

# 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～  
文・一関市国保藤沢病院病院事業管理者 佐藤元美

## インフルエンザ流行期の面会について (一関市国保藤沢病院の取り組み)

昨年、一関市国保藤沢病院病棟内でインフルエンザが小流行しました。入院中の患者さんは脆弱なため、インフルエンザから肺炎になりやすく、重症化する危険があります。病院では、病棟での流行を防ぎ、万一流行した場合でも、拡大しないようさまざまな対策を行っています。今回はその内容を紹介します。

- (1)入院患者、入院する危険の高い心臓疾患、肺疾患、糖尿病、腎臓病などの外来患者にインフルエンザワクチン接種を勧める
- (2)患者と接触する医療スタッフにインフルエンザワクチン接種を勧める
- (3)病棟内で流行が見られた時には、接触した患者、医療スタッフに発症予防のための薬を使う
- (4)病棟内で流行が見られた場合には▶入院を制限する▶入院患者を減らす▶面会を制限する▶病棟に立ち入る来客を減らす一などして広がらないようにする
- (5)インフルエンザ発症の患者さんは、原則個室で管理し、他の患者さんに広がらないようにする
- (6)流行期の対策については、感染症対策委員会が県立磐井病院感染対策専門看護師と相談して決め、病院全体で守るようにする

つまり、病院内でインフルエンザがひとたび流行すると病院の機能が著しく制限されます。インフルエンザが流行する冬季は、肺炎、心不全、脳卒中などで入院が必要な人が増加します。必要な時に入院できないことは大変危険です。予防治療や入院患者制限は、病院の経営に悪影響を与えます。

### 地域の皆さんに、インフルエンザ対策で、ぜひお願いしたいことがあります

- (1)早めに、インフルエンザワクチン接種を受けましょう。ワクチン接種から予防効果が得られるまで2週間ほどかかるといわれています。流行期に入ってからワクチン接種のために受診することは、感染の拡大につながりかねません。来季からは、ぜひ早めの接種に協力してください。
- (2)インフルエンザの症状で受診される際は、周りの人に感染させないよう、マスクを着用して来院してください。インフルエンザが疑われる外来患者は、一般外来ではなく、発熱外来で診察します。
- (3)入院患者の面会は、必ず医療スタッフの指示に従ってください。不要不急の面会は、避けてください。許可なく病室に立ち入ることは、感染予防の観点からもご遠慮ください。流行期には、原則面会禁止になります。
- (4)流行期には、早めの退院をお願いすることがあります。ご家族の協力をお願いします。
- (5)この際、入院患者へのお見舞い(現金を入院中の患者さんに届けること)は、ご遠慮いただきます。家族以外の見舞い客の多くが、お見舞いを届けるために来院しているようです。

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

### 困りごと、心配ごととは「心配」こと相談所へ

●本庁生活環境課 ☎ 834  
2または各支所市民課

#### 【通常相談】

◇日時：26年1月9日、16日、23日、30日いずれも ☎ 10時～15時

◇場所：市総合福祉センター

#### 【移動相談】(要予約)

◇日時：1月10日 ☎ 10時～15時

◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支所

●市社会福祉協議会 ☎ 260

20、花泉支所 ☎ 4002、大東支所 ☎ 1177、千厩支所 ☎ 2885、藤沢支所 ☎ 5122

#### 困り事や悩み事は法律相談と行政相談へ

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時：▼26年1月9日、16日、23日、30日いずれも ☎ 10時～15時

◇場所：市役所本庁

◇予約：12月27日 ☎

●本庁生活環境課 ☎ 8342

#### 【行政相談】

◇日時・場所：▼1月10日 ☎ 10時～12時・市社協藤沢支所

▼16日 ☎ 9時～12時・市役所本庁

▼16日 ☎ 13時30分～16時・川崎防災センター

#### 借金の整理などで困っている人は相談を

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所：1月14日 ☎

市役所本庁 ☎ 1月29日 ☎ 千厩支所

◇予約：前日17時まで

●市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎ 8342

●同千厩相談室(千厩支所内) ☎ 3957

#### 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所：1月15日 ☎

市役所本庁 ☎ 1月28日 ☎ 藤沢支所

◇予約：前日17時まで

●市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎ 8342

●藤沢支所市民課 ☎ 2111

#### 信用生協の相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：▼1月9日 ☎ 10時～13時

●千厩支所 ☎ 予約：前日17時まで

●市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎ 8342

●藤沢支所市民課 ☎ 2111

#### 多重債務整理 消費者問題の相談

①多重債務整理のための消費者救済資金の融資相談・暮らしとお金の安心相談(予約制)

