

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会副会長 佐藤義雄

ケアマネジャーを知っていますか

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、介護保険法に規定された専門職です。居宅介護支援事業所や介護保険施設への配置が義務づけられています。

ケアマネジャーは2000年、介護保険の開始に合わせて設置されました。看護師、介護福祉士や訪問介護員などの資格を持った人が、介護福祉関連の業務に5年以上従事し、「介護支援専門員実務研修受講試験」を受けます。試験に合格し、実務研修を受講して資格が取得できます。

ケアマネジャーの仕事は

①利用者の介護に関する相談援助、関係機関との連絡調整②面接から利用者が希望する介護サービスを診断③課題分析（アセスメント）し、必要なサービスを判断④かかりつけ医などの関係する専門職等と連携を図り、制度外のサービスの利用を検討⑤希望するサービスを利用できるよう、計画や個別支援計画を作成（プランニング）⑥サービスを利用開始後、そのサービスが適切かを定期的に評価（モニタリング）⑦要介護者と介護者の状況に合わせて再度アセスメントやプランニングする一などを行っています。

信頼第一地域包括ケアを推進

私たちケアマネジャーは、担当する要介護者等の人格を尊重しています。要介護者等が、住み慣れた地域で安心して生活でき、自立に向けた生活を営む支援を行います。そのためには、要介護者等とケアマネジャーの信頼関係が第一です。

また、ケアマネジャーは、地域包括ケアシステムの中で、調整役を担っていきます。

健康づくり課（一関保健センター内）☎2160

初日は無料開放 市営プールがオープンします

施設	利用期間	定休日
一関水泳プール	6月28日④～9月7日⑩ 10:00～19:00	なし
東山B&G海洋センター	6月21日④～9月7日⑩ 9:00～21:00 *初日は17:00まで	毎月

*利用する場合、スイミングキャップを着用してください
利用料など、詳しくは問い合わせください

☎一関水泳プール☎28020 または市総合体育館☎3111、東山総合体育館☎1141

女性センター特別講座
①写経体験と旬の精進料理
◇日時：7月2日⑩10時～13時30分
◇集合：①女性センター西側駐車場・9時30分②毛越寺正門前・9時50分
◇場所：毛越寺ほか◇定員・経費：25人・3660円（写経料）

☎東磐職業訓練協会☎2879

日本版デュアルシステム訓練「OA介護科」
◇期間：7月8日④～11月7日⑩
◇テキスト代・定員：1万3629円・14人◇申し込み：5月8日⑩～6月10日⑩
☎東磐職業訓練協会☎2879

介護支援専門員実務研修
◇試験日時：10月26日⑩10時～
◇場所：岩手産業文化センター「アピオ」盛岡大◇申し込み：7月1日④～14日⑩◇受験資格：保健・医療・福祉分野で業務に従事した期間が5年以上で実働日数900日以上（一部10年、1800日以上）の実務経験がある

☎市女性センター☎2145

季節の色を楽しむ草木染め
◇日時：6月20日⑩10時～15時
◇場所：市女性センター◇定員・経費：15人・700円（材料代）
《共通事項》◇対象：市内に居住または通勤している女性◇申し込み：5月30日⑩12時30分～経費を添えて直接または電話予約後、来館して

一関公民館の成人講座
①夏バテ防止！ 免疫力を高める料理教室
◇日時：6月16日、7月14日、8月18日（全3回） *いずれも⑩10時～13時
②ステンドグラス教室

☎市社会福祉協議会☎236020

ファミリーサポートセンター会員研修会「災害から身を守る」
◇日時：6月12日⑩10時～11時30分
◇場所：市総合防災センター◇対象：①ファミリーサポートセンター会員②会員を希望する人
☎市社会福祉協議会☎236020

浮いて待て！着衣泳講習会
◇日時：7月6日⑩13時30分～15時（受け付け13時）◇定員・対象：30人・小学生以上の市民、教員、地域のスポーツ指導者 *小学2年以下は保護者同伴◇参加費：500円 *参加者に保険を適用
☎市体育協会☎3111

