

放射性物質に関するお知らせ

市内産原木シイタケ（露地栽培）と山菜類の出荷制限等について

シイタケや山菜類の出荷制限等の状況

今年も露地栽培原木シイタケや春の山菜のシーズンを迎えました。

2011年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所の事故による放射性物質汚染の影響で、一関市で採取される露地栽培原木シイタケと山菜6品目に、国の出荷制限指示や県の出荷自粛要請が継続して出されています。【表1】

14年2月末現在、【表1】の品目は「出荷制限の指示」や「出荷自粛の要請」が解除されていないため、販売や譲渡はできません。

菌床シイタケは、出荷制限などの規制がありません。通常に出荷できます。施設栽培原木シイタケは、生産者ごとに検査を行っています。放射性物質の基準値を下回った生産者から、出

荷自粛が解除されています。現在、市内の10人が出荷を再開しています。

汚染ほだ木から発生したシイタケは販売できません

放射性物質に汚染された「ほだ木」から発生したシイタケは、出荷制限を指示されていて、販売や譲渡はできません。万一、市場へのお荷、小売店や産直などで販売した場合、生産者などによる出荷制限の解除に向けたさまざまな取り組みに悪影響を及ぼします。出荷制限を厳守してください。

出荷制限等の山菜類は採取・販売できません

【表1】の山菜類も、露地栽培原木しいたけと同様に販売・譲渡を目的にした採取は行わないでください。流通販売事業者の皆さんは、出荷制

限指示などがある山菜類を店頭で販売しないでください。採取地を十分確認してください。

タケノコなどが基準値を超えました

市が26年4月～27年2月に測定した主な山菜類のうち、食品衛生法上の基準値（一般食品100ベクレル/kg）を超えたものは、タケノコ、タラノメ、コゴミの3品目4検体です。検出されたものの基準値を下回っているものは8品目131検体。その他の39検体は不検出でした。【表2】

自家用山菜類の安全性を確認するため、放射性物質濃度測定を希望する人は下記に申し込んでください。

☎本庁農政課または本庁農地林務課

【表1】一関市の出荷制限などの状況

区分	品目	対象地域
国による出荷制限指示品目	ゼンマイ（野生）	市内全域
	ワラビ（野生）	
	セリ（野生）	
	タケノコ（野生）	
	原木シイタケ（露地）	
	原木ナメコ（露地）	
	原木クリタケ（露地）	
	野生キノコ	旧磐清水村
	大豆	
	イワナ	
県自粛要請出品目	乾シイタケ（23・24産）	市内全域
	原木ブナハリタケ（露地）	
	原木ムキタケ（露地）	
	タラノメ（野生）	
	ミズ（野生）	
	ヤマメ	

【表2】主な山菜類の放射性物質測定結果

品目	基準値以下の検体数 (のうち不検出)	基準値超過の検体数
タケノコ（野生）*	66 (5)	2
フキ（野生）	34 (20)	0
ワラビ（野生）*	27 (7)	0
タラノメ（野生）*	12 (1)	1
コゴミ（野生）	8 (2)	1
ヨモギ（野生）	8 (3)	0
ワサビ（野生）	8 (1)	0
シドケ（野生）	7 (0)	0

- 品目は測定検体数が5以上のものの一覧です
- *は出荷制限などの品目
- 測定結果は放射性セシウム134と137の合計値
- 基準値(一般食品100 $\mu\text{Ci}/\text{kg}$)に基づいて区分。検出下限値を放射性セシウムの合計で25 $\mu\text{Ci}/\text{kg}$ 以下になるよう測定
- 測定場所は、南部農業技術開発センター（花泉町金沢）と北部農業技術開発センター（大東町摺沢）
- 測定機器は、トライアスラーベクレルファインダーで、シンチレーション放射線各種測定器による簡易測定

