

# 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・県立磐井病院院長 加藤博孝

## かかりつけ医をもちましょう

医療の高度化・複雑化によって、一つの病院で全ての医療を行うことは難しくなっています。そのため、それぞれの医療機関が機能を分担することが必要です。市内の医療機関をまとめて「一つの病院」として考えれば、当院は「手術室」と「病棟」の役割を果たしています。

上手な病院のかかりかたは①外来を担当する「かかりつけ医」を受診②手術や入院が必要な人は当院に紹介してもら③当院で手術など必要な処置を受ける一です。

普段から健康状態を把握し、病気のことならなんでも相談できる「かかりつけ医」を持つことが大切なのです。

## 退院調整看護師が活躍

退院調整看護師は、退院後も病気や障害などと向き合っ  
て生活していく人のサポートをする看護師のこです。他  
の医療機関や介護施設などと連携して、退院後のより良い  
生活のために活躍しています。

## 次世代の医療者を育てています

当院は県の臨床研修病院群(いわてイーハートヴ臨床研  
修病院群)の「臨床研修指定病院」の一つとして、新しい医  
師を育てており、現在、当院では医師の道を歩み始めた12  
人の初期臨床研修医が研さんを重ねています。

また、医師以外にも医学生、薬学生や看護学生などの実  
習も積極的に受け入れを行い、地域医療を守るため「次世  
代の医療者」の育成に真剣に取り組んでいます。

●健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

## お知らせ

◇内容：多重債務、離婚や相  
続などくらしとお金の相談  
●消費者信用生活協同組合 ☎  
0120・101・978

## 秋の農作業安全月間

▼一人で作業しない▼家族  
に場所と帰宅時刻を伝える▼  
農機具の点検整備時はエンジ  
ンを停止▼誰でもエンジンを  
停止できるように、スイッチの場  
所を知らせておくーなどして、  
事故を防止しましょう。  
●本庁農政課 ☎ 28427  
または各支所産業経済課

## 秋の一斉清掃を実施します

10月20日⑩を中心に、市内  
全域で実施します。  
※家庭ごみは、通常の収集日に  
●本庁生活環境課 ☎ 2834  
1または各支所市民課

## 11月9日⑤～15日⑥は 秋季全国火災予防運動

各消防署・分署は「消防相  
談窓口」を開設します。  
◇3つの習慣：①寝たばこは  
しない②ストーブは燃えやす  
いものから離れた位置で③ガ  
スこんろなどのそばを離れる  
ときは火を消す

## 11月は児童虐待防止推進月間

「最近、様子がおかしい」と  
いう児童や親子はいません  
か。虐待を受けている可能性  
があります。気になる点が  
あった場合は、左記へ連絡し  
てください。  
●児童相談所 ☎ 20560、  
児童福祉課 ☎ 28361また  
は各支所保健福祉課

## 住民票の内容の確認を

厳美・秋荘・舞川・弥栄地区、  
東山町、室根町、川崎町の世  
帯に調査票を送付します。調  
査内容は①住所②世帯全員の  
氏名(ふりがな)③生年月日  
④性別⑤世帯主との続柄⑥本  
籍および筆頭者の確認(外国  
籍の場合は、国籍・地域、在  
留資格等の確認)です。本  
年度から外国籍の人も対象に  
なりました。内容に誤りがあ  
る場合は訂正し、同封の返信  
用封筒で返送してください。  
●本庁市民課 ☎ 28310、  
東山・室根・川崎支所市民課

◇4つの対策：①住宅用火災  
警報器を設置②寝具、衣類や  
カーテンは防炎品を使用③住  
宅用消火器を設置④隣近所の  
協力体制を作る  
●消防本部予防課 ☎ 2591  
1または各消防署、分署

**借金整理などの相談**  
【多重債務者弁護士無料相談】  
◇日時・場所：①11月12日④・  
市役所本庁②27日④・千厩支  
所、いずれも10時～15時  
\*要予約、前日17時まで(先着順)  
●市消費生活センター一関  
相談室 ☎ 28342 ●同千厩  
相談室 ☎ 3957  
【信用生協の多重債務整理・  
消費者救済資金融資相談】  
◇日時・場所：①11月20日④・  
市役所本庁②26日④・藤沢支  
所、いずれも10時～13時  
\*要予約、前日17時まで  
●市消費生活センター一関  
相談室 ☎ 28342 ●藤沢支  
所市民課 ☎ 2111