☎一関公民館☎2148

《共通事項》
◇場所：一関公民館◇定員・受講料：①先着20人②先着15人・無料 *ただし材料代等は実費負担③1回500円程度④1回2000円、4000円程度◇申し込み：6月2日⑩9時～電話で
☎一関公民館☎2148

講座

市体育協会自主事業教室 初心者ソフトテニス教室（川崎）

◇日時：7月10日～8月7日の毎週19時～20時30分（全5回）◇場所：川崎テニスコート◇参加資格・定員：市内に居住または勤務する人・20人◇参加料：5000円◇受け付け：6月1日⑩
☎川崎体育センター☎4334

勤労青少年ホーム前期定期講座 ①おしゃべり夏野菜クッキング

◇日時：6月20日、27日、7月4日、11日 *いずれも⑩19時～21時◇定員・参加費：先着12人・2000円（4日間分）◇申込期限：6月17日⑩までに参加費を添えて
②体力測定で自分の体力を知ろう
◇日時：6月20日⑩19時～21時

場所：勤労青少年ホーム◇定員・参加料：先着20人・無料 *場所は、いずれも勤労青少年ホーム。対象は、いずれも36歳以下の市内に居住または勤務している勤労青少年および求職者
☎一関勤労青少年ホーム☎2144

ポルダリング講座

◇日時・受け付け：6月14日⑩10時～12時・9時30分～◇場所：Craggs（末広町）◇参加費：無料（観覧） *シューズ・チョークレンタル料320円は別途◇定員：自身の男女10人ずつ（先着）
☎フランスポルト一関☎4677

岩手労働基準協会の講習会 ①小型移動式クレーン運転技能講習

◇日時：[学科]7月3日⑩～4日⑩ [実技]7月5日④または6日⑩◇定員・受講料：先着60人・2万9725円（費）

5円（費） *一部免除制度あり◇申し込み：6月24日④まで
②フオークリフト運転技能講習
◇日時・場所：[学科]7月18日⑩ [実技]7月19日④～21日⑩◇定員・受講料：先着40人・3万7800円（費）◇申し込み：7月7日⑩まで

③粉じん作業特別教育

◇日時：7月9日⑩9時～14時40分◇定員・受講料：先着30人・6048円（費）◇申し込み：7月1日④まで
*場所は①②「学科」アイ・ドーム（産業教養文化体育施設「実技」北上製紙（株）東倉庫④アイ・ドーム）
☎岩手労働基準協会一関支部☎7729

ペタンク講習会

◇日時：6月13日、20日、27日 *いずれも⑩10時～12時◇場所：サン・ア

骨寺村荘園と
クリシタン遺跡探訪
◇日時：6月14日⑩8時30分～17時30分◇場所：藤沢町大籠、厳美町本寺◇集合場所：①8時30分・市役所職員駐車場②8時40分・JR一ノ関駅西口③9時10分・川崎支所④9時25分・千厩支所◇費用：1650円（入館料）
☎骨寺村荘園文化交流館☎35022

健康の森で自然とふれあう ①自然観察会「ウツギの花をみよう」（当日受け付け）

◇日時：6月7日④9時30分～12時◇費用：大人100円、子供無料
②森にひみつきちを作ろう

◇日時：6月30日、7月14日、28日、8月18日、9月8日、22日、10月6日、20日、11月10日、12月1日 *いずれも⑩13時30分～16時
《共通事項》
◇場所：一関公民館◇定員・受講料：①先着20人②先着15人・無料 *ただし材料代等は実費負担③1回500円程度④1回2000円、4000円程度◇申し込み：6月2日⑩9時～電話で
☎一関公民館☎2148

