりに活かされ、市の発展にもつながっていきます。市民が一体になり、両大会と一関市を盛り上げましょう。



◇借用期間…応募日から2カ月以内
【展示について】
◇場所…市役所本庁や市図書館などの公共施設
◇期間…応募状況により決定し、市実行委員会ホームページなどでお知らせします
●希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会 ☎0191・23・4850 / FAX 0191・26・0566

化、清掃 (会場清掃) ④弁当の配布やドリンクサービスなどのおもてなし (会場サービス) ⑤会場周辺や駐車場での交通整理、観客誘導など (交通整理) ⑥式典の運営補助など (その他)
◇その他…詳しくはホームページ (<http://www.iwate2016.jp/>) で確認してください
●県国体・障がい者スポーツ大会局希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局 ☎019・629・6297 / FAX 019・629・6299



元気のひみつ Voice
Chiba Hiroshi
千葉博さん
川崎町門崎 65歳

選手と審判で野球を楽しむ

NPO法人「アートで明るく生きるかわさき」の会長を務めています。陸中門崎駅前を憩いの場にするため、アジサイを植える活動をしています。体を動かすことが好きで、社会人野球チーム「川崎OBクラブ」に所属しています。4月に茨城県古河市で行われたマスターズ野球大会選暦の部で優勝しました。ポジションはセンター。攻撃よりも守備が好きです。いつも「ボールよ、こっちに来い」と、緊張感をもってグラウンドに立っています。また、選手だけでなく審判もやっています。野球はルールが細かく変わるので、毎年講習を受けています。忙しい毎日ですが、仲間と共に体を動かしたり、人と触れ合ったりする時間は何よりも大切です。

■すこやか幼児教室
◇日時・場所：5月19日⑩ 9時30分～12時30分・一関保健センター
◇対象：おむね10カ月から1歳6カ月の子供と保護者
◇定員：先着12組
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食、おやこ遊びなど
◇受付期限：5月12日⑨
●子育て支援課 (一関保健センター内)

◇受付期限：5月7日⑩
●子育て支援課 (一関保健センター内)
■一関傾聴ボランティア
悩みや不安を話して気持ちをおなげにしませんか。
◇日時・場所：5月12日⑩ 10時～11時30分・一関保健センター
◇内容：一関傾聴ボランティアともしびによる傾聴
●健康づくり課 (一関保健センター内)

5月15日号に場所や詳細を掲載
◇内容：循環器健診、各種がん検診 (該当者には受診票を送付済み)
●健康づくり課 (一関保健センター内)
■市民健康講座
◇日時・場所：5月14日⑩ 10時～11時30分・一関保健センター
◇内容：県立磐井病院糖尿病認定看護師による講話「甘くない糖尿病の話」
●健康づくり課 (一関保健センター内)

健康塾 へモグロビンを増やして 献血に出かけよう

文・健康づくり課
へモグロビンは赤血球に含まれる鉄を含む色素 (ヘム) とタンパク質 (グロビン) が結合した物質。肺から全身へと酸素を運搬する役割があります。血中のへモグロビンが少なくなると、体内の酸素が欠乏し、疲れやすさ、めまいや動悸といったさまざまな症状が現れます。また、へモグロビンは、極度に低くなると貧血になります。鉄分が不足する主な原因は、①偏食やダイエットによる摂取不足②成長期や妊娠・授乳期などによる需要増加などです。食生活・生活習慣を見直してみよう。自身が健康になるだけでなく、血液を必要とする患者を救うこともできます。さあ、食事から鉄分を補給して献血へ出かけましょう。

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月末に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年11月生まれ
5歳歯科健診	21年11月生まれ

●子育て支援課 (一関保健センター内)
6月のこころの健康相談 (要予約)
臨床心理士が無料で応じます。

日	場所	時間	定員
8日⑨	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30	4
15日⑨	花泉支所	13:30~15:30	2
29日⑨	大東保健センター	13:30~15:30	2

●健康づくり課 (一関保健センター内) または各支所保健福祉課

5月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
9日⑨	イオンスーパーセンター一関店 (400ml [※])	10:00~12:00 13:30~16:30
11日⑨	消防本部 一関地区合同庁舎	10:00~12:00 13:30~16:30
12日⑩	(株)平野組 北上製紙(株)	9:00~11:00 14:30~16:00
24日⑩	イオン一関店 (400ml [※])	10:00~12:00 13:30~16:30
25日⑩	藤沢保健センター	13:00~14:30
26日⑩	県立千厩高等技術専門学校 (関係者に限る) 千厩警察署 千厩ショッピングモールエスピア	9:30~10:30 11:30~13:00 14:30~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります
●健康づくり課 (一関保健センター内)
ひきこもり相談 (要予約)
日 場所 時間 定員
22日⑩ 一関保健センター 13:30~15:30 2
●健康づくり課 (一関保健センター内)