

7月の乳幼児の健康診査

*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年3月1日～16日生まれ	23(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		26年3月17日～31日生まれ	24(※)		
	9～10カ月児相談	25年9月1日～19日生まれ	23(※)	8:45～9:00	
		25年9月20日～30日生まれ	24(※)		
	1歳6カ月児健診	24年12月1日～16日生まれ	10(※)	12:45～13:00	
		24年12月17日～31日生まれ	11(金)		
2歳6カ月児歯科健診	24年1月1日～14日生まれ	10(※)	8:45～9:00		
	24年1月15日～31日生まれ	11(金)			
3歳児健診	23年1月1日～14日生まれ	3(※)	12:45～13:00		
	23年1月15日～31日生まれ	4(金)			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年3月生まれ	16(※)	13:00～13:15	東山保健センター
		25年9月生まれ	15(火)	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	24年12月生まれ	9(※)	13:00～13:15	東山保健センター
		24年1月生まれ	15(火)		大東保健センター
	3歳児健診	23年1月生まれ	8(火)		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年3月生まれ	16(※)	12:30～12:40	川崎防災センター
		25年9月生まれ	22(火)	8:50～9:00	千厩保健センター
	9～10カ月児相談	24年12月生まれ	24(※)	12:30～12:40	
		24年1月生まれ	22(火)	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年1月生まれ	23(※)	12:30～12:40	

☎健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

アルコール家族教室

☎健康づくり課(一関保健センター内) 各支所保健福祉課

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。知識と対応の仕方を学びます。
◇日時・場所…7月1日④、8月5日④、9月2日④ 14:00～16:00・県立南光病院
◇申し込み…事前に電話で予約

第2回一関パーキンソン病教室
「非運動症状の解説と運動療法の実践」

☎岩手病院 ☎②2221
◇日時…7月19日④ 13:30～15:30
◇場所・参加費…文化センター・無料

「キララ」こころの健康・食事づくり教室

☎地域活動支援センター一関 ☎②4889
◇日時…7月26日④ 10:00～13:00
◇場所…川崎公民館
◇講師…おさむ原田良一シェフ
◇対象…精神科治療中の当事者、家族など
◇定員・参加費…先着30人・300円
◇申し込み…7月19日④までに

成人歯科健診を実施します

☎健康づくり課(一関保健センター内)
該当者に受診票を送付しています。詳しくは問い合わせください。
◇対象…27年3月31日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人 *50歳と70歳の方は無料
◇場所…26年5月～27年3月に指定歯科医療機関で

みんなで守ろう地域医療

～限られた医療資源を守るため、できることを考える～

小児外来の適正利用に協力してください

県立磐井病院小児科の常勤医師は3人です。外来受付時間を短縮し、重症または他院からの紹介があった人を優先して診療しています。

しかし、軽症の人や他院からの紹介がない人が多く来院し、入院や緊急治療が必要な人が、十分な診療を受けられない状態です。地域の小児医療を守るため、適正受診を心掛けましょう。

●磐井病院小児外来診療予定表

	午前	午後
月	一般外来	予防接種
火	一般外来	慢性外来
水	休診(乳児健診)	
木	一般外来	慢性外来
金	一般外来	慢性外来

- ①一般外来(※を除く) 受け付け 8:30～10:30
- ②予防接種(※だけ) 受け付け 13:30～14:15
*おおむね1カ月前に予約が必要
- ③慢性外来(※④⑤) 完全予約制
*医師からの紹介が指示が必要
- ④乳幼児健診 受け付け 9:30～10:00
- ⑤1カ月健診 受け付け 12:30～13:30
*④は休診。緊急で診察を希望する人は、小児外来に問い合わせください
*診療については、磐井病院 ☎③3452へ

☎健康づくり課(一関保健センター内)

①まずは「かかりつけ医」を受診

平日の日中や土曜の午前中は、「かかりつけ医」(最寄りの診療所・医院・クリニックなど)を利用しましょう。ただし、病状が重い場合や大きなけがの場合は、救急車を呼びましょう。