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
①一関	関が丘アパート7-153号（①4階建1階②S51③3DK④12,900～19,200円⑤単身可）
②一関	関が丘アパート8-184号（①4階建4階②S52③3DK④13,000～19,400円⑤単身不可）
③一関	関が丘アパート9-196号（①4階建2階②S53③3DK④13,200～19,700円⑤単身不可）
④一関	三反田アパート3-303号（①3階建2階②H2③3DK④17,100～25,500円⑤単身不可）
⑤一関	沢内アパート101号（①4階建1階②H10③3DK④24,800～36,900円⑤単身不可）
⑥一関	小沢アパート1-132号（①3階建3階②H11③3DK④26,100～38,900円⑤単身不可）
⑦一関	小沢アパート2-225号（①4階建2階②H12③3DK④26,000～38,700円⑤単身不可）
⑧大東	大明神団地10号（①木造平家②H6③3DK④22,500～33,500円⑤単身不可）
⑨大東	大明神団地32号（①木造2階建②H9③3DK④25,800～38,400円⑤単身不可）
⑩大東	大明神団地35号（①木造平家②H15③3DK④25,400～37,800円⑤単身不可）
⑪大東	大明神団地42号（①木造平家②H9③3DK④28,700～42,700円⑤単身不可）
⑫大東	小森団地4号（①木造平家②H10③3DK④24,200～36,100円⑤単身不可）
⑬大東	礼田団地6号（①木造平家②H12③3DK④24,700～36,800円⑤単身不可）
⑭大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号（①木造2階建1階②H13③1DK④28,000円⑤単身用）
⑮室根	摺沢駅前特定公共賃貸住宅9号（①木造2階建2階②H13③1DK④28,600円⑤単身用）
⑯川崎	大里団地1号（①木造平家②S60③3K④12,000～17,900円⑤単身可）
⑰川崎	加妻住宅3号（①木造平家②H6③3LDK④18,300～27,200円⑤単身不可）
⑱川崎	加妻住宅6号（①木造平家②H6③3LDK④18,300～27,200円⑤単身不可）
⑲川崎	漆崎住宅1-3号（①簡易耐火平家②H9③3LDK④25,800～38,500円⑤単身不可）

◇募集期間…26年6月2日⑩～10日④⑤⑥除く）
◇入居資格…①同居の親族がいる（①④⑤を除く）②収入が基準に該当している③住宅に困っている④市税などを滞納していない⑤暴力団員でない一を全て満たす人 *④は母子家庭優先、⑦は身体障がい者専用住宅（選考基準あり）◇抽選会…〔日時〕6月20日⑩10:00～〔会場〕市役所本庁、大東支所潤い活力プラザ、室根支所、川崎支所
☎本庁建築住宅課☎8532 または各支所建設水道課建設係

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社☎5111まで。

こだわっています！地域の話題。
「岩手日日」

お試しサービス実施中！詳しくはお問合せを

購読料（1か月）2,400円

岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

- 本社一関店 一関市新大町39 TEL.0191-23-8693
- 東山店 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444
- 水沢店 奥州市水沢区太日通り1丁目7-5 TEL.0197-51-6380
- 江刺店 奥州市江刺区大通り1-15 TEL.0197-35-7220
- 北上店 北上市鍛冶町二丁目14-37 TEL.0197-65-3887
- 花巻店 花巻市花巻町3-23 TEL.0198-41-2255
- 石鳥谷店 花巻市石鳥谷町北寺林第11地割106-1 TEL.0198-46-1610

販売期間：平成27年3月31日まで（休館日：平成26年6月11日（水）・12日（木））
農繁期の骨休めにいかがですか。
日帰りプラン **宝電コース**
お1人様 **4,500円** お菓子またはジュース1本無料サービス
○10名様以上で承ります。 ○ご利用時間：午前10時30分～午後2時30分

ご利用のご案内
○季節により料理内容及び、器が変更になる場合がございます。
○掲載の表示料金には入浴料・食事代・宴会場料・消費税が含まれます。
○暴力団関係者及び入れ墨をした方の利用をお断りします。

ともえ座公演
石川陵山の芝居の世界
魅せます。聴かせます。泣かせます。笑わせます。
開催期間：平成26年
6月16日（月）～20日（金）
※ご宿泊の方は、無料でご鑑賞いただけます。

ご予約・お問い合わせ
TEL 0191-29-2131
〒021-0011
岩手県一関市厳美町字宝電147-5 かんぽの宿 検索