

## 大東地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
5 May				15	16 ●だいたいデイケア(保健セ)	17 ●中学校体育祭(各中学校)
18	19 ●大原老人クラブ会長杯春季ゲートボール大会(大原体) ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)	20	21 ●おとなの音楽教室①(大東コ) ●子育てサークル「ひまわり」(大原公) ●子育てサークル「れっくる」(大東コ) ●園開放「ふれあい広場」(各保育園)	22	23	24 ●摺沢婦人会・摺沢中央セミナー①移動研修(●摺沢公) ●おはなしタイム(大図書) ●小学校運動会(各小学校)
25	26 ●芸術鑑賞講座(秋田県仙北市●興田公) ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)	27 ●ウォーキング教室(奥州市●摺沢公)	28 ●第二回芦東山記念館館長講座(芦東山) ●子育てサークル「れっくる」(大東コ) ●園開放「ふれあい広場」(各保育園)	29 ●ヘルスアップウォーキング①(興田地区●摺沢公)	30 ●ふれあいウォーキング(町内●興田公)	31

【施設表示凡例】  
●大原公…大原公民館 ●大東コ…大東コミュニティセンター  
●摺沢公…摺沢公民館 ●猿改セ…大東農村環境改善センター  
●興田公…興田公民館 ●曾地セ…大東曾地地区センター  
●猿改公…猿改公民館 ●芦東山…芦東山記念館  
●済民公…済民公民館 ●保健セ…大東保健センター  
●大図書…大東図書館 ●大原体…大原体育館

## 6 June

1 ●「岩田ゆり陶芸展」ワークショップ「染付け」(芦東山)	2 ●防犯ふれあいコンサート(大東小) ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)	3	4 ●室達カレッジ「歴史講座①」(猿改セ) ●歯と口の健康講演会(曾地セ) ●子育てサークル「ひまわり」(大原公) ●子育てサークル「れっくる」(大東コ) ●園開放「ふれあい広場」(各保育園)	5	6	7 ●手づくり絵本講座①(大図書)
8	9 ●子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)	10 ●ヘルスアップウォーキング②&自然観察会(室根山方面●摺沢公) ●ILC講演会(猿改セ) ●行政区長会議(大原、興田)	11 ●子育てサークル「れっくる」(大東コ) ●園開放「ふれあい広場」(各保育園) ●行政区長会議(摺沢、猿改、済民)	12 ●室達カレッジ「歴史専門講座2014①」(大原公)	13 ●摺沢寿学園①「健康講演会」(大東コ)	14 ●おはなしタイム(大図書)

### はじめよう、みんなでウォーキング!



大東保健センターでは、一関食生活改善推進員協議会大東支部のみなさんの協力で「大東地域ウォーキングマップ」を作成しました。

地区毎に2~3コース、子どもから高齢者まで無理なく歩けるおすすめのコースを載せています。

マップは5月中旬に保健推進委員を通して大東地域のご家庭にお届けいたします。

からだを動かしたくなる季節です。健康のために何かやろうと思っている方、手軽にできる運動としてウォーキングを始めてみませんか? 大東の自然を感じながらみんなで楽しく歩きましょう。

●大東保健センター ☎⑦1211



増改築を終え、リニューアルした県立大東病院



あいさつする杉山照幸院長

## 待ってた! 県立大東病院、入院診療再開

COVER ★4月21日、岩手県立大東病院病棟再開説明・見学会

東日本大震災で被災し、外来診療のみとなっていた県立大東病院(杉山照幸院長)が増改築工事を終え、4月23日から入院患者の受け入れを再開しました。被災した県内4つの県立病院の中で最も早い病棟の再開となりました。

同21日には地域住民を対象にした説明見学会を開き、リニューアルされた病棟を公開。4月から着任し、8年ぶりの大東病院「復帰」となる杉山院長が「早期の入院診療再開が実現したのは、県と住民の皆さんが膝を突き合わせてきちんと話し合った結果。規模は小さいが、これから何が必要か皆さんと一緒に考えていきたい」とあいさつすると、集まった約200人の住民から大きな拍手が起きました。

病床数は40床。診療は内科と外科が中心となります。

県立大東病院早期復旧対策委員会の代表を務めた菅原五三男(60)さんは「署名活動など、住民の皆さんの思いが集まってここまでできた。ようやく立ち直れた」と笑顔で話していました。



工事の概要説明を聞く参加者

新しくなった病室を見学

# local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 4070 (総務係)、☎ 4072 (管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ●市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民係)、☎ 4076 (環境衛生係)  
●保健福祉課 ☎ 1211 (保健係)、☎ 4079 (児童家庭係)、☎ 4078 (生活福祉係)、☎ 4077 (高齢福祉係) ●産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係)  
●建設水道課 ☎ 4082 (建設係)、☎ 4084 (水道係)、☎ 4085 (下水道係)、●教育文化課 ☎ 4086



