

**催し**

**第65回記念一関文化祭一関交響吹奏楽団第38回演奏会**  
 ◇日時：11月30日①15時～◇場所：一関文化センター◇客演指揮：真島俊夫(作曲家)◇内容：祝典のための音楽、宝島ほか◇入場料：一般500円 \*小学生以下無料  
 一関交響吹奏楽団事務局(菅原) ☎090・5849・8156

**講座**

**市介護担い手育成事業「実践介護教室」**  
 介護の知識を基礎から学びます。  
 ◇日時：11月22日①～12月20日④(全5回) \*時間は9時30分～16時50分、初回は17時◇場所：ニチイ学館一関教室◇対象：介護の職場で働きたい人、介護に興味のある人、在宅介護で悩んでいる人など◇定員・費用：先着20人・無料◇申込期間：11月15日④までに左記へ  
 ①ニチイ学館北上校 ☎0197・612076

**体育協会のスポーツ教室 11月1日④から受け付け開始**  
 ①スカッシュ教室  
 ◇日時：11月21日～12月19日の毎週④14時～15時30分(全5回)◇場所：藤沢ニコニコドーム◇参加資格：定員：市内に居住または勤務する人・先着6人◇費用：500円  
 ②プロの知識・技術を学べるスポーツセミナー  
 ◇日時・内容：①12月2日④19時～21時・「スピード力」強化と実践トレーニング②7日④10時～11時30分・ジュニア選手を育てるスポーツ栄養学③7日④13時30分～15時・肩関節の障害予防トレーニング④7日④15時30分～17時・スポーツ心理学「体・技・心」  
 ③共通事項  
 ◇場所：市産業教養文化体育施設◇対象：スポーツ競技者、愛好家、指導者、教員など◇定員・費用：先着50人・500円  
 市総合体育館 ☎3111

**財務行政懇話会**  
 国の財政状況や地域経済の動向などをわかりやすく説明します。  
 ◇日時：11月7日④13時30分～15時◇場所：市役所本庁  
 財務省東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3351

**市シニア活動プラザの講座**  
 ①個別課題別セミナー  
 ◇日時：11月8日④10時30分～12時◇場所：一関図書館◇内容：講演「新図書館でシニア・デビューする」◇対象・定員：55歳以上のシニア・先着15人◇費用：無料  
 ②シニアパソコン講座  
 ◇コース：①たまごコース(基礎)②時30分◇場所：市女性センター◇経費：500円(材料代)  
 《共通事項》  
 ◇受講資格・定員：市内に居住または勤務している女性・20人◇申し込み：11月4日④12時30分～電話予約後、経費を添えて直接  
 市女性センター ☎2145

**心配ごと相談所**  
 【通常相談】  
 ◇日時：11月6日、13日、20日、27日10時～15時 \*いずれも◇場所：市総合福祉センター  
 【移動相談(要予約)】  
 ◇日時：11月14日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 市社会福祉協議会 ☎26020、花泉支所 ☎4002、大東支所 ☎1177、千厩支所 ☎2885、藤沢支所 ☎5122

**法律相談と行政相談**  
 【無料法律相談(予約制・先着順)】  
 ◇日時・担当弁護士：12月4日・北村宏洋氏、11日・小野寺豊希氏、18日・小原恒之氏、25日・熊本賢吾氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：11月28日④「行政相談」  
 ◇日時・場所：12月2日④13時30分～16時30分・大東支所 潤い活力

**市女性センターの特別講座**  
 ①野菜ソムリエの料理教室  
 ◇日時：11月21日④、12月19日④ \*昼の部10時～12時、夜の部18時30分～20時30分◇場所：市女性センター◇内容：発酵食品の特性を生かした上手な食べ方や調理方法◇費用：1500円(材料代)  
 ②消しゴムはんこで年賀状を作ろう  
 ◇日時：12月3日④13時30分～15時

**11月の納税**：国民健康保険税5期の納付月です。納期限は12月1日⑩です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会

ひよこコース(応用)◇日時：①12月3日10時～12時②17日10時～12時 \*いずれも◇場所：なのはなプラザ◇対象：55歳以上のパソコン初心者◇定員：各4人◇費用・申し込み：無料・11月1日④9時～◇市シニア活動プラザ ☎8118

**骨寺村荘園交流館イベント**  
 ①晩秋の骨寺村荘園遺跡ウォーキング  
 ◇日時：11月22日④8時30分～16時◇場所：平泉、本寺◇集合場所：①8時30分・市役所職員駐車場②8時40分・JR一関駅西口  
 ②本寺の味・土里の味料理教室(冬編)  
 ◇日時：12月6日④9時30分～14時◇場所：骨寺村荘園休憩所◇集合場所：①9時30分・市役所職員駐車場②9時40分・JR一関駅西口  
 《共通事項》  
 ◇費用：1500円 \*昼食代、その他  
 骨寺村荘園交流館 ☎5022

