

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life*  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

3.15  
March  
2014 No.204

## ★COVER

第7回全国わんこもち大会で  
57杯を平らげて総合優勝

三浦昭夫さん 大東町

## 「愛」な人

愛馬と共に通学路を除雪

小岩明美さん 狐禅寺

## わたしの夢

石崎望羽さん 松川小6年

## 市役所からのお知らせ

原木しいたけと山菜類の  
出荷制限等について  
建設農林センターを設置 ほが

絆暦 せんまやひなまつり

## 感じる心 伝わる温もり

## COMMENDATION

児童・生徒・学生顕彰式

## Pick Up

大東大原水かけ祭り  
もちのせき一関ファンづくりの夕べ

## NEWS HOTLINE

キャリア教育シンポジウム  
東山太陽光発電所竣工式  
一関市藤沢市民劇場  
いちのせき健康まつり ほが

# 一関の モチベーション

特集 「聖地」を目指す Motivation





# 一関のモチベーション

特集 「聖地」を目指す Motivation

焼いても、揚げても、凍らせてもうまい。ごはんにも、おかずにも、おやつにも、つまみにもなる。わんにも、皿にも、どんぶりにも合う。一言では語れないその魅力、一口でわかるそのうまさ。

一関の人たちは、古くからもちを食べてきました。年中食べてきました。長い歴史の中で単なる「食」としてだけではなく、「文化」として育んできました。そのもちを含む「和食」が、ユネスコの無形文化遺産に登録されることになりました。一関のもち食文化が、世界に認められたのです。

「くるまる」「かたまる」など、もちには人がつながったり、地域がまとまったりする言葉が宿っています。もちがあるところには人が集い、活気が生まれます。さあ、「もちの聖地」へ向け、前に進んでいきましょう。今号は、人ともちとのすてきな関係に迫ります。

## あいな人 File\_20 いちのせきを愛する人

愛馬と共に通学路を除雪して43年

### 小岩明美さん

Koiwa Toshimi 72 狐禅寺

愛馬と共に通学路を除雪作業に励む狐禅寺の小岩明美さん。長男の誕生を記念して「地域のために何かできることはないか」と始めたボランティアの除雪作業は43年になる。「10センチ以上積もったら除雪している。今シーズンは4回くらいしたかな」とやさしく話す。子供たちが安心して歩けるようにと登校前はもちろん、雪が多いときは下校前に除雪することも。「科学や技術が進歩した時代に馬で作業するなんて時代遅れだが」と笑う。

除雪作業で活躍する愛馬は、体高約85センチ、体重約200キログラムの芦毛のポニー「小五郎」(牝、8歳)。小柄でとても愛嬌がある小五郎は、昨年8月から明美さんのもとで暮らしている現役の「鞍馬」。鞍馬レースで何度も優勝している力自慢だ。愛らしくて遅い小五郎は地域の人気者。作業中に子供たちと触れ合う場面も少なくない。「とてもほほ笑ましい」と語り、「小五郎もうれしそうだ」と目を細める。

防犯協会に所属する明美さん。春から秋にかけては、小五郎に乗って登下校の見守りもしている。「未来を担う子供たちを守りたい。大人の使命だ」ときっぱり。やさしく、ときに厳しく、年中見守り続ける頼もしい存在だ。

自他共に認める筋金入りの馬好き。愛馬のために、決して安くはない専用シャンプーを購入する。「みんなに『きれい』と言われたり、振り返ってもらったりすることがうれしい」と、自慢の毛並みに磨きをかける。また、削蹄したり、蹄鉄を打ったりするなど、馬体の日常管理も全て自分で行う。「馬の目を見れば健康状態が分かる。人が気付いてあげないと」愛情たっぷりに健康チェックを欠かさない。

本業は造園業。仕事を終えてからの小五郎

子どもたちを守るために続ける「俺流」の応援—これからも。




の世話は深夜に及ぶことも。「馬との暮らしは昔から続けてきたこと。これが日常」と話す一方で「家族の理解と協力があってこそ」と心から感謝する。

明美さんのもとには市内をはじめ、東北各地から祭りなどへの協力要請がある。自らも県内外の鞍馬競技大会に出場するなど、小五郎と二人三脚で人生を謳歌する。

雪解けを迎えた。春の日差しを浴びながら、「今年も無事に除雪を終えた。50年は続けたい」と小五郎の頭をなでた。

#### Profile


1941年生まれ。創業50年「造園千歳」代表。造園技術を生かし市教育委員会生涯教育講座で庭園・庭木教室の講師を務める。一関地域防犯協会副会長、同協会狐禅寺支部長、一関地区防犯連合会副会長。妻周子さん、長男夫婦、孫の6人暮らし。一関市狐禅寺在住、72歳。



**レンタルをあげる サンメディカル!**

お客様の最適な福祉用具を選ぶお手伝いをいたします。皆様のご来店をお待ちいたしております。

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修まで～



## サンメディカル

### 福祉用具フィッティングセンター


■営業時間  
午前9時～午後6時

■定休日  
土・日・祝日

**☎0191-48-3682**

一関市萩荘字金ヶ崎18-1  
FAX.0191-48-3683

営業所 >>> 盛岡(本社)・矢巾・大船渡  
北上・一関・戸宮古・八戸・秋田・古川



株式会社 **サンメディカル**



### 県や県立大学と連携した公開講座 一関のもち食文化を学ぶ

記念公開講座「岩手県一関地方のもち食文化」は1月11日、蔵元レストラン世嬉の一で行われ、県内各地から参加した30人が伝統儀礼の「もち本膳」を体験し、「もち食文化」について理解を深めました。

「和食」のユネスコ無形文化遺産登録を記念した講座は全3回。最終回の同日は、一関もち食推進会議の佐藤咲信会長が「もち食文化」のルーツや「もち食」の普及活動について説明したほか、佐藤育郎文化部長が小笠原流の礼儀作法を伝授しました。参加者は、メインの「もち本膳」のほか「もちつきうた」や「果報もち」を体験し、古くから伝わる一関地方のもち食文化を楽しく学びました。

#### 佐藤光代え 滝沢市

実家(奥州市)の母は毎日もちを食べています。もちを勉強したくて参加しました。「もち本膳」や「果報もち」など、歴史や伝統が根付く一関のもち食文化はとても興味深いですね。



#### 佐藤育郎え 東山町

古くからもち食は、人と人のつながりを象徴する食べ物として愛されてきました。作法が伴うもち食文化は一関の誇り。ユネスコが認めた古里の文化を後世へ継承していくことが私たちの使命です。



### 図書館で「和食」をテーマに企画展を開催

一関図書館の企画展「和食～日本の食文化」は1月27日～23日に開かれました。「もち食文化」に関する資料のほか、精進料理や寿司など「和食」に関する図書の展示、貸し出しなどが行われました。花泉図書館では、テーマ展「和食の魅力、再発見」を開催しました。



一関の人たちは、正月や年越しはもちろん、節句、彼岸やお盆など、季節の区切りにも、お客さまのおもてなしに、結婚式や葬式など冠婚葬祭に、事あるごとにもちを食べます。その数は年間60日以上ともいわれ、「もち暦」が存在するほどです。



## ハレの日に食べるもち

古くから一関地方では、節目や年中行事など、「ハレの日」にもちを食べてきました。そのもちを含む「和食」が、ユネスコの無形文化遺産に登録されることになりました。今、一関地方の「もち食文化」の普及・発展に、追い風が吹いています。

もちの起源

江戸時代、仙台藩は国内有数の米どころでした。当時、仙台藩には毎月1日と15日にもちを神仏に供え、平安息災を祈る習わしがありました。また、米のほかに農産物が豊かで、こうした地域の食文化を背景に多彩なもち料理が広がりました。

ハレとケ

ハレは折り目や節目を指す概念で、語源は「晴れ」。「晴れ舞台」や「晴れ着」など、現在もよく使われています。儀礼、祭り、年中行事など「非日常」をハレというのに対し、ケは「日常」を表します。

無形文化遺産

世界遺産や記憶遺産と並ぶ、ユネスコの遺産事業の一つです。無形文化遺産保護条約に基づいて登録される芸能、社会的な習慣、儀式・祭事、伝統工芸技術などで、日本では和食のほかに、能楽と文楽などが登録されています。

もち食儀礼

仙台藩の武家社会の儀礼として「もち本膳」があります。礼儀作法は「小笠原流」、盛り付けや味付けは「四条流」の流れをくんだものが格調高い正式の儀礼とされてきました。祝儀にも不祝儀にも「もち本膳」を振る舞う伝統は一関地方ならではです。

### 農

水省の「日本食・食文化の海外普及」(2013年6月)によると、「外国人が好きな外国料理」の1位は日本料理、海外の日本食レストランは約5万5千店に上り、和食が空前のブームになっています。人気の理由は▼旬の味覚を生かしている▼四季の移ろいを味覚と視覚で表現している▼「汁三菜」で理想的な栄養バランスを実現している―などです。

国連教育科学文化機関(ユネスコ)は13年12月4日、アゼルバイジャンの首都バクーで開いた第8回政府間委員会で日本政府が推薦した「和食・日本人の伝統的な食文化」を無形文化遺産に登録することを決定しました。無形文化遺産は、世界遺産や記憶遺産と並ぶユネスコの遺産事業の一つです。

食分野での登録は「フランスの美

食術」「地中海料理」「メキシコの伝統料理」「トルコのケシケキ(麦がゆ)」の伝統」に続く5件目。江戸前寿司や京料理と共に和食の代表に挙げられた「一関地方のもち食」が世界に認められたのです。伝統的な習わしとして受け継がれていること、年中行事の中で育まれていること、家族や地域のつながりを深めてきたことなどが評価されました。

一 一関地方のもち。ルーツは江戸時代。にさかのぼります。当時、仙台藩は、平安息災を祈って、毎月1日と15日にもちを神仏に供える習わしを推奨していました。また、米のほかにさまざまな農産物がとれた豊かな食文化を背景に、多彩なもちの具が生まれました。その食べ方は300種以上といわれ、土産土法のもち料理は、郷土食となって広がり、今日に伝

えられてきました。

もち料理と共に受け継がれてきたのが「もち食儀礼」です。祝儀にも不祝儀にも「もち本膳」を振る舞う伝統は一関地方ならではです。市内でもち食儀礼を普及する佐藤育郎さんは「人生の節目に食べるもち」は最高のごちそう。この世に生を受けた喜びに始まり、七五三、入学、卒業、結婚、そして終局まで、もちで始まり、もちで締めくくつたのです」と教えてくれます。

「和食」の無形文化遺産登録決定を祝って、市内では記念イベント、企画展や公開講座などが行われました。登録決定は「もちの聖地」を目指す一関にとっても大きなチャンス。一関が誇る「もち食文化」の普及・発展に、今、追い風が吹いています。

### 無形文化遺産登録を記念して東京でもち振る舞い

「和食」の無形文化遺産登録を記念したもちつきイベントは12月7日、JR一関駅西口前広場で開かれ、観光客や市民ら約150人がつきたてのもちを味わい、登録を祝いました。

同日は、東京・銀座の「いわて銀河プラザ」でも、来場者に紅白もちが配られました。





1

## 懐かしくて新しい一関のもち料理

2011年から始まった「もちを取り入れた学校給食」は、古くから伝わる郷土料理や地元産食材を教材に、地域の歴史や文化まで学ぼうという画期的な取り組みです。



**さ**て、「和食」とは何でしょうか——

すしやそばといった特定の料理を指しているわけはありません。

政府は、「和食 日本人の伝統的な食文化」の提案書の中で、和食の特色に「正月や田植えなど年中行事との密接な関わり」「四季や地理的多様性による新鮮な山海の幸」「自然をあらわした美しい盛り付け」などを挙げ、食に関係する「社会的習慣」と位置付けています。

四季折々の季節感を演出したり、旬の食材を生かした美しい盛り付けをしたりする文化性、芸術性の高さも和食ならではです。

和食が世界の代表的な料理と肩を並べ、文化遺産に登録されるのは喜ばしいことですが、私たちは、食を取り巻く現状にも目を向けなくてはなりません。

日本の食料自給率は40%を切っており、先進国では最低レベル。一方で、食べられるのに廃棄される食品は年間約500〜800万

トンにも上っています。米の年間収穫量が約850万トンですから、どれほど「食品ロス」が多いかが分かります。

食の欧米化が進み、家庭の食卓風景は大きく様変わりしました。日本特有の食文化は崩れつつあります。今こそ、健康で過ごすための食習慣を身に付けたり、食の大切さを伝えたりする「食育」の充実が必要です。ユネスコの無形文化遺産登録を機に、伝統ある古里の食文化の素晴らしさをみんなで見直しましょう。



2



6

5



3

1.4\_勝部市長ともち給食を楽しむ南小の児童 / 2\_この日のメニューは雑煮をはじめ全6品 / 3\_もち本膳について説明する菅原靖子栄養主査 / 5\_盛り付けをする給食当番 / 6\_もち給食を楽しみにしていた横井眞望さん

