

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

October 2014



日本最大の国民スポーツの祭典
「完全国体」が2016年岩手で開かれます

いわて国体開催日程

「第71回国民体育大会2016希望郷いわて国体」は県内を会場に10月(水泳は9月、冬季大会は1月)に開かれます。本市では、正式競技3種目とデモンストレーションスポーツ2種目が行われます。競技の日程と会場は以下のとおりです。

正式競技

バレーボール VOLLEYBALL
◇日程…28年10月2日⑧～5日⑩
◇会場…【成年男子】東山総合体育館／【成年女子】千厩体育館、花泉体育館

バスケットボール BASKETBALL
◇日程…28年10月7日⑧～10日⑩
◇会場…【成年男子】市総合体育館、東山総合体育館／【少年男子】市総合体育館

フェンシング FENCING
◇日程…28年10月2日⑧～5日⑩
◇会場…市総合体育館

デモンストレーションスポーツ
スポーツ吹矢 SPORT FUKIYA
◇日程…28年9月25日⑧(予定)
◇会場…市総合体育館

バウンドテニス BOUND TENNIS
◇日程…28年9月25日⑧(予定)
◇会場…市総合体育館

いわて大会開催日程

「第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会」は、本市で2種目が行われます。競技の日程と会場は以下のとおりです。

バスケットボール(知) BASKETBALL
◇日程…28年10月22日⑤～24日⑦
◇会場…市総合体育館

車椅子バスケットボール(身) WHEELCHAIR BASKETBALL
◇日程…28年10月22日⑤～24日⑦
◇会場…市総合体育館

「第71回国民体育大会(いわて国体)」と「第16回全国障害者スポーツ大会(いわて大会)」は2016年、岩手県を会場に開かれます。国体は46年ぶり、冬季大会は05年のスキー競技以来11年ぶりに開かれる「完全国体」です。東日本大震災後、初めて被災地で行われる今大会。「復興のシンボル」として大きな力になることに期待が寄せられています。

国民体育大会は、スポーツを普及し、健康増進や体力の向上を目指すことで国民生活を明るく豊かにするために開催されます。46年の第1回大会から毎年各都道府県を持ち回りで開

かれ、88年の第43回大会京都国体から2巡目に入りました。

競技は、天皇杯・皇后杯の獲得を目指して行う「正式競技」のほか、「特別競技」、「公開競技」、開催地都道府県民を対象にした「デモンストレーションスポーツ」が行われます。

全 国障害者スポーツ大会は、障がいがある選手が競技などを通じてスポーツの楽しさを体験したり、多くの人が障がいに対する理解を深めたりして、障がいがある人の社会参加を推進することを目的に行われます。

01年に第1回大会が開かれて以来、国体終了後に開かれています。

日・韓・中ジュニア交流競技会 三カ国の選手がバスケットボールを通じて交流

25-27 August 2014

8月23日～29日に県内各地で開催された「第22回日・韓・中ジュニア交流競技会」のバスケットボール競技は25日～27日の3日間、市総合体育館を会場に行われました。

参加は日本、韓国、中国と開催地選抜の4チーム。会場では連日、代表選手たちの熱戦が繰り広げられました。

岩手県選抜として出場した一関第一高校の沼倉壮輝君(2年)は「海外選手との対戦は初めて。世界のレベルを、肌で感じられました。互角に戦えるようになりたい」と決意を新たにしていました。



この競技会は、スポーツ交流を通じた相互理解と競技力の向上を目的に、日本体育協会が主催。毎年3国いずれかの都市を会場に、全11競技が行われています。

きれいなまちでおもてなし

平成28年いわて国体・大会開催

10月は「秋の一斉清掃実施月間」です。道路や公園などの清掃に取り組んで、全国から訪れる皆さんをきれいなまちで迎えましょう。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会
一関市実行委員会事務局(電話受付) ☎019-4850



元気の
ひみつ
Voice
Chiba
Kanji
千葉勘司さん

藤沢町黄海 87歳

ゲートボールと野菜づくり

私の趣味はゲートボール。黄海地域の二日町チームの主将を19年間務めています。ゲートボールは、5人1チームのチームワークが大切なスポーツ。作戦を考えながらボールに向かいます。チーム一丸となって、イメージどおりの試合ができた時の楽しさは忘れられません。友人と楽しくおしゃべりしながら、体力づくりができることも魅力の一つです。