**信用生協の法律相談会**  
【無料法律相談】(予約制)  
◇日時・場所：▼11月14日④

10時～13時・千厩支所  
◇予約：前日17時まで  
◇内容：消費者問題、離婚・  
相続などの法律全般  
●市消費生活センター千厩相  
談室 ☎ 3957  
【多重債務整理・消費者問題  
の相談】  
①多重債務整理のための消費  
者救済資金の融資相談・暮ら  
しとお金の安心相談(予約制)  
◇日時：毎月④金⑨時～17時  
②弁護士・司法書士による消  
費者問題の相談(予約制)  
◇日時：毎④⑩16時～、毎④  
17時～  
\*いずれも信用生協一関事務所  
●消費者信用生活協同組合一  
関事務所 ☎ 26031

話やアクセスで問い合わせ  
ください。  
◇11月の開設日：①7日②14  
日、21日、28日 いずれも毎  
④、13時～15時  
●場所：①一関商工会議所千  
厩支所②一関市医師会  
●県一関地域産業保健セン  
ター ☎ 25110  
【移動相談】(要予約)  
◇日時：11月8日⑩10時～15時  
◇場所：花泉総合福祉セン  
ター、大東保健センター、千  
厩農村労働福祉センター、社  
協藤沢支部

●市社会福祉協議会 ☎ 2360  
20、花泉支部 ☎ 4002、  
大東支部 ☎ 1177、千厩  
支部 ☎ 2885、藤沢支部  
☎ 5122  
被災ローン免除制度相談会  
◇日時・場所：10月27日⑩10時  
30分～12時一関地区合同庁舎  
◇対象・費用：東日本大震災  
で被災した個人や個人事業  
主・無料  
◇申し込み期限：10月24日④  
●個人版私的整理ガイドラ  
イン運営委員会岩手支部 ☎  
019・606・3622  
「解決の糸口を見つけに行こ  
う！」相談会  
◇日時：11月2日⑤、3日⑥  
10時～16時  
◇場所：市役所本庁面接室

## 公用車の売却

公用車を一般競争入札で売却します。  
【公用車】  
車種…三菱ローザ(29人乗りマイクロバス)  
車両番号…岩手22す1496  
総排気量…3.90ℓ  
車検満了期日…26年7月8日  
走行距離…6万6,498㎞  
最低売却価格…20万8,000円(リサイクル  
料、消費税を除く)  
【入札・車両公開】  
日時…11月6日④10:30～(受け付け  
10:00～10:20)  
入札会場…市役所本庁  
車両公開日時・場所…10月28日⑥～30  
日⑥9:00～12:00、13:00～16:00・市役  
所本庁(要予約)  
●市議会事務局 ☎ 28604

## 不動産を公売

市税滞納処分で差し押さえた不動産  
を公売します。見積額と公売保証金は、  
本誌11月15日号に掲載します。  
日時…11月29日⑥10:30～  
場所…市役所本庁会議室棟  
公売財産①(所在②地番、家屋番号③登  
記地目④地積、床面積)…①【土地】①  
山目字館②5番7③宅地④60.67㎡【土  
地】①山目字館②5番10③雑種地④16  
㎡ ※但し、持分5分の1【建物】①  
山目字館5番地7②5番7③住宅④1階  
46.35㎡、2階31.35㎡②【土地】①狐禅  
寺字峰下②54番6③畑④248㎡【土  
地】①狐禅寺字峰下②54番3③宅地④  
120.82㎡ ※但し、持分20分の19③【土  
地】①滝沢字宮田②80番1③田④265  
㎡④【土地】①大東町鳥海字古戸前②  
35番2③宅地④453.09㎡  
\*事情により物件の公売を中止する場合があります。農地の入札参加資格は市農業委員会まで  
●本庁収納課滞納対策係 ☎ 内8267

**月極め駐車場**  
1か月5,250円 (消費税込み)  
一関市新山2-1

駅から歩いて5分  
一関市南新町3  
お申し込みはプロフィット企画 ☎ 0191-31-3076

**郷の家**  
一関モデルハウス  
AM10:00～PM5:00  
一関市中里雲南111-2  
お気軽にお越し下さい

EC南部コーポレーション株式会社 ☎ 0191-23-3578  
〒023-0003 奥州市水沢区佐倉河字栗橋71番地

**秋の菓子まつり**  
開催期間 ◆ 10月25日(金)～28日(月)  
数量限定

人気の蒸しどら秋バージョンや新商品かぼちーず  
そして、くしだんごなど…秋の美味をたくさんご用意いたします

総本店 / 一関市地主町3-36  
千厩店 / 一関市千厩町千厩摩王6-10  
本社 / TEL 0191-23-5009(代)  
http://www.shoeidoh.co.jp