**もち給食の実施状況**  
 1.15\_中里小(ゆかりごはん・お雑煮・松風焼き・切干大根の酢の物・牛乳) / 1.17\_日\_滝沢小、弥栄小、川崎小、一関中、一関東中、桜町中、舞川中、川崎中(ごはん・お雑煮・ぶりの照り焼き・紅白なます・黒豆・牛乳) / 1.20\_赤荻小(ごはん・お雑煮・さわらの柚子みそ焼き・すき昆布の炒め煮・りんご・牛乳)、大原小、大東小、興田小、猿沢小、長坂小、田河津小、松川小、大原中、大東中、興田中、猿沢中、東山中(麦ごはん・ひきな餅・さんまのみぞれ煮・きのこなます・牛乳) / 1.24\_本寺小、本寺中(古代米ごはん・お雑煮・鱈の曲りねぎ焼き・すき昆布の煮物・花みかん・牛乳)、永井小、涌津小、油島小、花泉小、老松小、日形小、金沢小、黄海小、花泉中(減量ご飯・ひきな餅・みぞれ汁・りんごゼリー・牛乳)、千厩小、小梨小、清田小、奥玉小、磐清水小、室根東小、室根西小、藤沢小、新沼小、千厩中、室根中、藤沢中(減量麦ごはん・お雑煮・ぶりの照り焼き・みぞれ和え・牛乳) / 1.27\_一関小(ごはん・お雑煮・鶏肉の甘辛焼き・五目ひじき・牛乳) / 1.28\_南小(ごはん・お雑煮・厚焼き卵・豆もやし炒め・みかん・牛乳)

一関地方は「日本一のもち文化圏」といわれています。市内には、もちに関係する団体が多数あり、それぞれがもちをPRしようとするさまざまな活動を展開しています。

こうした「もち食文化」を深く理解して、広く普及させようと2010年8月、一関もち食推進会議(佐藤眺傳会長)が発足し

ました。主な活動は「学校給食へのもち食の提供」「冷凍もちの推進」「もち米の増産」などで、関係団体と連携しながらさまざまな取り組みを行っています。同会議は本年度も、市教育委員会と連携して市内小学校の学校給食に「もち食」を提供しました。全国学校給食週間(1月24-30日)に合わせて行われた「もち給食」は、児童・生徒の食育を推進し、郷土料理のもち食文化を継承しようという取り組みです。このうち南小学校(沼倉祐子校長、児童531人)では1月28日の給食にもちが出され、4年A組の児童32人と同校を訪れた勝部修市長と一緒に雑煮などを味わいました。

初めに同校の菅原靖子栄養主査が「一関では、昔からお客さまをもてなすときやお祝いの席でもち本膳を出してきました。もち本膳は食べる順番も決まっています」と説明。児童たちはうなずきながら聞いていました。

**もちは一関の食文化暮らしと共にあります 勝部修市長**

一関地方では、昔からおめでたい時にも、悲しい時にも、もちを食べてきました。もちは一関の食文化であり、私たちの暮らしと共にある世界に誇る郷土料理です。焼いても、揚げても、凍らせてもおいしいもちの食べ方は300種類以上。皆さんも、多彩なもち料理を楽しんでください。

この日のメニューは雑煮、厚焼き卵、豆もやし炒め、ご飯、みかん、牛乳の6品。勝部市長は児童と団らんしながら「もちは、いろいろな食べ方ができます。おわんにも、お皿にも、どんぶりにも合います。たくさん食べて、一関のもちを好きになってください」と語りました。

もち給食を楽しみにしていた横井眞望さんは「おもちが大好きです。一番好きなのはあんこです」とこりこり。沼倉校長は「郷土料理のもちを知ること、地域を知ることもあり、もち給食は欠かせない体験学習です」と話していました。

このように、「食を考え

る習慣」「食に関する知識」「食を選択する判断力」を身に付ける学習が「食育」です。食育基本法では、日本人の健康な心身を育んできた「食文化の継承」が、食育目標の一つに掲げられています。食育は、古くから伝わる郷土料理や地元の食材を教材に、地域の歴史や文化まで学ぼうという画期的な取り組みでもあるのです。

真っ白いもちに箸を延ばし、残さず平らげると子供たち。学校給食から伝えていきたい古里の味は、一関が後世に伝えたい伝統の味でもあります。教室には、おいしさとやさしさが広がっていました。



## 第7回全国わんこもち大会 もちの大食い日本一を競う

### ●個人男子優勝・総合優勝 三浦昭夫さん(大東町)



5秒で1個食べるイメージトレーニングをして参加しました。わんこそばは185杯食べました。2冠はうれしいです。

### ●女子個人優勝

#### 菊地美幸さん(奥州市)



エントリーした母の代わりに出場しました。30個は予想以上。新記録に驚きました。競技用丸餅はおいしかったです。

### ●団体優勝

#### 「チーム川崎」

岩淵文一さん(川崎町)金野和則さん(同)

昨年は1個差で2位。今年は意地の優勝です。優勝は格別。川崎の知名度向上にもつながります。



前半、水をセーブしながら食べることが勝利の秘けつです。

「始め」のかけ声で一斉にもちを口に運ぶ選手たち。5分間の制限時間内に、あんこ、ずんだ、しょうゆ3種の競技用丸餅(直径3号、約20g)を次々と平らげます。「第7回全国わんこもち大会」は2月9日、なのはなプラザで開かれ、団体戦と個人戦で「もちの大食い日本一」が競われました。

大会は、一関地方の「もち料理」をPRする地域活性化イベントで、未来塾(山平功二実行委員長)が主催。2人一組の団体戦に13チーム、個人戦に13人(男性7人、女性6人)が出場しました。

開会式で勝部修市長は「ユネスコ無形文化遺産への登録が決まった一関のもちを積極的に発信しましょう」と述べ、ゲスト司会者のタレント・ふじボンさんと一口大の競技用丸餅を試食しました。

競技は正午にスタート。序盤、勢いよくもちを平らげ、次々とわんを積み重ねた選手たちも終盤、ペースは失速。表情をゆがめ、水を飲みながらもちを頬張る選手たちに、家族や友人から「あと少し」「頑張れ」

などと盛んな声援が送られていました。

団体戦は、川崎町の岩淵文一さん(55)と金野和則さん(59)のペア「チーム川崎」が101個を平らげ初優勝。個人戦男性の部は、わんこそば全日本大会優勝経験を持つ大東町の三浦昭夫さん(57)が57個で制し、団体戦出場者を含む個人総合との2冠に輝きました。個人戦女性の部は、奥州市の菊地美幸さん(33)が30個の大会新記録で優勝しました。

81歳で37個を平らげた川崎町の小野寺忠助さんの娘の夫熊谷泰徳さん(52)＝藤沢町＝は「高齢なので、のどにつまらせないように、と願う気持ちと、頑張れと応援する気持ちと半々。私も、もちが好きなので、出たかったです」と話していました。

会場ではもちグルメやもちスイーツを販売する「ミニもちサミット」も開かれました。大盛況のイベントを終え、山平実行委員長(44)は「内容や運営を工夫して、将来は、わんこそば並みの大会規模を目指したいです」と言葉を弾ませていました。



1\_熱戦となった団体戦 / 2\_81歳で37個を平らげた小野寺忠助さん / 3\_山平実行委員長 / 4\_ゲスト司会者のふじボンさん / 5\_競技用丸餅 / 6\_応援にも力が入る



## 第4回もちくらべバイキング

### もち三昧で心もおなか也大満足

粘りとコシがある純白のもち。同じもちでもからめる具によって全く違う表情をみせます。

「第4回もちくらべバイキング」(同実行委員会主催)は2月9日、道の駅「厳美溪」で行われ、市内外から訪れた約1,200人のもち好きたちが、趣向を凝らした15種類の具を食べ比べました。

一関地方のもち料理は、あんこ、きなこ、納豆、ごま、ずんだなど300種以上あるといわれています。同イベントは、食べ放題のバイキング形式。市内のもち料理を提供する4企業が持ち寄った具を、一口サイズのもちからめて提供されました。テーブルには、定番のあんこ

やごまのほか、りんごバターやホースラディッシュ(西洋わさび)などの創作の具も多数並べられ、参加者は取り皿いっぱい、好みの具を盛り付けていました。

友人と参加した萩荘の渡瀬定雄さん(80)は「家では食べられない具もありました。味はどれもおいしいの一言につきます」と満足げに箸を進めていました。

バイキングは、多彩な具を楽しんでもらいながら、一関地方のもち食文化を伝えることがねらい。同日は、道の駅「厳美溪」もちつき隊「厳餅隊」によるもちつきパフォーマンスも行われ、会場はもち一色となりました。



## もち食文化を内外に発信

もち食文化の発信は、古里の価値や魅力を発信することです。それは、地域の食文化を継承すること、「食と家庭」や「食と地域」の関係を再考することでもあります。



もち食文化を外へ発信するということとは、一方で、地元への理解や関心を深め、普及・継承していくことです。「食と家庭」や「食と地域」の関係を見つめ直したり、再考したりする機会にもつながります。

市内では、一年を通して多彩なイベントが繰り広げられ、「もち食文化」への理解と関心を深めています。

和食という言葉は、洋食に対する言葉として生まれました。それは単なる料理ではなく、古里を愛し、自然を大切にすること、日本人の心を象徴する文化です。古里の自然に育まれた食材、先人の知恵の結晶である調理法、季節感ある盛り付けなどは、長い歴史を重ねて受け継がれてきた伝統文化であり、食文化の発信は、古里の価値や魅力を発信することでもあります。

具体的には、国別・品目の輸出戦略に基づいて、世界の料理界で日本食材の活用推進(Made FROM Japan)▼日本の「食文化・食産業」の海外展開(Made BY Japan)▼日本の農林水産物・食品の輸出(Made IN Japan)の取り組みを強力に推進することによって、

具体的には、国別・品目の輸出戦略に基づいて、世界の料理界で日本食材の活用推進(Made FROM Japan)▼日本の「食文化・食産業」の海外展開(Made BY Japan)▼日本の農林水産物・食品の輸出(Made IN Japan)の取り組みを強力に推進することによって、

具体的には、国別・品目の輸出戦略に基づいて、世界の料理界で日本食材の活用推進(Made FROM Japan)▼日本の「食文化・食産業」の海外展開(Made BY Japan)▼日本の農林水産物・食品の輸出(Made IN Japan)の取り組みを強力に推進することによって、

具体的には、国別・品目の輸出戦略に基づいて、世界の料理界で日本食材の活用推進(Made FROM Japan)▼日本の「食文化・食産業」の海外展開(Made BY Japan)▼日本の農林水産物・食品の輸出(Made IN Japan)の取り組みを強力に推進することによって、



# ハレの日も、ケの日も



20年以上にわたり、もち食文化を普及してきた  
一関もち食推進会議の佐藤眺僖会長と  
全国ご当地もちサミットで2万8千食を提供した  
同実行委員会の佐藤航委員長は親子。  
もちを生かしたバリューアップについて伺いました。



全国ご当地もちサミット  
実行委員会委員長

佐藤航さん

佐藤眺僖さん

一関もち食推進会議会長

## 父と息子の 親子論

### 海

外では、街や歴史を資源として上手に活用している例が多く見られます。少し視点を変えて、手を入れるだけで、埋もれていた「宝」が立派な資源になることを知っているからです。そんな海外に対して、日本は伝統や継承には力を注いでも、ブランディングまでは届かないケースが多いようです。一関で生産された米の90%以上

は、新潟県などに流通されています。眺僖さんは「目指すは、地元での製品化。6次産業の確立です」ときっぱり。「地元にもちを製造・加工する工場があれば、もちがお土産やギフトになり、知名度は格段に向上します」と言い切ります。

一方、実行委員長として昨年10月に主催した「全国ご当地もちサミット2013」で、2万8千食のもち料理を提供した航さん。「フード・アクション・ニッポンアワード2013」販売促進・消費促進部門で「食文化賞」を受賞するなど、今、全国から注目されています。

「僕たちはイベントでもち文化を発信しました。でも、一関のもちの価値は、長い時間をかけて築き上げた歴史、伝統や文化こそあると思うのです。だからこそ、ハレの日に食べる特別なものではなく、ケの日に食べる日常食として、もつと地元の方々に消費してもらおうことが重要です」と力を込めます。

四季を問わず、喜怒哀楽に関わらず、人々の暮らしと共にあるものは「酒ともちだけです」と眺僖さん。オンにもオフにもハレにもケにも、食べられるもち。大人にも子供にも世代を超えて愛されるもち。世界が認めた本当の理由が見えてきました。

### ユネスコに評価された点

眺 一関地方には、格式ある「もち本膳」がある一方で、みんなに親しまれる「果報もち」などがあります。ユネスコに評価された点で特に重要なことは、「神事や儀礼に通じている」「生活に密着している」の二つです。もち食文化は、歴史や風土に育まれたもので、町おこしのためにつくられた

ものではありません。市内各地で伝承活動が行われており、「われこそ伝承者」という人がたくさんいます。それだけ多くの人が普及活動に携わってきたのです。

ばよいでしょうか。私は、もち食文化を広く知ってもらうためには、もち給食の実施やもち本膳の伝承だけでは足りないと感じていました。若い人たちを取り込んで「地ビールフェスティバル」のようなイベントを開催したいと思っていました。

大盛況のもちサミット  
航 「全国ご当地もちサミット」は、地域に伝わるもち食文化をイベントに発展させたもの。「古くて新しい取り組み」とも言え

驚くべきことは、3万2千人の来場に対し、2万8千食ものもち料理を提供したことでした。

航 もち食推進協議会の地道な活動で地盤ができていたので、「なぜ、もちなのか」を説明する必要がなく、スムーズに企画や運営が進みました。サミットには、各地域の町おこしグループの面々が実行委員となって参加し、互いのノウハウを共有しながら、もうけや損得を排除した「利他」の精神で取り組みました。反対に、市内各地域のイベントにも積極的に出店し、もちを提供しました。フード・アクション・ニッポンアワード」では、多くの人の知恵と力を結集した運営が評価されたのだと思っています。

するPRや資金面のフォローもしていただいています。勝部市長はじめ職員の皆さんが一生懸命なので、よその団体からはいつもうらやまがられています。

航 歴史や文化と融合させることで、もちの価値は高まります。例えば、飢きんに備え、救荒植物をまとめた郷土の偉人・建部清庵にちなんで「菜膳もち」を提供するなど、「一関ならではの」価値やオリジナリティーを生み出していきたくと思っています。

