

4月1日☎から受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

- 1スポーツ吹矢教室(室根)
◇日時・場所…5月1日～29日の毎☎10:00～11:30(全5回)・室根体育館
 - 2リフレッシュヨガ教室(千厩)
◇日時・場所…5月1日～29日の毎☎14:00～15:30(全5回)・千厩武道館
 - 3イブニングゴルフ教室(一関)
◇日時・場所…5月12日～6月4日18:30～20:30(全10回) *10回目は12:30～市総合体育館ほか
 - 4エアロビクス教室(東山)
◇日時・場所…5月13日～6月10日の毎☎10:00～11:30(全5回)・東山総合体育館
 - 5春アクアウォーキング教室(藤沢)
◇日時・場所…5月13日～6月10日の毎☎10:00～11:30(全5回)・藤沢B&G海洋センター
 - 6初心者のためのバドミントン教室(室根)
◇日時・場所…5月14日～6月11日の毎☎19:00～20:30(全5回)・室根体育館
- 《共通事項》
◇対象・定員…市内に居住または勤務する人
◇定員・費用…20人・500円 *●は1,000円(ボール・プレー代別途)
- ☎116室根きらめきパーク☎26111 ●千厩体育館☎2369 ●市総合体育館☎31114 ●東山総合体育館☎1141 ●藤沢B&G海洋センター☎5551

材料費別途◇申し込み…4月24日☎
●サン・アピリティーズ一関☎2162

シニアのための初心者ウオーキング講座
◇日時：1 4月16日 2 23日 3 30日 4 5月7日 5 15日の毎☎10時～12時 * 2 5は9時～16時、5は☎
◇場所：なのはなプラザ◇対象・定員：55歳以上のシニア世代の人・先着20人◇費用：無料◇申し込み：4月1日☎9時～
☎市シニア活動プラザ☎8118

一関地域公民館連携青年講座「Ican」
27年度のテーマは「健康」です。
◇日時：1 4月23日・スポーツ科学(講義) 2 5月7日・ピラティス

●21日・いろんな体操 4 6月7日・講演会 5 18日・体幹トレーニング 6 7月2日・ゲイビマンと踊ろう(全6回) *いずれも19時～21時、6月7日は14時～16時◇場所：中里市民センター◇対象・定員：市内に勤務・在住している20～49歳の人・先着20人◇申し込み：4月6日☎9時～電話またはメールで
☎中里市民センター☎2152 / 電子メール nakako@city.ichinoseki.iwate.jp

求職者支援訓練(介護職員養成科)(介護職員初任者研修課程)
◇日時：5月8日☎～8月7日☎9時10分～16時40分 *内容により終了時刻が異なります◇場所：市職業訓練センター(舞川)◇内容：介護職員初任者研修課程および上級救命講習取得に必要な講義・演習、職

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会
【無料法律相談(予約制)】
◇日時・場所：5月14日☎10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚相続などの法律全般
☎市消費生活センター千厩相談室☎3957

相談

場実習、パソコン基礎実習など3ヵ月間(301時間)◇対象：原則、雇用保険の未受給者で、訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人 *雇用保険受給資格者でも受講できる場合あり◇費用：8000円(テキスト代)◇受付期間：4月13日☎～4月13日☎ハローワーク一関☎4135

法律相談と行政相談
【無料法律相談(予約制・先着順)】
◇日時・担当弁護士：5月7日・北村宏洋 / 14日・小野寺豊希 / 21日・熊本賢吾 / 28日・赤津聡氏 *いずれも☎10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：4月24日☎
【行政相談】
◇日時・場所：5月8日☎10時～12時・社協藤沢支部 / 21日☎9時～12時・市役所本庁 / 28日☎13時～16時・由河津公民館
☎本庁生活環境課

女性のための相談事業
◇日時：4月30日☎10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要
☎市女性センター☎2145

4月19日☎は春の一斉清掃
「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力をお願いします。事故やけがに注意してください。
◇期日：4月19日☎ *藤沢地域は5日☎◇注意事項：側溝の土砂上げは、国の処理基準が示されないため、実施を見送ります
☎本庁生活環境課または各支所市民課

市ゴルフ協会ゴルフ大会
◇日時：5月6日☎◇場所：南岩手カントリークラブ◇対象者：市内に居住または通勤する人◇費用：2000円 *プレー費は各自で
◇競技：ダブルペリア方式◇申し込み：4月25日☎に申込書を左記へ *電話不可
☎南岩手カントリークラブ☎2300

女性センターの春季定期講座
◇内容・期日：1 初心者のパソコン教室・5月20日～(全20回) 2 ひどりで装う初めてのきもの・5月8日～(全10回) 3 はじめてのお琴
◇期日：[学科] 5月14日☎～15日☎ [実技] 5月16日☎または17日☎・北上製紙(株)東台倉庫◇費用：2万9725円(テキスト代) *一部免除あり◇定員：先着60人◇申し込み：5月1日☎
☎南岩手労働基準協会一関支部☎7729