**霜紅大学一般教養講座**  
 ◇日時：11月16日④14時～◇場所：一関公民館◇内容：講演「ボランティアの御利益は長寿×1.8」◇費用：無料 \*どなたでも聴講できます  
 一関公民館 ☎2148

**求職者のための職業訓練**  
 ①日本版デュアルシステム訓練「O A実務科」  
 ◇日時：27年1月6日④～4月30日④9時～16時◇内容：簿記と労務の基礎知識、パソコンの基礎・応用  
 プラザ、4日④10時～15時・室根支所、13時～16時・東山地域交流センター、5日④13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター、12日④10時～12時・社協藤沢支部、13時30分～16時・川崎防災センター、16日④9時～12時・花泉支所、18日④9時～12時・市役所本庁  
 本庁生活環境課 ☎8342 または各支所市民課

**借金の整理などの相談**  
 【多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)】  
 ◇日時・場所：①12月9日④・市役所本庁②24日④・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで  
 ①市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎8342②同千厩相談室(千厩支所内) ☎3957  
 【信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】  
 ◇日時・場所：①12月2日④、20日④・市役所本庁②11日④・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

**高齢者・障がい者なんでも110番**  
 専門家が無料で相談に応じます。  
 ◇日時：11月13日④13時～17時◇面接相談：県福祉総合相談センター◇相談専用電話：☎019・625・0110  
 県弁護士会高齢者障害者支援センター委員会幹事 ☎019・623・9511

**10月の人口と世帯数**  
 10月1日現在 ( )前月比  

計	124,663人	(-54人)
人口	男	60,302人 (-30人)
	女	64,361人 (-24人)
世帯数	46,219世帯	(+25世帯)

**9月のごみ排出量**  
 ( )前年比  

市全体	計	2,702.65ト	(131.82ト)
	一関	1,848.52ト	(84.42ト)
	大東	854.13ト	(47.40ト)
一人当たり		21.68kg	(0.41kg)

応用、地域事業所で1カ月間の実習体験◇対象：ハローワークに求職手続きをしている人◇費用：1万1080円◇受け付け：11月4日④～12月8日④ \*変更の場合あり  
 ②求職者支援訓練「介護職員養成科(介護職員初任者研修課程)」  
 ◇日時：12月5日④～27年3月4日④9時10分～16時40分 \*訓練内容により終了時刻が異なります◇内容：介護職員初任者研修課程取得に必要な講義、演習、職場実習(パソコン基礎実習を含む3カ月間)◇対象：原則、雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人 \*雇用保険受給資格者でも、受講できる場合あり◇費用：8000円(テキスト代)◇受け付け：11月13日④  
 《共通事項》  
 ◇場所：市職業訓練センター  
 ③ハローワーク一関 ☎24135

**健康の森の教室**  
 ①木のクラフト教室  
 ◇日時：11月23日④10時～14時◇費用：大人200円、子供50円◇申し込み・定員：電話で・先着20人  
 ②羊毛フェルト教室  
 ◇日時：11月30日④10時～14時◇費用：大人400円、子供100円◇申し込み・定員：電話で・先着15人  
 ③いちのせき健康の森 ☎2020

**エコふろしき講座**  
 ◇日時：11月20日④10時～12時◇場所：一関清掃センター◇内容：題、離婚・相続などの法律全般  
 市消費生活センター千厩相談室 ☎3957  
 【移動交通相談】  
 本庁生活環境課では相談員による交通事故相談を実施しています。支所での開催は左記のとおりです。  
 ◇日時・場所：12月2日④・花泉支所、4日④・大東支所、9日④・千厩支所、11日④・東山支所、16日④・室根支所、18日④・川崎支所 \*いずれも12時～13時を除く10時～15時  
 本庁生活環境課 ☎8342

**11月の納税**：国民健康保険税5期の納付月です。納期限は12月1日⑩です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会

**11月の納税**：国民健康保険税5期の納付月です。納期限は12月1日⑩です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会

**11月の納税**：国民健康保険税5期の納付月です。納期限は12月1日⑩です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会

**11月の納税**：国民健康保険税5期の納付月です。納期限は12月1日⑩です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会

**11月の納税**：国民健康保険税5期の納付月です。納期限は12月1日⑩です。納期限内に納付しましょう。 一関市納税貯蓄組合連合会

**icn ZAQ キャッシュバックキャンペーン**  
 キャンペーン期間 11月1日～12月25日  
 ・テレビ&インターネット新規同時加入！ **16,200円をキャッシュバック!**  
 ・新規インターネット加入！(テレビ加入者の方もインターネット追加加入で) **6,000円をキャッシュバック!**  
 ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは 岩手日日新聞社グループ **icn 株式会社一関ケーブルネットワーク**  
 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

**一関市三関モデルハウス 好評公開中!**  
 売電収入付住宅  
 直通 ☎0191-48-4845  
 住まいづくりのヒント満載! www.live-best.co.jp  
 住宅地図閲覧・若手県知事免許(第)1829号 建設業/若手県知事許可9445号 一級建築士事務所若手県知事登録第1641号  
 有限会社 **リベスト** 本社 TEL 0197-35-7135  
 本社/奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

**Living** 広々リビング  
**Hobby room** 趣味室(小屋裏ロフト)  
**Garage** バイクに人気のガレージ  
 一関市三関モデルハウス

**icn ZAQ**  
 ケーブルテレビ&インターネットのお申し込み・お問い合わせは 岩手日日新聞社グループ **icn 株式会社一関ケーブルネットワーク**  
 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959