眺 若い世代の活動が評価されてうれしいですね。

航 子供たちは、高校卒業と同時に大半が古里を離れます。大事なことは、子供のときから「もち食文化」を誇りに思ってもらうこと。そうすれば、仙台や東京などに出て行った人たちが広告塔になって、お国自慢のもちを全国に発信してくれると思うのです。

航 それらを実現するために、もちの産業化は不可欠です。原料のもち米が豊富で、多彩な調理方法や格式ある礼儀作法など、古くから伝わる文化もあるのに、もちを製造する工場がない、それが現状です。駅や商店街にもちのお土産コーナーがあったり、宇都宮の餃子や横手の焼きそばみたいな、街中に「もち」のれんを掛ける店が並ぶようになればいいですね。

### もち食文化普及のわけ

眺 一関のもち食文化が普及した背景には、特定の人たちだけではなく、多くの人の手によって普及・伝承が行われてきたことが挙げられます。それを市が全面的に支援してくれたことも大きな要因です。市が団体の事務局をしてくれると、営利目的でないことをアピールできるので、信頼感が生まれます。来場者も増えます。さらに、民間だけでは不足

「もちの聖地」を目指す  
航 クラフトブームの今、多彩なもち料理を楽しめる街にしたいです。豊富なバリエーションを

眺 うまいもちを作るスキルはあります。もち食文化も浸透しています。私たちが目指すのは「産地」ではなく「聖地」。もちの生産量より「もち好き」を増やすことが大事です。街を歩けば、「やっぱ、もちだね」って声が聞こえてくる、そんな一関の定番になったらうれしいですね。

産地より聖地。

流行より定番。

それが一関流。



フード・アクション・ニッポンアワード  
国産農産物の消費拡大の取り組み「フード・アクション・ニッポン」の展開の一環。食料自給率向上に寄与する事業者や団体等の優れた取り組みを表彰している。

Sato Wataru

1971年千厩町生まれ。日本大農獣医学部卒。船井総合研究所に勤務後、1999年世嫡の一酒造(株)に入社。2012年代表取締役社長に就任。全国ご当地もちサミット実行委員会委員長、全国地ビールフェスティバル一関実行委員会プロジェクト委員など歴任。



Sato Kouki

1941年一関市生まれ。64年武蔵大経済学部卒。世嫡の一酒造(株)代表取締役会長、(株)千厩自動車学校代表取締役社長。2005年一関もち文化研究会副会長、07年一関・平泉もち街道の会事務局長、08年一関ユネスコ協会会長、10年一関もち食推進会議会長など役職多数。



## 勝部市長の

### お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介いたします



#### 2/25 せんまやひなまつり

酒のくら交流施設で行われているひな飾りとおじやまじの展示。せんまやひなまつりにおじゃましました。商店街のあちらこちらにも昔から伝わる雛飾り、つるし雛、津波被災地から避難されているみなさんの作品も展示されていました。春の訪れを感じさせてくれます。



#### 3/1 JAIいわて平泉進発式

岩手南農協といわい東農協が合併し、平泉の名を冠した県内最大規模の農協が誕生。放射能汚染問題やTPP問題など、厳しい環境の中、新生農協が平泉の黄金の輝きと同じように地域の農業発展のため、大いに光輝くように願っています。



### 市外からの移住希望者向け空き家バンクへの登録物件を募集します

市は、市外からの移住希望者に「空き家バンク」に登録された市内の空き家情報を提供しています。東京都など関東地方や北海道からも問い合わせがあり、移住希望者を対象にした体験ツアーなどを開いて物件を紹介しています。現在空き家バンクには、14件が登録されており、このうち

1件は本年1月に成約しました。移住希望者の多様なニーズに応えるために、魅力的な移住先であることを全国に発信するために、「売りたい」「貸したい」人は、ぜひ「空き家バンク」に登録してください。◎「空き家バンク」登録申請後、市職員が現地確認をします  
●本庁企画調整課 ☎ 8641

### 高齢者福祉乗車券 障がい者福祉乗車券 26年度乗車券を交付

市は、市内在住の70歳以上の人と重度の障がいのある人に、市内のバスやタクシーを利用できる乗車券(金券)を交付します。乗車券は10円券と100円券の2種類で、月額1000円分(年1万2千円分)を上限に申請月分から交付します。ただし、入院中や施設入所中の人は申請できません。申請は4月1日☎からできます。希望する人は、本庁社会福祉課または各支所保健福祉課で申請してください。●高齢者福祉乗車券：本庁社会福祉課 高齢福祉係 ☎ 8370 / 障がい者福祉乗車券：本庁社会福祉課障がい福祉係 ☎ 8355 / または各支所保健福祉課

#### 福祉乗車券の内容

| 区分        | 高齢者福祉乗車券   | 障がい者福祉乗車券  |
|-----------|--|--|
| 対象        | 70歳以上で市民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当<br>①一人暮らし<br>②高齢者だけの世帯<br>③同居者が障がい者用福祉乗車券の交付を受けている<br>*年度内に70歳の誕生日を迎える人は誕生日から申請できます   | ①身体障害者手帳1・2級の人<br>②療育手帳Aの人<br>③重度の精神障害の人(精神障害者保健福祉手帳1級の人、障害年金1級の人)<br>*自動車税、軽自動車税免除者は非該当   |
| 手続き       | ●窓口申請<br>①印鑑・保険証など本人確認ができるものを持参して②市役所1階☎番窓口(社会福祉課高齢福祉係)または各支所保健福祉課の窓口で③申請書に記入・押印します④市が内容を確認後、窓口で交付します  | ●窓口申請<br>①印鑑と手帳等を持参して②市役所1階☎番窓口(社会福祉課障がい福祉係)または各支所保健福祉課の窓口で③申請書に記入・押印します④市が内容を確認後、窓口で交付します |
| 利用できる交通機関 | ●バス…岩手県交通、なの花バス、東磐交通、市営バス(花泉・大東・千厩・室根・川崎)<br>●タクシー…アイタクシー、一関タクシー、一関中央交通、なのはな観光タクシー、県南タクシー、花泉タクシー、大原タクシー、摺沢タクシー、磐井タクシー、千厩タクシー、西宗タクシー、東磐タクシー、長坂タクシー、室根タクシー、薄衣タクシー、川崎タクシー、郡南タクシー、藤沢タクシー<br>●福祉輸送事業限定タクシー…ケアタクシーつばさ、福光園フクちゃん移送サービス、福祉タクシー一関、介護タクシーすずき、介護社、花泉ケアタクシー、ケアタクシー千田、ケアタクシー菅原 |  |
| 使用の注意     | ①利用は対象者本人に限られます②平成26年度分の利用期限は27年3月31日までです③紛失・破損・汚損などによる再交付はしません④支給要件に該当しなくなった場合は、すみやかに返還してください   |  |
| 問い合わせ先    | 本庁社会福祉課高齢福祉係 ☎ 8370 または各支所保健福祉課  | 本庁社会福祉課障がい福祉係 ☎ 8355 または各支所保健福祉課   |

(表1) 出荷制限等の状況

| 区分           | 品目  |
|--------------|---|
| 国による出荷制限指示品目 | 露地栽培原木しいたけ、ゼンマイ(野生)、セリ(野生)、タケノコ(野生)、ワラビ(野生) |
| 県による出荷自粛要請品目 | 施設栽培原木しいたけ(解除分を除く)、タラノメ(野生)、ミズ(野生)          |

\*出荷制限等の範囲は一関市全域

まもなく露地栽培しいたけや春の山菜のシーズンを迎えます。平成23年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所の事故による放射性物質汚染の影響により、一関市で採取される原木露地栽培しいたけと山菜6品目に対し、原子力災害対策本部長である内閣総理大臣からの出荷制限指示や県から出荷自粛要請が出されています(表1)。26年2月末現在、これらの品目は「出荷制限の指示」や

放射性物質に汚染された「ほだ木」から発生しいたけは、出荷制限を指示されているため、販売や譲渡することはありません(表2)。万一、市場への出荷、小売店や産直などで販売した場合は、これまでの生産者等による出荷制限の解除に向けたさまざまな取り組みに悪影響を与えることになり、解除の目途が立たなくなります。出荷制限の厳守に理解をお願いします。

#### 汚染ほだ木から発生しいたけは販売不可

(表2) 出荷制限中(露地栽培)原木しいたけ

|             |  |
|-------------|--|
| 出荷制限指示      | 平成24年4月～継続中  |
| きのこ         | 基準値100Bq/kg  |
| ほだ木(使用制限)   | 指標値50Bq/kgを超えたもの   |
| 控えていただきたいこと | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>採取</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>譲渡</p> </div> </div> |

市内には、山菜や原木しいたけのほかにも出荷等が制限されているものがあります。▼旧磐清水村産の大豆▼旧大原町産のそば▼市内全域の野生きのこ類や複数の原木露地栽培きのこ▼河川ごとに制限されているイワナ、ウグイ、ヤマメ▼県内全域で制限されているシカ肉、クマ肉、ヤマドリ肉—ですので注意してください。出荷制限等品目について詳しくは、市役所本庁農林部農政課(☎8427)、農地林務課(☎8434)または支所産業経済課まで問い合わせください。

### 移住定住奨励助成事業

平成25～27年度に限り、本市に移住した人が住宅を建設または購入した場合、奨励金を交付します。対象は、25年4月1日以降に本市へ転入した人で、転入した日までの過去3年間以上、市外に住所を有していた人です。対象となる住宅は、25年4月1日以後に一定の金額以上で取得したものです。なお、申請できる期間は28年3月31日までの期間内で、取得後1年以内です。

- \*1 夫婦のいずれかが40歳未満の場合は下段の額を助成。
- \*2 市内業者が施工した場合に加算
- \*3 中学生以下の子を扶養する世帯で子一人につき加算
- \*その他 購入価格は新築1000万円以上、中古購入500万円以上、改修工事100万円以上が対象。相続や贈与などの取得対価を伴わない場合や3親等以内の売買の場合は対象外

## 農林産物の放射線情報 市内産原木しいたけ(露地栽培)と山菜類の出荷制限等について

「出荷自粛の要請」が解除されていますので、販売や譲渡はできません。なお、菌床しいたけは、出荷制限等の規制はされていません。また、施設栽培原木しいたけは、生産者ごとに解除のための検査を行い、基準値を下回った生産者から出荷自粛が解除されており、現在、市内の4人が出荷を再開しています。

出荷制限等されている表1の山菜類についても、露地栽培原木しいたけと同様に、販売譲渡を目的にした採取はしないでください。また、流通販売事業者の皆さんは、出荷制限指示等されている山菜類を店頭で販売しないよう、採取地を十分確認

#### 出荷制限等の山菜類は採取・販売できません



#### しいたけ山菜類以外に 出荷制限等されているもの

自家用山菜類の安全性確認のための放射性物質濃度測定を希望する人は、市に申し込んでください。

#### ①住宅助成金

| 基本額(*1) | 移住者区分 | 新築    | 中古購入   | 改修工事   |
|---------|-------|-------|--------|--------|
|         | 40歳以上 | 100万円 | 50万円   | 上限30万円 |
| 40歳未満   | 200万円 | 100万円 | 上限50万円 |        |
| 加算額(*2) |       | 20万円  | —      | 20万円   |

#### ②住宅奨励金

|         |        |                         |
|---------|--------|-------------------------|
| 基本額     | 20万円/件 | *①と②はどちらも助成を受けることができます。 |
| 加算額(*3) | 5万円/人  |                         |

#### 移住定住専用ホームページ開設

<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/ijyu/>

または「あばいん一関」で検索 ●本庁企画調整課 ☎ 8641

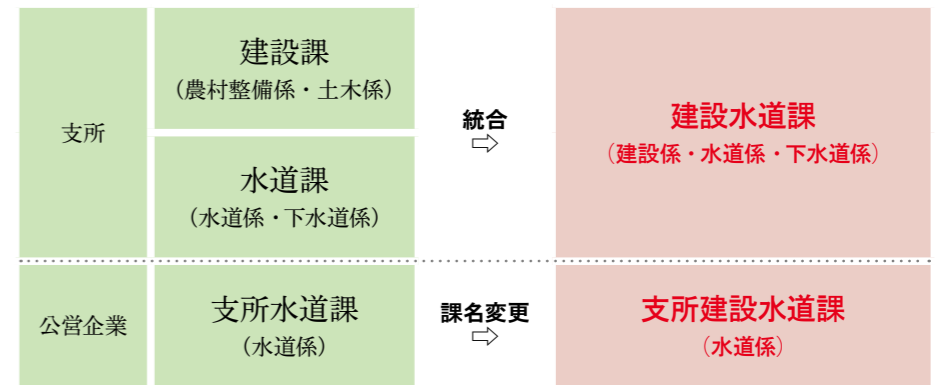
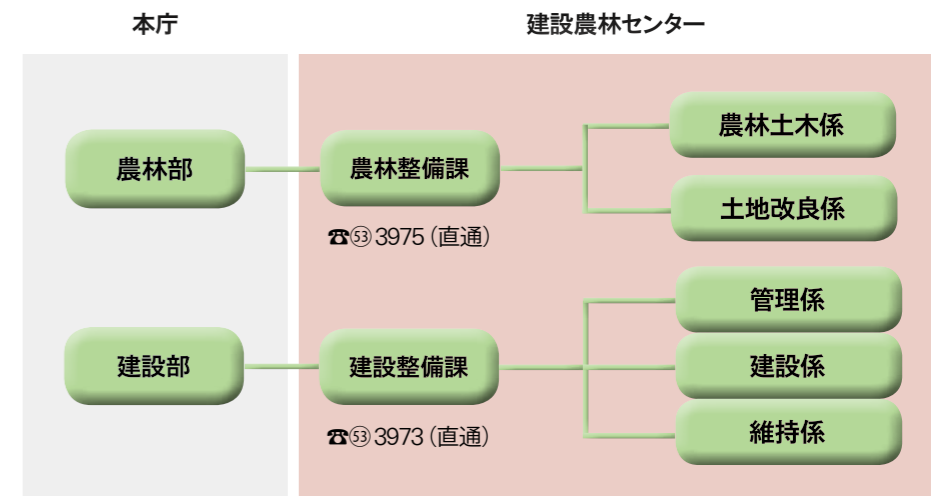
## 平成26年 4月1日 建設農林センターを設置します