障がい者ふれあい事業
◇内容・期日：1 書道・5月11日～第2・4回(全14回) 2 ペタンク・8月10日～第2・4回(全8回) 3 カラオケ・5月13日～第1・3回(全14回) 4 民謡・5月27日～第4回(全8回) 5 料理・5月15日～第1回(全8回) 6 表具・5月14日～第2・4回(全8回) 7 生け花・5月21日～第3回(全8回) 8 編み物・5月8日～第2・4回(全12回) 9 健康体操・7月3日～第1・3回(全8回) 10 パソコン・11月6日～(全8回)◇時間：1 3～10時 2 12時～15時◇場所：サン・アピリティーズ一関 *●は市女性センター◇対象：市内に居住する障がい者、その家族や介護者◇定員：1 20人 2 20人 3 20人 4 20人 5 12人 6 8人 7 5人◇費用：無料 *

催し

崎町六原頭無2(1)
●県立農業大学校研修科☎0197432107

●産業教養文化体育施設「アイドーム」◇費用：1万4472円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：4月30日☎

教室・6月2日～(全10回) 4 健康づくり教室・5月15日～(全5回) 5 大人の女性のマナーとコミュニケーション・5月21日～(全5回) 6 食の匠料理教室(昼)・5月21日～(全3回) 7 食の匠料理教室(夜)・5月21日～(全3回)◇時間：1 13時30分～15時30分 2 10時～12時 3 18時30分～20時30分◇場所：1 一関高等職業訓練校(舞川) 2 市女性センター◇対象：市内に居住・勤務する女性◇定員：先着20人 *●は10人◇申し込み：4月6日☎12時30分～直接または電話予約後に来館して
☎市女性センター☎2145

勤労青少年ホーム 5月開始の前期講座

講座名	定員	期日(回数)	時間
エアロビクス	30	11日～毎☎(全12回)	●
英会話	20	11日～第2・4回(全12回)	
いけばな	15	12日～毎☎(全12回)	●
和裁	10	19日～毎☎(全12回)	
韓国語	20	19日～第1・3回(全10回)	●
陶芸	15	13日～毎☎(全12回)	
現代作法	15	20日～毎☎(全12回)	●
太極拳初級	30	13日～毎☎(全12回)	
太極拳中級	15	20日～第1・3回(全8回)	●
着物着付	20	21日～毎☎(全12回)	
フラワーアレンジメント	20	13日～第2・4回(全12回)	●
秘書検定試験2級挑戦	20	21日～毎☎(全12回)	
中国語	10	7日～毎☎(全12回)	●
茶道	40	14日～毎☎(全12回)	
アロマ&ヨガ	15	15日～毎☎(全12回)	●
親子ピクス(0歳)	15	1日～第1・2・4回(全12回)	
親子ピクス(2歳以上)	10	8日～毎☎(全6回)	●
書道	20	8日～毎☎(全6回)	

◇場所…●19:00～20:30 ●19:00～21:00 ●20:00～21:00 ●14:00～15:00 ●15:00～16:00
◇場所…一関勤労青少年ホーム *陶芸講座は山目市民センター
◇対象…原則、市内に居住・勤務している36歳以下の勤労青少年および求職中の人 *定員に満たない場合はどなたでも可。親子ピクスは、対象年齢の子供と36歳以下の親
◇受付期限…定員になり次第終了
◇費用…1,000円(自治会費) *材料費別途
☎一関勤労青少年ホーム☎2144

3月の人口と世帯数
3月1日現在 ()前月比

人口	計		(-138人)
	男	女	
	124,052人	60,005人	(-74人)
	64,047人	64,047人	(-64人)
世帯数	46,138世帯	46,138世帯	(-38世帯)

2月のごみ排出量
()前年比

市全体	計		(+78.33ト)
	一関	大東	
	2,012.47ト	1,351.04ト	(+48.03ト)
	661.43ト	661.43ト	(+30.3ト)
一人当たり	16.2kg	16.2kg	(+0.83kg)

1週間無料お試し実施中!

新聞、大好き♡

岩手日報社 ☎0120-240840 盛岡市内丸3-7

一関センター：一関市新大町8-9 TEL0191-23-3323
山目センター：一関市山目字中野51-4 TEL0191-25-5776
東山センター：一関市東山町長坂字町195 TEL0191-47-2370
千厩センター：一関市千厩町千厩字前田90-16 TEL0191-52-2053
室根センター：一関市室根町折壁1丁目35 TEL0191-64-3290
藤沢センター：一関市藤沢町藤沢字柳平125-5 TEL0191-63-2616

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m²当り1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

産廃廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産廃廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

試着ご予約制

Wedding Dress Fair

ウエディングドレスフェア

新作ドレス試着フェア開催中

ご試着のご予約はお気軽にこちらへ…
bridal.shishido-1@i.softbank.jp
メールをいただいたお客様には最新カタログを差し上げます。ご成約の方にはステキなプレゼントもご用意いたしております!

ご相談やさらに詳しい内容は、いつでも承ります
お気軽にご連絡ください

RENTAL DRESS FAIR BRIDAL AND FORMAL
プライダルセンター シシド
☎0120-22-6445
奥州市水沢区中町27 水沢駅前シシドビル1F
定休日:毎週火曜日
URL: http://shishido.oshushi.com/