◇日時：毎月 ☎ 9時～17時

◇日時：毎 ☎ 16時～、毎 ☎ 17時

\*場所はいずれも信用生協一関事務所

●消費者信用生活協同組合一関事務所 ☎ 6031

## お知らせ

### 平成25年工業統計調査を実施します

工業統計調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的にした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することはありません。調査の趣旨・必要性を理解をいただき、回答をお願いします。

●本庁総務課統計係または各支所地域振興課

#### 公的個人認証サービス利用登録の有効期限の確認

「公的個人認証サービス」の登録有効期限は3年間です。更新手続きをしないと電子証明書を使用するサービスが受けられなくなります。確定申告などで電子証明書を利用される人は、有効期間を確認し、更新手続きをしてください。更新手続きは本庁市民課、千厩および藤沢支所市民課で取り扱います。

#### ◇手続きに必要なもの：手数料500円、現在利用中の住民基本台帳カード、本人確認資料(運転免許証、パスポートなど)

●本庁市民課登録係または千厩・藤沢支所市民課

#### 年末年始はごみの収集業務などを休業します

◇ごみ収集業務：年末は12月30日 ☎ まで。年始は26年1月3日 ☎ から収集日に指定されている地域を収集(ごみ収集カレンダーを確認) ◇ごみ(持ち込み)の受け入れ：一関清掃センター、大東清掃センターとも12月30日 ☎ まで。事業系ごみの持ち込みは「可燃」だけ。通常受け入れは一関、大

#### 東とも26年1月6日 ☎ から

●一関清掃センター ☎ 2157、大東清掃センター ☎ 3149

#### 年末のし尿汲み取り 早めの申し込みを

◇申し込み先：「一関」山目・萩荘地区：青葉衛生 ☎ 4054

以外は一関衛生事業協会 ☎ 4408

【花泉】花泉衛生社 ☎ 2358

またはクリーンセンター花泉 ☎ 5393

【大東・千厩】磐清水地区・川崎・藤沢】東磐清掃事業協会 ☎ 2255

【千厩】磐清水地区(除く)・東山・室根】東磐浄化そうセンター ☎ 2447

#### 国民健康保険・後期高齢者医療制度の免除期間を延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、震災により医療費一部負担金が免除されている人の免除期間を26年12月31日まで延長します。これに伴い、現在免除されている対象者には「平成26年12月31日」の有効期限が記載された免除証明書を12月末までに発送します。これまでに免除証明書は1月1日以降使えなくなりますので注意してください。また、原発事故

#### 消費税と地方消費税が26年4月から変わります

26年4月1日から消費税および地方消費税の税率が8%に引き上げられます。また、総額表示義務について、税込価格であると誤認されないための措置を講じていけば、税込価格による表示をしなくてもよいとする特例が設けられました。(例)100円(税抜き)。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)で。

#### NTTの新しい電話帳を各世帯へお届けします

NTT東日本は、12月中旬に新しい電話帳(26年1月発行)を各家庭・事業所にお届けします。使用中の電話帳は、配達員へお渡しください。

●タウンページセンター ☎ 20506309

#### 水道管の凍結に注意してください

気温がマイナス4℃以下になると、防寒対策が不十分な水道管は凍ったり、破裂したりします。▼むき出しの▼北向きの▼風当たりの強い場所にある水道管は、しっかりと対策をしましょう。

#### ◇破裂したら：メーターボックス内の止水栓(または水抜き栓)を閉め、水の噴き出しを止める。破裂部分をテープで巻くなど応急処置をしてから市指定給水工事業者へ修理を依頼する◇凍結したら：タオルをかぶせ、上からゆつくりぬるま湯を掛けて溶かす。熱湯は破裂の原因になることがあるので注意

●本庁給水課 ☎ 8566 または各支所水道課

●お詫びと訂正  
本誌11月15日号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
【特集】五線譜に描く「夢」8ページ(正)東北福祉大学混声合唱部(正)全日本合唱コンクール(誤)全国合唱コンクール/11ページ(正)残念(誤)座念  
「百歳の寿」19ページ(正)後郎さん(誤)敏郎さん