千厩支所庁舎内に「建設農林センター」を設置し、事務の効率化と災害時の迅速な対応を図ります。

支所の建設課の工事業務を集約することにより、施設の設計、工事監理業務の効率化、職員の技術力の向上を図るとともに、災害などに迅速に対応できる体制を確立するため設置するものです。これにより、これまで各支所（花泉支所を除く）の建設課で行ってきた市道整備や土地改良などの工事業務は建設農林センターが行い、花泉支所の建設課が行ってきた工事業務については、本庁の建設部と農林部で行います。

センターには、市道整備などの工事を行う「建設整備課」と、土地改良などの工事を行う「農林整備課」を配置します。また、各支所の建設課と水道課を統合し、「建設水道課」とします。市民の皆さんの相談・要望などは、これまでどおり各支所で受け付けします。水道、下水道や浄化槽に関することについても、これまでどおり各支所で対応します。

☎本庁職員課 ☎① 8186



|     | 西棟   | 東棟   |
|-----|--|--|
| 変更前 | 東部包括支援センター 3階<br>会議室 教育相談室 2階<br>ふるさとハローワーク 売店 1階        | 一関東部土地改良区 産業経済課 建設課 水道課<br>地域振興課 教育文化課<br>市民課 保健福祉課  |
| 変更後 | 一関東部土地改良区 (3/17～) 3階<br>会議室 教育相談室 2階<br>ふるさとハローワーク 売店 1階 | 建設水道課(4/1～) 建設農林センター(農林整備課・建設整備課)(4/1～)<br>地域振興課 教育文化課 産業経済課(3/10～)<br>市民課 保健福祉課 東部包括支援センター(3/10～) |

■「建設農林センター」の組織図(4月1日以降)

■支所の建設課と水道課を統合し「建設水道課」とします

■センター設置に伴い、千厩支所庁舎内の事務室の配置が変わります

### 東日本大震災避難者全戸訪問の調査結果

## こころの健康づくりのために

市は、平成25年8～12月に「東日本大震災避難者全戸訪問」を行いました。被災して本市に避難しているみなし仮設住宅に住居を移した人を、保健師が家庭訪問するものです。

23、24年度に続く震災後3回目の訪問では、避難者の心身の健康状態の維持と回復の支援を目的に、生活や健康状態に関する情報提供と聞き取りをしたほか、心の健康状態についてアンケート調査を行いました。今号では、調査回答の分析結果の一部を報告しながら、今後の避難者支援のポイントを紹介します。

### 3年目の家庭訪問から

平成25年度の避難者全戸訪問対象者は13555人。このうち、801人から、面接または文書で生活状況について聞き取りを行いました。

要支援世帯(図1)に対しては、心身の健康指導や情報提供を行いました。「現在の生活で気になること」については、(図2)のとおり、回答を得ました。健康面だけでなく、住まいや収入の不安などへの実質的な支援の必要性がうかがえます。

### 災害後の心の健康について

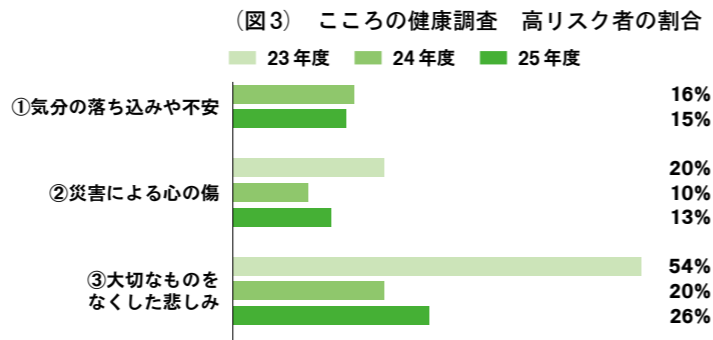
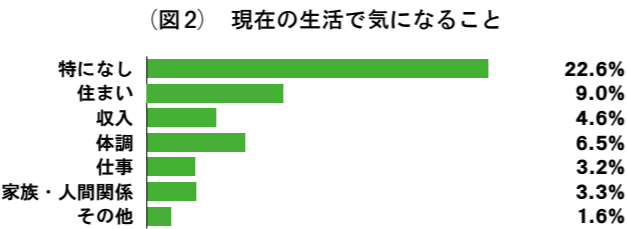
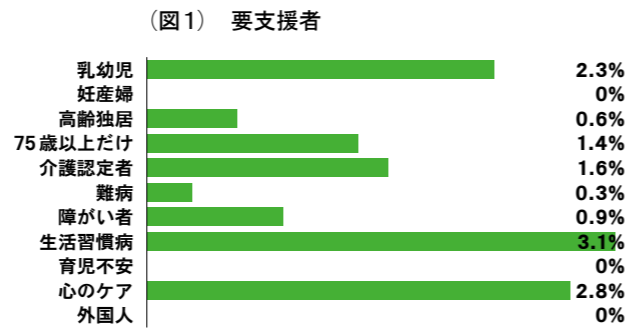
心の健康調査アンケート対象者(20歳以上)は、市内全体で980人。このうち、365人(男性156人、女性209人、不明7人)から回答を得ました(回収率37.2%)。

アンケートでは、「心の健康度と災害ショックによる影響」について調査、災害の影響で不安や悲しみが強く出ている可能性が高い人を「高リスク」と解釈しました。

23、24年度に一関市避難者全戸訪問で行った同調査の結果と比較したものが(図3)です。これを見ると、24、25年度で高リスク者の割合に大きな変化はありませんでした。特に③「大切なものをなくした悲しみ」については、24年度の20%から25年度は26%に増えています。心理的に回復している避難者もいますが、震災から3年が経過した今なお、苦しんでいる人が約2割もいることがわかります。

### 本人の不安や落ち込みに共感を

災害後は、時間の経過とともに自然に回復する人と、回復に時間がかかる人と2つのグループに分かれるといわれています。



回復に時間がかかる要因は、「期待したほど復興が進まず、将来への不安が強くなる」「安心して気持ち打ち明けられる相手がない」などと考えられます。

年月が経過すればするほど、被災のショックや悲しみを共有することは難しくなる傾向にあり、周囲が被災した人の気持ちに理解を示すことが重要です。

例えば、「もう3年も経つのだから、いつまでも落ち込んでいないで」という言葉は、励ましのつもりでも、本人にとっては、話す気持ちを妨げる言葉になるかもしれないのです。回復にはそれぞれペースがあり、自分の価値観を押し付けず、本

### 心配なときは専門機関に相談を

人の気持ちに共感することが大きな支えになります。

大きな災害の後に、睡眠リズムが乱れたり、気分が落ち込んだりすることは、一般的によくおこるストレス反応です。それ自体が病気であるというわけではありません。

しかし、症状が長引いたり、強くなったりしているときは、そのまま放置しておく、さらに回復しにくくなる場合があります。心療内科など、心理的ケアの専門家による助言が必要かもしれません。

最寄りの保健センターへ、気軽に相談してください。

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎① 2160  
または各支所保健福祉課



# 感じる心 伝わる温もり

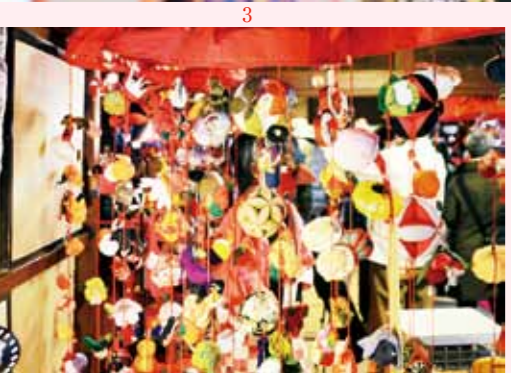
千厩の女性たちがつくる春の風物詩  
「せんまやひなまつり」  
紡いできた「和」は人から人へと連鎖して今、  
古里を離れて暮らす避難者との「輪」も育んでいます



3



2



4

2 February 2014

| Sunday | Monday | Tuesday         | Wednesday      | Thursday | Friday | Saturday |
|--------|--------|-----------------|----------------|----------|--------|----------|
|        |        |                 |                |          |        | 1        |
| 2      | 3      | 4               | 5              | 6        | 7      | 8        |
| 9      | 10     | 11<br>Wednesday | 12             | 13       | 14     | 15       |
| 16     | 17     | 18              | 19<br>Saturday | 20       | 21     | 22       |
| 23     | 24     | 25              | 26             | 27       | 28     |          |

## 絆 【絆カレンダー】 曆

1 来場者を案内する渡部玲子さん（右端）と小山厚子さん（左端）  
2、3、4、5 江戸から昭和初期に作られた段飾りひな人形や手作りのつるし雛が所狭しと展示された。まつりの開幕を「大東大原水かけまつり」と同じ2月11日にしたことで相乗効果も抜群。ひなまつり期間中は、県内外から訪れた親子連れなどでにぎわった。

2月11日に開幕し、3月3日まで2日間行われた「第7回せんまやひなまつり」（同実行委員会主催）。メイン会場の千厩酒のくら交流施設や商店街の各店舗には、段飾りやつるし飾りが展示され、訪れる人に季節感と安らぎを与えた。

期間中は各種イベントも目白押しで、千厩の商店街は連日にもぎわった。今回のまつりでは、町内の仮設住宅や雇用促進住宅で暮らす避難者も、スタッフとして活躍した。

2月19日、千厩酒のくら交流施設——

ひつきりなしに訪れる来場者を笑顔でもてなす渡部玲子さん（67）と小山厚子さん（66）は、気仙沼市出身。2人は、2011年4月から同町の雇用促進住宅で家族と共に避難生活を送っている。「同郷だが知らない人がほとんど。閉じこもりがちだった」と当時を振り返



5

り、「そんな私たちに、千厩の皆さんはとてもやさしくしてくれた。ほっとした」と感謝の気持ちを口にする。

千厩の人たちのやさしさに包まれ、穏やかな気持ちで暮らしを立て直す一方、「いつまでも被災者ではいけない」という思いも抱くようになった。

少しずつ恩返しを——

そんな気持ちで初めてスタッフを務めた2人の表情はやさしい。会場を訪れるお客さまを心からもてなしている。女性たちがまちにぎわいを取り戻そうと頑張る姿に感銘し、「気仙沼に戻ったら、何か行動を起こしたい」と古里復興に意欲を見せる。せんまやひなまつり昆野洋子実行委員長は「人を大切に思う気持ちはお互いさま。まつりに参加してくれてとてもうれしい」と感謝する。

ひなまつりから生まれた新しいコミュニケーションに、ほつこりと春を感じた。



1

笑顔で  
your smile is wonderful.  
Good!

I-STYLE  
SQUARE

## 藤森麻里さん

22歳 大東町 ふじもり・まり

### 古里で働くことができて幸せです

大東町内の特別養護老人ホーム「ひより」(金孝彦施設長)の栄養士として働く麻里さん。栄養指導などを行っているほか、事務も担当しています。職場では「どんなことにもまず挑戦します」と前を向き、「先輩たちにいろいろ教えてもらっています」と感謝します。管理栄養士の資格取得を目指すなどスキルアップを意識しながら、毎日仕事に励んでいます。

古里で生活することを目標にしてきた麻里さん。「生まれ育ったまちが好きだから」と思いを語り、「将来、古里で幸せな家庭を築けたらいいですね」と優しい笑みを浮かべました。



- 血液型 AB型
- 好きなアーティスト ナオト・インティライミ、嵐
- 理想のタイプ 落ち着いた人、優しい人
- 休日の過ごし方 自宅でゆっくり過ごす



## 公民館さ、ございん。

welcome to our public hall.

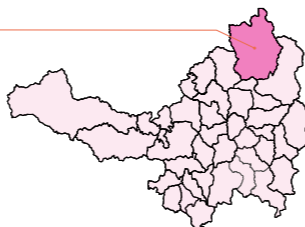
公民館単位に各地区を紹介します

文・写真 興田公民館

vol.11

## 興田公民館

〒029-0602  
大東町鳥海字細田19-2  
☎0191・74・2201



おじいちゃん和真剣勝負。世代を超えた将棋教室

パタンパタン、布をたたか音が響くかまばた教室は、終始和やか

よう、公民館と各種団体は連携を深めながら事業を展開しています。

興田公民館は1950年4月、現在の大東バレーボール記念館の位置にあった旧興田村役場内に設置されました。72年4月に現在の大東開発センターに移転。興田地区の社会教育活動、生涯学習活動の拠点として多くの人に利用されています。

中でも生涯学習活動団体は積極的に公民館を利用しています。隣接するバレーボール記念館でも文化芸術活動、スポーツ・レクリエーション活動などが盛んに行われています。地域住民の親睦と健康増進が図られる

興田公民館の特徴的な事業の一つが、小学生を対象にした「興田キッズ教室」。休日や冬休みを利用した教室は▼こどもクッキング教室▼あみもの教室▼将棋教室▼かまばた教室の4つ。地域の皆さんが講師になったり、各団体から協力を得たりしながら、世代を超えた交流事業に取り組みんでいます。このうち、今回は「将棋教室」と「かまばた教室」を紹介いたします。

●「おじいちゃんと一緒に将棋教室」  
地元のお年寄りや老人クラブの皆さんに協力していただき、駒の並べ方や動かし方を学びます。礼儀を重んじ、人間形成にも役立つ将棋。子供たちの真剣なまなざしが印象的です。

●「かまばた教室」

大東地域に昔から伝わる「かまばた織り」を体験する教室です。古い布をパタンパタンとたたいて作品を織ります。「興田かまばた織り会」の皆さんの協力によって行われています。

## ふれーふれークラブ!

our club is doing it's best.