②子ども救急相談電話を利用

夜間に子供の体調が悪くなった場合、翌日まで待つか迷うことがあります。そんな時は「子ども救急相談電話」を利用しましょう。経験豊富な看護師が、アドバイスをしてくれます。

【子ども救急相談電話】

☎019・605・9000

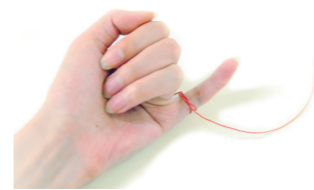
または局番なしの#8000

*年中無休です。19:00～23:00に受け付けています

③「子ども救急医療ガイド」を活用

各世帯に配布した「かかりつけ医ガイドブック」の「子ども救急医療ガイド」は、子供の体調が悪いときの対応方法を掲載しています。いざというときに活用してください。ガイドブックは市ホームページで閲覧できます。

人口減少の抑制と地域の活性化を図るため、25年度に引き続き「一関市縁結び支援事業」を実施します。「一関市縁結び支援事業」が展開する3つの事業は下記のとおりです。
めぐりあいサポート事業
NPO法人フアンズポルト一関に結婚活動サポートセンター業務を委託。会員の募集・登録、出会の場になるイベントの開催、婚活に結びつく講座や研修の開催、婚活に役立つ情報の提供などを行います。
縁結び支援員事業
縁結び支援員が結婚の相談に応じたり、お見合いを希望する人のマッチングなどを行います。
ハッピープライダル応援事業
同センターの会員に登録するか支援員の仲介で結婚した夫婦に、祝い金10万円を支給します。受給資格は、本市に住居登録し、1年以上婚姻関係が続いていることなど。また、市内で結婚式や披露宴を行えば、さらに10万円を支給します。



あなたの「赤い糸」見つけませんか

— 縁結び支援員が婚活を支援します

☎市役所企画調整課 ☎内 8644

縁結び支援員

あなたの婚活をお手伝いする
13人の支援員を紹介します



武田ユキ子 さん
たけだ・ゆきこ
宇宇南
☎0191・23・2634



小島慎悟 さん
おじま・しんご
宇宇南
☎0191・26・2476



武田勝郎 さん
たけだ・かつろう
宇宇南
☎0191・23・3982



菊池郁朗 さん
きくち・いさるう
大東町摺沢字源八
☎0191・75・4073



松田純子 さん
まつだ・すみこ
赤荻字野中
☎080・6039・3175



伊藤勉 さん
いとう・つとむ
藤沢町黄海字白石
☎0191・63・3708



村上アミ さん
むらかみ・あみ
真柴字打越
☎090・3469・7278



鈴木利雄 さん
すずき・としお
台町
☎0191・23・7847



千葉綾雄 さん
ちば・あやお
室根町矢越字峯
☎0191・64・3547



金野泰子 さん
こんの・たいこ
大東町摺沢字摺沢駅
☎0191・75・2270



千田朋成 さん
ちだ・ともしげ
山目字中野
☎090・5232・8194



島山栄一 さん
はたけやま・えいいち
千厩町奥玉字宝築
☎0191・56・2253



阿部ワクリ さん
あべ・わくり
弥栄字茄子沢
☎0191・43・2082

1 縁結び支援員ってなに？

少子化の大きな要因は未婚化や晩婚化といわれています。そこで、結婚を希望する独身男女の相談に応じたり、お見合いなど「出会いの場」を提供したりするのが、「縁結び支援員」です。婚活をしっかりサポートします。

2 相談したいけど、どうすればいいの？

上の縁結び支援員の中から1人選んで直接連絡してください。相談できる支援員は1人だけです。支援員を変更したい場合は、最初に申し込んだ支援員に断りの連絡をしてください。*電話を掛けるときは、時間帯などに配慮してください

3 相談したら、理想の相手に出会える？

支援員が、相談者と直接会って相談に応じます。秘密や個人情報などは固く守られます。正確な状況とあなたの素直な気持ちを聞かせてください。ふさわしい相手が見つからない場合は、紹介できないこともあります。

4 相談の費用はどれくらい？

相談は無料です。ただし、面接やお見合いのセッティング方法などによって、実費を負担する場合があります。