春の狂犬病予防注射

郵送されたはがきの問診欄

101

■シラント予防接種が無料になりました
4歳児・5歳児歯科健診を受けて「歯のパスポート」を交付された人で、6歳臼歯が生えてむし歯がない児童は、むし歯を予防するためのシラント予防充填を受けられます。4月1日④から無料で実施します。予防充填を受けて、6歳臼歯をむし歯から守りましょう。

◇対象者：4歳児・5歳児歯科健診を受けて「歯のパスポート」を交付された人で、6歳臼歯が生えてむし歯がない児童は、むし歯を予防するためのシラント予防充填を受けられます。4月1日④から無料で実施します。予防充填を受けて、6歳臼歯をむし歯から守りましょう。

■千厩病院・小児科の外来診療が④の午後になります
4月から小児科の外来診療の日程が変わります。各種予防接種は予約制です。詳しくは問い合わせてください。

に飼う犬の体調を記入して、最寄りの会場で接種してください。

市は責任を負いません
【犬の登録はお済みですか】登録を済ませてから狂犬病予防注射を受けてください。



元気のひみつ
Voice
Kizuna Kobo
きずな工房の皆さん
室根町
①村上義一(67)、浜田武一(70)、加藤孝人(71)②小野寺たか子(65)、吉田光子(66)、對馬和江(64)

童心に帰る人生の楽園で好きなことを目いっぱい楽しむ

山野草や盆栽づくりに取り組む「むろね山野草の会」から、花台づくりをしたい会員だけで集まったのが「きずな工房」です。毎年1～3月の冬季に、室根町で花台づくりに取り組んでいます。メンバーは20数人。同じ趣味を持つ仲間との交流は、制作意欲を沸き立てます。

1つの台にかかる製作期間は1週間。木材の乾燥まで含めると3年かかります。それぞれの素材の味をどう生かすかが鍵。同じ花台は二度と作れないので、飽きることはありません。

春になれば、花の手入れや展示会に向けた山野草や盆栽を作ります。自分の作った花台に山野草や盆栽を飾った時には、何とも言えないうれしさが込み上げます。1年を通して熱中できる趣味があって、目いっぱい楽しむこと。それが私たちの元気のひみつです。

健康塾 しっかり食べて健康になろう

文・健康づくり課
第2次市食育推進計画では「共食で楽しくつながる家族や地域」と「朝ごはんを1日を元気にスタート」をスローガンに掲げています。家族や仲間と食卓を囲むことは、食事のマナーや食文化を学ぶ機会になります。また、会話を楽しみながらゆっくり食べることは、心身の元気につながります。ライフスタイルの多様化などで、家族全員で食卓を囲む機会が減ってきています。「朝食(○曜日)はそろって食べよう」など、それぞれの家庭でわが家流の「食育の日」を作ってみましょう。また、朝ごはんを毎日食べることが生活リズムを作り、健康的な生活習慣にもつながります。朝ごはんをしっかり食べ、楽しく食卓を囲むことで健康を保ちましょう。

4月の4歳5歳歯科健康診査

4月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には3月末に受診券を郵送しています。体調不良などで4月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年10月生まれ
5歳歯科健診	21年10月生まれ

☎子育て支援課

5月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で応じます。

日	場所	時間	定員
11⑩	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30	4
18⑩	室根支所	13:30~15:30	2
25⑩	藤沢支所	13:30~15:30	2

☎健康づくり課または各支所保健福祉課

4月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
2⑧	(株)一測設計	10:00~11:00
	三光化成(株)一関工場	12:00~13:00
	ジョイス三関店	14:30~16:30
3⑨	市役所本庁	9:00~13:00
	いわて生協 コープ一関コルザ	14:30~16:30
4⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00
26⑩	イオン一関店	10:00~16:30
27⑪	市役所室根支所	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校	13:00~16:00
28⑫	市役所花泉支所	9:30~11:30
	神文ストア花泉店	13:30~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

☎健康づくり課