## 室根中学校 ソフトテニス部

顧問 山形裕之、佐藤友紀/コーチ 中山長久、吉田克彦、小山慎司、/男子部長 菅原滯、/男子主将 小松祐也/女子部長・主将 藤代由紀/部員 13人



室根中ソフトテニス部は2年生6人、1年生7人、計13人で楽しく活動しています。私たちは、昨年6月に3年生11人が引退して新体制になりました。中総体で県大会に出場できるように、初歩的なミスをしないよう毎日練習を頑張っています。

チームで協力して、これからも一球一球大事にするテニスをしていきたいと思えます。また、元気よく声を出し、テニスを楽しんで全力でプレーしていきたいです。そして、4月に新入生を迎えることを楽しみにしています。

私たちは個人プレーではなく、

文・部長 藤代由紀(2年)

## キッズ写真館

Kid's Photo Studio

### 皆川愛玖くん(藤沢)



みなかわ あいく  
25年10月6日生まれ  
お父さん・お母さん  
イケメンでいつも笑顔の愛玖くん。若ママ・パパババけど、これからはよろしくね。

### 岩淵隼己くん(一関)



いわぶち としき  
24年5月22日生まれ  
お父さん・お母さん  
お外で遊ぶのが大好き!! これからもお兄ちゃんと仲良く、たくましく育ってね!

### 千葉浩陽くん(千厩)



ちば こうよう  
25年9月21日生まれ  
お父さん・お母さん  
生まれてきてくれてありがとう☆ 浩陽の笑顔が最高の癒やしです☆

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁市政情報課☎8182/〒021-8501 市政情報課広報係/電子メール shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp

### フリークライミングの勧め

手足の力で登る印象の強いクライミングですが、実際は、ひねりやねじり等も加わる全身運動です。特に足裏は「健康のパロメーター」ともいわれており、刺激により血行改善・疲労回復の効果が期待できます。遊びながら健康になりましょう!

**足の裏運動で健康づくりをしてみませんか!!**

《営業時間》  
平日 午後1時~午後8時  
土・日曜 午前10時~午後8時  
定休日 毎週水曜

料金  
園児.....100円  
学生.....300円  
一般.....400円  
65歳以上...300円

20回ご利用につき  
1回無料サービス

ふくはら  
なのはなプラザ  
コンベニ  
一関駅

## クライミングちび

一関市大町4-22 090-7074-4312

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,050円(税込)]
- 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)
- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

- 花粉症
- めまい・耳鳴
- 带状疱疹
- インフルエンザ
- 発熱・嘔吐・下痢

**みつまクリニック**

土 午前・午後 日 祝 も診療

診療時間  
月~土 AM 9:00~正午  
PM 4:00~7:00(土曜PM6:30迄)  
日・祝 AM 9:00~正午

耳鼻咽喉科  
小児科  
皮膚科

一関市千厩町千厩字構井田51  
予約診療 TEL 0191-52-3330  
※予約がなくても診療可

# 健康だより

HEALTH IS WEALTH



元気のひみつ Voice

Kurosawa Kiyono

黒澤キヨノさん 幸町 87歳

## 「人のため」精神で健康に

前会長から声を掛けられ、幸町の老人クラブ「幸寿会」の会長になって12年目。「みんなの楽しみをつくりたい」と、年間行事の企画・運営、会報の制作や文書配布などを続けています。忙しい毎日ですが、「会員の笑顔が見たい」その一心で活動しています。

忙しい自分を支えるのは、やっぱり食事。5年前から毎日欠かさず、酢の物を食べているほか、①腹八分目②野菜中心③減塩④タンパク質を取る⑤好き嫌いをしないなどに気を付けています。

「人のために尽くせば、健康でいられる」が信念。くよくよせず、いつでも笑顔でありたいですね。

## 3・4月の献血カレンダー

| 月 | 日   | 場所                                     | 時間  |
|---|-----|--|---|
| 3 | 23⑩ | イオン一関店                                 | 10:00～16:00                               |
|   | 27⑩ | 一関地区合同庁舎<br>(株)スキルギャランティ               | 9:30～11:00<br>12:00～13:00                 |
|   | 28⑩ | 銜山本自動車<br>マイヤ千厩店<br>県立千厩病院             | 9:30～10:30<br>12:00～14:00<br>15:00～16:30  |
| 4 | 4⑩  | 一関市役所<br>(株)カワチ薬品一関店                   | 10:00～13:00<br>14:30～16:30                |
|   | 5⑩  | イオンスーパーセンター一関店                         | 10:00～16:00                               |
|   | 10⑩ | (株)大武・ルート工業<br>三光化成(株)東北事業部<br>ジョイス三関店 | 10:00～11:00<br>12:00～13:00<br>14:30～16:30 |
|   | 11⑩ | 花泉支所<br>神文ストア花泉店                       | 9:00～11:30<br>13:30～16:00                 |

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますので、ご了承ください

☎健康づくり課(一関保健センター内)

## 3月は自殺対策強化月間です

身近に相談できる人がいること、孤立や孤独を防ぐことで自殺は防げます。かけがえのない命をみんなで守りましょう。

◇電話相談 全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556/よりそいホットライン(☎0120・279・226)

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

## 春の狂犬病予防注射

案内はがきに必要事項を記入の上、最寄りの会場で接種してください。

◇対象犬 生後91日以上の子犬

◇費用 3,100円 \*訪問注射は4,100円

◇注意事項 接種会場での咬傷事故などに、市は責任を負いません

◇日時 一関地域・4月10日⑩～13日⑩、20日⑩、花泉地域・7日⑩～11日⑩、大東地域・14日⑩～18日⑩、20日⑩～22日⑩、千厩地域・15日⑩～18日⑩、東山地域・15日⑩～17日⑩、22日⑩、室根地域・23日⑩～25日⑩、川崎地域・24日⑩～25日⑩、藤沢地域・18日⑩、22日⑩～23日⑩、25日⑩ \*会場は、案内はがきまたは市ホームページで確認してください。案内はがきは、3月下旬～4月に送付します。

## 《犬の登録はお済みですか》

生後91日以上の子犬は登録が必要です。下記で受け付けます。登録料は3,000円です。

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所市民課 \*⑩～⑫ 8:30～17:15 (⑩と年末年始除く)

## ■犬が迷子になったら連絡を

犬が迷子になったら、保健所と警察に連絡してください。保護した動物は県ホームページに掲載し、飼い主を探しています。ペットは、最後まで責任を持って飼いましょう。

☎一関保健所環境衛生課 ☎②1412

## ■もぐもぐ離乳食教室(いちごコース)

◇日時 4月15日⑩ 9:30～12:30(受け付け9:15～)

◇場所 一関保健センター

◇対象 25年7～11月生まれの離乳期の子供がいる保護者

◇内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

## ■4月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

| 地域                   | 内容               | 対象               | 日           | 受付時間        | 場所          |
|----------------------|------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|
| 一関<br>花泉             | 3～4カ月児健診         | 25年12月1日～16日生まれ  | 23⑩         | 12:45～13:00 | 一関保健センター    |
|                      |                  | 25年12月17日～31日生まれ | 24⑩         |             |             |
|                      | 9～10カ月児相談        | 25年6月1日～16日生まれ   | 23⑩         | 8:45～9:00   |             |
|                      |                  | 25年6月17日～30日生まれ  | 24⑩         |             |             |
|                      | 1歳6カ月児健診         | 24年9月1日～11日生まれ   | 10⑩         | 12:45～13:00 |             |
|                      |                  | 24年9月12日～30日生まれ  | 11⑩         |             |             |
| 2歳6カ月児歯科健診           | 23年10月1日～18日生まれ  | 10⑩              | 8:45～9:00   |             |             |
|                      | 23年10月19日～31日生まれ | 11⑩              |             |             |             |
| 3歳児健診                | 22年10月1日～18日生まれ  | 3⑩               | 12:45～13:00 |             |             |
|                      | 22年10月19日～31日生まれ | 4⑩               |             |             |             |
| 大東<br>東山             | 3～4カ月児健診         | 25年12月生まれ        | 23⑩         | 13:00～13:15 | 東山保健センター    |
|                      |                  | 25年6月生まれ         | 22⑩         |             | 9:00～9:15   |
|                      | 1歳6カ月児健診         | 24年9月生まれ         | 16⑩         | 13:00～13:15 | 東山保健センター    |
|                      |                  | 23年10月生まれ        | 22⑩         |             | 大東保健センター    |
|                      | 2歳6カ月児歯科健診       | 23年10月生まれ        | 22⑩         | 15⑩         | 大東保健センター    |
| 3歳児健診                | 22年10月生まれ        | 15⑩              |             |             |             |
| 千厩<br>室根<br>川崎<br>藤沢 | 3～4カ月児健診         | 25年12月生まれ        | 22⑩         | 12:30～12:40 | 川崎防災センター    |
|                      |                  | 25年6月生まれ         | 15⑩         |             | 8:50～9:00   |
|                      | 1歳6カ月児健診         | 24年9月生まれ         | 17⑩         | 12:30～12:40 |             |
|                      |                  | 23年10月生まれ        | 15⑩         |             | 13:00～13:10 |
| 2歳6カ月児歯科健診           | 23年10月生まれ        | 15⑩              | 16⑩         | 12:30～12:40 |             |
|                      | 22年10月生まれ        | 16⑩              |             |             |             |

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

◇定員・費用 先着親子12組・100円

は各支所保健福祉課

◇受付期限 4月8日⑩

☎健康づくり課(一関保健センター内)

## ■4月の4歳5歳歯科健康診査

4月中に受診してください。対象者には3月末に受診券を郵送します。体調不良などで受診できない場合は連絡してください。

| 健診名    | 対象者       | 場所     |
|--------|-----------|--------|
| 4歳歯科健診 | 21年10月生まれ | 市内の契約  |
| 5歳歯科健診 | 20年10月生まれ | 歯科医療機関 |

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

## ■3月の休日当番医

| 日       | 区分  | 医療機関                       | 電話                                       | 日       | 区分                     | 医療機関               | 電話             |
|---------|-----|----------------------------|--|---------|------------------------|--------------------|----------------|
| 16<br>⑩ | 西   | 内 昭和病院(田村町)                | 23-2020                                  | 23<br>⑩ | 西                      | 内 木村消化器内科(三関)      | 21-1311        |
|         |     | 外 かげやまクリニック(西沢)            | 26-1026                                  |         |                        | 外 岩崎外科医院(三関)       | 26-2488        |
|         | 東   | 阿部医院(長坂)                   | 47-3898                                  |         | 東                      | 猿沢診療所(猿沢)          | 76-2020        |
|         |     | 気仙沼                        | 大友病院(三日町)                                |         | 22-6868                | 気仙沼                | 村岡外科クリニック(田中前) |
|         | 気仙沼 | 気仙沼市立本吉病院(本吉町)             | 42-2621                                  |         | 西                      | 内 ひらいずみ内科クリニック(平泉) | 34-1133        |
| 21<br>⑩ | 西   | 内 一関中央クリニック(中央町)           | 21-1222                                  | 30<br>⑩ | 西                      | 外 菅原整形外科クリニック(銅谷町) | 23-0501        |
|         |     | 外 こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) | 33-2117                                  |         |                        | 東                  | 菊池内科医院(沖田)     |
|         | 東   | 遠藤医院(千厩)                   | 53-2126                                  |         | 気仙沼                    | 小松クリニック(東八幡前)      | 21-5770        |
|         |     | 気仙沼                        | 齋藤外科クリニック(東新城)                           |         | 22-7260                | *診療時間…9:00～17:00   |                |
|         | 気仙沼 | 森田医院(八日町)                  | 22-6633                                  |         | *電話で当番医を確認してから受診してください |                    |                |
|         |     |                            | *気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります |         |                        |                    |                |

## ■3月の小児・成人夜間救急当番医

| 日       | 区 | 医療機関                | 電話      |
|---------|---|---------------------|---------|
| 17<br>⑩ | 西 | 桂島医院(駅前)            | 21-8883 |
|         | 東 | 菅野内科医院(摺沢)          | 75-2772 |
| 18<br>⑩ | 西 | 袋医院(花泉)             | 82-3316 |
|         | 東 | 猿沢診療所(猿沢)           | 76-2020 |
| 19<br>⑩ | 西 | さとう小児科医院(桜木町)       | 23-4020 |
|         | 東 | かわさきファミリークリニック(薄衣)  | 43-3770 |
| 20<br>⑩ | 西 | 誠信堂医院・小児科(涌津)       | 82-3434 |
|         | 東 | 県立千厩病院(千厩)          | 53-2101 |
| 24<br>⑩ | 西 | 中野内科循環器科クリニック(山目)   | 33-2311 |
|         | 東 | たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩) | 51-1377 |

\*診療時間…18:00～20:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*夜間子ども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎019・605・9000または☎#8000

## ■イー歯トープ8020コンクール受賞

80歳以上で、自分の歯を20本以上持つ人を表彰する「25年度岩手県イー歯トープ8020コンクール」(岩手県歯科医師会主催)。本年度は、一関管内で119人が表彰されました。