自宅の畑で、アスパラガスなど四季の野菜づくりにも取り組んでいます。収穫した野菜を使って、旬の料理を味わったり、子供たちや近所に配ったりしています。

ゲートボールと野菜づくりのおかげで、今でも自分で車を運転しています。54年間にわたり、無事故無違反だったことが誇りです。

■もぐもぐ離乳食教室(予約)
◇日時・場所…10月21日⑧9時30分～12時30分・一関保健センター
◇対象…26年1月～26年5月生まれの子供の保護者◇定員・費用…先着12組・1000円
(調理費)◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇受付期限…10月14日⑧
●健康づくり課(一関保健センター内)

■ノロウイルスによる食中毒と感染症対策のシンポジウム
◇日時・場所…10月29日⑧、13時30分～15時30分・ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング
◇内容…講演、意見交換◇申し込み…10月27日⑤までに左記へ
●岩手県庁・県民くらしの安全課 ☎019-629-5385

■B型肝炎訴訟無料相談
B型肝炎訴訟について弁護士が一緒に電話相談に応じます。
◇日時・場所…10月4日④、5日⑩10時～16時◇対象…B型肝炎患者とその家族◇費用…通話料はかかりません◇電話番号…022-225-0841
●B型肝炎訴訟東北弁護士団事務局 ☎022-266-4664

■アルコール家族教室
アルコール問題で困っている家族を対象にした教室です。知識と対応の仕方学びます。
◇日時・場所…10月7日⑧、11月4日⑧、14時～16時・県立南光病院◇申し込み…事前に電話で予約
●健康づくり課(一関保健センター内)

■リンパ浮腫外来
磐井病院では、がん手術や放射線治療後に起こるリンパ浮腫へのケアを行っています。
◇日時…完全予約制。毎週木曜日(第5週を除く)と第3金曜日◇内容…セルフケア指導、スキンケアなど◇必要なもの…かかりつけ医の紹介状、保険証◇費用…1回6930円
●磐井病院 ☎3452

■50人未満の小規模事業所を対象に健康相談
専門の医師が応じます。詳しくは問い合わせください。
◇10月の開設日・場所…①2日・商工会議所千厩支所②9日、16日、23日・一関市医師会 *いずれも⑧13時～15時
●一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎99955

健康塾 歯周病やむし歯に注意してください

文・一関歯科医師会理事 小倉雅幸(小倉歯科医院)

口の中には歯周病や、むし歯を引き起こす細菌がいます。細菌は時間と共に増殖して、歯の表面にプラークという塊としてくっつきます。歯周病は歯肉が腫れる病気。進行すると膿がたまり歯がぐらついて、噛めなくなります。むし歯は細菌が歯に穴を開け、痛みが出たりする病気です。どちらも歯磨きが最大の予防策。プラークはうがいだけで取り除くことはできず、歯磨きで歯の表面からこそぎ落とすことが重要です。

どちらの病気も、歯と歯の間、歯と歯茎の境目、歯並びの悪いところなどから進行します。口の中で繁殖した細菌は、全身に悪い影響を与えます。「痛みが出たら歯科医院に行く」のではなく、定期的に口の中の検査やクリーニングを。「健口」は「健康」の元です。

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月末に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年4月生まれ
5歳歯科健診	21年4月生まれ

●健康づくり課(一関保健センター内)

11月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で応じます。

日	場所	時間	定員
10日⑩	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
17日⑩	川崎支所	13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

10月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
2日⑧	(株)一測設計 (株)カワチ薬品一関店	9:30～11:00 15:30～16:30
3日⑨	興栄通信工業(株) 三光化成(株)一関工場 日本マニファクチャリングサービス(株)岩手テック	9:00～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30
4日④	イオンスーパーセンター一関店 一関保健センター	10:00～12:00 13:30～16:00 10:00～12:30
20日⑩	ダルマ薬局一関店/ザ・ダイソー一関インター店	14:30～16:30
21日⑩	一関地区合同庁舎 市役所花泉支所	9:00～11:30 9:30～11:00
22日⑩	(株)神文ストア花泉店 花泉高校(関係者に限る)	12:30～14:30 15:30～16:30
26日⑩	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
27日⑩	東北電力(株)一関営業所 スキルギランティ(株)	9:00～10:30 12:00～13:00
28日⑩	一関市消防本部 一関第二高校	9:00～12:00 14:00～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)