## 成人検診から始めよう! 自分の健康管理

5月28日④から6月18日④まで各地区公民館等で成人検診(同時受診)が行われます。

成人検診では循環器系健診(基本健診、特定健診、後期高齢者の健診)、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を行います。複数の検診をご希望の場合は1日で受診することができ、1つの検診だけでも受診可能です。

循環器系健診は、生活習慣病を早期に見出すための健診です。

各がん検診は、自覚症状がない時点で検診をすると進行していない状態で発見されるため、早期に治療すれば多くが治ります。

健康を維持するためには、自己管理が非常に大切です。心身ともに良い状態を保てるように、検診を受け、自身の健康状態を確認しましょう。

申し込んでいない方で受診を希望される場合は、大東支所保健福祉課保健係(大東保健センター内)までご連絡下さい。

※詳しい日程についてはすでに郵送された「平成26年度成人検診日程表(大東地域)」をご覧ください。

## 募集 「元気アップ」大東塾26 新規受講生募集

健康づくりのための運動を実践する教室が2年目を迎え、新しく受講生を募集します。

いすに座ってできる手軽な運動から、ストレッチやウォーキングなど、楽しく無理なくできる内容になっています。運動に興味のある方はぜひお申し込みください。

からだの変化に気づき、「運動すること」の気持ちよさを感じてみましょう。

◇開催日程…

回	月日	内容
1	6月12日④	開講式「自分の姿勢を確認しましょう!」
2	6月26日④	ステップ1
3	7月17日④	「すわってなおそう からだのゆがみ」
4	7月31日④	▶ストレッチング、室内運動、ボール運動等
5	8月7日④	▶健康ミニ情報
6	8月28日④	
7	9月11日④	ステップ2
8	9月25日④	「正しい姿勢・手軽にできる有酸素運動」
9	10月2日④	▶大東版ウォーキングマップの活用
10	10月23日④	▶町内のウォーキングコースを歩きましょう
11	11月13日④	▶ミニ講話
12	11月27日④	ステップ3
13	12月11日④	「からだを動かすことが楽しくなってきました」
14	12月25日④	▶冬場の運動不足を予防しましょう。
15	1月15日④	▶ストレッチング、室内運動、ボール運動、筋力トレーニング等
16	1月29日④	▶仲間をつくりましょう
17	2月12日④	
18	2月26日④	
19	3月5日④	閉講式「姿勢がよくなり、からだの違いを実感しましょう」

※時間は全回9:30~11:30

◇場所…大東保健センター

◇対象…市内の方で、運動制限のない方

◇内容…正しい姿勢を意識した運動、ウォーキング、ストレッチ等

◇講師…一関市体育協会スポーツ指導員

◇定員…30人

◇参加料…無料

◇申込期限…5月28日④までに電話でお申し込みください

☎大東保健センター ☎ 1211

## 募集 千葉日本大学第一中学校 自然体験学習受入農家募集

農業体験を通して自然、農家、田舎に対する関心や興味を高め相互交流を図るため、生徒を受け入れられる大東地域の集落や農家を募集しています。

都会の子どもたちと交流して、夏休みの楽しい思い出を一緒に作りませんか。

◇受入日…8月1日④~4日④3泊4日

◇受入生徒…千葉日本大学第一中3年生 約50人

◇受入募集農家…15~20戸

◇受付期間…5月30日④まで

◇体験費用基準額(学校と市から受入先へ支払)

農家体験指導料 1人1泊あたり 5,000円

集落歓迎行事 1人1泊あたり 3,000円

◇その他…体験活動はあるがままの農業・農村の体験を基本とします

☎大東支所地域振興課地域協働係 ☎ 4073



## お知らせ 「平泉世界遺産の日」制定 及び登録3周年記念講演会

◇日時…5月31日④ 13:30~(12:30受付開始)

◇場所…平泉町立平泉小学校体育館

◇内容…「柳之御所遺跡出土のカエル板絵の意義」泉武夫氏(東北大学教授)

◇入場料…無料(事前申し込み不要)