このうち92歳で28本の歯を持つ「9228」佐藤久治さんは「自分の歯で食事ができるのでうれしいですね」とのこと。88歳で24本の歯を持つ「8824」伊藤



藤チヤ子さんは「固いものをよくかんで食べることで、定期的に受診することが健康な歯を維持する秘けつです」と教えてくれました。

8020コンクールの受賞者は、年々増えています。元気な体は健康な歯から。皆さん、毎日しっかり磨きましょう。

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 一関市民マラソン大会の出場選手

◇日時：4月27日⑧8時30分～受け付け◇コース：一関市総合体育館「ユードーム」周辺コース◇申し込み：4月20日⑩までに所定の申込書で左記へ  
 ①一関市総合体育館☎3111 / FAX 2108

#### 県障がい者スポーツ大会の出場選手

◇日時：6月7日⑨9時～14時◇場所：岩手県運動公園陸上競技場他(盛岡市)◇内容：障がい者の自立と社会参加の促進。全国大会の予選を兼ねる▼陸上▼フライングディスク▼水泳・卓球▼サウンドテーブルテニス▼アーチェリー▼ボウリングなどから1種目(障害区分、年齢などによる要件あり)◇対象：満13歳以上(26年4月1日現在)で①身体障害者

内容：介護職員初任者研修課程取得に必要な講義、演習のほか、職場実習、パソコン基礎実習を含む(304時間)◇対象：原則、雇用保険の未受給者で、訓練受講給付金を受給しながら訓練を受けたい人(ただし、雇用保険受給資格者であっても受講できる場合あり)◇費用：テキスト代8000円◇受付期間：4月14日⑩まで  
 ②ハローワーク一関☎24135

#### トップアスリートを育成するスポーツ塾

ジュニア選手を育成する専門プログラムです。一関からオリンピック選手の誕生を目指します。  
 ◇期間：4月から翌年3月◇日程：毎月1～2回、④午前◇場所：花泉体育館◇対象：市内の小学4～6年生◇定員：20人◇費用

## 掲示板

皆さんの情報を寄せてください。  
 市政情報課広報係  
 ☎21-8182

### 1 文芸「いわい」第27号頒布

希望者に頒布します。  
 ■金額…1,300円  
 ■頒布場所…いわい地方芸術文化団体協議会(一関文化センター内)、北上書房(一関)、小原書店(大東)、日野屋ブックセンター(千厩)  
 ④いわい地方芸術文化団体協議会(一関文化センター内) ☎2121

### 2 骨寺村の生きもの語り

講演会  
 ■日時…3月25日⑩14:00開演 ※入場無料  
 ■場所…一関文化センター「中ホール」  
 写真会  
 ■日時…3月28日⑩～30日⑩ ※入場無料  
 ■場所…なのはなプラザ3階  
 ④一関文化協会事務局(藤森) ☎2121

### 3 フラワーフェスティバル

就労継続支援B型事業所「ルンルン」と「ブナの木園」共催のフェスティバルです。岩手県イメージキャラクター「そばっち」も来所します。ぜひ、ご来場ください。  
 ■日時…4月26日⑩10:00～13:00 ■場所…ルンルン(萩荘宇大袋177)  
 ④社会福祉法人平成会ルンルン ☎243115

### 4 「恋活。」オリエンテーリング編

■日時…4月13日⑩9:30～(受け付け9:00～) ■場所…館ヶ森アーク牧場 ■対象・定員…20～50歳までの独身男女、各30人 ■参加費…男性6,000円、女性4,000円 ■申し込み…4月4日⑩までに下記へ  
 ④特定非営利活動法人ファンポルト一関 ☎4677 / FAX ④4678

### 5 養一関青少年少女発明クラブ会員

■活動…毎月1,2回、④13:00～15:00、⑩10:00～12:00 ■活動場所…森上製作所(市内尾花ヶ森)、真柴コミュニティセンター、なのはなプラザ  
 ■会費…年3,000円  
 ④同クラブ事務局千葉 ☎264928 / 市生涯学習文化課 ☎260820

手帳の住所を市内に有する人②知的障がい者で市内に居住している  
 ③精神障がい者で市内に居住している  
 ◇募集人員：身体障がい者60人、知的障がい者80人、精神障がい者20人、計160人◇締め切り：4月10日⑩ \*申し込み方法や競技種目など詳しくは左記へ  
 ④社会福祉障がい福祉係 ☎8355 または各支所保健福祉課生活福祉係

#### 26年度地域おこし事業の応募団体

◇相談期間：3月17日⑩～31日⑩  
 ◇募集期間：4月1日⑩～4月8日⑩◇内容：26年度の地域おこし事業の応募団体を募集◇対象：中学生以上の市民で構成する団体  
 ④本庁協働推進課 ☎28671 または各支所地域振興課

#### 市の奨学生

市は、経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。  
 ◇受付期間：3月24日⑩～4月21日⑩◇申請資格：26年4月に高校以上に在学している人で、保護者が市内に住民登録している。ただし、大学院は除く◇奨学金月額：高校生1万2000円、高専生2万円、大学生(短大、専修学校専門課程含む)4万5000円◇貸与期間：正規の修学期間内◇奨学生の決定：5月上旬に文書で選考結果を通知◇貸与方法：毎月中旬に奨学生本人名義の預金口

#### 平成26年度霜紅大学開校

◇開設教室：川柳・コーラス・書道・吟詠・民謡・おどり・絵画・大正琴・陶芸・健康体操 \*修学旅行・体育祭なども開催  
 ◇会場：一関公民館など◇対象：おむね60歳以上◇入学手続き：会費4500円を添えて一関公民館へ  
 ④一関公民館 ☎2148

#### 岩手労働基準協会の各種講習会

■玉掛け技能講習◇期日・場所：[学科]4月10日⑩～11日⑩・一関産業教養文化体育施設「アイ・ドーム」◇費用

#### 障がい者ふれあい事業(趣味・創作活動)

市は、障がい者の自立と社会参加を促進するため、次の教室を開催します。

| 教室   | 定員 | 開催期日       | 回数 | 時間          |
|------|----|------------|----|-------------|
| 書道   | 20 | 5/12～第2・4⑩ | 14 | 10:00～12:00 |
| ベタンク | 20 | 7/28～第2・4⑩ | 8  | 13:00～15:00 |
| カラオケ | 20 | 5/7～第1・3⑩  | 14 | 10:00～12:00 |
| 民謡   | 10 | 5/28～第4⑩   | 8  | 10:00～12:00 |
| 料理   | 12 | 5/1～第1⑩    | 8  | 10:00～12:00 |
| 表具   | 8  | 5/8～第2・4⑩  | 8  | 10:00～12:00 |
| 生け花  | 10 | 5/15～第3⑩   | 8  | 10:00～12:00 |
| 編物   | 10 | 5/9～第2・4⑩  | 8  | 10:00～12:00 |
| 健康体操 | 10 | 7/4～第1・3⑩  | 8  | 10:00～12:00 |
| パソコン | 8  | 11/7～毎⑩    | 8  | 10:00～12:00 |

◇対象…市内在住の障がい者と家族、介護者  
 ◇費用…無料(教材費などは自己負担)  
 ◇場所…サン・アビリティーズ一関(料理教室は市女性センター)  
 ◇申し込み…下記まで ※毎⑩、祝日は休館  
 ◇受付期限…4月25日⑩  
 ④サン・アビリティーズ一関 ☎ / FAX ④2162

### 講座

#### 児童・生徒親子向けのILC講演会

◇日時：3月23日⑩14時～16時20分◇場所：岩手教育会館(盛岡市)◇テーマ：「ILCと宇宙と宮沢賢治」◇講師：渡部潤一氏(国立天文台)、藤本順平氏(KEK)、近衛はな氏(女優・脚本家・詩人)◇申し込み：岩手県ホームページ(www.pref.iwate.jp/seisaku/suishin/ilc)から  
 ④岩手県政策推進室 ☎019・629・5203

#### 「介護職員養成科」介護職員初任者研修課程

◇日程：5月9日⑩～8月8日⑩◇開講時間：9時10分～16時40分(訓練内容により終了時刻が異なります)◇会場：一関市職業訓練センター(舞川) ☎3170300

#### 者救済資金融資相談(要予約)

◇日時・場所：4月1日⑩、19日⑩市役所本庁、4月10日⑩千厩支所、いずれも10時～13時◇予約：前日17時まで  
 ④市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎8342、同千厩相談室(千厩支所内) ☎3957

### 相談

#### 借金の整理などで困っている人は相談を

【多重債務者弁護士無料相談】  
 ◇日時・場所：4月7日⑩市役所本庁、23日⑩千厩支所、いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで  
 ④市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎8342、同千厩相談室(千厩支所内) ☎3957

#### 困りごとや悩みごとは法律相談と行政相談へ

【4月の無料法律相談】  
 ◇日時・担当弁護士：3日⑩小原恒之氏、10日⑩赤津聡氏、17日⑩山崎正敏氏、24日⑩熊谷賢吾氏。いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月28日⑩市役所本庁生活環境課 ☎8342  
 【4月の行政相談】  
 ◇日時・場所：11日⑩10時～12時・社協藤沢支部、15日⑩10時～12時・市役所花泉支所、13時30分～16時・川崎防災センター研修室、17日⑩9時～12時・市役所本庁  
 ④本庁生活環境課 ☎8342 または各支所市民課

#### 信用生協の消費者問題および法律相談

【無料法律相談】  
 ◇日時・場所：4月10日⑩10時～13時・千厩支所◇予約：前日17時まで◇内容：消費者問題、離婚・相続など法律全般  
 ④市消費生活センター千厩相談室 ☎3957

### 催し

#### 春らんまん平泉桜ウォーク

◇対象・定員：市内に居住または勤務する女性・30人◇日時：4月25日⑩9時～◇コース：道の駅「厳美溪」～悠久の湯(約9km)◇費用：9000円◇申し込み：3月17日⑩12時30分。経費を添えて直接女性センターへ  
 ④市女性センター ☎2145

# 医療と介護の窓

文・一関西部地域居宅介護支援事業所協議会副会長 氏家健司

## 一関西部居宅介護支援事業所協議会の活動内容

平成19年度に発足した「一関西部居宅介護支援事業所協議会」は、西部(旧一関市、旧花泉町と平泉町)の居宅介護支援事業所、地域包括支援センター(介護予防支援事業所併設)、小規模多機能型居宅介護事業所を会員としています。居宅介護支援事業所などを実施する事業所相互の連携と調整を行い、介護支援専門員(ケアマネジャー)の知識・技術・能力等の向上や地域特性を生かした質の高いサービスの提供などを目指しています。

主な活動は、▶研修会などを通じた介護支援専門員のスキルアップ▶介護支援専門員相互の連携強化▶関係機関との顔の見える関係の構築などで、身近なところから地域の介護支援ネットワークを築こうと考えています。24年度には、顔写真入りの会員名簿を作成し、一関市医師会、一関市歯科医師会、一関市薬剤師会、医療ソーシャルワーカーが配属されている病院、市役所の保健福祉担当課などに配布しました。

☎健康づくり課(一関保健センター内)☎2160

## 会員事業所などの概要

●**居宅介護支援事業所**…在宅でケアマネジメントを行う県の指定を受けた事業所。要介護1～5の人を対象に、介護保険サービスはもとより、医療機関などと連携して必要なサービス調整などを行いながらケアプランを作成します。

●**地域包括支援センター(介護予防支援事業所併設)**…地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行う専門職を配置した機関。介護予防支援事業所の役割も担い、要支援1～2の人を対象に介護予防プランを作成します。

●**小規模多機能型居宅介護事業所**…小規模な住宅型施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスを提供。施設の介護支援専門員が調整します。

一関市には、当協議会のほかに「一関東部地域居宅介護支援事業所協議会」があり、それぞれ西部と東部を拠点に活動しています。さらに、個人の介護支援専門員を会員とする「両磐地区介護支援専門員協議会」などもあります。

このように、各種団体や関係機関などが相互に連携協力しながら、一人でも多くの人が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、これからも地域と皆さんと共に介護支援の歩みを進めています。

**軽自動車の 名義変更・廃車の手続き**  
軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。車両を取得したり、名義や住所を変更、廃車などをした場合は15日以内に手続きしてください。  
◇**手続きをしないと**…譲渡前の所有者に納税通知書が送付されたり、下取りに出した車に翌年度も課税されたりします◇**3月中に軽自動車を廃棄し、手続きが遅れたとき**…廃棄した事実がわかる書類などを提示してください。手続きする際は、必要なものを事前に確認してください◇**車種と手続き**

**藤沢支所のバスポート・個人認証サービス事務が終了**  
市役所藤沢支所のバスポート申請・受領および電子証明書の申請・交付は3月31日に終了します。4月1日からは、本庁市民課または千厩支所市民課で手続きしてください。  
●本庁市民課☎8310、千厩支所市民課☎3945、藤沢支所市民課☎5316

**いわて花巻空港がますます便利になります**  
いわて花巻空港の定期便のダイヤが3月30日から改正されます。▼札幌▶最短55分▼名古屋▶最短70分▼大阪▶最短85分▼福岡▶最短115分など便利になります。このほか札幌、大阪、福岡線経由の乗り継ぎ便には、新たに「乗継割引運賃」が設定されます。詳しくは、左記へ問い合わせください。  
●いわて花巻空港空港課☎019・629・5911

**スポーツ安全保険に加入を**  
◇**対象**…スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う5人以上のアマチュア団体◇**保険期間**…4月1日～翌年3月31日◇**掛け金**…一人年額800円～1万1000円。詳しくは左記へ  
●スポーツ安全協会岩手県支部☎019・648・0400または市体育協会☎3111

**3月の人口と世帯数**  
3月1日現在 ( )前月比

|     |   |          |         |
|-----|---|----------|---------|
| 人口  | 計 | 125,682人 | (-120人) |
|     | 男 | 60,776人  | (-59人)  |
|     | 女 | 64,906人  | (-61人)  |
| 世帯数 | 計 | 46,101世帯 | (-21世帯) |

**1月のごみ排出量**  
( )前年比

|       |    |           |           |
|-------|----|-----------|-----------|
| 市全体   | 計  | 2,374.01ト | (-7.76ト)  |
|       | 一関 | 1,579.56ト | (-13.39ト) |
|       | 大東 | 794.45ト   | (5.63ト)   |
| 一人当たり | 計  | 18.84kg   | (0.16kg)  |

## 一関市住宅用高効率給湯器導入事業補助金 3月末で終了します

高効率給湯器等設置促進事業補助金は、市民の皆さんの省エネ意識が高まり、高効率給湯器の普及促進が図られたため本年度で終了します。今後、補助金を活用しての導入を考えている人は、3月末までに設置し、支払いが完了することが必要になります。

●本庁生活環境課☎8342

**盛岡財務事務所の相談窓口**  
東北財務局盛岡財務事務所は、多重債務などで困っている人、借金を抱え悩んでいる人の相談に応じています。  
◇**時間**…①～⑤(祝)、年末年始を除く)8時30分～17時15分  
●盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎4階☎019・622・1637 (相談専用電話)  
【通常相談】  
◇**日時**…4月3日、10日、17日、24日いずれも⑩10時～15時◇**場所**…市総合福祉センター  
【移動相談(要予約)】  
◇**日時**…4月11日金10時～15時◇**場所**…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
●市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

**市民窓口の休日開庁**  
市民サービスの向上を目的に、本庁と千厩支所で実施します。  
◇**日時**…3月22日④、23日④、29日④、30日④、4月5日④、6日④、いずれも8時30分～12時◇**場所**…本庁、千厩支所◇**窓口**…〔本庁〕市民課、国保年金課、税務課、

## お知らせ

**巡回雇用相談が終了**  
大東、室根、藤沢支所で行っていた巡回雇用相談は、25年度で終了します。市役所本庁の「無料職業紹介所(労働政策課内)」と「ふるさとハローワーク(千厩支所内)」は、常時雇用相談を受け付けていますので利用してください。  
●本庁労働政策課☎8461、ふるさとハローワーク☎2099

**山火事防止は一人一人の心掛けから**  
5月31日④まで「山火事防止月間」です。次のことに注意しましょう。  
◇**注意事項**…①強風時と乾燥時はたき火、野焼きをしない②枯れ草などがある場所では、たき火、野焼きをしない③たき火の場所を離れるときは完全に消火する  
●本庁農地林務課☎8434、一関農林振興センター☎261893

## FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出時は返却を

市は、緊急時や災害時の的確な情報と、地域に密着した身近な情報をお伝えするために、「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所へ貸し出しています。引越などで市外に転出される場合は、市役所本庁または最寄りの支所に返却してください。

●本庁市政情報課☎8633

## 固定資産課税台帳の縦覧を行います

26年1月1日現在の土地、家屋の内容、評価の適正さなどを納税者に確認してもらうため、本人所有だけでなく、本人以外が所有する土地、家屋の内容について確認できる制度です。

◇**縦覧期間**…4月1日④～30日④(土④⑤⑥除く)8:30～17:15◇**場所**…市役所本庁税務課または各支所市民課税務係◇**確認できる事項**…【土地】所在、地番、地目、地積、価格(評価額)【建物】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格(評価額)◇**縦覧できる人**…土地、家屋の納税者(土地だけの所有者は土地だけ、家屋も同様)または代理人(委任状が必要)で印鑑が必要。手数料は無料。ただし、資産を所有していても免税点未満などの理由で固定資産税が課税されていない人は縦覧できません◇**閲覧制度**…本人が所有する資産の所在、評価額、税額などの確認ができます。閲覧は随時(土④⑤⑥除く)受け付けます。縦覧期間中の手数料は無料。閲覧できるのは、納税義務者または代理人(委任状が必要)で印鑑が必要◇**借地・借家人の閲覧・証明申請**…借地・借家人も関連資産の閲覧・証明申請ができます。申請には貸借契約書などの書類と印鑑が必要。手数料は1件300円◇**審査の申し出**…25年中に土地の地目変換や家屋の新增築、または土地の価格に時点修正があり、26年度課税の基礎になった固定資産の価格に不服があるときは、納税通知書を受け取った日の翌日から起算して60日以内に固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

●本庁税務課資産税第1係・第2係☎2111(内線8251～8256)または各支所市民課税務係

- 一関図書館 ☎ ㉑ 2147
- 花泉図書館 ☎ ㉒ 4939
- 大東図書館 ☎ ㉓ 3541
- 千厩図書館 ☎ ㉔ 1122
- 東山図書館 ☎ ㉕ 2324
- 室根図書館 ☎ ㉖ 3820
- 川崎図書館 ☎ ㉗ 4123
- 藤沢図書館 ☎ ㉘ 5088

### Information 4月1日から図書館の開館時間と休館日が変わります

| 図書館 | 開館時間                       | 休館日                    | 変更内容                        |
|-----|----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 一関  |                            |                        | 開館準備のため4月1日から7月23日まで休館      |
| 花泉  |                            | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | なし                          |
| 大東  |                            | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | 開館時間の延長、祝日開館の実施、月末休館日の変更    |
| 千厩  |                            | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | 開館時間の変更、月末休館日の変更            |
| 東山  | ■平日<br>10:00～19:00<br>■土日㉛ | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | 開館時間の変更、定期・月末休館日の変更         |
| 室根  | 10:00～18:00                | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | 開館時間の延長、祝日開館の実施、定期・月末休館日の変更 |
| 川崎  |                            | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | 月末休館日の変更                    |
| 藤沢  |                            | (定期) 毎週㉙<br>(月末) 毎月第4㉚ | 開館時間の延長、祝日開館の実施、定期・月末休館日の変更 |

※休館日が祝日の場合は、翌日以降の平日が休館日になります

### News

#### 新一関図書館の開館予定日が決まりました

【開館予定日】2014年7月24日㉜  
2月7日に建設工事が終了しました。今後は、書架の設置、外構工事などを行います。なお、移転準備に伴い、一関図書館は4月1日㉝から7月23日㉞まで休館します。

#### 一関図書館休館中の図書館サービス

- ①図書資料の返却  
市内図書館から借りた資料は24時間返却できます。  
【期間】4月1日㉝から  
【場所】新一関図書館ブックポスト(北側

- 1カ所) \*3月31日㉟までは、現一関図書館のブックポストで返却可能
- ②予約資料の受け取りと利用者登録  
市内の他の図書館の図書館資料を予約し、新一関図書館で受け取ることができます(予約受け付けは、一関図書館以外の館やWEBからできます)。併せて、利用者登録ができます。  
【期間】4月7日㊱～7月15日㊲ 9:00～17:00(土日㊳除く)  
【場所】新一関図書館1階学習室
- ③おはなし会の開催  
なのはなプラザ1階の「おやこ広場」と共催し、乳幼児を対象とした「おはなし会」を開催します。

- 【期間】4月から6月まで毎月2回、いずれも㉟に実施
- 【場所】なのはなプラザ1階おやこ広場
- ④新聞の閲覧  
なのはなプラザで新聞(9紙)を閲覧できます。  
【期間】4月1日㉝～7月18日㉞ 9:00～17:00(土日㊳除く)  
【場所】なのはなプラザ3階

引越しの季節になりました。図書館の本は返されましたか? 借りている本が分からない場合は、図書館に問い合わせください。

●市立図書館ホームページ(休館日情報などは) <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>



## 児童・生徒・学生 顕彰式 COMMENDATION

「25年度児童生徒学生顕彰式」は2月10日、市役所本庁で行われ、スポーツや文化で優秀な成績を収めた児童、生徒、学生(71人、26団体)が表彰され、勝部修市長から一人一人に記念の盾が贈られました。  
式で勝部市長は「盾はこの1年頑張った証です。次の目標に向かって、また頑張ってください」とあいさつ。藤堂隆則教育長は「皆さんの活

躍は、地域を元気にします。高い目標を掲げて頑張ってください」と期待を寄せました。  
受賞者を代表して川崎小の千葉満月さん(6年)が「目標はオリンピックで金メダルを取ることです。技術、精神共にトップレベルになれるよう頑張ります」と一層の飛躍を誓いました。受賞者は下記のとおりです。

## スポーツや文化で活躍した71人、26団体を顕彰

●個人の部【小学生】▶菊地幹大(一関4年)水泳▶松谷侍虎(山目1年)ダンス▶松谷空歩(同4年)ダンス▶稲妻太陽(同5年)水泳▶瀬川結理(赤荻5年)水泳▶尾形紘介(同5年)水泳▶柳原一翔(同5年)バドミントン▶千葉穂波(萩荘3年)フェンシング▶石川凜(同4年)卓球▶蜂谷希美(同5年)陸上競技▶小野寺彩花(同6年)陸上競技▶伊東明香(興田4年)卓球▶菅原麻由子(千厩6年)ポスター作品▶千葉聖也(磐清水2年)読書感想文▶三浦李世(長坂2年)水泳▶佐藤瑠衣(同4年)卓球▶那須玲奈(同5年)水泳▶三浦悠世(同6年)水泳▶千葉満月(川崎6年)卓球【中学生】▶菅原百香(一関3年)陸上競技▶千葉すみれ(山目1年)水泳▶千葉天斗(同2年)体操▶千葉優稀(同2年)書道▶渡辺大将(同3年)水泳▶瀬川真輝(同3年)水泳▶小野寺瑛司(同3年)ソフトテニス▶鈴木雄大(同3年)ソフトテニス▶岩淵将生(中里1年)陸上競技▶佐々木月(萩荘3年)フェンシング▶千葉朱夏(同3年)フェンシング▶千田和斗(舞川2年)フェンシング▶鈴木明歩(花泉2年)卓球▶藤野紗璃南(千厩1年)柔道▶菅原祐希(同1年)水泳▶伊藤望(同2年)バドミ

トン▶三浦大(同2年)バドミントン▶那須結夏(東山1年)水泳▶鈴木樺連(室根2年)陸上競技▶畠山大知(同3年)陸上競技▶正木里歩(一関一高附属1年)読書感想文▶鈴木心(同3年)作文【高校生】▶小野寺琴美(一関一1年)料理▶高橋悠梧(同2年)書道▶小松代和磨(同2年)水泳▶千葉未紗稀(一関二1年)書道▶菊池樹(同2年)陸上競技▶小岩茉莉(同2年)フェンシング▶木村いいな(同2年)フェンシング▶大久保龍治(同2年)フェンシング▶高橋直矢(同3年)フェンシング▶小野寺歌月(同3年)フェンシング▶白石絵里(同3年)フェンシング▶椋原亜美(同3年)フェンシング▶小岩来穂(同3年)陸上競技▶皆川円(同3年)ダンス▶鈴木香純(大東1年)スピーチ▶伊藤修平(同2年)ワープロ競技▶佐藤茜(一関学院1年)柔道▶佐藤夢子(同1年)柔道▶高橋尚馬(同1年)柔道▶小野寺あかね(同2年)柔道▶佐藤萌実(同2年)柔道▶稲邊千洋(同3年)柔道▶阿部優樹(一関高専2年)ダンス▶千葉菜津子(同3年)写真▶小野慎平(同3年)柔道▶志田嶺也(同3年)陸上競技▶船山亜由美(同3年)陸上競技▶石川洸也(同4年)水泳▶小野祐那(同4年)

陸上競技▶市川小月(同5年)水泳●団体の部▶涌老野球クラブ:軟式野球▶金沢スポーツ少年団:ソフトボール▶川崎エンジェルス:ソフトボール▶一関中吹奏楽部:吹奏楽▶山目中男子体操部:体操競技▶同男子ソフトテニス部:ソフトテニス▶桜町中男子バスケットボール部:バスケットボール▶一関フェンシングスポーツ少年団:フェンシング▶花泉中女子卓球部:卓球▶千厩中ソフトボール部:ソフトボール▶室根中特設駅伝部:陸上競技▶藤沢中ソフトボール部:ソフトボール▶一関一高家庭クラブ:研究発表▶同軟式野球部:軟式野球▶同Aチーム:英語ディベート▶一関二高フェンシング部男子:フェンシング▶同フェンシング部女子:フェンシング▶大東高ワープロ部:ワープロ競技▶千厩高女子ソフトボール部:ソフトボール▶一関修紅高男子バレーボール部:バレーボール▶一関学院高陸上競技部:陸上競技▶一関学院高女子バスケットボール部:バスケットボール▶修紅短大女子バレーボール部:バレーボール▶一関高専陸上競技部:陸上競技▶同機械技術部:ロボットコンテスト▶同電子計算機部:ITコンテスト(以上敬称略)

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ ㉑ 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

### イベント案内

- テーマ展「語りかける絵の世界—近代美術コレクションから」  
【期間】1月25日㉝～3月30日㉞ 【場所】一関市博物館【内容】当館所蔵の近代美術コレクションから、選りすぐりの品々を公開します。矢野龍土の情緒溢れる日本画、福井良之助によるガリ版刷りを応用した独創的な版画、写実を追求した白石隆一の油彩画などを展示します。静謐な風景画で知られる森本仁平の初公開作品(油彩画)も出展します。
- 「移動博物館 お姫様のお国入り」  
【日時】3月1日㉝～26日㉞ 9:00～21:30 【場所】なのはなプラザ3階【内容】弘化4(1847)年、一関藩6代藩主田村宗顕の正室宣寿院が、江戸から一関へやって来ました。その時の様子を描いた絵画を、パネルで紹介し【参加料】無料
- 移動博物館展示説明会  
【日時】3月16日㉞ 11:00～11:30、13:30～14:00