◇その他…会場に駐車場はありません

☎岩手県教育委員会生涯学習文化課

☎019-629-6177

## 募集 子育てサークル「ひまわり」

子育てサークル「ひまわり」は、同世代のお友だちとの遊びや育児についての情報交換などを通して子どもの成長を感じられる場所です。

自由に参加できますので、お気軽に遊びに来てください。

◇開催日…毎月第2、第4水曜日

◇場所…大原公民館

◇対象…入園前のお子さんとおうちの方

◇活動内容…おもちゃ遊び、夏場の水遊び、おやつ作りなど

☎大原公民館 ☎ 2282



## 募集 「大東地域市民登山」を開催

参加者を募集します。初めての方も大歓迎。一緒に初夏の山登りを楽しみましょう。

◇開催日…6月29日④

◇登山場所…安達太良山(福島県)

◇対象…市内に居住または勤務する方

◇定員…先着20人(定員になり次第締め切ります)

◇参加料…3,000円

◇申込開始: 6月1日④

◇その他…登山用具、雨具、飲食料等は各自でご用意ください

☎大東体育館 ☎ 2030

## お知らせ 「ツキノワグマ出没注意報」発令中!

今年は、春から秋にかけて、山間地はもとより、人里や市街地などにクマが例年より多く出没し、クマとの予期せぬ遭遇による人身被害や農畜産物被害が増加する恐れがあることから、岩手県全域で「ツキノワグマの出没に関する注意報」が発令されています。

突然、クマに出会わないように、  
▶クマの行動が活発な朝夕や霧が出ているときは、山に入らない  
▶外出時は、鈴、ラジオ等の音の鳴るものを身に付け、クマに人の存在を知らせる  
▶生ゴミ、残飯、廃棄農作物を野外に放置しない  
などを心がけ、十分注意されるようお願いいたします。

☎大東支所産業経済課農林係 ☎ 4081

## お知らせ 「おいしいな だじなお水 ごくごり」

6月1日~7日は第56回「水道週間」です。さまざまなイベントを開催します。

■市内の小学生によるポスター・習字の展示会

◇展示場所…市役所大東支所

◇展示期間…6月23日④~6月27日④

☎大東支所建設水道課 ☎ 4084

■協田郷浄水場の一般公開

◇公開日…5月31日④~6月6日④

◇公開時間…10:00~15:00

☎市役所浄配水課 ☎ 2111 (内線8570)

■施設見学会

◇日時…6月2日④9:00市役所千厩支所集合(12:00解散予定)

◇視察地…上巻浄水場(川崎地域)

※26年3月に完成した浄水場です

◇定員…先着25人(要申込)

☎千厩支所建設水道課 ☎ 2130 または ☎ 3918



芦東山記念館 ☎ 3861

春季特別展「岩田ゆり陶芸展」を6月1日④まで開催しています。本展示では、一関市大東町在住の陶芸家、岩田ゆり氏の陶芸作品を、初期の作品から現在の作品まで器種ごとに紹介しています。

作品にはゾウ、ウサギ、ネコ、クジラなどの生き物が優しい筆使いで描かれています。

日々の食事がもっと楽しくなるような、岩田ゆり氏独特の作品の地合いや雰囲気にもぜひ注目してご覧ください。



## 【関連イベント】

■ワークショップ「染付け」

◇日時…6月1日④ 13:30~14:30

◇内容…岩田ゆり氏の指導による、焼き物の染め付けです。※完成品は焼成後にお渡しします。

◇定員…先着20人

◇参加費…300円

◇参加申込…事前に電話にてお申し込みください。

※詳しくは芦東山記念館までお問い合わせ下さい。

## DAITO TOPICS まちのトピックス

### グラウンドゴルフもシーズン到来!

★4月22日、第30回大東支部グラウンドゴルフ大会



一関市グラウンドゴルフ協会大東支部(鈴木正紀支部長)主催の支部大会が春日グラウンド(大原)で行われました。大東支部大会は今回で節目の30回目を迎え、122人の会員がエントリーし、プレーを楽しみました。

大東支部では大原、摺沢、興田、猿沢の各分会で主管を持ち回りし、年5回支部大会を開いています。

参加者は、一打ごとに一喜一憂しながら次のホールへと向かっていました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

▶個人の部…①青柳勇②佐藤ひろ子③村上力勝

▶団体の部…①摺沢②大原③猿沢

### 大原バイパス、待望の全線開通

★3月28日、国道343号大原バイパス開通式



内陸と沿岸を結ぶ国道343号大原バイパスが全線開通し、開通式が行われました。式には県や市をはじめ地元住民も多く集まり、くす玉割りやテープカットなどで開通を祝いました。また、勝部修市長が「沿岸との連携を深めるためにもさらに整備を進めたい」と祝辞を述べました。

平成14年度から整備が始まった大原バイパスは総延長2.26km。平成21年3月の一部供用を経て今回残りの860mの区間が完成しました。

大原バイパスは内陸と沿岸を結ぶ大動脈として、大きな役割を担います。