## 文化財探訪 Cultural Property

県指定有形文化財「大槻家旧蔵板木」  
おおつきけきゅうどうはんぎ  
この文化財は大槻文彦の家に旧蔵されていたもので、大槻玄沢、玄幹、馨溪、文彦といった大槻家代々の著作物等の板木と付属品の計142点からなり、板本盛行期から最末期を通観できる日本印刷史上も重要なものです。  
このうち「蘭学階梯」は、日本初の蘭学の入門書であり、一関出身の蘭学者である大槻玄沢の代表作です。その板木は、題箋を含む刊本全てがそろい、埋め木をして改訂した痕跡や発行部数の多さを物語り何層も重なった墨も残存しています。





## Pick-Up 1

### 独自イベントで一関の食と観光をPR 東京・神田で「もちのせき一関 ファンづくりのタベ」

市の食と観光情報を発信する特別イベント「もちのせき一関 ファンづくりのタベ」は2月22日、東京・神田のアンテナショップ・レストラン「全国うまいもの交流サロン・なみへい」で行われ、一関に関心のある42人が一関の味に舌鼓を打ちました。



2月の地域料理特集メニューは、一関産の生しいたけ、曲りねぎ、いわいどり、南部一郎かぼちゃや米めんなど、一関産の食材をふんだんに使った料理が並びました。このほか、一関が誇るもち料

理や地酒を振る舞って、出席者を楽しませました。

会場では狛鼻溪の女性船頭の千葉美幸さんが唄を披露して名勝を紹介。参加者は、一関の食と観光の魅力に浸っていました。

参加者のアンケート回答には「東京で一関の食材を食べられるめったにない機会」、「おいしかったです。これからも続けてほしいです」など、今後に期待する声がたくさん届いています。

店内アンテナショップコーナーでの物産展示販売は3月まで。首都圏で一関ファン獲得に期待が寄せられています。

地産外商の一環で行ってきた各地のPRイベントは、広がりを見せています。

1\_店内では焼きしいたけを振る舞い、しいたけ産地一関をPR/2\_なみへい店主の川野真理子さんが料理で好評の「いわいの米めん」を紹介/3\_前菜の5点盛りからコース料理がスタート/4\_一関の食を味わい満腹のイベント参加者たち/5\_アンテナショップコーナー。2月は山形県米沢市と共同出店した



## Pick-Up 2

### 無病息災、大願成就、冷水あびて熱く疾走 一関市・大東大原水かけ祭り

冬の風物詩「一関市・大東大原水かけ祭り」(同保存会主催)は2月11日、大東町大原の商店街で開かれた。

1657(明暦3)年の江戸の大火を機に始まった祭りは、時代を超えて受け継がれ、今年で356年。地元をはじめ県内外から集まった298人の裸男たちが、火防や厄除けを願い、清めの水を浴びて疾走した。

快晴の空の下、朝から仮装手踊り、八幡神社に奉納する大しめ縄奉納修祓式と行進、太鼓山車やみこし行進など伝統行事がにぎやかに繰り広げられた。また、太鼓や鹿踊りの勇壮な演舞などが「天下の奇祭」を盛り上げた。

八幡神社で祈禱を済ませ、出発地点に集合

した白木綿の腹巻きにわらじ姿の裸男たちは午後3時、花火と「旗切り」と呼ばれる出発の合図で一斉にスタート。目抜き通りを駆け抜けた。沿道で待ち構える住民は、バケツやたらいの「清め水」を力いっぱい浴びせ、祭りは最高潮に。

初めて参加した岩手県職員の五月女有吉さん(31)は「すごい熱気だし、人肌の温かさが感じられた。走る人、水をかける人、見る人の垣根がない一体感ある素晴らしい祭り。伝統を守り続ける理由が分かる。ぜひ続けてほしい」と驚いていた。

祭りの運営に協力した県立大東高校の小野寺和大君(2年)は、「夢中になって水をかけた。将来はぜひ仲間と走りたい」と話していた。

自分たちで木を育てる。  
育てた分だけ使う。  
自給自足の紙づくり。



日本製紙株式会社東北営業支社  
〒980-0022 仙台市青葉区五橋1-1-10(第二河比ビル)  
TEL.022-262-3911内

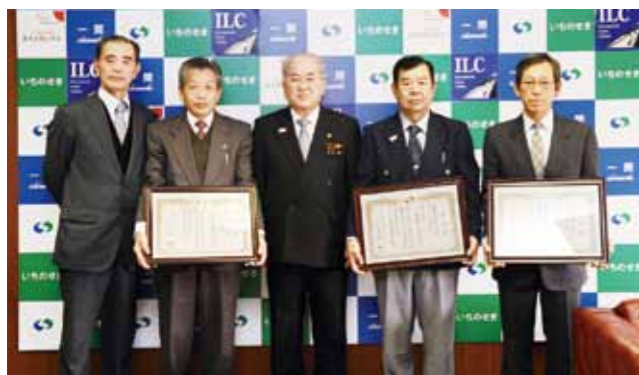
ホームページ作成・各種データ加工  
クリアファイル・自費出版

国際環境規格ISO14001認証  
プライバシーマーク認証



トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315  
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230  
URL <http://www.makasete.jp> E-mail [mail@makasete.jp](mailto:mail@makasete.jp)



**市役所で「第3回一関市景観まちづくり賞」  
景観の保護・形成に貢献した3団体を表彰**

地域の景観の保護・形成に貢献する団体を表彰する「第3回一関市景観まちづくり賞」授賞式は1月31日、市役所本庁で行われ、1社2団体に勝部修市長から賞状が贈られました。

受賞者は、舞川の舞草神社周辺へのアジサイなどの植樹および清掃活動を行う(株)金澤電気工業所、花泉町油島で上油田笠松の保存活動を行う「上油田3区笠松会」、千厩町小梨で一杯清水の環境保全に取り組む「一杯清水を守る会」。このうち、(株)金澤電気工業所の金澤宏治会長は「18年続けてきた活動が評価されてうれしい。今後も地域の皆さんと共に取り組んでいきたい」と力を込めました。

**一関で「キャリア教育シンポジウム」  
子供たちが力強く生きていくために**

市教委主催の「一関市キャリア教育シンポジウム」は2月7日、川崎公民館で開かれました。学校教職員、PTAや行政関係者ら約100人が2013年度に取り組んだ中学生の社会体験学習や各校の学習・体験活動の成果と課題を振り返り、今後のキャリア教育の推進に役立てました。

シンポジウムでは、小中学校の体験・実践発表を紹介したり、パネルディスカッションでキャリア教育の在り方について意見交換を行ったりしました。参加者からは「働くことの意義、厳しさやコミュニケーション能力を体得させたいという思いが伝わった」「体験後の事後研修が子供たちを目標に導く大切なポイントになる」など感想や意見が述べられ、会場全体でキャリア教育の効果と必要性を再認識していました。



④実践発表を熱心に聞く参加者／⑤キャリア教育の在り方について意見交換したパネルディスカッション

**東山町で「太陽光発電所竣工式」  
再生可能エネルギーに大きな期待**

「一関市東山町太陽光発電所竣工式」は3月1日、東山町長坂の現地で行われ、関係者や地元住民約40人が発電所の完成を祝いました。

21,745平方メートルに設置されたパネルは7,260枚、年間発電量は一般家庭550世帯分に相当する1,875,113キロワット時です。リニューアブル・ジャパン(株)の眞邊勝仁社長は「皆さんに支えられ、竣工式を迎えられました。地域に恩返しをしていきたい」と感謝し、勝部修市長は「再生可能エネルギーが、市民に浸透するきっかけになれば」と期待を込めました。同社から再生可能エネルギーに関する図書が贈られた長坂小の千田智明校長は「学校近くの発電所は最高の教材。寄付された図書は学校教育に役立てていきたいです」と話していました。



④眞鍋社長から図書を受け取る長坂小児童／⑤関係者らがテープカットを行って発電所の竣工を祝った



**一関藤沢市民劇場「徳田のむかしばなし 竜の涙」  
家族愛あふれる創作劇を熱演**

第15回一関藤沢市民劇場「徳田のむかしばなし 竜の涙」は2月23日、藤沢文化センター「縄文ホール」で上演され、市民手づくりの舞台が客席を魅了しました。

新作「竜の涙」は、藤沢町内の民話と伝説を掲載した「藤沢のむがしっこ」(町文化振興協会発行)にある徳田地区の物語が原作。同劇場脚本制作委員会が脚本を担当しました。

物語は、徳田村の襷で暮らす8人姉弟の長女みつが主人公の家族愛あふれる創作劇。感動の舞台に客席からはすすり泣く声も。カーテンコールでは、満席の会場から大きな拍手が送られていました。

**一関文化センターで「いちのせき健康まつり」  
幸せをつくる心と体の健康術を学ぶ**

「いちのせき健康まつり」は2月23日、一関文化センターで開かれ、体験コーナーや実演コーナーなど多彩な催しを通して、健康への理解を深めました。

「むし歯のない子の表彰式」では、就学時健診でむし歯のない子185人(対象児429人)を表彰。賞状を受け取った萩荘の小野彩葉さんは「これからも、むし歯にならないように歯磨きします」と話していました。

会場では、一関産の野菜がたくさん入った「ベジタFull 適塩みそ汁定食」(限定200食)が販売され、あっという間に完売しました。また、タニタ社員食堂の管理栄養士堀越理恵子さんを講師に行われた健康講演会では、「おいしく塩分を抑えるコツ」や「コンビニを活用した健康術」などを学びました。

中里の千田孝子さん(79)は「以前から学びたいと思っていた心肺蘇生法やAEDを教わりました。健診も受けることができ満足です」と、参加した阿部實弘さん(70)は「講演を目当てに来ました。分かりやすく、とても勉強になりました。今後の食生活に役立てていきたいです」と話していました。



1\_健康講演会「タニタの社員食堂健康セミナー〜500キロのまんぶく定食のコツ」に聞き入った／2\_講師のタニタ堀越理恵子さん／3\_「むし歯のない子の表彰式」／4\_心肺蘇生法を教わる参加者／5\_一関市薬剤師会による薬事相談・体脂肪測定

**自衛隊入隊予定者の「市長激励会」  
26年度入隊予定者12人へエールを送る**

26年度自衛隊入隊予定者を激励する「市長激励会」は2月5日、市役所本庁で行われ、出席した7人に田代善久副市長や募集相談員らがエールを送りました。

入隊予定者を代表して千厩町の吉田拓実さん(18)が「自衛官に必要な力を身に付け、誠心誠意任務を遂行します」と決意を述べました。田代副市長は「被災地での自衛隊の活躍は、国民に大きな感動を与えました。郷土へ誇りを持ち、世界から称賛される隊員になってください」と期待を込めました。

**入隊予定者(敬称略)**▶防衛大学校=佐藤祥平▶陸上自衛隊一般曹候補生=吉田拓実▶陸上自衛官候補生=武田海、千葉美咲、千葉清雅、阿部将士、千葉大貴▶海上自衛官候補生=鈴木洗希、熊谷大輝▶航空自衛官候補生=石川和喜、小山友彰



**舞川小で「第8回ダンスキャラバン」  
ダンスでいわて国体を盛り上げよう**

平成28年に岩手県で開かれる「希望郷いわて国体」のイメージダンスソングの普及を目指した「第8回ダンスキャラバン」は1月22日、舞川小で行われ、同校の1、2年生35人が元気いっぱいのダンスを披露しました。

キャラバン隊メンバーの中條鈴さんのダンスを手本に真剣に練習した児童らは、応援に駆け付けたわんこきょうだいのおもっちにその成果を披露。一生懸命踊った児童へ、おもっちらからぬり絵とぬいぐるみが贈られました。中條さんは「子供たちは、元気いっぱいに、上手に踊ってくれました。これからも、さまざまな行事やイベントで踊ってほしいです」と話していました。2年の氏家雅稀君は「ダンスは楽しかったです。おもっちと会えてうれしかったです」と笑顔を見せました。



わたしの夢 | &lt;第29回&gt; | 松川小 |

看護師になって  
誰かを助けたり、  
支えたりしたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 石崎望羽さん

いしざき・みう  
松川小6年

児童会長をしています。松川小のよさは、学年を超えて仲良しなことです。好きな勉強は算数と音楽。歌ったり、踊ったりすることが大好きです。特技は習字とそろばんで、習字は6段、そろばんは1級です。もうすぐ松川小は閉校します。さみしいですが、140年受け継いできたあいさつを最後までみんなで元気よく続けます。中学に進んだらバドミントン部に入部して大会で優勝したいです。将来は、消防士のお父さんと看護師のお母さんのように、誰かを助けたり、支えたりできるやさしい看護師になりたいです。

“FURISODE” My Style



### 2015 開催中 成人式振袖展

成人式  
レンタルフルパック  
¥80,000(税別)  
お振袖一式+美容着付け+記念写真2ポーズ

《紋付袴》  
成人式パックプラン  
¥40,000(税別)  
衣裳一式+着付け+記念写真1ポーズ

Bridal Salon  
SHICHIFUKUJIN  
ブライダルサロン七福人

0120-188-800

奥州市 七福人

検索

### 成人式 展示・予約会

3月27日(土)~30日(日)

■10時~17時

ペリーノホテル一関  
3F衣裳室

ペリーノホテル一関 一関市山目字三反田179